

〈NPO法人〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

天の川

No.267 2019年11月  
会員数755(男281 女474 世帯514)

ボランティアの  
ご利用申込は お早めに！  
ナルク「天の川クラブ」

〒573-0028  
枚方市川原町9番5号  
TEL 072-846-3975  
FAX 072-846-4001  
HP <http://hk-nalc.jp>  
事務所開所時間：10時～15時（平日）

## ナルク活動25年間の思い出

1994年4月、「WACアクティブ・クラブ」が結成され、1998年に「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」いわゆるNALC（ナルク）と名を改め、1999年にNPO法人（特定非営利活動法人）となりました。

「自立」「奉仕」「助け合い」を基本理念とし、「生涯現役」を合言葉に、行政単位毎に活動の拠点を作り、ボランティア活動をする全国組織として発展。本年度で設立25周年を迎えました。「天の川クラブ」も設立25周年になります。

私のナルクにおける活動の思い出を述べさせていただきます。私の会員手帳の発行日は、1994年12月10日で、結成大会の参加から始まります。

設立当初の事務所は、枚方市大垣内町で3畳・6畳二間の和室に座っての会議でした。活動仲間は自分よりも年上の人ばかりでしたが、皆さんとても優しく使命感に燃えていました。会員の依頼に応じて、バイクで枚方市内を駆け回りました。

ナルク本部5周年記念行事が大阪南港で実施された時、川柳同好会に出展。私の一句は「飲兵衛のご先祖さまに酒供え」でした。

2001年12月、介護付き老人ホーム「サンセール香里園」が開設され、コーディネーターを担当。2006年に「エイジフリーラ

## 石西 正子（4地区）

イフ・星が丘」が開設、こちらに移りコーディネーターを担当し今日に至ります。本部会報から、ナルクに入会した動機や、入会後の活動内容についてのインタビューを受け、その記事が「2013年10月号の会報」一面トップに掲載されたことも良き思い出です。

「天の川クラブ」の副代表を6年、運営委員19年を経験させていただき20周年時に感謝状をいただいた事など、53歳から活動を始めて25年、ナルクのボランティア活動のお陰で、多くの友人が出来たこと。活動を通じて些かなりとも地域社会に貢献できたことが、私の人生の大きな財産となりました。とても感謝しています。

私も年が明けると79歳となります。いつまでも長い経験則による古い考え方にとらわれず、新しい人達による新しい発想で、さらに生きいきとしたボランティア活動が展開されることを願っています。



発足当時（WAC）の手帳

## ◇公園の奉仕活動は楽しいですよ ～岡東中央公園

私が岡東中央公園清掃活動に参加したのは3年ほど前です。

当時は年間延べ200名以上の参加者がありましたが、年々減ってきています。本年も新しい参加者が加わりましたが、年度目標に対し厳しい状況です。

公園は市役所のそばにあり、人通りも多く、時々「ごくろうさん」「ありがとう」と声をかけていただきます。また、小さな子ども連れの親御さんが、子どもと一緒に遊具や砂場で楽しく遊んでいる様子を見ると、微笑ましく、我々も元気をもらえます。

今後も、市民の皆さんにキレイな公園で楽しんでいただけるよう頑張っていきたいと思えます。

### リーダー 松本 輝夫

普段の運動量が少ない方、適度なイイ運動になりますよ。また馴染みのない会員同士が活動の中で話し合うことで、会員の輪も広がります。多くの会員の参加をお待ちしています。



## ◇お茶花のこと（野菊の会）

今日は格花を活けた。このまっすぐな束になっている木を、右にうねり左に登り天に向かってそそり立つように活けねばならぬ。何故に曲げねばならぬかと汗がでる。

気になる花がある。平家物語由来の幻の花、日本種の蘭、熊谷草と敦盛草である。どこかの茶会でめぐり合いたいと想像しては楽しみにしている。ところが今やAMAZONで苗を売っていると言う。私の中で何か砕けた。

### リーダー 美濃 和香子



## ◇水切り絵

今年5月ドーンセンターで行われたNALC本部総会に出展した「水切り絵」の作品を見て感動された大阪北拠点の2名の方が、7月から「水切り絵」の同好会に参加されています。

「新聞を使って、こんな素敵な作品出来るなんてすばらしい！」と、一緒に楽しく作品に取り組んでおられます。

水切り絵同好会を始めて9年になります。

最初は、新聞紙のカラー部分を水に浸した小筆でシンプルな絵を描き、輪郭通りに指でちぎり取り、ハガキに貼る簡単な作品でした。お互い教えたり、教わったりすることで、観察力や創造力が豊かになり、今では個性溢れる作品が出来るようになりました。

