

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.263 2019年7月
会員数 757 (男 286 女 471 世帯 514)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

代表に就任して

去る6月5日「メセナひらかた」で開催された第25回定時総会におきまして、代表に就任致しました植本壽満枝でございます。

総会時の挨拶でも申し上げましたように私にとってはナルク歴10年という短い経験ですので、このような大役を果たせるか大変不安です。代表の役を受けるに当たっては、長い間悩んだ末にお受けした次第です。

しかし、お受けしましたからには、先人達の築かれた伝統を引き継ぎながら一步でも前進したいと思っております。どうぞ叱咤激励と会員皆様のお力をお貸し下さい。

今年はナルク本部と「天の川クラブ」が、共に設立25周年の節目の年を迎え、本部は「将来のナルク」「永続するナルク」を目指し、ビジョン委員会を立上げ種々改革に取り組まれています。

「天の川クラブ」も拠点で出来る事、本部へ提言する事柄等についても会員皆様のご意見を頂きながら運営委員会で論議を重ねて参りたいと思っております。

「天の川クラブ」に、発足時に高いボランティア意識に胸を膨らませて入会された方々も高齢化となり、時間預託活動・奉仕活動などにも影響が見え始めています。

また、就労期間延長が提唱されるなどにより、今後入会される方々も更に少なくなる事が予測され、会員数の減少傾向は避けて通れない状況です。

このような背景の中で、ナルク「天の川クラブ」の活動を停滞させることなく進めるには、新会員の確保が最重要課題と思っております。

代表 植本 壽満枝



そのためには、生きいきとした楽しい活動の姿を市民の皆さんへPRし、ナルクの認知度を高める事が大切と思っております。その一番の近道が奉仕活動や市の受託事業運営にあると思っております。

奉仕活動は、数人で活動する機会が多く、お互いに助け合いながら、ふれあいのきっかけともなり、お友達も沢山出来ます。今まで参加されなかった方も自分に合った活動の場がどこかにあると思っておりますので、奉仕活動への第一歩を踏み出して頂きたい。そこから仲間づくりと、楽しい活動へと繋がると信じています。

高齢期になって活動出来ないから退会したいとお声を聞くこともありますが、社会との繋がりも薄れがちになった時こそ会員同士のふれあいが必要です。事務所のふれあいルームを有効活用して頂きたいと思っております。今後「ふれあいの日」の設定も検討します。

今年度の目指す方向は、「楽しいナルク」と「安心のナルク」です。ナルクに入会して良かったと思えるようなそんなボランティアグループでありたいと願っています。皆様どうぞよろしくご指導ご支援をお願いいたします。

◇新運営委員の紹介

玉里 幸子 (3地区)

3年前のある日、主人と一緒に事務所を訪ねたところ、和田様が対応してくださり、色々ナルクの活動についてご説明していただきました。その時入会して皆様の仲間入りをさせて頂きたいと思いました。そして現在、サンポエムにお手伝いに行っています。

自分の健康と生きがいのためにボランティアに参加させていただき、生涯現役で明るい人生を送れるようにと願っています。この度、運営委員のご指名を受けましたので、皆様のお役に立てるよう精いっぱい頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



濱田 一美 (6地区)

10年ほど前にナルクに入会したのは、年を取った時に近くに助け合える仲間がいれば良いなと思ったからでした。元気で楽しい老後をごせる様、ナルクの活動をがんばりたいと思います。

運営委員の仕事はわからないことばかりですが、できる事を精いっぱいしたいと思います。よろしくお願いいたします。



本多 澄子 (8地区)

入会は20数年前。当時母親が田舎で一人暮らしをしていて、私が枚方でボランティア活動をしてポイントを貯めれば、母がそのポイントを使用して会員からサポートを受けられると知り、その広域性に惹かれ入会しました。以来、さまざまな同好会や地区会の活動を通して多くの魅力的な人々に出会い、楽しく過ごさせて頂いています。

感謝とお礼の気持ちを込めて運営委員を務めさせていただきます。



木村 和夫 (9地区)

2010年の末に入会。以来9年半、ずっと生涯学習情報プラザ(きらら)の運営管理に携わってきました。この間、秋のつどいのビール係、青色防犯パトロールを6年間、最近ではサンセールのお買い物等に参加していますが、運営委員は初めて。

まずは全体の流れを把握し、少しでもお役に立てるように頑張りたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。



今西 邦弘 (10地区)

