

〈NPO法人〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

天の川

No.268 2019年12月  
会員数753 (男278 女475 世帯513)

ボランティアの  
ご利用申込は お早めに！  
ナルク「天の川クラブ」

〒573-0028  
枚方市川原町9番5号  
TEL 072-846-3975  
FAX 072-846-4001  
HP <http://hk-nalc.jp>  
事務所開所時間：10時～15時（平日）

## ナルク「天の川クラブ」に入会して 川上 一富實（5地区）

元号が「令和」と変わった本年10月25日（金）に、ひらかた仙亭で、ナルク「天の川クラブ」設立25周年記念パーティーが開催されましたが、私はこの年から遡ること5年前の平成26年4月3日（余計なことですが、4月3日は小生の誕生日です）に入会したのであります。

またこの年はナルク「天の川クラブ」が設立20周年を迎えた記念すべき年でもあります。

小生がボランティア活動に関心を持ったのはと言えば、カッコ良く思えますが、そんな大層な考えはありませんでした。仕事を総て終えてフリーになったのは10年程前になります。

さてこれからどうしようか、と思案している時に、なにげなく見ていた市の広報紙にボランティアに関する記事が掲載されており、市民活動支援センターによるボランティアの説明会ではなかったかと思いますが、説明を聞いて、これなら自分も出来るかなと、これがキッカケで今日まで続けております。

ナルクに入会したのは前述のとおりですが、入会を勧めてくれたのは、ひらかた市民活動支援センターで同じようにボランティア活動をしておられた仲間の一人で、熱心に勧めてくれたのであります。

色々説明を聞いておられますと、なかなか立派な考えを持った団体であると理解し入会届を提出したのであります。

説明の中でも興味を引いたのが同好会の話です。ボランティア活動が中心であることは言うまでもないことですが、こういった娯楽的なことも取り入れ仲間同士のコミュニケーションを図っているのだなと感心いたしました。

小生のボランティア活動は、自分に合ったものということで、天の川清掃を月2回、岡東中央公園の掃除を月1回ほど身体の調子が悪い時を除いて参加しております。いずれも季節毎に景色が変わり、特に天野川の桜は見事です。

さて同好会ですが、まずカラオケは童謡、演歌、新曲、ナツメロと自分の好きな歌を歌います。声を出すことは健康にも良いということです。ぜひ覗いてみてください。もうひとつは散策クラブ「カワセミ」です。色んなところヘリーダーが案内してくれます。

運動不足の解消にもなります。ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

最後にナルクに入会して良かったなと思っております。体調に気をつけ楽しんでいきます。



筆者は前列左端

## ◇送迎活動によせて

ナルク「天の川クラブ」での送迎活動は、移動に困難を伴う会員さんの生活の質（QOL）を少しでも向上させるために、移動手段として車で送迎する支援活動です。

最近の送迎利用では、その多くが通院であり、一部に行政・金融機関への送り迎えがあります。これら以外に、例えば、少々不便なところにあるお墓参り。更には、いろんな場

## ◇絵手紙の楽しさ

月一回ふれあいルームでの絵手紙同好会は13名で季節の花・果物・野菜を葉書に描いています。

一番難しいのは集中力と観察力だと思って筆を持っています。筆を立て3本の指でつまむように持ち穂先に神経を集中させゆっくりと描いていきます。そして観たままを素直に表現します。そうすることにより上手ヘタを超えて感情が葉書に現れるようです。

感動が伝わらない時は集中力が足りていないと反省しています。「ヘタでよい」「ヘタがいい」と言う所以はこの事だと思ようになりました。…わぁヘタだな…下手でいいのよ

## ◇ゴルフ同好会

即位の礼儀式の前日、10月21日（月）に牧野パークゴルフ場で3拠点合同（寝屋川・交野・枚方）のゴルフコンペを31名参加のもと開催いたしました。

前回の合同コンペでは上位5位迄を寝屋川・交野拠点に独占され残念な思いを引き続いた1年でしたが、リベンジに燃える心に火が付いたのか、優勝こそ寝屋川拠点の今泉浩さんでしたが2位には梅田氏4・5位には四角・和田両氏が入賞、又ベストグロス賞には葛城氏と枚方拠点の健闘に溜飲を下げた次第です。

最終組に雨の影響が多少しありましたが、

## 上田 卓是（7地区）

所・会場で催されるミニコンサート・定期演奏会や観劇へのお供。これらは、ほんの一例です。

それぞれの方には、それぞれ違ったやりたいことがおありでしょう。車椅子のまま乗れる福祉車も用意してあります。どうか、気軽に事務所まで電話してください。お待ちしております。