### リーダー 和田 喜代美

水切り絵は、描くというより、組み立形式に近い作品です。作画に必要な色を見つけ、どう切り取るか、貼るバランスはどうか？など考えて、実物に近い作品に仕上がる様工夫しています。これからも小さな喜びを見つけ、楽しい時間を過ごしたいと思っています。



北大阪拠点の皆さんと

## ◇第7回北河内エリア会議

事務局長 岡本 年昭

北河内エリア会議が枚方拠点の幹事役で9月25日（水）に枚方市民会館で開催されました。

ナルク本部から西村事務局長、地域の6拠点（枚方、寝屋川、交野、東大阪・大東、四條畷、守口）より計27名が出席され、枚方からは和田エリア担当理事、植本代表を含め副代表、運営委員等14名が出席しました。

西村事務局長より、高齢化の中では地域での助け合いが重要であり、又何事にも従来以上に前向きに進めることが求められているとの話があり、続いて和田理事より今回は、「ナルクビジョン」の具現化に向けて北河内エリア各拠点がどう方向付けする



か意見交換を図る機会であり、一つの起点となることを期待するとの話がありました。

各拠点からは、会員増加に向けて取り組みや、ナルク活動状況、ナルクビジョンについて、今後に向けての取り組みについての報告があり、その後、拠点对応として取り組む課題や方向付け等について意見交換が行われました。

会議の主テーマとなった「ナルクビジョン」については各拠点共にこれから本格的な取り組みを開始すると云う状況であり、情報の共有化を図れたこと、又視点を変えて近接する他拠点との交流を図る機会となり有意義な1日となりました。

## ◇3地区会～森のレストランで食事と地区会

- ☆日時：9月17日（火）10：20～15：00
- ☆場所：アイ・アイ・ランド（四條畷市）。☆参加者：23名。
- ☆植本代表からナルク近況報告
- ☆昼食後、マジック友の会所属の3地区メンバー3名+植本代表によるマジック。
- ☆25周年記念パーティーの報告（青木副代表）、生きがい創造学園の報告（辻副代表）



## ◇2019年度第2回1地区会

- ☆日時：9月20日（金）9時30分～12時。
- ☆場所：楠葉生涯学習市民センター。・参加者：38名。
- ☆植本代表からナルク近況報告
- ☆テーマ 参加者一同で楽しむ会とし、くらわんかカルテットのハーモニカ演奏で歌い、村田会員のマジックを楽しみました。



### 「聖徳祭」ボランティア募集（奉仕活動）

- ☆日時：12月21日（土）10:30～13:30（予定）
- ☆会場：ひらかた聖徳園 ☆人数：15名程度 ☆内容：模擬店のお手伝い
- ☆持ち物：ナルクエプロン ・名札 ・三角巾
- ☆申し込みは事務所まで 担当 西村 沢子