自由人でナルクに入会して早5年(まだ5年)これと言った事も出来ないまま、あっという間に過ぎました。あまり組織を考えず自分流で分からないまま過ごして参りましたが、この度、運営委員に任命されました。お役に立てる何かを見つけて頑張る所存でございます。若輩者の私ですが、会員高齢化の流れに何かを投じたい思いで頑張ります。どうかよろしくお願いいたします。



「エイジフリー・ライフ星が丘」夏祭り手伝いの募集(奉仕活動)

日時: 8月26日(月)・8月27日(火) 18:00~19:30

場所: 1階 七夕ホール

活動内容: 盆踊りの踊り手=10名程度 模擬店の手伝い=4名(内、かき氷2名)

軽食が出ます(おにぎり・お茶) 申し込み=8月20日までに事務所へ。

担当: 石西 正子

◇第 25 回定時総会で新しいスタート 事務局長 岡本年昭

2019 年度ナルク「天の川クラブ」定時総会が 6 月 5 日（水）午後 1 時 30 分よりメセナひらかたで開催され、当日は枚方市長やナルク本部会長等の来賓 8 名、会員 168 名の出席のもと、全ての議案について満場一致で承認され新しいスタートを切りました。特に本年は設立 25 周年という意義深い年にあたり、一つの節目として決意も新たに、ナルク活動の推進、地域に貢献できるボランティア活動を目指して邁進していくことを会員の皆様に確認していただき、更に植本新代表から、「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」を目指す具体的な活動方針が出されたことに対し、このことを受けて会場全体が本年も頑張ろうと強く、明るく、元気な雰囲気は充満しました。

又、第二部の懇親会では、冒頭、本年の総会で退任された和田前代表に対し、労をねぎらうと共に感謝を込め、会場全体が万雷の拍手で包まれたのが印象的でした。

◇初めて総会に出席して

西村 沢子（6地区）

昨年入会して初めての定時総会に出席しました。「どんな総会かしら？」と考えながらメセナへ行きました。お話にあった「楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク」という言葉が心に残りました。

さらに「天の川クラブ」は今年で 25 周年を迎え、長年にわたり活動を続けていることを知り素晴らしいと思いました。懇親会はミュージックあり、マジックありで大盛況。食べながら、飲みながら、楽しいおしゃべりと笑い声に包まれた会場は熱気でパワー全開のひと時でした。私にとって有意義な総会であったと思います。



◇10地区会

日時：6月12日（水）11時～13時30分

場所：ナルク「天の川クラブ」ふれあいルーム

参加人数：15名

- ① 「天の川クラブ」の現状の報告
- ② 出前講座「認知症予防」

保健センター 平木 詩織 先生



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2019年5月実績 ◇

合計 594点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 ・デｲｰﾋﾞｽ ちえのわ 生きがい創造学園 ナルク すこやか	410 113名	青木 宏平 安達 和彦 一宮 順世 上西 宏矩 遠藤 智多子 河合 ハツノ 木村 杏 倉本 幸子 酒田 昌子 柴野 光子 高附 加智子 中馬 妙子 仲田 ミチエ 西川 昌子 橋本 政喜 平野 賀世 藤井 千恵子 堀田 英雄 松野 久代 三津 輝雄 山科 初子 吉崎 富美子 脇中 雅子	青木 ヤス子 井口 保子 井上 由美子 上延 淳子 遠藤 育代 河上 祐子 久我 千穂 近藤 輝男 佐藤 繁子 平 里美 高橋 敏子 土江 幸子 中橋 博子 西川 美代子 浜田 佳代子 廣瀬 光男 藤本 秀子 堀田 和子 松村 サヨ子 三ツ井 澄子 山田 倫子 吉田 佐知子 和田 亮吉	青木 邦恵 池田 美智子 今井 洋三 植本 壽満枝 岡村 きよみ 神崎 富貴子 櫛部 瑞恵 近藤 秀子 佐藤 義孝 田岡 治子 竹下 ひろみ 角山 正男 永吉 悦子 西川 和恵 林 輝子 福山 寿一 藤原 和希 前野 みよ子 松本 幸子 森脇 富美江 山本 義信 吉野 嘉代子 和田 喜代美	赤木 都 池田 勝代 入江 みや子 梅岡 昌美 岡本 妙子 木村 エミ子 楠田 英子 合田 賢一 佐野 友保 高石 裕子 橋 佳寿子 東平 順子 西尾 千鶴子 西邨 幸子 林 あけみ 福山 喆子 藤原 美保 牧野 栄子 三坂 詔子 山口 祐右子 山本 美枝子 吉房 勝治郎	東 好秋 石西 正子 上田 卓是 梅田 暁子 押江 一恵 木村 和夫 庫本 美弥子 合田 康子 澤田 年江 高木 永子 谷脇 文江 戸出 美穂子 西川 英雄 西本 雅子 人見 眞佐子 藤 朋子 藤原 榮子 松浦 緑 三塩 美津江 山下 千賀子 山本 典子 四角 利和
2	送迎	62 14名	安達 和彦 岡本 俊治 林 あけみ	池田 美智子 川元 大生 山田 徹	今西 邦弘 澤田 年江 四角 利和	上田 卓是 西川 昌子 和田 亮吉	岡本 年昭 蜂谷 直孝
8	コーディネート	2/2名	青木 ヤス子	角山 正男			
9	事務所当番・業務	120 29名	東 好秋 亀田 美穂子 柴野 光子 富平 恵理子 林 あけみ 矢野 紀之	宇仁 義明 神崎 富貴子 下村 和子 中村 好宏 牧野 宏治 山口 喬彦	梅田 壽雄 久世 裕子 蕎麦谷 寿美子 中村 知子 三塩 美津江 山添 栄造	岡村 きよみ 古布 啓治 竹内 照恵 西川 和恵 宮崎 清志 山田 徹	岡本 年昭 後藤 真志子 土江 幸子 西村 沢子 向井 範雄

