

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.283 2021年3月
会員数 724(男272 女452 世帯496)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
ナルク「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

顔の見える地区活動

退職後、元の会社の同期会があり、近況の話の中、滋賀に住む友人からナルクの紹介があり当時ぶらぶらしていた私は誘われるまま、入会申込書を送ってもらい入会しました。

入会はしたものの車を持たない上、これといった特技もないので、はじめは先輩方の後について家の掃除や草引きをしていました。

その後、市の夕食の配達（一人住まいの方への市の福祉サービスの一つ）などを手伝っていました。

その内、少し慣れて地区の世話役を担当、続いて運営委員になりました。

その年、拠点の活動目標4つのうちの1つ「地区の活性化」というプロジェクトメンバーの一員になり顔の見える地区を目指す活動に取り組みました。

私の住む6地区は会員が100名程度で1地区に次いで2番目に多い地区でした。

最初は、地区会の回数をそれまでの年2回から3回に増やしましたが、これには限界があるということで次の方策を考えた結果、特定の場所もいらない歩こう会を提案しました。

はじめは反対も結構ありましたが、まずやろうということで名称を募集し六友会と名付けて月1回の開催としました。



6地区会にて（2018年5月）

高橋 保（6地区）

最初、半年ほどの参加は2～3名でしたが、集合場所を近くにし行き先選びも考え、北野天満宮の梅、真如堂の紅葉、灘五郷の酒蔵めぐり、豊臣秀次の近江八幡など。参加者も順次増え六友会は2011年から2017年の6年間続きました。

参加者もほぼ4割の方に参加いただきました。また同時期に、歩けない人、忙しい人のためにお茶を飲みながら駄弁ろうとロックサロン（6地区のサロンという意味）を企画しました。場所は地区内の喫茶店とし、朝の9時から10時30分迄の1時間30分です。

活動されていない方にも気楽に参加してもらうため、テーマは特に決めません。お国自慢、幼少期の思い出から最近の世相まで多岐にわたります。参加は時間内ならいつでもよく、また用事があればいつでも退出OKです。参加は10名前後で、現在も続いています。

少しは顔が見えてきて街中でも挨拶できるようになりました。

私も80歳を超え、最近では手配りとロックサロンしか顔を出せませんが、このコロナ禍の中、会えないけれど仲間がいるといった気持ちが支えになっています。

新型コロナウイルスの影響により、今月号は6ページです。

◇テニスで楽しく健康に

安永 泰子（4 地区）

春日テニスコートで、男女10数人で週1回プレイしています。毎回笑って走り回っており、隣のコートにボールが入ってしまい、迷惑をかけてしまうことも多くあり、それでも和気あいあいと楽しんでいます。

春は青空のもと、小鳥の声を聞き、のんびりと。夏はさすがにコートも熱く、汗だくでフライパンの上でしている感じで、秋は木々の紅葉のなか、気持ちよくボールを追いかけて、冬は寒さの中、みぞれや雪が降っても頑張っています。

でも、それぞれが足、腰、腕が痛いと言いながらも休まず続けた方が体に良いかなと思

っています。

また快晴のもと、黄色いテニスボールを思いきり打つとポーンと良い音がして爽快です。

時にはプロテニスの錦織さんや、大坂なおみさんの活躍等で元気をもらっています。

早くコロナ禍が収まり、テニスが再開できる日を待ち望んでいます。



春日テニスコートにて

◇野菊の会

リーダー 美濃 和香子

私たち野菊の会は、お茶を楽しむ会で、今年で発足10年目を迎えます。10回の冬を超え、夏を過ぎて絶えることなく続いて来たことに年月の重さを感じます。

茶道具の扱いは手間のかかるものです。準備と後片付けは、みんなで段取りよく進めます。お



茶の楽しみ方は人それぞれ、自由な時をすごします。そしてこの間に亡くなられた方や来られなくなった方を思い、懐かしい思い出と共に深く感謝しています。音楽を聴くように、絵を見るようにこれからも一服のお茶を点てて行きます。

◇【寄稿】 明智十兵衛光秀

角山 正男（1 地区）

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」が終了し、近年3作を超える視聴率だったとか「麒麟口ス」の状況にあるとか報じています。

従来、光秀は、遺恨を晴らすべく主を討った反逆者との位置づけでしたが、今回は、麒麟を出現させるため、信奉する主君（信長）を世から排除せねばならない、とする責任感から行動させたと描いていました。

大河と連動して出版された光秀本も事由こそ



違え光秀の葛藤が同様に描かれています。

光秀は、混乱する丹波を統治・安定させた名君で、福知山市に光秀を祀る御霊神社があり、福知山音頭には功績が謳われています。丹波（綾部）出身の身としては、やっと日の目を見たと言っています。

数年前、「明智光秀を大河ドラマに」との光秀関係市の誘致活動を知り（左下ポスター）同郷の知人にも薦めました。アカンやろなーと思いつつ書いたのも本音です。願えば（念ずれば）叶うという結果です。

