〈ＮＰＯ法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天　の　川

No.２６２　２０１９年６月
会員数 755 （男 284　女 471　世帯５14）

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
ＮＡＬＣ「天の川クラブ」

〒５７３－００２８
枚方市川原町９番５号
ＴＥＬ ０７２－８４６－３９７５
ＦＡＸ ０７２－８４６－４００１
ＨＰ　http：//hk-nalc．Jp
事務所開所時間：１０時～１５時（平日）

ナルクに入会して 25 年・・・　　織田　龍彦　10 地区

ナルク「天の川クラブ」が設立し 25 年を迎えました。

10 地区の織田龍彦さんはナルク（当時はＷＡＣ）に入会されてから 25 年の在籍経験者ですので、この度、当初の活動状況などをお聞きしました。

織田会員

①お祝いの言葉をお願いします

僭越ですが、会員の皆様がボランティア精神の理念にのっとり、積極的、自主的に責任のある行動を積み重ねてきた結果、節目の25年を迎えました。

今後も初心に帰り 30 年、50 年と継続することを希望します。おめでとうございます。

②入会の動機は？

1993 年 10 月頃、定年を年明けに迎える私は、第二の人生をどう生きていくか模索している日々でした。

そんなある日、毎日新聞にボランティアの設立を全国的に広め、活動しょうとの呼びかけの記事を見て、説明会場に行きました。

会場には多数の賛同者で超満員の盛況でした。話を聞き、共感した私は、ボランティア活動で生きていこうと決心しました。

③入会はいつで、どんな活動を？

1994 年、定年を迎えた私は、当時、西宮に住んでいましたので少し遠いですが、さっそく、大阪天満橋の双馬ビル８階のＷＡＣ（当時の本部）に行き入会の手続きをしました。当時（ＷＡＣ時代）は年会費６千円で、ナルクになって４千円、その後３千円になり現在に至っています。

当初は本部において電話番、尼崎・西宮拠点の設立総会の準備などしていました。

④一番の思い出は？

1995 年 1 月の阪神淡路大震災で自宅も被害を受けましたが、被害の大きい方々への支援活動をしていました。枚方拠点からも、炊き出しなどの活動で支援をされていました。

しばらく、西宮拠点に籍を置き、1998 年枚方市に引っ越した関係で枚方拠点「天の川クラブ」に移籍し現在に至ります。

現在は、高齢でもあり支援活動はしていませんが、10 地区の皆さんと麻雀やグランドゴルフを楽しんでいます。本当にナルクに入会して良かったと思っています。

（聞き手：今井　洋三）

◇サンセール香里園　脳の健康教室　　森田　由利子（９地区）

「こんにちは」「お元気でしたか」「春ですね、綺麗なお花が咲いていますよ」と教室に来られた方とのお話しをして心を通じ合わせます。「読み書き？　計算？　今日はどちらを先になさいますか？」来られた方のご希望をお聞きしながら教材に取り組んで頂きます。皆さん真剣です。計算に少しでも前回より速くと頑張る方、読み書きにしっかりと音読して取り組んでおられる方、ご一緒に学ばせてもらっているこちらが時に間違い、苦笑いすることも。

皆さんの人生の中で今日まで頑張って来られたご様子が垣間見られ、人生の大先輩の方達とご一緒に共有出来る貴重な時間を感謝しております。

お一人おひとりを大切に、そして皆さんが今この時をお幸せにと願いつつ。

◇「卓球」　　山口　喬彦（５地区）

卓球同好会はスタート当時は 30 名以上の参加者があり、卓球台が不足する状態でしたが、現在は 10 名程度で落ち着いています。

日本の卓球界は一昔前まで地味なスポーツと言われていましたが、張本智和・伊藤美誠選手等の大活躍により、今や花形スポーツの一角を占める存在になりました。

わが同好会も意気盛んで、加齢により多少動きが鈍くなっていますが、女性軍の元気な歓声が飛び交い賑やかです。サプリ村野の会場は冷暖房完備で、爽やかに運動できますし、ラケットの貸し出しもあるので、手ぶらで気楽に参加できます。

