〈ＮＰＯ法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天　の　川

No.２６４　２０１９年８月
会員数７５９(男２８４　女４７５　世帯５１７)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
ナルク「天の川クラブ」

〒５７３－００２８
枚方市川原町９番５号
ＴＥＬ ０７２－８４６－３９７５
ＦＡＸ ０７２－８４６－４００１
ＨＰ　http：//hk-nalc．Jp
事務所開所時間：１０時～１５時（平日）

親睦カラオケ

山田　倫子（１地区）

１地区で地区会の他に何か親睦的な場を持ちたいとみんなで考えた結果、「カラオケ」をということになり、会場を探したところ第５月曜日なら使用可能な会場が見つかり、２０１７年５月より「１地区親睦カラオケ」を開催することになりました。第５月曜日のみの開催で年数回しか出来ませんが、毎回１５～１８名程の方が参加して楽しんでいます。

今年７月で１１回目を迎えました。参加費５００円で飲み物（アルコールを含む）・おつまみ・おやつ等、持ち込みもＯＫで歌は一人３曲程度です。私自身カラオケには特に関心はありませんでしたが会員の方々の「参加する」との声が多くあり、親睦ということで始めました。歌に引き込ませる人、楽しく聴くだけの人、歌詞を間違えたり曲と合わない人など色々ありましたが、回を重ねる毎に人前で歌うのを躊躇していた人もマイクを持って自らの歌に陶酔し満足そうに歌われます。歌が終わったら全員拍手で迎えます。歌よりもわいわいとお喋りに花を咲かせ、飲んで笑って和気あいあいで時の経つのを忘れます。

４時間程度ですが終わりに近づくにつれ最高の盛り上がりとなり、ほとんどの人が踊りだすようになり、より深い親睦の輪が広がっています。

報　告

2019年8月

◇サンポエムで元気に活動

下野　公子（３地区）

　私がボランティア活動に関心を持つようになったきっかけは、４０代の頃には病気ばかりで、入院していた時、同室の少し良くなられた方が何かと親切にしてくださるのが有り難く、嬉しく、私も元気になったら何か人のお役に立ちたいと思ったことからです。
　その頃ナルクの先輩からお誘いをいただき、サンポエムの食堂でのボランティア活動に入りました。当時の食事はバイキング形式で、利用者さんに取り分けてあげる仕事でした。
　今は、お一人おひとりのお膳となっています。スタッフの方から「少しでもいいからまた来てね」とお声を掛けて下さるのが嬉しく、元気に動けることの有り難さを胸に、頑張って続けたいと思っています。

◇カラオケ友の会

リーダー　田畑　敦子

　この会は数ある同好会の中では長く続いている会です。自由参加なので多くの皆さまも参加のご経験がおありでしょう。年齢を重ねて行くうえで、歌と音楽の持つ力が心と体の健康に寄与すると聞きます。歌うことや歌を聴くこと、歌詞を覚えたりカラオケの画面の字を目で追ったりすることで脳神経細胞同士の結びつきを高め、歌うことで顎や舌の筋肉を使い、口周辺の機能維持も期待できます。良いことづくめのお役立ち同好会です。
　人前で歌うことは少し勇気がいりますが、日々の生活を少し前向きにしてくれます。
　チョッピリお洒落もして。
　集うことでナルク活動の情報交換や、出会い等、安心と楽しい時間を過ごしています。童謡・唱歌・叙情歌・演歌・シャンソン・カンツォーネ等を聞きながら･･･

◇囲碁・将棋

矢倉　達雄（９地区）

　長年、下手の横好きで続けてきました。目的は友達と会うこと、外出のチャンスが出来ること、あるいはボケの予防にあります。
　ナルクのお陰で友達ができ、感謝をしています。
　勝ち負けは二の次で楽しく遊べます。近頃では、芸は身を助けると言うことで、ボランティアに参加しています。また囲碁についても閉じこもり老人の相手をして喜ばれております。このことは自分に自信ができ、有り難く思っております。他にマージャン仲間も４名で仲良く付き合って幸せです。この様に楽しい仲間ですので、興味のある方は大歓迎です。友達が増えればこれ以上の喜びはありません。

