

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.270 2020年2月
会員数750 (男277 女473 世帯52)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
ナルク「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

ナルク活動が元気の素

私の青春時代は支那事変に始まり昭和16年12月の真珠湾攻撃で始まった太平洋戦争と、昭和の激動の中で過ごしました。

大本営発表の情報を信じ、提灯行列で戦果を喜び拳国一致で戦争遂行へと突き進んだ時代です。

太平洋戦争も昭和19年に入ると軍需部門の労働力が著しく不足する事態となり男子学生、女子学生も労働力不足を補う目的で「学徒勤労働員」に応じ各地の軍事工場へ働きに行かされました。

私たちも学校の体育館で1週間ほどリベット打ちの実習訓練をした後、戦闘機の組立工場へ行き実際に鉛筆を持つ手にリベット打ち機を持ち、戦闘機作りに没頭しました。

私達の作った戦闘機で多くの戦死者が出たのではないかと心配しました。

昭和20年8月15日の「玉音放送」は香川県で聞き戦争が終わった事を知りました。夜を暗くして過ごした「灯火管制」もなくなり明るい夜を迎えられるようになりました。

昭和28年22歳で結婚をして大阪へ出て来て専業主婦として過ごし、昭和35年からは今の香里ヶ丘に住んでいます。

子育ても終りこれから2人で楽しい生活をするはずでしたが、13年前、ひざに違和感を感じる様になり手術を受けました。

その後もひざの違和感は消えずだんだんと家事の世話ももどかしくなり家事援助について市役所へ相談に行きました。

そこでナルクを紹介され、平成19年1月にナルクへ入会し家事援助を受けました。

内田 照子（6地区）

まもなく主人が車椅子生活に入り2人が家事援助を受ける事になりました。

9年前に主人が亡くなってからも月に2～3回の家事援助を引き続きお世話になっています。一人暮らしでさびしくしていましたがナルク活動の地区会、野菊の会（茶道）、JR旅の会、バスツアーに参加し、とあるカラオケ店で6地区の田畑会員とばったり出会い、今はカラオケ友の会にも参加しています。

どの活動に参加しても皆さんは私より若い人達ばかりなのでいつも若さと元気をもらっています。

ひざについては引きつづき経過観察中ですがこれからも出来るかぎりナルク活動に参加し有意義で楽しい生活を続けていきたいと思っています。

今年は、2回目の東京オリンピックを無事見ることが出来そうなので、次は2回目の大阪万博が開催される2025年を目標に頑張っていきたいと思っています。



女学生時代の筆者

◇エイジフリー・ライフ星が丘の活動

稲寄 則子（1地区）

エイジフリー・ライフ星が丘で月に4回活動をするようになってほぼ半年になります。4回のうち2回は昼食後の食器洗いなどのサポート、あと2回はお話相手です。

皆さんが私より年上で人生の先輩、しかも初対面ということで、初めはどのようにアプロウチしたらよいのかと戸惑いもありましたが、思い切ってお声をかけていくうちにお顔なじみも増え会話が弾むようになりました。お話し好きな方とは話が弾んでつい長くなり

がちですが、なるべくいろいろな方とお話させていただくように心がけています。

貴重な人生体験などをお聞きするにつけ、まさに“人生いろいろ”を実感しているところです。先日も「今度いつ来るの？待ってるで」との言葉に送られて、足取りも軽く帰ってきました。

これからも健康に気をつけ、できるかぎり続けていきたいと思っています。

◇ふれあい散策クラブ「カワセミ」

サブリーダー 正岡 哲也

2019年2月に100回記念として大阪城公園の観梅と元大阪市立博物館のレストランで平成最後の懇親会を行いました。そして12月には第109回目として天満の造幣局の裏手にある象印記念館で、他社メーカーをも含んだ展示物を見学しました。大阪が明治時代にはガラス産業発祥の地であった等の歴史を知りました。

その後国道1号線を歩き京橋城見のホテルにて、今年2回目となる令和最初の懇親会を開催しました。



神戸ハーバーランドにて

席上山田リーダーから2009年2月の第1回より今回で延べ約3千名の参加があった旨報告されました。

私はナルク入会の2016年の第70回から参加し、2年後から世話人となり、提案した行き先の下見や引率で交通機関の状況確認や歴史を知る事で、脳の活性化と日頃の運動不足を解消しています。