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2019年9月実績 ◇ 合計 545点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳  庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導  福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 ・デイサービス ちえのわ 生きがい創造学園 ナルク すこやか	398 103名	青木 宏平 池田 美智子 井上 行弘 植本 壽満枝 大谷 和代 尾島 き志の 神崎 富貴子 庫本 美弥子 佐藤 繁子 高木 永子 土江 幸子 西川 美代子 服部 一恵 広瀬 章 藤原 和市 前野 みよ子 松本 幸子 森田 由利子 山下 徳子 山本 典子 脇中 雅子	青木 ヤス子 池田 勝代 井上 逸子 梅田 壽雄 岡村 きよみ 河上 勲 久我 千穂 倉本 幸子 佐野 友保 高附 加智子 徳丸 洋子 西川 和恵 濱田 孝夫 福山 寿一 藤原 美保 牧野 栄子 三坂 詔子 森脇 富美江 山科 初子 吉崎 富美子 和田 亮吉	青木 邦恵 石西 正子 今西 邦弘 梅田 陽子 岡本 妙子 河上 祐子 榎部 瑞恵 近藤 秀子 下村 和子 高橋 敏子 仲田 ミチ工 西邨 幸子 林 輝子 藤 朋子 堀田 英雄 町田 優子 三塩 美津江 門口 よしみ 山田 倫子 吉田 佐知子 和田 喜代美	東 好秋 一宮 順世 岩堀 周子 遠藤 智多子 奥嶋 寛司 川畑 美恵子 楠田 英子 酒田 昌子 平 里美 竹下 ひろみ 中橋 博子 西村 沢子 人見 眞佐子 藤井 千恵子 堀田 和子 松浦 緑 三津 輝雄 矢倉 達雄 山本 義信 吉田 千恵子	安藤 博之 稲寄 則子 上田 卓是 遠藤 育代 押谷 敏子 川元 大生 熊岡 浪恵 佐々木 章子 高石 裕子 武部 命子 西川 昌子 橋本 政喜 廣瀬 光男 藤本 秀子 本多 澄子 松村 サヨ子 三ツ井 澄子 山口 祐右子 山本 美枝子 吉房 勝治郎
2	送迎	44 10名	安達 和彦 川元 大生	池田 美智子 澤田 年江	今西 邦弘 谷脇 文江	岡本 年昭 西川 昌子	岡本 俊治 山田 徹
8	コーディネート	3/2名	角山 正男	松村 サヨ子			
9	事務所当番・業務	100 27名	東 好秋 岡本 年昭 柴野 光子 中村 好宏 三塩 美津江 山口 喬彦	池上 愛子 押谷 敏子 下村 和子 中村 知子 三宅 順子 山田 徹	宇仁 義明 神崎 富貴子 竹内 照恵 西川 和恵 宮崎 清志	梅田 壽雄 古布 啓治 土江 幸子 濱田 一美 向井 範雄	岡村 きよみ 後藤 真志子 富平 恵理子 広瀬 祥子 矢野 紀之

◇ 奉仕活動 2019年9月実績 ◇ 合計 890点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジF・L星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	106 38名	相澤 三保子 上西 宏矩 笠原 加寿子 光明 幸子 高附 加智子 戸出 美穂子 浜田 佳代子 吉田 一雄	青木 ヤス子 上西 由美子 川畑 美恵子 佐藤 繁子 高橋 真弓 中川 良子 正岡 保代 吉田 佐知子	池田 美智子 梅岡 昌美 神崎 富貴子 澤田 年江 竹中 嘉代子 橋本 美也子 松村 みや子 和田 喜代美	一宮 順世 遠藤 育代 庫本 美弥子 下野 公子 谷垣 孝子 蜂谷 直孝 吉崎 秀子	上田 卓是 岡副 一枝 桑垣 房子 高木 永子 種田 ナス子 蜂谷 照美 吉崎 富美子
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	142 30名	青木 宏平 上田 卓是 久我 千穂 中馬 妙子 松村 みや子 山本 典子	青木 ヤス子 梅岡 昌美 古布 啓治 西村 沢子 三津 輝雄 吉崎 秀子	東 好秋 遠藤 保江 佐藤 義孝 橋本 美也子 宮崎 清志 吉崎 富美子	今栄 菊子 大辻 宏 下村 和子 濱田 一美 森井 禮子 吉田 一雄	岩坪 千寿子 岡副 一枝 蕎麦谷 東造 福山 佐和子 森本 賢二 四角 利和