◇枚方市生活支援員養成研修を受けて　　門口　よしみ（１地区）

６月２６～２７日の２日間ナルク「天の川クラブ」主催の枚方市生活支援員養成研修を受けました。今回、２０数名の受講者は４０代～８０代と幅広く、しかも若い人が多いと思いました。皆さんやる気満々なので私には若く見えたのかもしれません。講師の先生は現在も第一線でご活躍中の方々で経験に基づいた生きた話が主体で心に響きました。

枚方市は「高齢者の自立支援」を目的に地域包括ケアシステムを構築し、行政とボランティァの協力で地域の介護力を高め「高齢者の住みやすい街づくり」を目指しています。「天の川クラブ」はその一役を担う為、「ナルクすこやか」を運営されています。

研修を受けた生活支援員で希望者は「すこやか」に登録し介護保険の要支援Ⅰ・Ⅱの方の訪問型サービスの部分を協力することになるそうです。

要支援Ⅰ・Ⅱの方は自分の身の回りのことはできるが掃除、洗濯、炊事、買い物等が負担になり、ちょっとお手伝いをすると自立した生活ができる方です。そんな生活を少しでも長くしていただくようにお手伝いするのが生活支援員の役割です。

支援を始める時はサービス提供責任者とケアマネージャーが調整して４５分で出来る内容に限られ、初回はサービス提供責任者と共に訪問して支援します。

私達も元気なうちは社会的役割を果たすことにより、元気になれる。そして地域の介護力を高める。そんな高齢者が多い世界一の長寿国を目指すことも夢じゃないと思いました。

志を同じくする人が集まると共通の課題があるので自然と打ち解け心が通い合うのでしょうか、２日間で３人ものメル友が出来てとても楽しい研修でした。

「買い物」活動者募集（時間預託活動）　サンセール香里園（寝屋川市香里園西之町）

◆活動内容：入居者の希望する食品・日用品を、サンセールの担当者と打ち合わせ後スーパーにて購入し、各フロア毎に仕分けする。レシートに入居者名を書いて残金の確認する。

