

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.275 2020年7月
会員数 737(男 276 女 461 502 世帯)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
ナルク「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

コロナ対応で安心のナルク活動を

代表 植本 壽満枝

2020年度は、新型コロナウイルス感染症の非常事態宣言から始まり、拠点活動においてもその対応に振り回される日々となりました。

当拠点では、感染防止の観点から会員皆様のご協力を得て3月～5月末までナルク活動を休止させて頂きましたが、5月末の緊急事態宣言解除を受けて、6月より部分的に活動再開としました。この間皆様に大変ご不便をおかけしましたが幸いにも会員の皆さんから感染者もなく、大変嬉しく感謝しています。

本部総会も書面表決で6月11日に行われましたが、今年度は「ナルクビジョン」推進2年目として積極的な展開と「地域社会への貢献活動」をより一層進める。そして、ナルク設立以来「自立・奉仕・助け合い」の理念のもと「生きがい」を得て社会の発展に貢献することが提唱されております。

昨年度のナルク全拠点の社会貢献実績は、5000点を超える拠点が2拠点あり、その1つが当拠点でした。これはひとえに会員の皆様のご協力の結果であり、感謝の念で一杯です。

本年度の「天の川クラブ」の定時総会は「書面表決」により承認を頂きました。ありがとうございました。

当拠点の目標については、活動計画にも記しましたが、会員のニーズに沿った活動で、助け合い・支え合い・安心のナルクを目指したいと思います。

そのために、従来の活動に加え「会員意向調査の実施」「一人暮らし会員への支援」について、感染症を見据えながら進めたいと思います。

また、ナルクビジョンの重要課題となっている会員増については、2019年度は50名を目指しましたが、入会者36名、退会者50名で、実質14名の減となりました。

今後の対応として、「天の川クラブ」PR用DVD活用により認知度を高める活動を進めると共に、会員の皆様「1人が1人を」合い言葉に知人や地域の方々への入会を図って頂きたいと思います。

今年度の秋のイベントやバス旅行も諸条件を勘案しますと不確定な状況です。

3か月間の活動休止と自粛生活によって、会員同士の絆・連携も薄れがちになることを危惧しています。

今後は地区会・同好会活動で活気を取り戻して欲しいと願っています。

コロナウイルスは飛沫と接触が大きなリスクです。三密を避けて手洗いの励行で安心して前向きに活動を進めて行きましょう。

向夏の折、マスクの着用を調節しながら熱中症予防に心がけて下さい。



新型コロナウイルスの影響により、今月号は6ページです。

◇サンポエム～故郷の日々へのお返し

上西 由美子（3地区）

市立デイサービスセンター・サンポエムの利用者さんは昼食を終えたひと時をリビングで過ごされます。その際の「喫茶」のお手伝いをしています。

グレイヘアのU氏は甘いココアを、お洒落なTさんはアメリカンをと、注文は色々ですが、皆さんリラックスした気分でくつろいでおられます。

10数年前のことですが、故郷で一人暮らし続ける認知症の義母（90歳）を5年間在宅介護しました



が戸惑いも多く、時として気分が滅入ることもあり、週3日のデイサービスには随分と助けられました。

義母は施設に笑顔で出掛け、いつも上機嫌で帰宅してくれたものです。今、介護の日々を振り返れば、多くの人に助けられた学びの多い日々であったと、改めて感謝の気持ちが溢れてきます。