これからも事故や怪我のない様に、楽しく安全第一で参画して行きます。

◇マジックを楽しんで

サブリーダー 青木 やす子

マジック友の会に入会して3年余りになります。

月2回の練習日には、先生が新しいマジックを取り入れて教えて下さるので、ワクワクしながら真剣に取り組んでいます。

先生がされると簡単に見えるように見えても、自分がすればとても難しく、何度も繰り返し練習していると2時間がアツという間です。

最近の活動としては、昨年8月に氷室小の留守



3地区会にて 筆者は中央

家庭児童会室へ。9月には3地区会で食後のひとときをマジックで楽しんでいただきました。11月にはサンポエム（枚方市立デイサービスセンター）に行き、メンバーそれぞれ得意分野を披露し、沢山の方から拍手をいただき元気をもらいました。

同じ月に4地区会にも呼んでいただきました。人前で演じるには多くの練習と集中力が必要で、自分自身の老化防止に大いに役立っていると思っています。

◇外部評価調査員研修を受講して

後藤 真志子（1 地区）

今回の研修は3年ぶりということで遠くは九州、四国や名古屋からも参加者がいました。

いずれも介護界のエキスパートばかりで私達ナルクの受講者5名(女性4名男性1名)は肩身が狭く不安でいっぱいでした。

その後本部での説明や先輩がたの指導やアドバイスにより徐々に前向きに考えられるようになりました。

調査活動は大阪府下全域の施設訪問なので枚方市在住の私にとっては地の利が悪く結構大変です。

羽曳野市や河内長野市まで行きましたが片

道2時間以上かかるのでちょっとした小旅行気分、スタミナと気力体力根性も必要です。

施設での調査はオーナーやスタッフの方からのヒヤリングと視察の後、結果をまとめ提出するのですが、先方は介護のプロなので、介護保険サービスなど広い分野で勉強していないと失礼になります。

私も認知症の介護と看取りで散々苦労した経験がこの仕事で活かせるのも何かの縁かもしれません。家族の視点と近い将来自分も利用者になるかもしれないし、一般人の目線を大事にしながら研鑽につとめたいと考えています。

2019年度 新会員交流会

ボランティアをしたいと入会したけれど、どこからも、誰からも声がかからない。どうすれば活動できるか、新会員交流会へ参加して、活動の糸口を見つけましょう。ぜひ参加してください。