## 高木 永子（3地区）

…そうそう…と会話も楽しく無心になれる2時間です。

「老いる」とは人生を愉しく過ごす醍醐味と信じナルク活動にも絵手紙にも陽気に笑って弾けたいと願う今日この頃です。



## リーダー 神崎 正人

ほぼ好天に恵まれる中楽しく和気あいあいと交流の場を持つ事が出来ました事うれしく思います。

皆様には次回コンペに向けて更なる体力の維持に努めてください。



## ◇テニスクラブ

ナルク「天の川クラブ」の立ち上げから尽力してこられた元代表の宮本利明さん（85才）を筆頭に、平均年齢76才のテニスクラブは、21年の歴史を重ねて来ました。

夏の暑さや、冬の寒さに負けそうになりながらも、毎水曜日には10数名が参加しています。

全員とっていいほど、膝腰腕に、痛みや不都合を抱えてはいますが、人生の宝物、健康と素敵な仲間を手にしたように思います。

## 楠田 英子（4地区）

あと少し、もう少しでも上達したいと、前を向いて楽しくプレイ出来る日が、1日でも長く続いてほしいと思っています。

テニスラケットを持った経験のある方は楽しいボール遊びに参加しませんか？ お待ちしています。



## ◇「天の川クリーン&ウォーク」に参加しました 辻 洋子（3地区）

10月26日（土）「天の川再生実行委員会」主催の「天の川クリーン&ウォーク」に参加しました。はじめに大阪府、枚方市関係者そして佐藤ゆかり環境副大臣の挨拶がありました。

平成14年からこのイベントが始まり平成17年には4tのごみが集められていたのが昨年は0.4tになり確実に活動の成果があり、引きつづきこの活動を続けていきたいということでした。

当日は天気も良くナルクから34名参加。天津橋からかささぎ橋まで清掃活動を行いました。近隣地域のほか8団体の方々も参加され、ごみを拾い集めるだけでなく河川敷を歩

きながら仲間と天野川がきれいになっていくことを実感しながら有意義な時間を持つてました。

私は天野川をバスの中からもよく見ますが本当にきれいになっております。きっとごみを捨てられない環境になりつつあるのではないかと思います。



## 枚方駅前赤い羽根共同募金に参加（10月1日2日）



## 「デイサービスえみふる」が活動開始

平成30年4月から活動を始めた「デイサービスちえのわ」は令和元年8月で活動が終了となりました。そして、今年10月より今までと同じ施設で、名称が新しく「デイサービスえみふる」として活動を開始しました。

- ☆施設の場所 枚方市長尾家具町
- ☆活動時間 13時半から15時半まで（土日休み）
- ☆活動内容 見守り・レクレーションやイベントの手伝い・陶芸やペーパークラフトなどの製作の手伝い時間預託活動です。

活動を希望される方は事務所までご連絡をお願い致します。

福祉施設担当 一宮 順世

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2019年10月実績 ◇ 合計 562点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 ・デイサービスえみふる 生きがい創造学園 ナルク すこやか	404 103名	青木 宏平 安藤 博之 稲寄 則子 入江 みや子 梅田 壽雄 岡本 俊治 河上 勲 久我 千穂 古布 啓治 佐藤 義孝 田岡 治子 徳丸 洋子 中橋 博子 西村 沢子 人見 眞佐子 藤原 美保 松岡 一恵 三塩 美津江 柳澤 卓 山本 悦子 四角 利和	青木 ヤス子 井口 保子 井上 行弘 岩堀 周子 梅田 暁子 奥嶋 寛司 河上 祐子 櫛部 瑞恵 近藤 輝男 佐野 友保 高石 裕子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 橋本 政喜 廣瀬 光男 藤原 榮子 松永 久美子 三ツ井 澄子 山口 祐右子 山本 美枝子 和田 亮吉	青木 邦恵 池田 美智子 井上 逸子 上田 卓是 遠藤 智多子 押江 一恵 川元 大生 楠田 英子 近藤 秀子 澤田 良和 高木 永子 富平 信行 西川 昌子 濱田 孝夫 藤 朋子 堀田 英雄 松村 サヨ子 森本 賢二 山科 初子 山本 典子 和田 喜代美	赤木 都 石飛 こずえ 井上 由美子 植本 壽満枝 遠藤 育代 押谷 敏子 神崎 富貴子 庫本 美弥子 合田 賢一 澤田 年江 高附 加智子 富平 恵理子 西川 和恵 林 輝子 藤井 千恵子 本多 澄子 松本 幸子 森脇 富美江 山田 倫子 吉崎 富美子	東 好秋 石西 正子 今西 邦弘 魚島 悦子 岡本 妙子 河合 ハツノ 北川 忠雄 倉本 幸子 酒田 昌子 平 里美 角山 正男 仲田 ミチ工 西邨 幸子 林 あけみ 藤本 秀子 前野 みよ子 三坂 詔子 門口 よしみ 山本 義信 吉田 佐知子		
2	送迎	52 12名	池田 美智子 谷脇 文江 四角 利和	岡本 年昭 西川 昌子 和田 亮吉	岡本 俊治 蜂谷 直孝	川元 大生 林 あけみ	澤田 年江 山田 徹		
8	コーディネート	4/3名	東 好秋	近藤 秀子	富平 恵理子				
9	事務所当番・業務	102 27名	東 好秋 岡本 年昭 下村 和子 中村 知子 三宅 順子 山添 栄造	池上 愛子 神崎 富貴子 竹内 照恵 西川 和恵 宮崎 清志 山田 徹	宇仁 義明 古布 啓治 土江 幸子 濱田 一美 向井 範雄	梅田 壽雄 後藤 真志子 富平 恵理子 広瀬 祥子 矢野 紀之	岡村 きよみ 柴野 光子 中村 好宏 三塩 美津江 山口 喬彦		