◇ 奉仕活動 2019年5月実績 ◇

合計 1010点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンポエム エイジF・L星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	89 29名	相澤 三保子 上西 由美子 神崎 富貴子 高橋 真弓 戸出 美穂子 正岡 保代	青木 宏平 大谷 和代 桑垣 房子 竹中 嘉代子 中川 良子 松村 みや子	青木 ヤス子 岡副 一枝 澤田 年江 谷垣 孝子 橋本 美也子 吉崎 秀子	上田 卓是 笠原 加寿子 下野 公子 種田 ナス子 蜂谷 直孝 吉崎 富美子	上西 宏矩 川畑 美恵子 高木 永子 玉里 幸子 蜂谷 照美
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	213 26名	青木 宏平 植本 壽満枝 古布 啓治 福山 佐和子 宮崎 清志 四角 利和	東 好秋 梅岡 昌美 佐藤 義孝 松原 裕次 森井 禮子	今栄 菊子 遠藤 保江 下村 和子 松村 みや子 森本 賢二	岩坪 千寿子 大辻 宏 蕎麦谷 東造 三塩 美津江 吉崎 秀子	上田 卓是 久我 千穂 橋本 美也子 三津 輝雄 吉崎 富美子

3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	63 43名	東 好秋 稲寄 則子 今西 邦弘 上田 卓是 上延 淳子 宇仁 義明 浦口 紀子 遠藤 智多子 大辻 宏 影山 信子 川上 一富實 木村 勝 小林 稔 小林 喜枝子 古布 啓治 小山 美智子 佐々木 章子 田中 一美 東平 順子 富田 靖 西本 雅子 浜田 佳代子 林 輝子 林 あけみ 人見 眞佐子 廣田 靖子 藤井 好江 藤原 和市 松浦 緑 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮永 田鶴子 宮本 利明 宮本 琴江 山口 祐右子 山田 徹 山田 倫子 山本 貴代子 山本 典子 山本 美代子 吉田 正男 吉田 千恵子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	114 41名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 池田 勝代 石西 正子 今井 洋三 上田 卓是 上延 淳子 梅岡 昌美 大辻 宏 岡村 きよみ 押江 一恵 川元 大生 北川 忠雄 木村 和夫 木村 杏 古布 啓治 佐野 友保 下村 英男 下村 和子 谷脇 文江 中馬 妙子 西尾 千鶴子 西岡 堆二 西川 美代子 林 輝子 藤原 和市 前野 みよ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 山科 初子 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 一雄 吉田 佐知子 四角 利和 和田 亮吉
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	531 139名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 明智 千佳 浅野 明子 東 好秋 安達 和彦 安藤 博之 井口 保子 池上 愛子 池田 美智子 池田 勝代 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井上 行弘 今井 洋三 今西 邦弘 岩崎 澄子 植木 美恵子 上田 卓是 上延 淳子 植本 壽満枝 魚島 悦子 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 梅田 暎子 浦口 紀子 遠藤 智多子 大谷 鈴枝 大谷 和代 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 