

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.289 2021年9月
会員数 711 (男 265 女 446 世帯 491)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-8790
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

事務所開所時間：10時～15時（平日）

外部評価調査員として

「天の川クラブ」に縁あって入会して3年になります。

最初に事務所当番を勧められるまま始めました。未だにわからない事ばかりですが皆様に教えて頂きながら電話番号や来客対応など愉しく続けております。

「天の川クラブ」の仕組み等を手っ取り早く知りたい方には事務所当番の体験を強くお勧めします。事務所にいると色々な有益な情報も自然に耳に入ります。

その中でも貴重な出会いは「外部評価調査員」という耳慣れないお仕事です。ナルク本部には「ナルク福祉調査センター」があり「介護サービスの選択に寄与」と「ナルクのボランティア活動への財政的支援」を目的として平成17年に事業として開始されました。

たくさんの方々が本部事務局で活動されていますが、その中で調査員は養成研修を受けて登録した60代から90代で、私を含めて27名です。

2人1組で大阪府内の「地域密着型サービス認知症グループホーム」を訪問し聞き取り調査を行いレポートを提出します。

昨年実績は240件以上、府内では最大の評価機関となっています。認知症のグループホームは認知症の高齢者が介護スタッフと共に家庭的な雰囲気（9名以下）の中で共同生活をおくる事業所です。医療体制も整い、看取りまで行う所も増えてきています。

「サービスの質の向上」を図るため年1回の評価(自己・外部)と評価結果のインターネット（ワムネット）での公表が義務づけられ

後藤 眞志子（1地区）

ています。

枚方には35事業所ありますが、大阪府下一円、遠方での調査が殆どです。評価調査員には「市民目線の応援団」としてだけではなく「一定程度のアドバイザーの役割やコーチング等の多種多様な役割」が求められており私の力量不足は否めません。

資料やネットでの丹念な事前調査は欠かせませんし介護関連の日々の勉強も必要となり悩む日々です。

「経験と勉強」を着実に重ねるしかなく、人生後半戦にはいって思いがけない展開となり、夢見ていたのんびりした隠居生活も遠のきました。事前調査や研修はネットで、レポートはメールでやりとり等、全て在宅で完結するため、「おうち大好き・ネット好き」な私にはぴったりという利点もあります。

訪問先の管理者が利用者の為にと多くの課題をかかえながらも心を砕いて奮闘する姿には心底頭が下がります。

先輩方も言われていますが、兎に角大変だけど、「やりがいや達成感が半端ない」など魅力も多いです。色々な出会いを大切に、肩肘はらずに頑張ってみようと思っています。



筆者中央

◇コロナ禍の家事支援を考える

コロナ緊急事態宣言のたびに家事支援は活動休止を余儀なくされました。

外出を制限され情報が途絶えがちな会員が最も必要とする時に支援活動できないジレンマに誰しもが陥りました。コロナという未知なものに対する恐怖心でやむを得ないと言いつけるものの「ボランティアってなに」が頭から離れませんでした。

どんな方法なら可能か模索の日々。そして屋内に入らない買い物支援、周りとは接触の少ない高齢者宅へ日頃から交流のある会員が掃除支援に入る、話し相手や安否確認は電話利用などと、わずかながら活動に結びつけました。

ナルクの家事介助支援は会員同士が助け合い支え合いながら、住み慣れた地域で安心し

家事介助支援主担当 近藤 秀子

て生活できることを願うもので、在宅生活に欠かせない支援です。

ほんの少し手助けをすることで、会員の在宅生活が可能になることを気持ちの励みにして、手探りの状態で活動が続いている現場ですが、利用者提供者双方が年を重ねてきており、提供内容にも変化が見受けられます。

コロナ禍で活動が少なく、時間的にゆとりのある今が家事支援の現状を見直すいい機会ととらえ提供者交流会などで会員の生の声を集め、コロナ後に備えたいと考えています。



◇囲碁・将棋のご参加を

囲碁・将棋同好会は赤ランプです。今年も、コロナで、2月より再度、自粛要請をうけて同好会も休みました。その間に囲碁メンバー2人がナルクを退会されたので、囲碁・将棋で会員4名です、