【寄稿】新型コロナウイルスのイギリスの状況

山口 ゆかり（ナルク・ロンドン）

新型コロナウイルスの変異種の感染拡大で、イギリスでは2020年12月20日から3度目のロックダウンになり、今も続いています。今回の措置では、レストランやカフェでの店内飲食が禁止になり（デリバリーとテイクアウトは可）、百貨店や非生活必需品を扱う店舗も営業禁止、学校は休校、映画館やスポーツジムなども営業禁止。

テレワークができない仕事で通勤する人以外は、基本的に外出や他世帯の人と会う事は禁止で、家に引き籠っていて下さいという事です。もちろん食料品や薬など必需品の買い物と病院への通院、運動のための散歩は認められています。

感染力の強いコロナ変異種の脅威は昨年初冬から連日ニュースで報道されていましたが、今回のロックダウンが正式に発表されたのが前日の12月19日土曜日の夕方でした。クリスマス商戦真っ只中のかき入れ時です。

私はクリスマス前の買い物客で賑わうロンドンの街中に出かけていて、クリスマスの煌めくイルミネーションが点灯した夕方、臨時ニュースで、翌日からロックダウンになります、と知り、今日の明日でロックダウン、何かなんだか呆れるというかとにかくびっくりしました。

幸い学校は冬休みに入る時期でしたし、人口が日本の約半数のイギリスですが、連日何万人も陽性になっていて一日で何百人も亡くなっているのです、この感染症を封じ込めるためには、ロックダウンは必須だと考えていた人は多いと思います。それでも発表と施行が突然過ぎました。

ただ、第1回目のロックダウンの最初の頃は、ガーデンセンターや日曜大工用品や工具を扱う店舗、建設現場や歯医者なども営業禁止でしたが、今回は、それらの業種は営業可能になっています。サッカーなどのスポーツも無観客で試合を続けています。

やはり経済活動はできる限り止めてはいけない、でもある程度止めないと感染が止まらない。非生活必需品のパソコンやファッション関係を扱う会社のオンラインショップも営業していて、顧客がオンラインショップで買った商品を店舗での受取り（click&collect）方式も一般的になってきました。

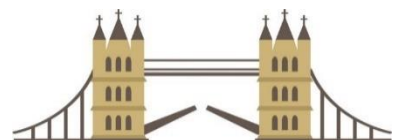
ロックダウン下、引渡しカウンターが外に設置されている店舗の前で、冬の寒空でも距離を空けて商品の引取りに並んでいる人を見かけます。

コロナ禍が始まって以来、学校はインターネットのオンライン授業化が進み、仕事もテレワーク、会議もオンライン、買い物もオンラインショッピング、習い事もオンライン教室、オンラインコンサート、オンラインお茶会などというもののまで、直接人に会う機会が激減しています。

英国日本人会ナルクの活動も最初のロックダウン以来オンラインセミナーやオンラインイベントのみにになりました。現在のイギリスのロックダウンは、2月の中旬から徐々に規制を解除していく予定だそうですが、人々が自由に交流して外食やイベントを楽しみ、劇場や映画館に行ったり旅行したりできる日常を取り戻せるのは、まだまだ先のようです。

※編集者注：筆者はロンドン滞在が長い会員でお母さんが枚方拠点の会員です。編集者（向井）が2年前にロンドンへ行った時に会いました。

記事は2月上旬に書かれたものです。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2021年1月実績 ◇

合計 120点

提供活動	点数/名	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 ボランティア提供 家事・介助 ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 サンセール香里園 エイジF・L星が丘	27 14名	梅田 壽雄 松岡 一恵 森脇 富美江	川元 大生 松村 サヨ子 山口 祐右子	西川 昌子 松本 幸子 山田 倫子	廣瀬 光男 三坂 詔子 山本 義信	藤原 榮子 向井 節子
2 送迎	46 10名	池田 美智子 川元 大生	今西 邦弘 谷脇 文江	上田 卓是 西川 昌子	大久保 講造 蜂谷 直孝	岡本 俊治 林 あけみ
8 コーディネート	0/0名					
9 事務所当番 事務所作業	47 18名	池上 愛子 神崎 富貴子 富平 恵理子 矢野 紀之	宇仁 義明 木村 幸弘 西村 沢子 山添 栄造	梅田 壽雄 久世 裕子 濱田 一美 山田 徹	岡村 きよみ 古布 啓治 広瀬 祥子	亀田 美穂子 土江 幸子 向井 範雄