毎週土曜日９時から 11 時 45 分迄活動していますので覗いてみてください。ベテランの方が懇切丁寧に指導してくれますので上達も早いですよ。

◇ゴルフの会　　リーダー　神崎　正人

４月 22 日（月）牧野パークゴルフ場にて第 71 回ゴルフコンペを 19 名参加のもと開催いたしました。昨年秋 10 年間お世話頂いたリーダー西岡会員が勇退された後を受け、私が引き受けさせて頂き２回目、お世話役にも少しですが慣れてきました。

コンペ参加者 19 名の内 15 名が 75 歳以上の高齢者でしたが、当日は初夏を思わせるすがすがしい気候の中、お互いの年齢を感じさせない元気溢れるプレーで、優勝は最高齢の庫本会員がグロス「88」ネット「73.6」の好スコア―得点でした。２位・３位には門口・葛城会員でした。

ゴルフクラブの会員は、新入会、復活参加の方も迎えておりますが、退会者もあり現状は横這いの状況です。

年齢に負けない体力づくりに最適のスポーツとして多くの方のご参加をお待ちしています。次回は１０月２１日（月）の開催です。

◇K さんの意志を繋ぎたい

子育て支援担当　　植本　壽満枝

子育て支援活動は、地域貢献活動としての奉仕活動です。

その主な活動は、子どもたちの安全を見守り、地域の防犯抑止力となっている「青色防犯パトロール」登下校時の「子ども安全見守り隊」「子育て支援施設」等での活動です。

施設での子育て支援活動は、下記３箇所で活動しています。その内容は、お子さんの見守り・花壇担当・イベントお手伝い等の他に「絵手紙同好会」のように親子で年賀づくりなど共に楽しみながらの活動もあります。

しかし、高齢化によって、足腰の負担が活動者の減少に繋がっているようにも思われます。

今後、身体的に負担の掛からない内容での支援活動について、施設と話し合って行く必要も感じています。

私も入会して 2 年目から活動をしていますが、初めて参加したとき、ナルク「天の川クラブ」のエプロンをしたベテラン男性会員の K さんに「これからよろしく」と笑顔で迎えられました。あれから９年の間、お子さん好きの K さんは休日以外殆ど参加されて、K さんの姿を見つけて子どもたちが走り寄って抱っこされていたのが印象的です。そんな献身的な活動をされていましたが、昨年末から突然見られなくなりました。

きっと天国でもお子さんたちに囲まれて、大声を出しながら笑顔で過ごされていることでしょう。心からご冥福をお祈りします。

K さんはお一人住まいでしたので、突然の出来事に誰にも気づかれず旅立たれてしまいました。「安心のナルク」が今年度のキーワードにもなっていますが、お一人暮らし会員の「見守り・安否確認」の必要性を痛感しました。