日 時：3月6日（金） 午後1時30分～4時30分

場 所：ラポールひらかた 4階ミーティングルーム1・2

対象者：2017年4月～2020年2月までに入会された方

※対象者以外の方も歓迎です。 会員研修担当 西川 昌子

第26回NALC「天の川クラブ」定時総会のご案内

定時総会は、2019年度の総括と2020年度の活動方針を決定する大切な場です。新しく入会された方や総会に出席したことのない方もぜひ参加してください。

開催予定日：2020年6月3日（水）

場 所：メセナひらかた 6F 大会議室

包丁研ぎの予告

3月17日（火）10時～15時に包丁研ぎを事務所にて行います。詳細は3月号会報のチラシを参照願います。刃こぼれした包丁は3月13日（金）までにご持参ください。

ハウスヘルパー：東 好秋

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2019年12月実績 ◇ 合計 617点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・IイジF・L星が丘 ・デイナー えみふる 生きがい創造学園 ナルク すこやか	468 121名	青木 宏平 安達 和彦 石西 正子 井上 由美子 上田 卓是 遠藤 育代 奥嶋 寛司 神崎 富貴子 熊岡 浪恵 合田 賢一 下村 和子 高橋 敏子 角山 正男 仲田 ミチエ 西邨 幸子 林 あけみ 藤 朋子 藤原 榮子 牧野 宏治 松本 政則 森田 由利子 山口 祐右子 山本 悦子 吉田 千恵子 和田 喜代美	青木 ヤス子 安藤 博之 一宮 順世 今井 洋三 魚島 悦子 大谷 和代 押江 一恵 木村 エミ子 庫本 美弥子 酒田 昌子 平 里美 竹下 ひろみ 徳丸 洋子 中橋 博子 西村 沢子 人見 眞佐子 藤井 千恵子 堀田 英雄 正岡 哲也 松本 幸子 森本 賢二 山下 徳子 山本 美枝子 吉房 勝治郎	青木 邦恵 井口 保子 稲寄 則子 今西 邦弘 宇仁 義明 岡村 きよみ 押谷 敏子 久我 千穂 倉本 幸子 佐藤 繁子 田岡 治子 武部 命子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 橋本 政喜 廣瀬 光男 藤本 秀子 堀田 和子 松浦 緑 三坂 詔子 森脇 富美江 山科 初子 山本 典子 四角 利和	浅野 重雄 池田 美智子 井上 行弘 入江 みや子 梅田 暁子 岡本 妙子 河合 ハツノ 榎部 瑞恵 近藤 輝男 佐藤 義孝 高木 永子 橘 佳寿子 富平 恵理子 西川 昌子 濱田 孝夫 福山 寿一 藤原 和市 本多 澄子 松永 久美子 三塩 美津江 門口 よしみ 山田 倫子 吉崎 富美子 脇中 雅子	東 好秋 池田 勝代 井上 逸子 岩堀 周子 遠藤 智多子 岡本 俊治 河上 祐子 楠田 英子 近藤 秀子 佐野 友保 高附 加智子 土江 幸子 中嶋 庸子 西川 和恵 林 輝子 福山 喆子 藤原 美保 前野 みよ子 松村 サヨ子 三ツ井 澄子 矢倉 達雄 山本 義信 吉田 佐知子 和田 亮吉		
2	送迎	44 13名	池田 美智子 川元 大生 林 あけみ	今西 邦弘 澤田 年江 山田 徹	上田 卓是 谷脇 文江 四角 利和	岡本 年昭 西川 昌子	岡本 俊治 蜂谷 直孝		
8	コーディネート	5/ 5名	川元 大生	近藤 秀子	角山 正男	富平 恵理子	松村 サヨ子		
9	事務所当番 事務所作業	100 28名	東 好秋 亀田 美穂子 下村 和子 中村 知子 三塩 美津江 山口 喬彦	宇仁 義明 神崎 富貴子 竹内 照恵 西川 和恵 三宅 順子 山添 栄造	梅田 壽雄 久世 裕子 土江 幸子 濱田 一美 宮崎 清志 山田 徹	岡村 きよみ 後藤 真志子 富平 恵理子 広瀬 祥子 向井 範雄	岡本 年昭 柴野 光子 中村 好宏 牧野 宏治 矢野 紀之		
12	福祉車両	1名	川元 大生						

◇ 奉仕活動 2019年12月実績 ◇ 合計 744点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	福祉 サンポエム エイジF・L星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	120 45名	相澤 三保子 上西 宏矩 岡副 一枝 庫本 美弥子 下村 和子 種田 ナス子	青木 宏平 上西 由美子 笠原 加寿子 桑垣 房子 高附 加智子 田畑 敦子	青木 ヤス子 上延 淳子 川畑 美恵子 光明 幸子 竹中 嘉代子 玉里 幸子	一宮 順世 梅岡 昌美 神崎 富貴子 澤田 年江 武部 命子 藤後 富美子	上田 卓是 大谷 和代 庫本 方明 下野 公子 谷垣 孝子 戸出 美穂子		
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	98 21名	青木 宏平 久我 千穂 濱田 一美 森本 賢二 四角 利和	東 好秋 古布 啓治 三塩 美津江 山本 典子	上田 卓是 佐藤 義孝 三津 輝雄 吉崎 秀子	梅岡 昌美 下村 和子 宮崎 清志 吉崎 富美子	遠藤 保江 西村 沢子 森井 禮子 吉田 一雄		

