

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.291 2021年11月
会員数702 (男262 女440 世帯 485)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-8790
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

事務所開所時間：10時～15時（平日）

子ども安全見守り隊について

長年にわたり自治会活動に携わった事に対して、平成30年度枚方市の「ボランティア表彰」を受けました。丁度その時にナルク「天の川クラブ」の誘いを受け、入会申込書を見ましたが、私の出来る項目はありませんでした。しかし思案ののち、頭がダメなら体力がある。「為せば成る」の精神で入会し、皆様のご指導を仰いで頑張るつもりでいます。

現在は輝きプラザきららにある「生涯学習情報プラザ」に勤務し、また3地区の庭の手入れコーディネーターとして、剪定や草刈りの活動をしております。

5年前から自主的に近隣の小学校の登校安全見守り隊をやっており、子どもたちとはお互いに顔なじみになり現在に至っています。

最近の小学生は「おはよう」の挨拶が出来ない子が多く、喜怒哀楽をほとんど表すことはありませんが、学校帰りの子どもに一对一で会った時「お帰り」と言うと、「ただいま」と返事してくれます。「おっちゃん知っているか」と聞くと、「朝のおっちゃん」と答えてくれます。

最初の頃は挨拶をしない子に大きな声で怒ってばかりでしたが、最近では無理強いをやめて大人の対応に徹しています。

思い返せば、私の小学校時代は先生を困らせる問題児でしたので、事が起これば全てお前のせいだろうと言われていました。ある時

佐藤 義孝（3地区）

は「100のうち99は俺だけど1つぐらいは知らないこともある」と抗議したこともありました。あきれ果てた母親には「お前の父兄会だけは行きたくない」とよく言われ、「人に迷惑だけはかけるな」といつも怒られていました。

社会人になり小学校の恩師を訪ねた時、最初の言葉が「あの暴れの義孝君が来てくれた」で、涙を流して喜んでくださいました。今でも帰省の折、訪問して交流を続けています。

私は年の功か最近いろいろと相談相手になることがあります。「せめてもの罪滅ぼし」と思っています。

今後は薩摩隼人の教訓である「天を敬い人を愛す」を肝に銘じ、ボランティア活動に、微力ながら明るい笑顔でお役に立てるよう、毎朝、山田池まで10キロのウォーキングをして体力の維持に努めております。



活動中の筆者

◇送迎提供者の募集

送迎活動をしていると、色々な人との出会いがあります。普段からお付き合いをしている人とか、趣味の仲間と違って、いろんな価値観や個性を持った人との出会いがあり、新しい刺激や元気をもらう事が出来ます。

そこから視野が広がって、新しい自分の再発見にもつながります。

枚方拠点の平均年齢が77歳になり、高齢化が進み、送迎利用の会員さんは今後も増加します。

送迎リーダー 川元 大生

一方、提供者の平均年齢も高齢化しています。この為、送迎提供者として活動してくれる会員さん募集が急務となっています。

新しい出会いを求めて、送迎の提供活動を始めませんか？

一度やってみようと思われる方は事務所に問合せして下さい。



◇絵手紙 秋の写生会

コロナ自粛解除が近づいた9月、「写生会」を山田池公園にて実施しました。当日は澄みきった秋晴れで2ヵ月ぶりの再会。

公園の一角には…良く実った稲穂に案山子、トンボ、紅・白の彼岸花…と絵に描いたような景色が広がり、一同歓声を上げながらも密を避け絵筆を執る姿は真剣そのもの。でも笑



高木 永子（3地区）

顔でいっぱいです。描き終わって作品を評価しあうも又笑顔！

コロナ禍でのモヤモヤを久しぶりに皆と一緒に吹き飛ばした楽しい写生会でした。

通常は毎月第4月曜日の午後、ふれあいルームで季節の花や野菜、果物等を描いて楽しんでいます。



◇組紐を楽しむ

ふれあいルームを利用して、毎月第3月曜日「組紐の会」が開かれるようになって、もうすぐ100回目を迎えます。

リーダーの富平会員を中心に「ハッ組や四ッ組等々、色の組み合わせがどうの、こうの」と皆で意見を出し組紐に向かって駒を動かしつつ楽しんでいます。初めの頃の作品は家の鍵用でしたが、最近は髪飾り用や、ポシェッ