K さんのご意志を心に子育て支援を継続したいと思います。

子育て支援の活動は、お子たちの笑顔やつぶらな瞳に癒やされます。月１回でも参加して下さる方をお待ちしています。

子育て支援施設の担当者は次の通りです。事務所までお問い合わせ下さい。

〇すこやか広場きょうぶん(磯島北町　教育文化センター1F)　　東　好秋

〇ファミリーポートひらかた(招提南町)　　古布　啓治・吉崎　富美子

〇広場さぷり　(村野西町 サプリ村野内)　　植本　壽満枝

2019年6月

報　告

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動　2019年4月実績 ◇

合計　537点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	**ボランティア提供** 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジＦ・Ｌ星が丘 ・ディサービス　ちえのわ 生きがい創造学園 ナルク　すこやか	358 111名	相澤 三保子	青木 ヤス子	青木 邦恵	赤木 都	東 好秋
			安達 和彦	井口 保子	池田 美智子	池田 勝代	石西 正子
			一宮 順世	井上 行弘	井上 逸子	井上 由美子	今井 洋三
			今西 邦弘	入江 みや子	岩堀 周子	植木 美恵子	上田 卓是
			植本 壽満枝	魚島 悦子	梅岡 昌美	梅田 暘子	遠藤 智多子
			遠藤 育代	岡村 きよみ	岡本 妙子	押江 一恵	河上 勲
			河上 祐子	川元 大生	神崎 富貴子	久我 千穂	櫛部 瑞恵
			楠田 英子	熊岡 浪恵	庫本 美弥子	倉本 幸子	近藤 輝男
			近藤 秀子	酒田 昌子	佐藤 繁子	佐野 友保	澤田 年江
			四方 快枝	下村 和子	平 里美	田岡 治子	髙石 裕子
			髙木 永子	高附 加智子	高橋 敏子	竹下 ひろみ	武部 命子
			谷脇 文江	田畑 敦子	伊達 みちよ	土江 幸子	徳丸 洋子
			戸出 美穂子	中嶋 庸子	中橋 博子	西尾 千鶴子	西川 英雄
			西川 昌子	西川 和恵	西邨 幸子	西本 雅子	橋本 政喜
			林 輝子	人見 眞佐子	平野 賀世	廣瀬 光男	福留 和代
			福山 寿一	福山 喆子	藤 朋子	藤井 千恵子	藤井 好江
			藤原 美保	藤原 榮子	前野 みよ子	牧野 栄子	町田 優子
			松浦 緑	松村 サヨ子	松本 幸子	三坂 詔子	三塩 美津江
			三津 輝雄	三ツ井 澄子	森田 由利子	森脇 富美江	門口 よしみ
			矢倉 達雄	山口 祐右子	山下 徳子	山科 初子	山田 倫子
			山塚 幸子	山本 義信	山本 悦子	山本 美枝子	山本 典子
			吉崎 富美子	吉田 佐知子	吉田 千恵子	四角 利和	和田 亮吉
			和田 喜代美				
2	**送迎**	43 9名	安達 和彦	池田 美智子	上田 卓是	岡本 年昭	岡本 俊治
			川元 大生	澤田 年江	四角 利和	和田 亮吉	
8	**コーディネート**	5／5名	東 好秋	川元 大生	古布 啓治	廣瀬 光男	山田 徹
9	**事務所当番・業務**	131 27名	東 好秋	池上 愛子	宇仁 義明	梅田 壽雄	岡村 きよみ
			岡本 年昭	亀田 美穂子	神崎 富貴子	古布 啓治	後藤 真志子
			蕎麦谷 寿美子	竹内 照恵	土江 幸子	富平 恵理子	中村 好宏
			西川 和恵	浜田 佳代子	林 あけみ	牧野 宏治	三塩 美津江
			三宅 順子	宮﨑 清志	向井 範雄	矢野 紀之	山口 喬彦
			山添 栄造	山田 徹			

◇ 奉仕活動　2019年4月実績 ◇

合計　865点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	**福祉** サンポエム エイジＦ・Ｌ星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	93 34名	相澤 三保子	青木 宏平	青木 ヤス子	上田 卓是	上西 由美子
			梅岡 昌美	遠藤 育代	岡副 一枝	笠原 加寿子	川畑 美恵子
			神崎 富貴子	庫本 方明	桑垣 房子	佐藤 繁子	澤田 年江
			下野 公子	髙木 永子	高附 加智子	髙橋 真弓	竹中 嘉代子
			谷垣 孝子	玉里 幸子	戸出 美穂子	中川 良子	西村 洋子
			橋本 美也子	蜂谷 直孝	蜂谷 照美	浜田 佳代子	正岡 保代
			松村 みや子	吉﨑 秀子	吉崎 富美子	和田 喜代美	
2	**子育て** 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	194 36名	青木 宏平	東 好秋	岩坪 千寿子	上田 卓是	植本 壽満枝
			梅岡 昌美	遠藤 保江	大辻 宏	岡副 一枝	奥嶋 寛司
			押江 一恵	久我 千穂	栗谷 加代子	古布 啓治	近藤 秀子
			佐藤 義孝	澤田 年江	白石 眞理子	蕎麦谷 東造	高附 加智子
			戸出 美穂子	西村 洋子	野村 文夫	福山 佐和子	松村 みや子
			三津 輝雄	宮﨑 清志	森井 禮子	森本 賢二	山口 祐右子
			山本 典子	吉﨑 秀子	吉崎 富美子	四角 利和	和田 亮吉
			和田 喜代美				