◇ 奉仕活動 2019年10月実績 ◇ 合計 890点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	福祉 サンボエム エイジF・L星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	154 38名	相澤 三保子 上西 宏矩 笠原 加寿子 光明 幸子 高附 加智子 戸出 美穂子 浜田 佳代子 吉田 一雄	青木 ヤス子 上西 由美子 川畑 美恵子 佐藤 繁子 高橋 真弓 中川 良子 正岡 保代 吉田 佐知子	池田 美智子 梅岡 昌美 神崎 富貴子 澤田 年江 竹中 嘉代子 橋本 美也子 松村 みや子 和田 喜代美	一宮 順世 遠藤 育代 庫本 美弥子 下野 公子 谷垣 孝子 蜂谷 直孝 吉崎 秀子	上田 卓是 岡副 一枝 桑垣 房子 高木 永子 種田 ナス子 蜂谷 照美 吉崎 富美子		
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	103 30名	青木 宏平 上田 卓是 久我 千穂 中馬 妙子 松村 みや子 山本 典子	青木 ヤス子 梅岡 昌美 古布 啓治 西村 沢子 三津 輝雄 吉崎 秀子	東 好秋 遠藤 保江 佐藤 義孝 橋本 美也子 宮崎 清志 吉崎 富美子	今柴 菊子 大辻 宏 下村 和子 濱田 一美 森井 禮子 吉田 一雄	岩坪 千寿子 岡副 一枝 蕎麦谷 東造 福山 佐和子 森本 賢二 四角 利和		