※経験及び男女は問いません　※車を提供する人（１５００円支給）と二人でペア。

◆活動日時：毎月第１第２（水）のいずれか。午前９時～午後１時。

◆申し込み：「天の川クラブ」事務所まで　　担当：井上　行弘

会員研修のお知らせ

「みんなで知ろう、防ごう、日常生活事故」

◆日　時：９月１１日（水）午後１時３０分～３時３０分

◆場　所：サンプラザ３号館５階　生涯学習市民センター視聴覚室（枚方市駅東口すぐ）

◆講　師：日本赤十字大阪府支部　和田野　元美　先生

※ 詳細は折込チラシ参照　　担当：西川　昌子

報　告

預託活動・奉仕活動内容の報告

2019年8月

◇ 時間預託活動　2019年6月実績 ◇

合　計　647点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	**ボランティア提供**	450 125名	青木 宏平	青木 ヤス子	青木 邦恵	赤木 都	浅野 重雄
			東 好秋	安達 和彦	天羽 貴美	安藤 博之	井口 保子
			池田 美智子	池田 勝代	石西 正子	一宮 順世	稲寄 則子
	家事・介助		井上 行弘	井上 逸子	井上 由美子	今井 洋三	今西 邦弘
	・話し相手・傾聴		入江 みや子	岩堀 周子	上田 卓是	植本 壽満枝	梅田 暘子
	・外出介助		遠藤 智多子	遠藤 育代	大谷 和代	岡村 きよみ	岡本 妙子
	・身辺介護		押江 一恵	尾島 き志の	河上 勲	河上 祐子	川元 大生
	・買い物・洗濯		神崎 富貴子	木村 エミ子	木村 杏	久我 千穂	櫛部 瑞恵
	・食事作り・配膳		熊岡 浪恵	庫本 美弥子	倉本 幸子	近藤 輝男	近藤 秀子
			合田 賢一	後藤 真志子	酒田 昌子	佐々木 章子	佐藤 繁子
	庭・植木の手入れ		佐藤 義孝	佐野 友保	澤田 年江	下村 和子	平 里美
	ハウスヘルパー		田岡 治子	髙石 裕子	髙木 永子	高附 加智子	高橋 敏子
	パソコン指導		髙橋 浩子	竹下 ひろみ	橘 佳寿子	田畑 敦子	伊達 みちよ
			土江 幸子	角山 正男	徳丸 洋子	戸出 美穂子	仲田 ミチエ
	福祉施設		中橋 博子	西尾 千鶴子	西川 昌子	西川 美代子	西川 和恵
	・サンセール香里園		西邨 幸子	西本 雅子	橋本 政喜	服部 一恵	濱田 孝夫
	・エイジＦ・Ｌ星が丘		林 輝子	林 あけみ	人見 眞佐子	平野 賀世	廣瀬 光男
	・ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ　ちえのわ		福山 寿一	福山 喆子	藤 朋子	藤井 千恵子	藤本 秀子
	生きがい創造学園		藤原 美保	藤原 榮子	堀田 英雄	堀田 和子	前野 みよ子
	ナルク　すこやか		牧野 栄子	正岡 哲也	町田 優子	松浦 緑	松原 裕次
			松村 サヨ子	松本 幸子	三坂 詔子	三塩 美津江	三ツ井 澄子
			森田 由利子	森本 賢二	森脇 富美江	門口 よしみ	矢倉 達雄
			山口 祐右子	山下 徳子	山科 初子	山田 倫子	山塚 幸子
			山中 暁子	山本 義信	山本 悦子	山本 美枝子	山本 典子
			吉崎 富美子	吉田 佐知子	四角 利和	和田 亮吉	和田 喜代美
2	**送迎**	79 13名	安達 和彦	池田 美智子	井上 行弘	今西 邦弘	上田 卓是
			岡本 年昭	岡本 俊治	川元 大生	西川 昌子	蜂谷 直孝
			林 あけみ	四角 利和	和田 亮吉		
8	**コーディネート**	5／4名	角山 正男	富平 恵理子	西川 昌子	和田 亮吉	
9	**事務所当番・業務**	113 29名	東 好秋	池上 愛子	宇仁 義明	梅田 壽雄	岡村 きよみ
			岡本 年昭	神崎 富貴子	古布 啓治	後藤 真志子	柴野 光子
			下村 和子	蕎麦谷 寿美子	竹内 照恵	土江 幸子	富平 恵理子
			中村 好宏	中村 知子	西川 和恵	西村 沢子	濱田 一美
			林 あけみ	牧野 宏治	三塩 美津江	宮﨑 清志	向井 範雄
			矢野 紀之	山口 喬彦	山添 栄造	山田 徹	
12	**福祉車両**	0/1名	安達 和彦				

◇ 奉仕活動　2019年6月実績 ◇

合　計　902点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	**福祉**	86 30名	相澤 三保子	青木 ヤス子	上田 卓是	上西 宏矩	上西 由美子
			梅岡 昌美	大谷 和代	岡副 一枝	笠原 加寿子	川畑 美恵子
	サンポエム		庫本 方明	庫本 美弥子	桑垣 房子	佐藤 繁子	澤田 年江
	エイジＦ･Ｌ星が丘		下野 公子	高附 加智子	髙橋 真弓	竹中 嘉代子	谷垣 孝子
	ひらかた聖徳園		種田 ナス子	玉里 幸子	中川 良子	西村 洋子	浜田 佳代子
	その他福祉施設		正岡 保代	松村 みや子	吉﨑 秀子	吉崎 富美子	和田 喜代美
2	**子育て**	156 21名	東 好秋	今栄 菊子	上田 卓是	梅岡 昌美	遠藤 保江
	学童保育支援		大辻 宏	岡副 一枝	久我 千穂	古布 啓治	佐藤 義孝
	子ども安全見守り隊		蕎麦谷 東造	髙橋 真弓	戸出 美穂子	橋本 美也子	松村 みや子
	親子広場支援		三津 輝雄	宮﨑 清志	森井 禮子	森本 賢二	吉崎 富美子
	いきいき広場		四角 利和				