囲碁も将棋も出来る方がおられるので対戦はできますが、寂しい限りです。再度募集し

リーダー 今井 洋三

たいと思います。日時が合わない方がおられましたら希望をお聞きし、相談の上決定します。(取り敢えず毎月、第2週の金曜日午前中としています)ご希望の方は10地区今井まで連絡をお願いします。

電話 072 - 850 - 4973



◇春日でテニス、楽しいです

毎週、水曜日に、春日テニスコートで、ダブルスの試合をしています。サーブ、レシーブの後、ラリーが続きます。4ゲームで終了する短い試合ですが、けっこう走り回って、気持ちいい汗をかいています。

初めは元気に走り回っていますが、後半になってくるとだんだん疲れてきます。前回、久しぶりに「すべって、ころんで、砂だらけ」になりました。自分でも笑ってしまいました。幸いに、どこも痛くなく、助かりました。

無理をしてはだめですね。

テニス同好会は8月中は休みでした。

松原 裕次(2地区)

それでどこかで「壁打ち」でもと考えましたが、真夏に「壁打ち」なんて無理ですね。

やはり夏休みはプールで水泳がいいですね。プールなら週に3回でもOKです。

夏休みが終わり、9月からは秋晴れの中であた、みんなで気持ちのいい汗をかいてテニスを楽しみたいと思っています。



新会員勧誘のお願い



コロナウイルスによる緊急事態宣言の発出などで我々の活動の多くが休止を余儀なくされてきました。加えて会員の高齢化により「会員相互扶助活動」の円滑な推進が難しくなっています。

新会員の参加によりナルク活動を一層元気にしていかなければなりません。

コロナ禍で人と人との繋がりが薄れつつあるいまこそ、親しい友人・知人に、ナルク入会への声かけを是非お願いいたします。

毎月第2木曜日は「ふれあいの日」を設定し、新入会に関する相談に応じています。

この度、新たに「会員増強プロジェクト」を立ち上げました。今後、具体的な活動に取り組んでまいります。

会員増強プロジェクトチーム

リーダー 青木 宏平

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2021年7月実績 ◇

合計 288点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設	156 47名	青木 ヤス子	東 好秋	荒尾 忠彦	井口 保子	池田 美智子		
			稲寄 則子	井上 由美子	今西 邦弘	上西 宏矩	上延 淳子		
			遠藤 智多子	大地 祐子	奥嶋 寛司	押江 一恵	押谷 敏子		
			久我 千穂	楠田 英子	合田 賢一	酒田 昌子	佐藤 義孝		
			佐野 友保	澤田 良和	平 里美	谷垣 孝子	角山 正男		
			角山 カズコ	徳丸 洋子	戸出 美穂子	西川 昌子	服部 一恵		
			浜田 佳代子	濱田 孝夫	林 輝子	林 あけみ	平野 賀世		
			廣瀬 光男	藤井 千恵子	松原 裕次	松村 サヨ子	松本 幸子		
			三坂 詔子	森高 輝子	森脇 富美江	山口 祐右子	山田 倫子		
			吉崎 富美子	四角 利和					
2	送迎	31 7名	池田 美智子	今西 邦弘	岡本 俊治	川元 大生	西川 昌子		
			蜂谷 直孝	林 あけみ					
8	コーディネート	4/4名	東 好秋	川元 大生	徳丸 洋子	廣瀬 光男			
9	事務所当番 事務所作業	97 29名	池上 愛子	石西 正子	上延 淳子	宇仁 義明	梅田 嘉雄		
			岡村 きよみ	岡本 年昭	奥嶋 寛司	亀田 美穂子	神崎 富貴子		
			久世 裕子	古布 啓治	後藤 真志子	佐野 友保	柴野 光子		
			進藤 伊公子	土江 幸子	富平 恵理子	西村 沢子	濱田 一美		
			広瀬 祥子	本多 澄子	牧野 宏治	三塩 美津江	三宅 順子		
			宮崎 清志	向井 範雄	矢野 紀之	山田 徹			