3　環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ケ丘けやき通り	72 47名	青木 宏平	青木 ヤス子	東 好秋	今西 邦弘	上田 卓是
		上延 淳子	宇仁 義明	遠藤 智多子	大辻 宏	影山 信子
		加納 勝子	川上 一富實	木村 勝	小林 稔	小林 喜枝子
		古布 啓治	小山 美智子	近藤 輝男	下村 和子	高橋 保
		田中 一美	東平 順子	富田 靖	西川 英雄	西村 沢子
		西本 雅子	浜田 佳代子	林 輝子	人見 眞佐子	廣田 靖子
		藤井 好江	藤原 和市	松浦 緑	松村 サヨ子	松本 輝夫
		三津 輝雄	宮本 利明	宮本 琴江	山口 祐右子	山田 徹
		山田 倫子	山本 貴代子	山本 典子	山本 美代子	吉田 正男
		吉田 千恵子	和田 亮吉			
4　その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ	117 42名	青木 宏平	青木 ヤス子	秋山 季久雄	池田 勝代	石西 正子
		井上 行弘	今井 洋三	上田 卓是	梅岡 昌美	遠藤 智多子
		大辻 宏	岡村 きよみ	押江 一恵	川上 一富實	川元 大生
		木村 和夫	木村 杳	古布 啓治	下村 英男	下村 和子
		谷脇 文江	中馬 妙子	西尾 千鶴子	蜂谷 直孝	蜂谷 照美
		藤井 好江	藤原 和市	堀田 英雄	堀田 和子	松村 サヨ子
		松本 輝夫	三津 輝雄	向井 範雄	向井 明美	山科 初子
		山田 徹	山田 倫子	吉崎 富美子	吉田 一雄	吉田 佐知子
		四角 利和	和田 亮吉			
5　ＮＡＬＣ活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	389 85名	青木 宏平	秋山 季久雄	東 好秋	安達 和彦	池上 愛子
		石西 正子	一宮 順世	井上 行弘	井上 逸子	井上 由美子
		今井 洋三	今西 邦弘	植木 美恵子	上田 卓是	上延 淳子
		植本 壽満枝	梅田 壽雄	大谷 鈴枝	岡村 きよみ	岡本 年昭
		河合 ハツノ	河上 勲	川元 大生	神崎 富貴子	木村 和夫
		櫛部 瑞恵	庫本 方明	倉森 孝夫	近藤 輝男	近藤 秀子
		佐々田 雅春	澤田 良和	四方 快枝	蕎麦谷 寿美子	平 里美
		髙木 永子	高附 加智子	谷脇 文江	田畑 敦子	玉里 幸子
		中馬 妙子	辻 洋子	角山 正男	東平 守弘	徳丸 洋子
		戸出 美穂子	富平 恵理子	中村 好宏	西尾 千鶴子	西川 昌子
		西川 美代子	仁波 正之	野口 弘	野村 文夫	濱田 一美
		林 輝子	平野 賀世	福留 和代	福山 喆子	藤井 好江
		藤原 和市	古武 由紀子	本多 澄子	松浦 緑	松尾 淑子
		松村 サヨ子	松本 幸子	三坂 詔子	三塩 美津江	三津 輝雄
		宮﨑 清志	向井 範雄	森脇 富美江	山口 喬彦	山口 祐右子
		山下 徳子	山田 徹	山中 暁子	山本 典子	吉崎 富美子
		吉野 嘉代子	吉房 勝治郎	四角 利和	和田 亮吉	和田 喜代美