サンポエムでのボランティアは、故郷の日々へささやかですがお返しができればと思い、お手伝いしています。

◇野菊の会「一座建立」

リーダー 美濃 和香子

自分の思い違い・心得違いに、ある瞬間、気づく事はないだろうか。

ガズオ・イシグロの小説にもあったが、海を見た時、気づく60才のその男に私は深く同情した。

お茶の方でも見方が変わる、何やらお互いにあれもこれもほめ合っている、亭主の心くばりを感じ入るとは言えども。自慢が見栄にも見える。

これを一座建立（いちざこんりゅう）と見

る事ができる。意味は、この場にいる者はお互いにこの座を盛り上げねばならぬという了解・ルールのことである。

真剣な様子は、この心得によるものに違いない。



◇水切り絵同好会

リーダー 和田 喜代美

新型コロナウイルス感染症の影響で、水切り絵同好会も3月からの活動が中止になりました。

6月の作品展に向けて取り組んでいたのですが「やむを得ない」との思いで自粛を続けてきました。



これを機会に同好会を始めた頃の作品をあらためて見直してみると水切り絵に

対する想いと意気込みがよみがえってきて、少し薄らぎかけていた気持ちがまた頑張ろうという思いになりました。

今まで仲間と集い、楽しくそして気軽に話せていたのが当たり前と思っていた事が、今回の自粛によりどれだけ幸せだったのか改めて感じる事が出来ました。

7月第4水曜日から「水切り絵」の活動を再開する予定ですが、新型コロナウイルス感染症が収束するまでマスクを着用し、おしゃべりも慎み、元気な皆さんの笑顔が見られることを楽しみにしています。

◇新運営委員の紹介

おくしま かんし
奥嶋 寛司 (8地区)

NALC入会のきっかけは、2年前フルタイムの仕事が終了し、中央図書館へ行き始めた頃、ふと「きらら・体験ルーム」のPCが目にとまり、2Fの事務所でNALCの小冊子を頂いたからです。

それから、今日まで、週に2～3日程度、きらら「体験ルーム」のスタッフとしてパソコンの指導をしています。

運営委員としては、「できる時に・できる事を」をモットーに、頑張る所存です。何卒、諸先輩のご指導と皆様のご協力をお願い申し上げます。



かわい はつの
河合 ハツノ (7地区)

2012年に入会いたしました。入会動機は「野菊の会」でお茶のお稽古をしたいというものでしたが、入会后すぐにお声をかけて頂いたのが時間預託活動で、男性会員宅の家事支援でした。

お話が好きな方で政治・経済と内容は多岐にわたり多くのことを学びました。短い期間でしたがこの経験は私にとって忘れられないものとなりました。

次にサンセール香里園での着付けの活動に関わり今も続いています。自分に運営委員として、どれだけの事が出来るか分かりませんが、皆さまでに支えて頂きながら役目を務めていきたいと思っています。どうぞよろしくご指導ください。



剪定作業に強力助っ人「枝シュレッダー」

コーディネーター 角山正男

剪定作業で難渋するのが、切った枝や葉の袋詰めで、枝を細く切断し、ビニール袋に詰めますが、枝が袋を突き破り、中身は少なくとも嵩張ることです。

そこで、強力助っ人「枝シュレッダー」を購入しました。

- ・枝を機械に突っ込むと切り刻んでチップ化する。
- ・袋の量は1/7に減る。
- ・腰への負担が軽減される。
- ・時間が短縮できる。
- ・注意すべき点があるので機能・特性を十分理解して使用して下さい。現物は事務所にあります。
- ・サイズ：幅47×奥行53×高さ88（cm） 重さ：12.5kg



ナルク「天の川クラブ」 第26回定時総会「書面表決」の結果について

事務局長 岡本年昭

本年の第26回定時総会は、議案の賛否について「書面表決書」により表決していただきました。結果について下記の通り報告いたします。

＜記＞

1. 「書面表決書」提出世帯数及び成立について

5月末世帯数	6月末・提出世帯数	必要成立世帯数
503 世帯	343 世帯	168 世帯

◎提出世帯数は、全世帯の 1/3 を超えており成立しました。

(注) 定時総会の成立及び議案の承認要件（ナルク枚方運営規則第6条2項・5項）

○議決権者数（世帯数）の 1/3 以上の提出（委任状含む）をもって成立し、議案は提出数の過半数をもって承認される。

2. 表決結果について

◎第1号議案、第2号議案、第3号議案の全てについて、下記の通り過半数をもって承認されました。

表決内容について

議 案		賛 成	反 対	結 果
第1号議案	2019年度活動結果報告	341	2	承 認
	2019年度会計報告	342	1	
	2019年度会計監査報告	342	1	
第2号議案	2020年度運営委員の 選任・退任並びに 活動の分類と担当（案）	343	0	承 認
第3号議案	2020年度活動計画（案）	342	1	承 認
	2020年度収支予算（案）	343	0	

以 上

定時総会議案書の訂正

議案書16ページの「2019年度主な活動実績」の8月の行事で、「聖徳園」の夏祭り参加を削除。追加項目として、10月は「ひら聖フェスタ」11名参加、12月は「聖徳祭」14名参加です。訂正してお詫び申し上げます。