森脇 富美江（6地区）

ト用の紐、ペンダント用の紐と色々と幅広く、糸選びをして作品が出来上がっています。

特に家の鍵を自分の鞆に結び付けておく組紐が一番好まれています。

新しい糸や段染めの糸も入って、世界に一つの組紐作りを楽しんでいます。



会員増強 特別キャンペーン

期間：2021年11月15日～2022年2月末日まで

今年度の最重要課題は「会員の増強」です。長年にわたり会員数の減少傾向が続いていますが、会員数で全国トップの拠点として、700名以上の会員数は是非とも維持継続したいと願っています。（9月末現在710名）

会員数の増加は拠点の活力の源泉です。会員の助け合い活動も、元気な会員があつてこそ、提供と利用がバランス良く円滑に進みます。



是非新しい仲間を増やすためにご尽力ください。

新型コロナウイルスの感染減少に伴い、年末年始にかけて、人と人との交流が更に活気を帯びてくることと思われます。この機に日頃交流がある友人知人にナルクへの入会を勧めてください。

今月の手配り用封筒には会報と共にナルク「天の川クラブ」紹介ハンドブックを2冊同封しておりますので新会員勧誘にご利用下さい。

紹介ハンドブックを常にバッグに入れているという会員もおられます。追加希望の場合は運営委員または地区世話人にご連絡をお願いします。

☆会員増強特別キャンペーンの詳細は同封のチラシをご参照ください。

会員増強プロジェクトチーム

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2021年9月実績 ◇

合計 200点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設	112 41名	青木 ヤス子 上延 淳子 北川 忠雄 酒田 昌子 角山 カズコ 平野 賀世 藤原 榮子 森脇 富美江 四角 利和	東 好秋 遠藤 智多子 久我 千穂 進藤 伊公子 徳丸 洋子 廣瀬 光男 松村 サヨ子 山口 祐右子	池田 美智子 大地 祐子 櫛部 瑞恵 平 里美 西川 昌子 藤井 千恵子 松本 幸子 山田 倫子	稲寄 則子 押江 一恵 古布 啓治 谷垣 孝子 林 輝子 藤本 秀子 三坂 詔子 山本 義信	井上 由美子 押谷 敏子 近藤 輝男 角山 正男 林 あけみ 藤原 和希 森高 輝子 吉崎 富美子		
2	送迎	25 9名	池田 美智子 後藤 真志子	今西 邦弘 西川 昌子	上田 卓是 蜂谷 直孝	大久保 講造 林 あけみ	川元 大生		
8	コーディネート	4/4名	東 好秋 角山 正男	廣瀬 光男	松原 裕次				
9	事務所当番 事務所作業	59 23名	東 好秋 岡村 きよみ 古布 啓治 西村 沢子 矢野 紀之	池上 愛子 奥嶋 寛司 佐野 友保 橋本 政喜 山添 栄造	岩井 美栄子 亀田 美穂子 柴野 光子 濱田 一美 山田 徹	宇仁 義明 神崎 富貴子 土江 幸子 広瀬 祥子	梅田 壽雄 久世 裕子 富平 恵理子 向井 範雄		