3　環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ケ丘けやき通り クリーン&ウォーク	64 60名	青木 宏平	青木 ヤス子	秋山 季久雄	東 好秋	稲寄 則子
		今西 邦弘	上田 卓是	上地 恵美子	上延 淳子	植本 壽満枝
		宇仁 義明	梅田 壽雄	遠藤 智多子	大辻 宏	尾崎 せい
		加納 勝子	川上 一富實	北川 忠雄	木村 勝	庫本 方明
		小林 稔	小林 喜枝子	古布 啓治	小山 美智子	近藤 秀子
		佐々木 章子	下村 和子	武部 命子	田中 一美	辻 洋子
		角山 正男	東平 順子	富田 靖	中村 久二子	西川 昌子
		西村 沢子	西本 雅子	浜田 佳代子	林 輝子	廣田 靖子
		藤井 好江	藤原 和市	古武 由紀子	松村 サヨ子	松本 輝夫
		三津 輝雄	宮永 田鶴子	宮本 利明	宮本 琴江	山口 祐右子
		山下 徳子	山田 徹	山田 倫子	山本 貴代子	山本 典子
		山本 美代子	吉田 正男	吉田 千恵子	四角 利和	和田 亮吉
4　その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	139 56名	青木 宏平	青木 ヤス子	秋山 季久雄	秋山 京子	東 好秋
		池田 勝代	石西 正子	今井 洋三	今栄 菊子	岩坪 千寿子
		上田 卓是	上延 淳子	植本 壽満枝	梅岡 昌美	大谷 和代
		大辻 宏	岡村 きよみ	押江 一恵	加納 勝子	川元 大生
		北川 忠雄	木村 和夫	木村 杳	久保 百合	古布 啓治
		後藤 真志子	澤田 年江	四方 快枝	下村 英男	下村 和子
		武部 命子	谷脇 文江	中馬 妙子	中村 久二子	西尾 千鶴子
		西川 美代子	西村 沢子	蜂谷 直孝	蜂谷 照美	藤原 和市
		前野 みよ子	松村 サヨ子	松本 輝夫	三塩 美津江	三津 輝雄
		三ツ井 澄子	宮﨑 清志	向井 範雄	向井 明美	山科 初子
		山田 徹	山田 倫子	吉崎 富美子	四角 利和	和田 亮吉
		和田 喜代美				
5　ＮＡＬＣ活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	437 145名	青木 宏平	青木 ヤス子	秋山 季久雄	秋山 京子	明智 千佳
		浅野 明子	東 好秋	安達 和彦	井口 保子	池上 愛子
		池渕 洋子	石西 正子	一宮 順世	井上 行弘	井上 逸子
		今井 洋三	今西 邦弘	入江 みや子	岩﨑 澄子	植木 美恵子
		上田 卓是	上延 淳子	植本 壽満枝	宇仁 義明	梅岡 昌美
		梅田 壽雄	梅田 暘子	浦口 紀子	遠藤 育代	大谷 鈴枝
		大谷 和代	大辻 宏	岡村 勝二	岡村 きよみ	岡本 年昭
		岡本 妙子	奥野 忠子	押江 一恵	紙屋 クミエ	亀田 美穂子
		河合 ハツノ	河上 勲	川元 大生	神崎 富貴子	木村 和夫
		木村 杳	楠田 英子	熊岡 浪恵	庫本 方明	庫本 美弥子
		倉森 孝夫	栗谷 加代子	光明 幸子	古布 啓治	近藤 輝男
		近藤 秀子	合田 賢一	後藤 真志子	酒井 靖子	坂本 寿美
		佐々田 雅春	澤田 良和	柴野 光子	清水 喜久子	下村 和子
		平 里美	髙木 永子	高橋 保	髙橋 浩子	竹下 ひろみ
		谷脇 文江	種田 ナス子	田渕 美佐子	玉里 幸子	中馬 妙子
		塚本 キヨミ	辻 洋子	土江 幸子	角山 正男	東平 守弘
		徳丸 洋子	戸出 美穂子	富平 恵理子	中嶋 庸子	中谷 泰子
		仲田 ミチエ	中野 英子	中村 太一	中村 好宏	西尾 千鶴子
		西川 昌子	西川 和恵	西邨 幸子	西村 沢子	仁波 正之
		根来 和子	野口 弘	野村 文夫	蜂谷 直孝	濱田 一美
		林 輝子	人見 眞佐子	廣瀬 光男	廣田 靖子	福山 佐和子
		藤井 好江	藤田 史子	藤原 和市	古武 由紀子	本多 澄子
		前野 みよ子	牧野 宏治	松村 サヨ子	松本 輝夫	三坂 詔子
		三塩 美津江	三津 輝雄	南谷 登代子	宮﨑 清志	宮永 田鶴子
		宮本 利明	向井 範雄	村上 弘子	森本 賢二	門口 よしみ
		山口 喬彦	山崎 健	山下 千賀子	山下 徳子	山田 徹
		山田 倫子	山本 悦子	山本 典子	山本 美代子	行元 東洋
		横田 由美子	横山 みゆき	吉﨑 秀子	吉崎 富美子	吉澤 里美
		吉田 正男	吉房 勝治郎	四角 利和	和田 亮吉	和田 喜代美