事務局

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇時間預託活動 2020年5月実績 ◇

合計 45点

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 ボランティア提供 家事・介助	7 5名	遠藤 育代	押江 一恵	神崎 富貴子	楠田 英子	澤田 年江
2 送迎	3 3名	池田 美智子	岡本 俊治	林 あけみ		
9 事務所業務	35 15名	池上 愛子	宇仁 義明	梅田 壽雄	岡村 きよみ	神崎 富貴子
		久世 裕子	古布 啓治	坂田 貴美子	中村 好宏	中村 知子
		西川 和恵	濱田 一美	向井 範雄	矢野 紀之	山添 栄造

◇ 奉仕活動 2020年5月実績 ◇

合計 208点

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
2 子育て 子ども安全見守り隊	5 1名	遠藤 保江				
4 その他 ナルクすこやか	7 1名	和田 亮吉				
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 各種打合せ・会議	196 93名	相澤 三保子	青木 宏平	明智 千佳	東 好秋	井口 保子
		池上 愛子	池淵 洋子	一宮 順世	今井 洋三	今西 邦弘
		岩崎 澄子	植木 美恵子	植本 壽満枝	宇仁 義明	梅岡 昌美
		梅田 壽雄	浦口 紀子	大谷 和代	岡村 勝二	岡村 きよみ
		岡本 年昭	奥野 忠子	押江 一恵	亀田 美穂子	河上 勲
		神崎 富貴子	熊岡 浪恵	庫本 方明	栗谷 加代子	光明 幸子
		小林 久美子	近藤 輝男	近藤 秀子	合田 賢一	酒井 靖子
		坂本 寿美	佐々田 雅春	澤田 良和	四方 快枝	清水 喜久子
		高石 裕子	高橋 保	高橋 浩子	田淵 美佐子	塚本 キヨミ
		辻 洋子	角山 正男	東平 守弘	徳丸 洋子	中嶋 庸子
		中谷 泰子	仲田 ミチエ	中野 英子	西川 昌子	西邨 幸子
		仁波 正之	根来 和子	野口 弘	野村 文夫	蜂谷 直孝
		濱田 一美	林 輝子	人見 眞佐子	廣田 靖子	福山 佐和子
		藤原 和子	本多 澄子	松下 喜久子	松村 サヨ子	松本 輝夫
		三津 輝雄	南谷 登代子	宮崎 清志	宮本 利明	向井 範雄
		村上 弘子	森本 賢二	山口 祐子	山崎 健	山下 千賀子
		山下 徳子	山田 徹	山田 倫子	山本 義信	山本 美枝子
		山本 美代子	行元 東洋	横田 由美子	横山 みゆき	吉崎 秀子
		吉澤 里美	吉房 勝治郎	和田 亮吉		

ナルク「天の川クラブ」の活動再開について

「新型コロナウイルス感染症」の影響で3月度より約3ヶ月にわたって休止していました当クラブの活動については、緊急事態宣言解除を受け7月よりすべての活動を再開いたします。再開にあたり下記の通りといたしたく、よろしくご理解ご協力の程お願いいたします。

◎活動再開に当たり基本的な留意事項

- ①三密の回避
- ②対面接触の回避（約1.5メートル）
- ③リスク低下の生活習慣の励行（マスク着用・手洗い・消毒等）
- ④健康管理
体温測定 ・ 咳 ・ のどの痛み ・ 倦怠感等自己管理

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
山本 俊枝		枚方市長尾元町(10)	

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	9時～10時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野

7月(16日以降分のみ掲載)

17日 (金)	会員研修	14時～	ラボ4F大研修室
28日 (火)	家事支援者会議	13時～	ラボ4F MR1・2
28日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラボ4F MR1・2

8月

3日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
11日 (火)	運営委員会	13時30分～	未定

8月13日(木)～18日(火) お盆のため事務所は休みます。

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

6月度運営委員会は6月8日(月)に開催。運営委員23名出席(2グループで実施)
次の事項を検討し、了承されました。

- ◆2020年5月度の時間預託活動・奉仕活動報告・入退会者報告・会計報告
- ◆6月度からのナルク活動再開について
- ◆2020年度(第26回)定時総会議案書及び「書面表決書」について
- ◆秋のイベントについて
- ◆会員研修「音楽による脳トレ体操」7月17日(金)の実施について
- ◆枚方市生活支援員養成研修の中止について
- ◆7月度運営委員会の実施日及び会場について