岡本 妙子 奥野 忠子 押江 一恵 加納 勝子 紙屋 クミエ 亀田 美穂子 河上 勲 川元 大生 北川 忠雄 木村 和夫 楠田 英子 熊岡 浪恵 庫本 方明 庫本 美弥子 倉森 孝夫 栗谷 加代子 光明 幸子 古布 啓治 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 酒井 靖子 坂本 寿美 佐々田 雅春 佐野 友保 澤田 良和 澤田 年江 四方 快枝 清水 喜久子 下村 英男 下村 和子 平 里美 高木 永子 高橋 保 高橋 浩子 谷脇 文江 種田 ナス子 田淵 美佐子 玉里 幸子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 土江 幸子 角山 正男 東平 守弘 徳丸 洋子 富平 恵理子 中嶋 庸子 仲田 ミチ工 中野 英子 中村 太一 中村 好宏 西川 昌子 西川 美代子 西邨 幸子 仁波 正之 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 蜂谷 直孝 濱田 一美 林 輝子 廣瀬 光男 廣田 靖子 福留 和代 福山 佐和子 藤井 千恵子 藤田 史子 藤原 和市 古武 由紀子 本多 澄子 松村 サヨ子 松本 輝夫 三坂 詔子 三津 輝雄 南谷 登代子 宮崎 清志 宮永 田鶴子 宮本 利明 向井 範雄 村上 弘子 森本 賢二 柳澤 卓 山口 喬彦 山崎 健 山下 千賀子 山下 徳子 山田 徹 山田 倫子 山本 義信 山本 典子 山本 美代子 行元 東洋 横田 由美子 横山 みゆき 吉崎 秀子 吉崎 富美子 吉澤 里美 吉田 正男 吉田 佐知子 吉野 嘉代子 吉房 勝治郎 四角 利和 和田 亮吉

会員研修のお知らせ（予告）

「みんなで知ろう、防ごう、日常生活事故」

日時：9月11日（水）午後1時30分～3時30分

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 視聴覚室

講師：日本赤十字社大阪支部 和田野 元美 先生

担当：西川 昌子

◇パソコン指導

コーディネーター 佐野友保

パソコンを動かす基本ソフト「OS(オーエス)」として多くの家庭で使われてきた Windows7 が、2020年1月にサポートを終了します。

新しいOS「Windows10」への切り替え準備は進んでいますでしょうか。セキュリティのリスクを減らして安心・安全にパソコンを使い続けるために切り替えをお勧めします・・・。

- ① Win10 への切り替え方法がよく分からない。
- ② Win10 で半年毎に更新される新しい機能がよく分からないので知りたい。スマホ連携などを使ってみたい。



- ③ ワード、エクセルの使い方、画像、音楽データの処理、基本操作などを知りたい等々・・・。

わからない事があれば、事務所に依頼してください。ていねいにサポートいたします。

また情報プラザきららでもパソコンミニ体験講座を開催しています、基本操作やワード、エクセルの体験学習ができるので利用をお勧めします。

◇英会話

井上 賢治 (5地区)

楽団を引退して暇ができたので、昨年の秋頃から隔週日曜日は英会話の教室に出かけています。同年輩の方々と話題が合い、現在美女3名紳士5名ですが子供や孫を持ち毎日を楽しまれている方、海外旅行にも行かれた方、と話題は絶えない。少ない時間ですが英語を聞く、話す事に慣



れて来ているように思います。又自分の最近の出来事を話すため話のネタとなることを考えなければならないので頭の体操にもなります。

趣味を始めたりしたことから同好の横のつながりが出来たりして面白いものです。ぜひ皆様も教室に参加して話の花を咲かせてください。

◇楽しいオカリナ

リーダー 田淵 美佐子

平成17年1月に7名でスタートし、今年で15年になり、講師の田岡治子先生を含めて12名です。今までに、地区会、各種高齢者施設、地域の行事や文化祭などいろいろな所で演奏させていただきました。