◇ナルク「天の川クラブ」設立２５周年記念行事

☆ 「楽しいナルク」を実感！ ２５年の歴史の重みを感じつつ、
更なる発展を期してお祝いしましょう。

○ 実施日　２０１９年１０月２５日（金）１０時３０分～１５時
○ 会 場　「ひらかた仙亭」　枚方市大垣内町３－１－２０
○ 参加費　お一人　２、０００円
○ プログラム
＜午前＞　・ナルク「天の川クラブ」代表挨拶　・来賓挨拶
・記念講演　大阪ボランティア協会理事長　早瀬　昇
＜会食・懇親会＞
＜午後＞　演芸タイム
・落語　～ 高大家 緑生（こうだいや　ろくしょう）
・津軽三味線と民謡のひととき　～ 石清水会
・全員参加ゲーム　～ 豪華（？）景品付き

○ 参加申し込みなどの詳細は、次月会報（９月号）にてお知らせいたします。

☆ 設立２５周年記念品（防災グッズ）を、１１月中旬頃までに全世帯にお届けします。

実行委員長　　青木 宏平

ファミリーポートひらかた　　花壇・菜園　活動者募集（奉仕活動）

住所・枚方市招堤南町２丁目５０－１（駐車場有）

＊活動内容　：　園児と共に花壇の手入れ及び各季節の野菜植付けと収穫。
＊活動日時　：　毎月 第１・第３火曜日　AM9：30～11：30　約２時間
季節により夏祭り・昔遊びコーナー等あります
＊申 込 み　：「天の川クラブ」事務所へ

花壇チーム担当：古布　啓治

「ひらかた聖徳園」秋祭りボランティア募集（奉仕活動）

＊日時：10月５日（土）１３：30～１６：30（準備と後片付けを含む）
＊人　数　　：約 10 名（名札、ナルクエプロン持参）　　駐車場なし
＊申し込み　：「天の川クラブ」事務所へ

担当：西村　沢子

連　絡

７月の同好会活動内容(306 名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次月予定
囲碁・将棋 ３名	１７日　３人で楽しくやりました。	９月１９日 ふれあいルーム
英会話 １３名	７日　14 日　海外旅行の体験談や乗り物の予約の変更などのケーススタディをしました。	９月１、15 日 ふれあいルーム
ｵｰ・ｼﾞｰﾝｽﾞ ７名	２６日　　９月２７日は「ラポールいこいのミニライブ」を１２時からやります。	９月２７日 お休み
カラオケ ２０名	２日　１６日　夏は来ぬ、芭蕉布の歌にきびしい暑さのこれからの時期が穏やかであって欲しいと念じ、和やかな時間に感謝。	９月３、１７日 「エミ」
組ひも ４名	１５日　新色で変わった作品が出来上がり、皆様満足そうでした。	９月１６日 ふれあいルーム
コスモス １０名	13 日　一か月間の各自の出来事を話題に話の花が咲きました。また１日旅行の企画について話し合いました。	９月 14 日 ふれあいルーム
オカリナ ２０名	７日　２１日　七夕さま、糸、星に願いを、海、闘牛士の歌、われは海の子、上を向いて歩こう等を練習しました。	９月１、１５日 ふれあいルーム
野菊の会 ７名	２３日　むくげが白やピンクに咲きそろって涼しげです。 冬は椿、夏はむくげと言われる代表的な茶花です。	
マジック １６名	５日　１９日　８月２日、氷室留守家庭児童会室訪問決定しリハーサルを行う。８月１６日はお盆のため休みです。	９月６、２０日 ふれあいルーム
水切り絵 ９名	２４日　大阪北拠点から２名参加され、「ひまわり」の作品を完成されました。私たちはゴーヤを作成。	９月２５日 ふれあいルーム
絵手紙 １３名	２２日　オクラとお花をじっくり見て描きました。毎月のカレンダーも作っています。	９月２３日 ふれあいルーム
卓球 名	活動報告書なし。	
テニス ３９名	３日　１０日　１７日　２４日　真夏に負けず、歳にも負けずみんな元気にテニスを楽しんでいます。８月も休みません。	９月４、１１、 １８、２５日
ｳｫｰｷﾝｸﾞ ２４名	１８日　万博公園・太陽の塔の内部を見学。その後、ひまわりやハスの花を観賞しました。８月はお休みです。	９月１９日
カワセミ ２６名	２５日　梅雨明けの暑い日差しの中、中之島駅から靭公園のバラ園、道修町迄の歴史遺産の散策。８月は休会です。	９月２６日
ＪＲ旅の会 ３６名	２０日　心配された台風の影響もなく、醤油発祥の地、湯浅の街並みを散策しました。	
ゴルフ 名	次回は１０月 21 日です。 枚方、交野、寝屋川合同コンペです。	
盆踊り １７名	９日　18 日　炭坑節、河内音頭、花笠音頭。本部 25 周年の練習で教えてもらったダンシングヒーローなどを練習しました。	
健康体操 ４２名	５日　１２日　１９日　週一のゆる～い筋トレ頑張っています。	９月6,１3,２０日 ラポール