3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	71 46名	明智 千佳 東 好秋 稲寄 則子 今西 邦弘 上田 卓是 上延 淳子 宇仁 義明 梅岡 昌美 浦口 紀子 遠藤 智多子 押谷 敏子 影山 信子 加納 勝子 川上 一富實 木村 勝 小林 稔 小林 喜枝子 古布 啓治 小山 美智子 近藤 輝男 平 里美 東平 順子 富田 靖 中谷 泰子 西川 昌子 西村 沢子 西本 雅子 浜田 佳代子 林 輝子 廣田 靖子 藤原 和市 松浦 緑 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮本 利明 宮本 琴江 山口 祐右子 山田 徹 山田 倫子 山本 貴代子 山本 美代子 吉田 千恵子 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	93 36名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 池田 勝代 石西 正子 今井 洋三 岩崎 澄子 上田 卓是 梅岡 昌美 大亀 恵子 岡村 きよみ 押江 一恵 川元 大生 北川 忠雄 古布 啓治 下村 英男 下村 和子 谷脇 文江 中馬 妙子 西尾 千鶴子 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 藤原 和市 前野 みよ子 三津 輝雄 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 山科 初子 山田 徹 山田 倫子 横田 由美子 吉崎 富美子 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	362 113名	青木 宏平 秋山 季久雄 明智 千佳 東 好秋 安達 和彦 井口 保子 池上 愛子 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 岩崎 澄子 植木 美恵子 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 浦口 紀子 大谷 和代 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 奥野 忠子 押江 一恵 紙屋 クミエ 亀田 美穂子 河上 勲 川元 大生 神崎 富貴子 熊岡 浪恵 庫本 方明 庫本 美弥子 倉森 孝夫 栗谷 加代子 光明 幸子 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 後藤 真志子 酒井 靖子 坂本 寿美 佐々田 雅春 澤田 良和 四方 快枝 清水 喜久子 平 里美 高橋 保 高橋 浩子 谷脇 文江 種田 ナス子 田淵 美佐子 玉里 幸子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 土江 幸子 角山 正男 東平 守弘 東平 正雄 徳丸 洋子 戸出 美穂子 富平 恵理子 中嶋 庸子 仲田 ミチエ 中野 英子 中村 太一 中村 好宏 西川 昌子 西川 和恵 西邨 幸子 仁波 正之 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 蜂谷 直孝 濱田 一美 林 輝子 人見 眞佐子 廣田 靖子 福山 佐和子 藤田 史子 藤原 和市 古武 由紀子 本多 澄子 松村 サヨ子 松本 輝夫 三坂 詔子 三塩 美津江 三津 輝雄 南谷 登代子 宮崎 清志 宮永 田鶴子 宮本 利明 向井 範雄 村上 弘子 森本 賢二 山口 喬彦 山崎 健 山下 千賀子 山下 徳子 山田 徹 山田 倫子 山本 義信 山本 美代子 行元 東洋 横山 みゆき 吉崎 秀子 山本 義信 吉房 勝治郎 四角 利和 和田 亮吉

「ふれあいサロン」定期開催のお知らせ

天の川クラブは、地域に溶け込んで市民の方と共に歩んで、地域の住みやすい町づくりにも積極的に貢献したいと思っております。その第一歩として、今年度下半期よりふれあいルームで、会員と会員でない方も集える日として、「ふれあいサロン」を設定しておりますが、2020年4月から月1回定例日を設定します。

お友達やご近所の方たちをお誘いの上、お茶会・談話会などにご利用下さい。

2020年4月から 第2木曜日 13:00~15:00 ふれあいルーム 使用料 無料

但し、5名以上のご利用に際しては、事前の申込をお願いします。

◇コーディネーター養成講座

コーディネーター養成講座が12月16日、ラポールひらかたにて開催されました。

寝屋川拠点、四条畷拠点よりの参加もあり、15名が西村本部理事、岡本事務局長、近藤副代表らの講師の下でコーディネーターの理念や心得、手順などをわかりやすく学びました。

特にグループディスカッションでは、活発な意見交換があり、他拠点での現状などもお聞きすることができました。

また疑問点にも講師の的確なアドバイス



研修担当 人見 眞佐子

でより一層理解が深まったようでした。

アンケートでは「コーディネーターとしての心構えを認識しました」「流れがよくわかりました」などの感想が寄せられました。

本年度は手作りの紙芝居でロールプレイングを行い、理解度アップを旨しましたが、少々担当者の役不足もあった（笑）かも知れませんが、改めてナルクの活動をよりよく知る貴重な講座であると感じました。



◇「健康マーじゃん」楽しんでます

リーダー 辻 洋子

昨年11月に発足した「健康マーじゃん」同好会に毎回15~16人のメンバーが「ふれあいルーム」でゲームを楽しんでいます。

当初は、月1回（第3土曜日）でしたが、それではなかなか上達しないのではないかと最近では部屋が空いている日を一回増やして集っています。

6月からは定期的に月2回の開催の予定です。何しろマーじゃんのマの字も知らない人たちが2つの卓を囲み「ワイワイ」「ガヤガヤ」とおしゃべりしながら気持ちが弾んでいます。聞きなれない「リーチ」「ロン」「ポン」とか言葉が飛びかっています。

講師の方に何度も同じことを聞き呆られています。実際に初めて牌を持った時のドキドキ感は忘れません。そして上がった時の嬉しさがたまりません。当分二人組で

相談しながらやっていくことにはなりますが短いゲーム時間なので老後の趣味として今後楽しんでいきたいと思っています。

従来マーじゃんといえば「不健康」「不健全」といったあまり良い印象がありませんでしたが最近では高齢者の健康維持や認知症予防、老化防止という観点からマーじゃんに勝るものはないといわれています。