<b>3 環境</b>  アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	<b>69</b> 51名	青木 宏平 明智 千佳 東 好秋 稲寄 則子 今西 邦弘 上田 卓是 上延 淳子 宇仁 義明 梅岡 昌美 浦口 紀子 遠藤 智多子 大辻 宏 押谷 敏子 影山 信子 加納 勝子 河上 勲 北川 忠雄 木村 勝 小林 稔 古布 啓治 小山 美智子 近藤 輝男 佐々木 章子 四方 快枝 下村 和子 平 里美 田中 一美 東平 順子 富田 靖 中谷 泰子 中村 久二子 西本 雅子 浜田 佳代子 濱田 一美 林 輝子 林 あけみ 人見 眞佐子 廣田 靖子 藤原 和市 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮本 利明 宮本 琴江 山口 祐右子 山田 徹 山田 倫子 山本 貴代子 吉田 千恵子 四角 利和 和田 亮吉
<b>4 その他</b>  外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	<b>117</b> 40名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 東 好秋 池田 勝代 石西 正子 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 上田 卓是 梅岡 昌美 大辻 宏 押江 一恵 川元 大生 北川 忠雄 古布 啓治 下村 英男 下村 和子 平 里美 谷脇 文江 中馬 妙子 西川 英雄 西川 美代子 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 藤原 和市 前野 みよ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 山科 初子 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 一雄 吉田 佐知子 四角 利和 和田 亮吉
<b>5 NALC活動</b>  会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	<b>456</b> 131名	青木 宏平 秋山 季久雄 明智 千佳 東 好秋 安達 和彦 安藤 博之 井口 保子 池上 愛子 池田 美智子 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 岩崎 澄子 岩坪 千寿子 植木 美恵子 上延 淳子 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 浦口 紀子 遠藤 智多子 遠藤 育代 大谷 和代 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 岡本 妙子 奥嶋 寛司 奥野 忠子 押江 一恵 紙屋 クミ工 亀田 美穂子 河上 勲 川元 大生 神崎 富貴子 熊岡 浪恵 庫本 方明 庫本 美弥子 栗谷 加代子 光明 幸子 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 後藤 真志子 酒井 靖子 坂本 寿美 佐々田 雅春 佐野 友保 澤田 良和 澤田 年江 四方 快枝 柴野 光子 清水 喜久子 下村 和子 杉原 トモ子 平 里美 高附 加智子 高橋 保 高橋 浩子 竹川 志出子 谷脇 文江 種田 ナス子 田淵 美佐子 玉里 幸子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 土江 幸子 角山 正男 東平 守弘 徳丸 洋子 戸出 美穂子 富平 恵理子 中嶋 庸子 仲田 ミチ工 中野 英子 中村 太一 中村 好宏 西川 昌子 西川 和恵 西邨 幸子 仁波 正之 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 蜂谷 直孝 濱田 一美 林 輝子 人見 眞佐子 廣瀬 光男 廣田 靖子 福山 佐和子 福山 喆子 藤田 史子 藤原 和市 古武 由紀子 本多 澄子 松村 サヨ子 松本 輝夫 三坂 詔子 三塩 美津江 三津 輝雄 南谷 登代子 宮崎 清志 宮永 田鶴子 宮本 利明 向井 範雄 村上 弘子 森本 賢二 山口 喬彦 山口 祐右子 山崎 健 山下 千賀子 山下 徳子 山田 徹 山田 倫子 山本 義信 山本 典子 山本 美代子 行元 東洋 横山 みゆき 吉崎 秀子 吉澤 里美 吉房 勝治郎 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美

### 2019年度コーディネーター養成講座開催

利用者と提供者を結ぶコーディネーターとしての基本をパワーポイントで分かりやすい説明があります。再受講の方も大歓迎です。新しい情報を得る事が出来ます。

☆日時：2019年12月16日(月) AM10時30分～16時

☆場所：ラポールひらかた 4階ミーティングルーム1・2

☆定員：40名 ○講師：ナルク本部 西村 順子事務局長 他

※詳細は折込チラシを参照ください。

会員研修担当 西川 昌子

## ◇いきがい・助け合いサミット in 大阪

共生社会をつくる地域包括ケア ～生活を支え合う仕組みと実践～

時間預託統括 近藤 秀子

日時：2019年9月9日(月)・10日(火)

会場：大阪府立国際会議場(グランキューブ 大阪)

主催：(公財)さわやか福祉財団

“あなたは、どんな生き方をしたいと望んでいますか。誰もが最後までいきがいを持って幸せに暮らせるようにするために、私たちは何をすればいいのでしょうか”

これはサミットの呼びかけの冒頭文です。

個々の人生を充実したものにしたいと頑張っている自治体はじめ全国の福祉関係機関、支援活動者が一堂に会したサミットでした。

両日で3300名の参加がありました。私は分科会のひとつ「ナルクが実践している時間預託活動をどう広めるか」のパネラーとして参加しました。自身にとっては、今までのナルク活動を振り返る場でもありました。テーマである「あらゆる世代の人が、そして地域社会全体で支え合う共生社会を構築する」こ

との必要性をひしと感じたものです。

各分科会でも白熱した議論が交わされたものと推察しますが、誰もがこのサミットで見聞きした関係者の熱い思いや、悩みを胸に、今の自分に出来ることは何かを、考えながら帰途につかれたと思います。