◇ 奉仕活動 2021年1月実績 ◇

合計 393点

提供活動	点数/名	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 福祉	0/0名	コロナ禍のため休止				
2 子育て 子ども安全見守り隊 親子広場支援	44 5名	上田 卓是	古布 啓治	佐藤 義孝	濱田 孝夫	森井 禮子
3 環境 アドボカシー 岡東中央公園	29 27名	青木 宏平 上延 淳子 川上 一富貴 中谷 泰子 松本 輝夫 山本 美代子	明智 千佳 宇仁 義明 木村 勝 林 輝子 三津 輝雄 吉田 千恵子	東 好秋 梅岡 昌美 古布 啓治 藤原 和希 山田 徹	稲寄 則子 遠藤 智多子 四方 快枝 松葉井 昌代 山田 倫子	上田 卓是 押谷 敏子 高木 永子 松村 サヨ子 山本 貴代子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ ナルクすこやか	65 23名	青木 宏平 梅岡 昌美 古布 啓治 蜂谷 直孝 山田 倫子	青木 ヤス子 遠藤 育代 澤田 年江 蜂谷 照美 吉崎 富美子	秋山 京子 大谷 和代 平 里美 前野 みよ子 和田 亮吉	東 好秋 神崎 富貴子 谷脇 文江 宮崎 清志	石西 正子 久保 百合 西川 美代子 山田 徹
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	255 109名	相澤 三保子 安達 和彦 井上 行弘 宇仁 義明 岡村 勝二 押江 一恵 神崎 富貴子 小林 久美子 坂田 貴美子 四方 快枝 高石 裕子 田淵 美佐子 東平 守弘 仲田 ミチエ 仁波 正之 林 輝子 福山 佐和子 松本 輝夫 向井 範雄 山下 徳子 山本 典子 吉崎 秀子	青木 宏平 井口 保子 今井 洋三 梅岡 昌美 岡村 きよみ 亀田 美穂子 熊岡 浪恵 近藤 輝男 坂本 寿美 柴野 光子 高橋 保 玉里 幸子 徳丸 洋子 中野 英子 根来 和子 人見 眞佐子 藤原 和希 三津 輝雄 森本 賢二 山田 徹 山本 美代子 吉澤 里美	青木 ヤス子 池上 愛子 今西 邦弘 梅田 壽雄 岡本 年昭 河合 ハツノ 庫本 方明 近藤 秀子 佐々田 雅春 清水 喜久子 高橋 浩子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中村 好宏 野村 文夫 平井 貞子 本多 澄子 美濃 和香子 山口 祐右子 山田 倫子 山田 倫子 行元 東洋 吉房 勝治郎	明智 千佳 池淵 洋子 植木 美恵子 浦口 紀子 奥嶋 寛司 河上 勲 栗谷 加代子 合田 賢一 佐藤 義孝 下村 和子 谷垣 孝子 辻 洋子 中嶋 庸子 西川 昌子 西崎 健 山崎 健 山本 義信 横田 由美子 和田 亮吉	東 好秋 一宮 順世 植木 壽満枝 大谷 和代 奥野 忠子 神崎 正人 光明 幸子 酒井 靖子 澤田 年江 平 里美 谷脇 文江 角山 正男 中谷 泰子 西邨 幸子 濱田 一美 廣田 靖子 松村 サヨ子 宮本 利明 山下 千賀子 山本 美枝子 横山 みゆき

2月の同好会活動内容 (---名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務局まで）	4月予定
囲碁・将棋		ふれあいルーム
英会話		ふれあいルーム
オー・ジーンズ		ふれあいルーム
カラオケ		「エミ」
組ひも		ふれあいルーム
コスモス	2月の同好会活動は新型コロナウイルス感染症拡大のため、自粛しました。 3月の活動日については各リーダーに確認してください。	ふれあいルーム
オカリナ		ふれあいルーム
野菊の会		ふれあいルーム
マジック		ふれあいルーム
水切り絵		ふれあいルーム
絵手紙		ふれあいルーム
卓球		
テニス		
ウォーキング		
カワセミ		
JR旅の会		
ゴルフ		
盆踊り		
健康体操		ラポ
健康麻雀		ふれあいルーム
ウクレレ		ふれあいルーム

福祉施設への絵手紙作成者募集（奉仕活動）

日 時： 3月24日（水）10：00～11：30

場 所： ふれあいルーム

参加者： 8名程度。事務局へご連絡ください。好きな画材をお持ちください。

※2月は7名の参加で、福祉施設へ17枚お届けし、感謝の言葉がありました。

福祉施設担当

第27回定時総会の予告

日 時：6月9日（水）午後1時～

場 所：メセナひらかた2階多目的ホール

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
内本 和雄	枚方市星丘(4)	久保田 三洋 道子	枚方市宮之阪(4)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプトー1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場さようぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野

3月(16日以降分のみ掲載)

25日(木)	7地区会	10時30分	アイランド 四条畷
25日(木)	臨時スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
27日(土)	1地区会	10時30分～	楠葉市民センター
30日(火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1,2
30日(火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1,2

4月

5日(月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
12日(月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1,2

※ 新型コロナウイルスの影響で休止している活動がありますので、確認してください。

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

2月度運営委員会は2月8日(月)に2グループに分けて開催。運営委員23名出席。
次の事項を検討し承認されました。

- ◆2021年1月度の時間預託活動・奉仕活動報告・入退会者報告・会計報告
- ◆コロナ禍におけるナルク「天の川クラブ」の活動について
- ◆2021年度運営委員の退任、新任候補者の推薦状況及び職務担当について
- ◆2021年度活動の分類と担当について
- ◆2021年度定時総会の基本内容について
- ◆コーディネーターフォローアップ研修の延期実施予定について
- ◆北河内エリア会議の延期について
- ◆絵手紙作品の福祉施設での展示対応について