毎月ふれあいルームで第1、第3日曜日の午後1時から練習しています。基礎練習のロングトーンから始めて季節や時事ニュースに合う曲などを練習



した後、歌うチームと演奏するチームに分れます。

誕生月の方にはお祝いの演奏と歌のプレゼントがあります。休憩時には介護・病気・旅行・趣味・健康法などいろいろな話題で盛り上がり親交が深まります。

持ち運びに便利なオカリナをこれからも楽しみながら続けたいと思っています。

6月の同好会活動内容（258名）

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次月予定
囲碁・将棋 2名	19日 いつも2人です。	8月21日 ふれあいルーム
英会話 13名	2日 16日 道を尋ねるケーススタディやベトナムへ旅行をしたメンバーの土産話などを聞きました。	8月4、18日 ふれあいルーム
ホ・ジ・ズ 10名	28日 ふるさと いい日旅立ち 白いブランコ 岬めぐり 帰れソレントへ カイマナヒラなどを歌いました。	8月23日 ふれあいルーム
カラオケ 13名	5日 18日 この季節らしい歌が多く聞かれ歌うことで口を大きく開け、腹筋を使い健康増進に繋がりました。	8月6、20日 「エミ」
組ひも 7名	17日 ナルク本部25周年イベントへの出品作品を返却して、反省会をしました。	8月19日 ふれあいルーム
コスモス 10名	8日 人の生き方は様々、色々な話題がでてきて楽しいひと時を過ごすことができました。	8月10日 ふれあいルーム
オカリナ 21名	2日 16日 茶摘 夜明けのスカット 星に願いを 琵琶湖周航の歌 バラが咲いた 糸など。	8月は休みです ふれあいルーム
野菊の会 6名	25日 夏の掛軸に「銀椀に雪を盛る」があります。みぞれアイス?ではなく類して等しからず、同じではないという意味です。	8月は休みです ふれあいルーム
マジック 24名	1日 7日 21日 8月の留守家庭児童会室参加申し込みにあたり、演目について話し合いました。	ふれあいルーム
水切り絵 6名	26日 各自、自分の好きなパンを持参して切り絵にしました。おいしそうなパンができました。	8月は休みです ふれあいルーム
絵手紙 12名	24日 12名 季節の花や実が机の上に並び持ち時間いっぱい描きました。	8月26日 ふれあいルーム
卓球 41名	8日 15日 22日 29日 見学は可能ですが、定員いっぱいのため、新しい人の練習はできません。	8月3、10、 17、24日
テニス 30名	12日 19日 26日 湿度が高く、練習するとすぐ汗だくです。帰宅後のシャワーですっきりで～す。	8月7、14、 21、28日
ウォーキング 11名	20日 矢田丘陵と矢田寺のアジサイ観賞。次回は7月18日（木）万博公園・太陽の塔とビール工場見学。	8月は休みです
カワセミ 名	雨のため中止。7月は25日大阪中之島・靱公園散策。京阪中之島駅改札口10時。	8月は休みです
JR旅の会 名	活動なし。	
ゴルフ 名	活動なし。	
盆踊り 13名	11日 施設の夏祭りに参加させていただきます。炭坑節や河内音頭ほかを練習しました。	8月13日 ふれあいルーム
健康体操 39名	7日 14日 21日 大きな声をだしながら、手足を動かし、脳トレもやっています	8月2、9、 23日

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)		住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)		住所 ()地区番号
濱田 孝夫		枚方市香里ヶ丘 (6)	江本 一郎	恵子	枚方市村野東町 (4)

新入会員説明・懇談会

平日随時。

(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	9時～10時	事務所前
クリーン・アダプター1	第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプター3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サプリ村野

7月(16日以降のみ掲載)

30日 (火)	家事支援者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
30日 (火)	コーディネーター会	14時30分	ラポ4F MR1・2

8月

5日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
13日 (火)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2

8月14日(水)～8月16日(金) お盆のため事務所は休みます

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

6月運営委員会 6月10日(月)開催。出席者 運営委員23名
次の事項を検討し了承された。

- ◆2019年5月度時間預託活動・奉仕活動・会計報告。5月入退会者報告
- ◆2019年度第25回「天の川クラブ」定時総会の報告
- ◆ナルク本部ビジョン委員会の答申内容について
- ◆会報「天の川」編集委員の再編について
- ◆ナルク本部理事会、定時総会の報告 ◆ナルク本部25周年記念行事の報告
- ◆2019年度ボランティア体験プログラムの実施協力について
- ◆枚方市立留守家庭児童会室市民参画事業の参加について
- ◆枚方市社会福祉協議会 ボランティア活動助成金の申請について