２０１９年「悠々の苑」　夏祭りボランティア募集（奉仕活動）

実 施 日：２０１９年8月4日（日）　１３：００～１６：００
場　　所：「悠々の苑」（特別養護老人ホーム）枚方市交北３丁目１－５０
（サンポエム デイサービスセンターと同じエリア内）
活動内容：模擬店のお手伝い（屋内で実施予定）
募集人員：１５名程度
持 ち 物：ナルクエプロン、三角巾、名札
申し込み：７月９日（火）までにナルク「天の川クラブ」事務所宛てにご連絡ください。
担当　青木ヤス子

ナルク設立２５周年記念行事が盛大に　本部実行委員　向井　範雄

５月２８日（火）、ナルク設立２５周年記念行事が天満橋のドーンセンターで行われました。全国から多くの人が集まり、枚方拠点からも８０名以上の会員が参加しました。

午前中は定時総会で、午後からは三塩会員の司会で記念行事です。ナルク顧問の堀田力氏の基調講演と、びわこ湖西拠点の事例紹介。続いてお楽しみのパフォーマンス・フェスタです。トップバッターはオー・ジーンズ。それから落語や安来節、二胡の演奏など、全国１６拠点の芸達者な会員のパフォーマンスが披露されました。ラストは枚方拠点も参加して盆踊り。「ダンシングヒーロー」で大いに盛り上がりました。

１階では作品展と物産展が開催され、枚方拠点は「水切り絵」と「組ひも」を出展しました。枚方拠点はパフォーマンス・フェスタの進行を担当し、全国の皆さんから、「枚方拠点はすごい」「枚方拠点さん、ありがとう」のお言葉をいただき、私も感激しました。会員の皆さまのご協力、ご参加に改めてお礼申しあげます。

堀田 力　氏

会場風景

ファッションショー

盆 踊 り

オー・ジーンズ

スマホ講師の募集の案内

スマートフォン操作でお困りの方を支援して頂ける講師の方を募集しています。
詳しくは同封チラシをご覧ください。

担当：安藤　博之

連　絡

５月の同好会活動内容(255名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次月予定
囲碁・将棋 ２名	15日　二人で寂しくやりました。	７月17日 ふれあいルーム
英会話 13名	12日、19日　ショッピングのケーススタディやオランダ旅行をした人のおみやげ話を聞きました。	７月７日、21日 ふれあいルーム
ｵｰ・ｼﾞｰﾝｽﾞ ９名	24日　知床旅情、琵琶湖周航の歌、星影のワルツ、よこはまたそがれ、高原列車は行く、などを歌いました。	７月26日 ふれあいルーム
カラオケ 18名	７日、21日　緑の香りを運ぶ風が心地よく18名の出席集える喜びと歌えることに感謝してのひと時でした。	７月２日、19日 「エミ」
組ひも 名	本部設立25周年イベントに出展準備のため、活動は中止しました。	７月１５日 ふれあいルーム
コスモス ９名	10日　近況報告で保険の話やクレジットカードの切り換えで情報交換をし、いつの間にか時間が過ぎました。	７月13日 ふれあいルーム
オカリナ 10名	19日　ロングトーン　みかんの花咲く丘、茶摘（二部合奏）夜明けのスキャット　を演奏しました。	７月７日、21日 ふれあいルーム
野菊の会 名	活動なし。	７月23日 ふれあいルーム
マジック 13名	３日、17日　定時総会懇親会で25周年を祝し、２枚ハンカチを披露することになり練習した。	７月５日、19日 ふれあいルーム
水切り絵 ９名	22日　各自お気に入りのお茶碗のちぎり絵をしました。	７月24日 ふれあいルーム
絵手紙 13名	27日　新しい会員の方が加入されました。６月のカレンダー作りと赤玉ネギを各自ハガキに描きました。	７月22日 ふれあいルーム
卓球 18名	４日、11日	７月６日、13日 20日、２７日
テニス 25名	１、8、15、22、29日　記録的な猛暑日です。熱中症に気を付けてテニスを楽しんでいます。	７月３日、10日 17日、24日
ｳｫｰｷﾝｸﾞ 23名	16日　須磨で五色塚古墳、孫文記念館、明石大橋を見学。次回は６月20日ＪＲ京橋駅８時15分集合。矢田丘陵と矢田寺。	７月18日
カワセミ 35名	23日　京都妙心寺・仁和寺・龍安寺・きぬがけの道の散策。６月27日は大阪長居公園散策、地下鉄淀屋橋駅改札口10時	７月25日
ＪＲ旅の会 名	活動なし。	７月20日
ゴルフ 名	活動なし。	10月21日
盆踊り 22名	９日、16日、23日　ナルク本部設立25周年イベントでの盆踊りの練習や以前練習した曲の復習をしました。	６月11日 ふれあいルーム
健康体操 36名	10日、17日、24日　眠っている筋肉を揺り起こしています。	７月５日、12日 １９日