◇ 奉仕活動 2021年9月実績 ◇

合計 670点

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
1 福祉	6/4名	伊藤 伸枝	今栄 菊子	植本 壽満枝	近藤 秀子		
2 子育て 子ども安全見守り隊 親子広場支援	129 13名	青木 宏平	東 好秋	上田 卓是	遠藤 保江	古布 啓治	
		佐藤 義孝	濱田 孝夫	松原 裕次	三津 輝雄	宮崎 清志	
		森井 禮子	森本 賢二	吉田 一雄			
3 環境 アドトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	50 34名	東 好秋	稲寄 則子	上田 卓是	上延 淳子	宇仁 義明	
		梅岡 昌美	遠藤 智多子	押谷 敏子	影山 信子	加納 勝子	
		河上 勲	河上 祐子	神崎 富貴子	木村 勝	小林 稔	
		小林 喜枝子	古布 啓治	近藤 輝男	近藤 秀子	坂本 和子	
		四方 快枝	中馬 妙子	東平 順子	中谷 泰子	中野 英子	
		中村 久二子	浜田 佳代子	濱田 一美	林 輝子	藤原 和子	
		松村 サヨ子	松本 輝夫	山田 徹	山田 倫子		
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	70 28名	青木 宏平	青木 ヤス子	池田 勝代	今井 洋三	上田 卓是	
		宇仁 義明	梅岡 昌美	大亀 恵子	岡村 きよみ	川元 大生	
		古布 啓治	谷脇 文江	中馬 妙子	西尾 千鶴子	西川 美代子	
		西村 輝雄	蜂谷 直孝	蜂谷 照美	前野 みよ子	松本 輝夫	
		三津 輝雄	宮崎 清志	向井 範雄	向井 明美	山科 初子	
		吉崎 富美子	吉田 一雄	吉田 佐知子			
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	415 118名	相澤 三保子	青木 宏平	青木 ヤス子	秋山 季久雄	明智 千佳	
		東 好秋	安藤 博之	井口 保子	池上 愛子	池田 美智子	
		池淵 洋子	石西 正子	一宮 順世	井上 行弘	今井 洋三	
		今西 邦弘	植木 美恵子	宇仁 義明	梅岡 昌美	梅田 壽雄	
		浦口 紀子	大谷 和代	岡村 勝二	岡村 きよみ	岡本 年昭	
		岡本 妙子	奥嶋 寛司	奥野 忠子	押江 一恵	亀田 美穂子	
		河合 ハツノ	河上 勲	川元 大生	神崎 正人	熊岡 浪恵	
		庫本 方明	栗谷 加代子	光明 幸子	小林 久美子	近藤 輝男	
		近藤 秀子	合田 賢一	後藤 真志子	酒井 靖子	坂田 貴美子	
		坂本 寿美	佐々田 雅春	佐藤 義孝	佐野 友保	澤田 年江	
		四方 快枝	柴野 光子	清水 喜久子	平 里美	高石 裕子	
		高橋 保	高橋 浩子	谷脇 文江	田淵 美佐子	玉里 幸子	
		塚本 キヨミ	辻 洋子	角山 正男	東平 守弘	徳丸 洋子	
		戸出 美穂子	中嶋 庸子	中谷 泰子	仲田 ミチエ	中野 英子	
		西川 昌子	西邨 幸子	西村 沢子	仁波 正之	根来 和子	
		野村 文夫	蜂谷 直孝	濱田 一美	林 輝子	人見 眞佐子	
		平井 貞子	廣瀬 光男	廣田 靖子	福山 佐和子	福山 喆子	
		藤原 和子	古武 由紀子	松下 喜久子	松村 サヨ子	松本 輝夫	
		三坂 詔子	三塩 美津江	三津 輝雄	美濃 和香子	三宅 順子	
		宮崎 清志	宮本 利明	向井 範雄	森本 賢二	山口 祐右子	
		山崎 健	山下 千賀子	山下 徳子	山田 徹	山田 倫子	
		山本 義信	山本 美枝子	山本 典子	山本 美代子	行元 東洋	
		横田 由美子	横山 みゆき	吉崎 秀子	吉澤 里美	吉田 一雄	
		吉房 勝治郎	四角 利和	和田 亮吉			