とにかく頭を使い、指を使いおしゃべりを楽しみながらゲームを行えるようにして明るく楽しい時間を過ごしていけたらと思います。



ふれあいルームにて

1月の同好会活動内容(277名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	3月予定
囲碁・将棋 4名	15日 囲碁は新年4名でスタートしました。	3月18日 ふれあいルーム
英会話 17名	12、19日 アフリカ6か国へ旅行したメンバーの土産話で盛り上がりました。	3月1、15日 ふれあいルーム
ホ・ゾーグ 8名	24日 青い山脈、おさななじみ、女ひとり、四季の歌、世界は二人のために、瀬戸の花嫁、サンタルチアなど歌いました。	3月27日 ふれあいルーム
カラオケ 23名	7、21日 1月は恒例の新年会で親睦を深め、「年のはじめのためしとて」と歌う唄は「一月一日」が題名と勉強しました。	3月3、20日 「エミ」
組ひも 8名	20日 新しい年の初め、皆様それぞれ良い作品ができました。新会員で見学に来られた方にも組ひもの説明をしました。	3月16日 ふれあいルーム
コスモス 7名	11日 薬の副作用と食生活の大切さについて話し合いました。2019年度の決算報告、25日養護老人ホーム見学の報告。	3月14日 ふれあいルーム
オカリナ 21名	5、19日 中宮地区一人暮らし高齢者新年会に出演して、「見上げてごらん夜の星を」「リンゴの歌」などで楽しんで頂けました。	3月1、15日 ふれあいルーム
野菊の会 9名	28日 今年初げいこ。花は紅白の寒椿、お菓子は花びら餅。着物姿もあって、にぎやかな1日でした。	3月24日 ふれあいルーム
マジック 11名	17日 今回は新加入者2名を迎え、フェイスカード、変身カードを教わり、講師の日本刀使用によるマジックにハラハラ。	3月6、20日 ふれあいルーム
水切り絵 10名	22日 新年会の後、今年の水切り絵の計画を話し合いました。新しい方も入られ楽しい一年にしたいと思います。	3月25日 ふれあいルーム
絵手紙 11名	21日 令和2年初の絵手紙教室で、水仙や椿、梅の花を飾って作品づくりに頑張りました。来年のカレンダー作りも始めました。	3月23日 ふれあいルーム
卓球 16名	18、25日 1月はサブリ村野が電気工事の為2回しか開催できず、2月は5週あります。見学いつでもOKです。	3月7、14、 21、28日
テニス 25名	15、22、29日 寒さに負けずお喋り、ゲームに楽しんでいます。見学の方も来られました。入会お待ちしております。	3月4、11、18 25日
ウォーキング 25名	16日 京都の社寺参拝の後、新年会。次回は2月20日（木）野崎観音と飯盛山 JR河内磐船 9時集合。	3月19日
カワセミ 名	1月は休み。2月は27日灘五郷酒蔵巡りです。JR京橋駅 みどりの窓口前 10時集合	3月26日
JR旅の会 名	活動なし。	
ゴルフ 名	活動なし。	
盆踊り 名	活動なし。	3月10日 ふれあいルーム
健康体操 45名	10、24、31日 寒さにまけず、筋トレをして転ばない体力作りをしています。	3月6、13、 27日 ラホール
健康マージャン 37名	18、25日 ゲームの楽しみかた、牌の持ち方、役など基本的な麻雀の約束事を学ぶ。	3月21、28日 ふれあいルーム

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号
坂本 和子			枚方市香里ヶ丘 (6)

新入会員説明・懇談会 平日随時。 (10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さびり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野

2月 (16日以降のみ掲載)

25日 (火) 奉仕活動担当者会議 13時～ ラポ2F 集会室

3月

2日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
6日 (金)	新会員交流会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
9日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
12日 (木)	ふれあいの日	13時～	ふれあいルーム
14日 (土)	6地区会	10時30分～	さくらぎ街集会所
19日 (木)	5地区会	11時30分～	藤
21日 (木)	7地区会	10時～	楽寿荘
26日 (木)	臨時スタッフ会	10時～	ふれあいルーム
30日 (月)	8地区会	9時～	ユーカリ
31日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
31日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

1月度運営委員会：1月14日(火) 出席者：22名

次の事項を検討し了承された。

- ◆2019年12月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告・会計報告
- ◆運営委員退任の届け出、新任の推薦状況について
- ◆会員意向(活動・利用)調査について
- ◆2019年度コーディネーター養成講座実施報告
- ◆会員研修「新会員交流会」の予定について
- ◆新規「ウクレレ同好会」の申請について
- ◆地区会の予定について