連　絡

2019年6月

◇「事 務 局」だより ◇

新入会者の紹介　　「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏　名　(敬称略)		住 所（)地区番号	氏　名　(敬称略)		住 所（)地区番号
南　吉一	路子	枚方市野村元町（10）	天羽　貴美		枚方市長尾西町（10）
遠山　裕子		枚方市渚東町（3）			

新入会員説明・懇談会　　平日随時。　　（１０時から２時間と１３時３０分から２時間）事務所

行事予定　定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。
（注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター）

アドプト・リバー・N天野川	第１・第３土曜日	９時～１０時	事務所前
クリーン・アダプトー１	第２木曜日・第４土曜日	９時～１０時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー２	第２木曜日・第４土曜日	９時～１０時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー３	第２火曜日・第４金曜日	９時３０分～１０時３０分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日　（随時１～２時間）	１０時～１７時	教育文化センター
ファミリーポート（子育て）	月・火・木・金	１０時３０分～１１時３０分	ファミリーポート
ファミリーポート（花壇）	第１・第３火曜日	９時３０分～２時間	ファミリーポート
広場さぷり（子育て）	指定日の火曜日	１０時３０分～１時間	サプリ村野

6月（１６日以降分のみ掲載）

25 日	（火）	奉仕活動担当者会議	１３時３０分～	ラポ４Ｆ　MR１・２
26 日	（水）	生活支援員養成研修	９時５０分～	市民会館
27 日	（木）	同上	９時５０分～	市民会館

7月

１日	（月）	スタッフ会	１３時～	ふれあいルーム
８日	（月）	運営委員会	１３時３０分～	ラポ４Ｆ　MR１・２
30 日	（火）	家事支援者会議	１３時～	ラポ４Ｆ　MR１・２
30 日	（火）	コーティネーター会	１４時３０分	ラポ４Ｆ　MR１・２

◇「運営委員会」報告 ◇　　事務局長　　岡本　年昭

５月運営委員会　５月１３日（月）開催。出席者　運営委員２３名　オブザーバー６名
次の事項を検討し了承された。

◆2019年４月度時間預託活動・奉仕活動・会計報告。４月入退会者報告
◆2019 年度第 25 回「天の川クラブ」定時総会について
◆ナルク本部 25 周年記念行事５月２８日（火）について
◆ひらかた市民活動支援センター理事候補者の選任について
◆ナルク本部ビジョン委員会の答申書について
◆2019 年度ボランティア体験プログラムの実施協力について
◆枚方市立留守家庭児童会室市民参画事業の参加について

発行：NALC「天の川クラブ」　編集者：向井　範雄・仁波　正之　　発行責任者：和田　亮吉