枚方拠点の賛助
会員（敬称略）

サンセール香里園 エイジフリー・ライフ星が丘 エバーライフ御殿山
ファミリーポートひらかた ディサービスえみふる

10月の同好会活動内容（303名）

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務局まで）	次月予定
囲碁・将棋 名	活動なし	ふれあいルーム
英会話 14名	3日 17日 久しぶりだったので、近況報告で盛り上がりました。	12月5、19日 ふれあいルーム
オー・ジーンズ 名	活動なし	ふれあいルーム
カラオケ 名	10月緊急事態宣言解除されるもカラオケ喫茶規制。店開かず活動休止。 11月規制解除。11月16日（火）から再開。	12月7、21日 「エミ」
組ひも 19名	2日 9日 18日 10月からの自粛解除により久しぶりに、にぎやかに活動をした一日でした。	12月20日 ふれあいルーム
コスモス 名	活動なし	ふれあいルーム
オカリナ 6名	17日 2か月ぶりのレッスン。やっとオカリナ演奏を楽しくできました。	12月5、19日 ふれあいルーム
野菊の会 8名	26日 10月の暑さはひどかったですね。暑さに耐えて構えていたら次の日から冬。四季とは言えず違反です。体調管理お大切に。	12月28日 ふれあいルーム
マジック 20名	1日 15日 3か月ぶりで、「ジャンボカードの大予言」に使う大判のトランプを作りました。他に「星座の予言」を練習しました。	12月3、17日 ふれあいルーム
水切り絵 7名	27日	12月15日 ふれあいルーム
絵手紙 11名	25日 赤いピーマンをデフォルメして書きましたが、思ったように描けません～ね。	12月27日 ふれあいルーム
卓球 56名	2,9,16,23,30日 もう一部屋増やしたいと思いますが、なかなか取れません!! 新旧仲良く楽しみましょう。	12月4、18、25日 さぶり村野
テニス 28名	6、13、20日 朝夕すっかり涼しくなりました。スポーツの秋テニス始めませんか？入会何時でもOKです。	12月1、8、15、22日 春日
ウォーキング 21名	21日 大和3山を歩きました。次回は11月18日（木）京阪・出町柳駅改札9時集合。大原から鞍馬まで歩きます。	12月16日
カワセミ 34名	28日 34名の参加の下、晴天の中1年4か月振りの散策。 11月は河内西国三十三所観世音巡り。京阪枚方市駅中央10時集合。	12月16日
JR旅の会 名	活動なし	
ゴルフ 25名	18日 枚方、交野、寝屋川の合同コンペ。今回の優勝は交野拠点の方でした。	
盆踊り 名	活動なし	ふれあいルーム
健康体操 35名	5、12、26日 急激な季節の変わり様についていけません。 柔軟な体を作りましょう。	12月7、14、21日 ラポール
健康麻雀 19名	16日 23日 まだまだ感染対策に気を配りながらやっています。 役が覚えられず苦心の連続です。	12月18、25 ふれあいルーム
ウクレレ 4名	11日 22日 キラキラ星変奏曲 真珠貝のうたがなんとか弾けるようになりました。	12月13、24 サブリ村野

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

10月の入会者はありませんでした。

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日 第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日（随時1～2時間）	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート（子育て）	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート（花壇）	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり（子育て）	指定の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野
施設向け絵手紙制作	第2火曜日	10時～12時	ふれあいルーム
ふれあいルームの日	第2木曜日	10時～15時	ふれあいルーム

11月

25日（木）	枚方市生活支援員研修	9時50分～	市民会館2F
26日（金）	同上	9時50分～	市民会館2F
30日（火）	家事支援担当者交流会	11時30分～	ボムの樹枚方店
30日（火）	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

12月

3日（金）	7地区会	10時30分～	くろんど荘
6日（月）	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
7日（火）	3地区会	10時30分～	木曽路
10日（金）	8地区会	11時～	梅の花・東生駒店
13日（月）	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
28日（火）	事務所納		

※ 年末年始休暇 12月29日（水）～1月5日（水）

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

10月度運営委員会は10月11日（月）に、運営委員22名出席して開催。

次の事項を検討し承認されました。

- ◆2021年9月の時間預託活動・奉仕活動報告・入退会者報告・会計報告について
- ◆「緊急事態宣言」解除による10月からのナルク「天の川クラブ」の活動について
- ◆ナルク「天の川クラブ」会員増強プロジェクトの報告について
- ◆会員増強特別キャンペーンの実施について（11月15日～2月28日）
- ◆来年の「秋のイベント」の会場について。
- ◆年末年始休日について
- ◆共同募金協力に対する感謝状受賞について
- ◆枚方市生活支援員養成研修の実施について