主催者の「さわやか福祉財団」から後日届けられる全分科会の報告書を楽しみに待つことといたします。



ナルク「天の川クラブ」設立25周年記念パーティーが10月25日、ひらかた仙亭で193名の参加者で盛大に開催される。



植本代表挨拶



高大家緑生の落語



石清水会の津軽三味線



炭坑節で盛り上がる

## 10月の同好会活動内容(291名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次月予定
囲碁・将棋 2名	特記なし。	12月18日 ふれあいルーム
英会話 14名	13、20日 天気についてのケーススタディをしたり、ラグビーの話で盛り上がりました。	12月1、15日 ふれあいルーム
ホ・ゾーグ 名	25日は25周年記念パーティーのため歌声喫茶は休みました。 11月は22日 12月は13日です。	12月13日 ふれあいルーム
カラオケ 19名	1、15日 秋の気配も色濃く歌は秋色。大きな古時計、色づく街寂しくちびる、長い夜、などを楽しみました。	12月3、17日 「エミ」
組ひも 8名	21日 今日から新しい人が参加されました。秋らしい新色の糸も入って次回の作品作りが楽しみです。11月はお休みです。	12月16日 ふれあいルーム
コスモス 名	10月は休み。	12月14日 ふれあいルーム
オカリナ 19名	6、20日 里の秋、もみじ、見上げてごらん夜の星を、女ひとり ああ人生に涙あり、リンゴの唄、ふるさと、琵琶湖周航の歌	12月3、17日 ふれあいルーム
野菊の会 7名	22日 今日は祭日ですが野菊は予定通りしました。「けいことは一より習い十を知り十より帰るもとのその一」利休百首より	ふれあいルーム
マジック 16名	4、18日 11月15日サンポエム、11月26日4地区会のマジックの演目について話し合いました。	12月20日 ふれあいルーム
水切り絵 8名	23日 各自柿、饅頭など持参して切り絵にしました。 その後皆さんのお腹の中に……	12月25日 ふれあいルーム
絵手紙 13名	28日 季節の花や柿を持ち寄り描きました。 毎月楽しんでいきます。	12月23日 ふれあいルーム
卓球 15名	13、27日 10月は抽選ハズレのため、日曜日2回卓球を楽しみました。（村野サプリにて）	12月7、21、28日
テニス 42名	2、9、16、23、30日 澄み切った青空のもと、テニスを楽しんでいます。コートも2面予約。初めての方も歓迎で～す。	12月4、11、18、25日
ウォーキング 13名	17日 三上山（432m）に登る。11月例会は安土城趾。 21日8時15分 JR京都駅改札口集合	12月19日
カワセミ 22名	24日 午前曇り午後雨にも拘わらず、琵琶湖・北国街道散策に22名参加。11月28日は保津峡・清滝京阪三条改札10時。	12月19日
JR旅の会 名	活動なし。	
ゴルフ 31名	21日 牧野パークゴルフ場で寝屋川、交野、枚方拠点の合同コンペ開催。	
盆踊り 名	活動なし。	ふれあいルーム
健康体操 40名	4、11、18日 ゆっくり動きですが、1時間後は心身共にすっきりします。	12月6、13、20日
健康マージャン 19名	第1回健康マージャン発足、織田さん指導のもと賑々しく楽しく終えました。	12月21日 ふれあいルーム
パソコン 3名		

## ◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。  
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号
山中 みどり	枚方市桜町 (5)	松岡 一恵	枚方市香里ヶ丘 (6)
酒井 信弘	道子 交野市幾野 (メ-ル)		

新入会員説明・懇談会 平日随時。 (10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場さようぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サブリ村野

### 11月(16日以降のみ掲載)

19日 (金)	9地区会	10時30分～	東香里元町会館
20日 (火)	5地区会	9時45分～	岡本町会館
21日 (水)	2地区会	11時～	かごの屋くずは店
26日 (火)	4地区会	9時30分～	ふれあいルーム
26日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラボ4F MR1・2
26日 (火)	コーディネーター会	14時30分	同上
27日 (水)	生活支援員養成研修	9時50分	市民会館
28日 (木)	同上	同上	同上

### 12月

2日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
9日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラボ4F MR1・2
16日 (月)	コーディネーター養成講座	10時30分～	ラボ4F MR1・2
27日 (金)	事務所納(年始は1月6日から)		

## ◇「運営委員会」報告

事務局長 岡本 年昭

10月運営委員会 10月15日(火)開催。出席者 運営委員21名 オブザーバー1名  
次の事項を検討し了承された。

- ◆2019年9月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告・会計報告
- ◆ナルク「天の川クラブ」設立25周年記念行事の準備状況について
- ◆送迎業務マニュアルの見直しについて
- ◆「ディサービス えみふる」との契約について
- ◆ナルク本部時間預託委員会の報告
- ◆枚方市生活支援員養成研修(11月27日・28日)の受講者募集について
- ◆コーディネーター養成講座(12月16日)開催予定について
- ◆会員研修「健康寿命を延ばしましょう」実施結果報告
- ◆9月度コーディネーター会の報告