<b>3 環境</b>  アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り クリーン&ウォーター	<b>100</b> 51名	青木 宏平 明智 千佳 東 好秋 稲寄 則子 今西 邦弘 上田 卓是 上延 淳子 宇仁 義明 梅岡 昌美 浦口 紀子 遠藤 智多子 大辻 宏 押谷 敏子 影山 信子 加納 勝子 河上 勲 北川 忠雄 木村 勝 小林 稔 古布 啓治 小山 美智子 近藤 輝男 佐々木 章子 四方 快枝 下村 和子 平 里美 田中 一美 東平 順子 富田 靖 中谷 泰子 中村 久二子 西本 雅子 浜田 佳代子 濱田 一美 林 輝子 林 あけみ 人見 眞佐子 廣田 靖子 藤原 和市 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮本 利明 宮本 琴江 山口 祐右子 山田 徹 山田 倫子 山本 貴代子 吉田 千恵子 四角 利和 和田 亮吉
<b>4 その他</b>  外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	<b>117</b> 40名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 東 好秋 池田 勝代 石西 正子 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 上田 卓是 梅岡 昌美 大辻 宏 押江 一恵 川元 大生 北川 忠雄 古布 啓治 下村 英男 下村 和子 平 里美 谷脇 文江 中馬 妙子 西川 英雄 西川 美代子 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 藤原 和市 前野 みよ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 山科 初子 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 一雄 吉田 佐知子 四角 利和 和田 亮吉
<b>5 NALC活動</b>  会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	<b>420</b> 131名	青木 宏平 秋山 季久雄 明智 千佳 東 好秋 安達 和彦 安藤 博之 井口 保子 池上 愛子 池田 美智子 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 岩崎 澄子 岩坪 千寿子 植木 美恵子 上延 淳子 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 浦口 紀子 遠藤 智多子 遠藤 育代 大谷 和代 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 岡本 妙子 奥嶋 寛司 奥野 忠子 押江 一恵 紙屋 クミ工 亀田 美穂子 河上 勲 川元 大生 神崎 富貴子 熊岡 浪恵 庫本 方明 庫本 美弥子 栗谷 加代子 光明 幸子 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 後藤 真志子 酒井 靖子 坂本 寿美 佐々田 雅春 佐野 友保 澤田 良和 澤田 年江 四方 快枝 柴野 光子 清水 喜久子 下村 和子 杉原 トモ子 平 里美 高附 加智子 高橋 保 高橋 浩子 竹川 志出子 谷脇 文江 種田 ナス子 田淵 美佐子 玉里 幸子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 土江 幸子 角山 正男 東平 守弘 徳丸 洋子 戸出 美穂子 富平 恵理子 中嶋 庸子 仲田 ミチ工 中野 英子 中村 太一 中村 好宏 西川 昌子 西川 和恵 西邨 幸子 仁波 正之 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 蜂谷 直孝 濱田 一美 林 輝子 人見 眞佐子 廣瀬 光男 廣田 靖子 福山 佐和子 福山 喆子 藤田 史子 藤原 和市 古武 由紀子 本多 澄子 松村 サヨ子 松本 輝夫 三坂 詔子 三塩 美津江 三津 輝雄 南谷 登代子 宮崎 清志 宮永 田鶴子 宮本 利明 向井 範雄 村上 弘子 森本 賢二 山口 喬彦 山口 祐右子 山崎 健 山下 千賀子 山下 徳子 山田 徹 山田 倫子 山本 義信 山本 典子 山本 美代子 行元 東洋 横山 みゆき 吉崎 秀子 吉澤 里美 吉原 勝治郎 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美

### 「聖徳祭」ボランティア募集（奉仕活動）

☆日 時：12月21日（土）11:00～13:30

☆会 場：ひらかた聖徳園 ☆人数：15名程度 ☆内容：模擬店のお手伝い

☆持ち物：ナルクエプロン・名札・三角巾

申し込みは事務所まで

担当 西村 沢子

## ◇6地区会

☆実施日：11月9日（土）10時30分～15時

☆場 所：アイ・アイ・ランド（四条畷市）

☆参加者：20名

☆内 容：

### ①報告連絡

- ・ナルク近況報告
- ・昼食の後、参加者の近況報告とビンゴゲーム
- ・周辺の自由散策。快晴の中、久々にお会いする方との会話もはずみました。



## ◇7地区会

☆実施日：11月12日（火）11時～14時

☆場 所：日本料理「大屋」 ☆参加者：22名

☆内 容：

### ①報告連絡

- ・ナルク「天の川クラブ」の現況
- ・生活支援員養成講座の募集と受講要請（近藤副代表）
- ・25周年記念パーティーと天の川クリーンウォークの報告（宮崎運営委員）

②昼食と歓談・最後は「ビンゴゲーム」で盛り上がりました。



## ◇送迎業務マニュアル「提供者用」見直し

時間預託活動主担当 角山 正男

高齢者運転の車両事故が世間を賑わせています。

運転免許の返上について思案している高齢者の話を聞く機会が増えました。

ナルク「天の川クラブ」では、車を使用する提供活動等に関わっている方の年齢について特に定めはありませんでした。

この度、世情等を鑑み現行マニュアルを見直しする必要があると判断し右の通りにしました。

送迎マニュアル抜粋

IV. 送迎提供者の登録

前文はそのまま

（追加）

- ① 大阪府公安委員会が実施する認知機能検査で76点以上とする。
- ② 原則、80歳を上限とするが、運転能力には個人差があるため個人の判断・客観的な要因（健康面）等により85歳まで継続可能とする。