◇ 奉仕活動 2021年7月実績 ◇

合計 531点

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 福祉施設	20 9名	伊藤 伸枝 澤田 年江	今栄 菊子 高附 加智子	植本 壽満枝 辻 洋子	神崎 富貴子 和田 喜代美	近藤 秀子
2 子育て 子ども安全見守り隊 親子広場支援	57 11名	東 好秋 濱田 孝夫 吉田 一雄	上田 卓是 三津 輝雄	遠藤 保江 宮崎 清志	古布 啓治 森井 禮子	佐藤 義孝 森本 賢二
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	43 32名	青木 宏平 上延 淳子 影山 信子 古布 啓治 東平 順子 人見 眞佐子 山田 倫子	青木 ヤス子 宇仁 義明 加納 勝子 坂本 和子 中野 英子 藤原 和子 山本 典子	東 好秋 梅岡 昌美 河上 勲 平 里美 中村 久二子 松村 サヨ子 松本 輝夫	稲寄 則子 遠藤 智多子 神崎 正人 中馬 妙子 濱田 一美 松本 輝夫	上田 卓是 押谷 敏子 神崎 富貴子 辻 洋子 林 輝子 山田 徹
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	60 26名	青木 宏平 梅岡 昌美 谷脇 文江 蜂谷 照美 向井 範雄 四角 利和	青木 ヤス子 大亀 恵子 中馬 妙子 藤原 和子 向井 明美	秋山 季久雄 岡村 きよみ 西川 美代子 前野 みよ子 吉崎 富美子	池田 勝代 川元 大生 西村 輝雄 松本 輝夫 吉田 一雄	宇仁 義明 古布 啓治 蜂谷 直孝 宮崎 清志 吉田 佐知子
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	351 122名	相澤 三保子 東 好秋 一宮 順世 上延 淳子 大谷 和代 奥嶋 寛司 河上 勲 庫本 方明 近藤 秀子 坂本 寿美 四方 快枝 高橋 保 中馬 妙子 徳丸 洋子 中野 英子 仁波 正之 林 輝子 福山 佐和子 松村 サヨ子 美濃 和香子 森本 賢二 山下 徳子 山本 典子 吉崎 秀子 四角 利和	青木 宏平 井口 保子 井上 行弘 宇仁 義明 岡村 勝二 奥野 忠子 川元 大生 栗谷 加代子 合田 賢一 佐々田 雅春 柴野 光子 高橋 浩子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 西川 昌子 根来 和子 人見 眞佐子 福山 詰子 松本 輝夫 三宅 順子 門口 よしみ 山田 徹 山本 美代子 吉崎 富美子 和田 亮吉	青木 ヤス子 池上 愛子 今井 洋三 梅岡 昌美 岡村 きよみ 押江 一恵 神崎 正人 光明 幸子 後藤 真志子 佐藤 義孝 清水 喜久子 谷脇 文江 辻 洋子 中嶋 庸子 西川 和恵 野村 文夫 平井 貞子 藤原 和子 三坂 詔子 宮崎 清志 山口 祐子 山田 倫子 行元 東洋 吉澤 里美	秋山 季久雄 池淵 洋子 今西 邦弘 梅田 壽雄 岡本 年昭 亀田 美穂子 神崎 富貴子 小林 久美子 酒井 靖子 佐野 友保 平 里美 田淵 美佐子 角山 正男 中谷 泰子 西邨 幸子 蜂谷 直孝 廣瀬 光男 古武 由紀子 三塩 美津江 宮本 利明 山崎 健 山本 義信 横田 由美子 吉田 一雄	明智 千佳 石西 正子 植木 美恵子 浦口 紀子 岡本 妙子 河合 ハツノ 熊岡 浪恵 近藤 輝男 坂田 貴美子 澤田 年江 高石 裕子 玉里 幸子 東平 守弘 仲田 ミチエ 西村 沢子 濱田 一美 廣田 靖子 松下 喜久子 三津 輝雄 向井 範雄 山下 千賀子 山本 美枝子 横山 みゆき 吉房 勝治郎