連　絡

2019年8月

◇「事 務 局」だより ◇

新入会者の紹介　　「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏　名　(敬称略)		住 所（　)地区番号	氏　名　(敬称略)		住 所（　)地区番号
松原　靖子		枚方市楠葉野田（1）	押谷　敏子		枚方市楠葉花園町（1）
茅野　敦子		枚方市招堤南町（2）	小野　節子		枚方市渚南町（3）
松下　喜久子		枚方市星が丘（4）	広瀬　祥子	章	枚方市杉山手（10）

新入会員説明・懇談会　　平日随時。　　（１０時から２時間と１３時３０分から２時間）事務所

行事予定　定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。
（注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター）

アドプト・リバー・N天野川	第１・第３土曜日	９時～１０時	事務所前
クリーン・アダプトー１	第２木曜日・第４土曜日	９時～１０時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー２	第２木曜日・第４土曜日	９時～１０時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー３	第２火曜日・第４金曜日	９時３０分～１０時３０分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日　（随時１～２時間）	１０時～１７時	教育文化センター
ファミリーポート（子育て）	月・火・木・金	１０時３０分～１１時３０分	ファミリーポート
ファミリーポート（花壇）	第１・第３火曜日	９時３０分～２時間	ファミリーポート
広場さぷり（子育て）	指定日の火曜日	１０時３０分～１時間	サプリ村野

8月（１６日以降分のみ掲載）

9月

２日	（月）	スタッフ会	１３時～	ふれあいルーム
９日	（月）	運営委員会	１３時３０分～	ラポ４Ｆ　MR１・２
１１日	（水）	会員研修	１３時３０分～	ｻﾝﾌﾟﾗｻﾞ３号館５階
１７日	（火）	３地区会	１０時２０分～	アイ・アイ・ランド
２０日	（金）	１地区会	９時３０分～	楠葉市民センター
２４日	（火）	コーディネーター会	１４時３０分	ラポ４Ｆ　MR１・２
２５日	（水）	北河内エリア会議	１４時～	市民会館

◇「運営委員会」報告 ◇　　事務局長　岡本　年昭

７月運営委員会　７月８日（月）開催。　出席者　運営委員２５名
次の事項を検討し了承された。

◆2019年6月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告・会計報告
◆「天の川クラブ」設立２５周年記念行事の準備状況について
◆北河内エリア会議について（９月２５日（水）開催予定）
◆エイジフリー・ライフ星が丘からの新たな活動依頼について
◆「いきがい・助け合いサミット in 大阪」の参加要請について
◆会員研修について
◆ナルク本部時間預託委員会の開催及び委員委嘱について
◆「ディサービス　ちえのわ」の状況について

発行：NALC「天の川クラブ」　編集者：向井　範雄・仁波　正之　　発行責任者：植本　壽満枝