☆青色防犯パトロールに関しては

・登録車を運転する会員は送迎マニュアルに準ずる。但し、同乗者の活動はこの限りではない。

## 1 1月の同好会活動内容(277名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次次月予定
囲碁・将棋 4名	20日 4名でわいわい楽しくやりました。	ふれあいルーム
英会話 16名	3、17日 新しいメンバーが3人増えました。	1月5、19日 ふれあいルーム
ホ・ゾーグ 7名	22日 青い山脈 五番街のマリーへ 瀬戸の花嫁 丘を越えて などとオカリナとコカリナの合奏で童謡6曲を歌いました。	1月24日 ふれあいルーム
カラオケ 12名	5、19日 秋冬・男がひとり飲む酒は・赤とんぼ・旅愁など 参加者も少なく、歌詞に深まりゆく秋のもの寂しさをしみじみ。	1月7、21日 「エミ」
組ひも 7名	18日 組ひもはお休みでしたが、糸などの整理整頓とふれあい ルームの掃除をしました。	1月20日 ふれあいルーム
コスモス 6名	9日 本日は2カ月ぶりの会合で、スマホのことで盛り上がりま した。特に詐欺にひっかかった話など。	1月11日 ふれあいルーム
オカリナ 21名	3、17日 ロングトーンハ長調 見上げてごらん夜の星を かあさんの歌 月の砂漠 北国の春 ふるさと等を練習しました	1月5日 ふれあいルーム
野菊の会 8名	19日 晩秋の道を歩いているといい香りがします。枯葉をゆっく り開きたいです、お茶は炉開きの季節になりました。	1月21日 ふれあいルーム
マジック 22名	1、15、26日 11月15日サンポエム訪問。11月26日 4地区会にイベントとして出席。練習の成果を披露できました。	1月17日 ふれあいルーム
水切り絵 10名	27日 新しい方が参加。10名で賑やかです。来年の干支（ネズ ミ）を作成しました。良い年になりますように。	1月22日 ふれあいルーム
絵手紙 10名	25日 お正月に備えて干支の古代文字と墨流しを体験しました。	1月27日 ふれあいルーム
卓球 35名	2、9、23、30日 場所取りの抽選は1月2回、2月5回当選。 11月30日は12名参加で忘年会。	1月18、25日
テニス 37名	6、13、20、27日 秋空の中、楽しんでます。新入会員さ んも来られました。12月の忘年会もありま～す。	1月8、15、 22、29日
ウォーキング 14名	21日 安土城趾と信長の館を見学。12月例会は山歩きと忘年会 19日10時JR津田駅集合。	1月16日
カワセミ 0名	11月28日は雨天のため中止。12月19日は象印博物館・親睦 昼食会（要予約）。京阪天満橋駅改札前10時。	1月は休会
JR旅の会 名	活動なし。	
ゴルフ 名	活動なし。	
盆踊り 名	活動なし。	ふれあいルーム
健康体操 37名	1、22、29日 心身鍛えフレイル阻止。2020年もすこやかに 過ごしましょう。	1月10、24、 31日
健康マージャン 29名	10、16日 麻雀の基本的なルール、あがり役の基本、あがる 為の牌の組み合わせ等を学びました。	1月18、25日 ふれあいルーム
パソコン 2名	21日 スタートして新しいのでまだ認知できていないようで す。2020年には会員が多くなるようPRをいたします。	1月14、30日 ふれあいルーム

## ◇「事務局」だより◇

新しいご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号	
荒尾 忠彦	佐枝子	枚方市招堤大谷 (10)	藤後 富美子	枚方市小倉東町 (3)

新入会員説明 平日随時。 (10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野

### 12月 (16日以降分のみ掲載)

16日 (月)	コーディネーター養成講座	10時30分～	ラボ4F MR1・2
27日 (金)	事務所納め		

### 1月

6日 (月)	事務所初め		
6日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
14日 (火)	運営委員会	13時30分～	ラボ4F MR1・2
21日 (火)	ふれあいの日(新入会員対象)	13時～	ふれあいルーム
28日 (火)	家事支援担当者交流会	11時30分～	サンプラザ(ポムの樹)
28日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラボ4F MR1・2
31日 (金)	1地区会	11時30分～	木曽路 枚方店

## 「運営委員会」報告 ◇

事務局長 岡本 年昭

11月運営委員会 11月11日(月)開催。出席者 運営委員22名 オブザーバー1名  
次の事項を検討し了承された。

- ◆2019年10月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告・会計報告
- ◆「天の川クラブ」設立25周年記念行事の総括と会計報告
- ◆2020年度定時総会の日程、場所について
- ◆2020年度「秋のイベント」の実施について
- ◆枚方市長との懇談会実施について
- ◆枚方市生活支援員養成研修の受講申込状況について
- ◆2019年度コーディネーター養成講座の開催について
- ◆10月度奉仕活動担当者会議の報告
- ◆年末年始の休日について