枚方拠点の賛助
会員（敬称略）

サンセール香里園
エバーライフ御殿山
ディサービスえみふる

エイジフリー・ライフ星が丘
ファミリーポートひらかた

◇安心のつながりを広めたい ひとり暮らし支援

リーダー 植本壽満枝

安心のナルクを目指し、「ひとり暮らし支援」を充実させるために、昨年皆様のご協力を得て実態調査を致しました。その結果、対象者は143名で全世帯の28.4%でした(2020年11月現在504世帯)

利用希望の内容では、話し相手、声かけ・見守り、送迎、家事介助等を利用したい会員は15.4%で、80%以上が元気な会員であることも分かりました。

安否確認のための声かけ・見守り等電話での支援は、定期的に月2回以上を時間預託1点とし、利用点数は拠点負担です。

この活動のポイントは、会員同士の声かけ・支え合い・SOSの発信が気軽に出来る体制が要となります。そのために、各地区の運営委員・世話人・コーディネーター等が連携を密にして対象者の情報を共有し、安心へのつながりを広めて信頼関係を深めることが大切です。ナルクの会員だからこそ出来ることでもあります。



秋のイベントと日帰りバス旅行中止のお知らせ

恒例の秋のイベントと日帰りバスツアーは、新型コロナウイルス感染拡大が止まらず、また新種株の拡大等で先行きが不透明なため、中止といたします。

イベント担当 向井 範雄

大阪府主催 天の川クリーン&ウォーク中止

令和3年度の「天の川クリーン&ウォーク」は新型コロナウイルスの影響で中止となりました。

リーダー 四角 利和

8月の同好会活動は、緊急事態宣言発出につき原則、中止となりました。今後の活動については、各リーダーに確認して下さい。

同好会主担当 向井 範雄

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
林 育代	枚方市高野道(1)	野口 伸一	枚方市桜丘町(4)
笠井 くみ子	枚方市伊加賀北町(5)	聖子	

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。・

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	9時～10時	10月から	事務所前
クリーン・アダプトー1	第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	10時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	第2木曜日 第4土曜日	9時～10時	～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分		ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分		ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間		ファミリーポート
広場さびり(子育て)	指定の火曜日	10時30分～1時間		サプリ村野
施設向け絵手紙制作	第2火曜日	10時～12時		ふれあいルーム

ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

※ 新型コロナウィルスの影響で休止している活動がありますので、確認してください

9月(16日以降分のみ掲載)

28日(火) コーディネーター会 14時30分～ ラポ4F MR1・2

10月

4日(月) スタッフ会 13時～ ふれあいルーム
11日(月) 運営委員会 13時30分～ ラポ4F MR1・2
26日(火) 奉仕活動担当者会議 13時30分～ ラポ4F MR1・2
30日(土) 1地区会 10時～ 楠葉市民センター

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

8月度運営委員会は8月10日(火)に、運営委員19名出席して開催。

次の事項を検討し承認されました。

- ◆2021年7月の時間預託活動・奉仕活動報告・入退会者報告・会計報告について
- ◆8月「緊急事態宣言」発出によるナルク「天の川クラブ」の活動について
- ◆ナルク「天の川クラブ」会員増強プロジェクトについて
- ◆ふれあいの日及び新会員交流会の取り組みについて
- ◆秋のイベント実行委員会の報告について
- ◆7月度コーディネーター会の報告について
- ◆ナルクへの入会を希望される場合の対応について
- ◆枚方市ハザードマップ作成のための写真提供依頼について

発行：NALC「天の川クラブ」 編集者：向井 範雄・仁波 正之 発行責任者：青木 宏平