

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.260 2019年4月
会員数 755 (男 283 女 472 世帯 513)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

2018年度の総括

代表 和田 亮吉

今月から、すでに2019年度を迎えていますが、前年度の総括を致します。

昨年は、地震・酷暑・台風と自然災害が頻発して大変な年でしたが、本来活動である時間預託活動・奉仕活動とも順調に推移し、計画を上回る事ができました。会員皆様のご協力に感謝申し上げます。

2018年度に掲げました活動計画に沿って結果をご報告します。

1)「会員増への取り組み」は、友人・知人に呼びかける「一言声かけ運動」やチラシ等を推奨してきた結果、45名の入会がありました。しかし、近年、公的年金の受給年齢が引き上げられ、60歳～70歳まで就労する状況が生まれて、ボランティアへ取り組む方が少なくなってきたこともあり、入会者の大幅増に至りません。反面、会員の高齢化による施設への入所、また鬼籍に入られた方が増加した等による退会増もありました。結果として会員数は前年比24名減少しました。

2)「生活援助訪問事業」は、運営を開始して2年目となり、地域包括支援センターからの新規依頼が徐々に増え、要支援の利用者は3月末40名、支援員の手配に追われた1年でした。

生活支援員養成研修は6・10月の2回実施しましたが、受講者45名と少なくなってきたことにより、募集方法・開催時期・場所等の見直

しが必要となっています。

枚方市生活支援員フォローアップ研修は、支援員のスキルアップを目的に行う研修ですが、今年2月19日初めて実施して85名の参加があり、グループ討議も活発で盛況裏に実施できました。

3)「地区間交流会への取り組み」は、地区担当運営委員・地区世話人代表による交流会を11月に実施して、各地区の課題や取り組み方法について話し合い共有化を図りました。

4)年代に応じた「助け合い活動」の推進は、会員の平均年齢も75歳を超え、年齢とともに今まで出来ていた活動が負担になってきている現状において、自分の体力に合った活動や行動にして行くよう、地区会や会報等で勧めてきました。

5)「設立25周年記念の取り組み」は、記念イベントを10月25日「ひらかた仙亭」に於いて実施することになりました。多くの皆様に参加し、交流を深めて楽しい一日を過ごして頂くとともに、今回のイベントが今後の今後の生きがいにおける糧になればと願っています。

最後になりますが、会員の皆様が一丸となって「楽しいナルク」「安心のナルク」

「感動のナルク」に向けて活動されること切に願って止みません。



天の川清掃（アドブトリバー・NALC天野川）

◇樹木の若芽がこんにちは！

本紙 2 月号で 7 地区の堀田英雄会員の樹木と触れ合うことの楽しさ、ナルク仲間と一緒に植木の手入れに取り組むことの喜びを教わりました。

冬を超えた樹木は、陽光と水を力にして芽を吹き育成を開始しています。

会員の皆さんの庭木も同様でしょう、庭の植木との触れ合いを始めませんか。植木全部に取り組むのは大変ですから、例えば生垣だけとか、つつじだけとか、消毒だけとか。部分から一歩ずつ。



庭・植木の手入れCO 角山 正男

道具を持ってないからできませんとの声が聞こえます。お任せ下さい。「天の川クラブ」が所有する機具を貸出します。

写真左から①草刈機②バリカン③チェンソー④消毒用噴霧器（脚立もあります。）

日頃、剪定作業を行っている会員が機具操作についてサポートします。

素人でもケッコウ。女性も出来ます。

木と語り合うことで、庭の木が今迄以上に愛おしい存在となること請け合いです。

◇ウォーキングのおすすめ

写真は今年2月の例会で京都・美山にスノーシューハイキングに行った時の集合写真です。参加者18名のほとんどの方が初めての体験で、童心にかえって雪のハイキングを楽しみました。

昨年冬は霧氷を訪ねて金剛山に登りました。

この様な初心者向けの新しい企画も取り入れています。

今年度は、幻の大仏鉄道、明石海峡大橋の上に登っての見



リーダー 蜂谷 直孝

学、あじさい寺の矢田寺、安土城址などの散策も企画しています。また、比叡山、近江八幡の山、飯盛山、近江富士などの登りやすい山も取り入れました。

年末には、交野の山歩きの後、津田駅近くの温泉で忘年会を毎年実施しています。

今年度の計画表は2月号に同封しましたので、希望される所にはぜひ参加してください。

お待ちしております。

◇コスモスの会

コスモスの会は、ひとり身になった人達の集まりで、毎月第2土曜日の2時から「ふれあいルーム」で行われます。3月は10名が参加しました。

まず、一人ひとりの近況から話題を提供してもらい話を広げていきます。例えば、「ちょっと聞いてほしいことがあるんだけど」という声に皆で知恵やアイデアを出し合ったり富士山へのバス一人旅のエピソードに深く感心したり。



吉澤 里美（7地区）

また健康に関しては何を相談してもバッチリ答えてくれるリーダーがおられ、ほっとしたり。断捨離の話では、気に入らない服はさておき、真っ白のおろしたてのTシャツを着て颯爽とお出かけしてみるのもカッコいいの

ではと面白がったり。そして、認知症と自立については、私たち人生最後の仕事として、這ってでも自立を目指していこうと大いに盛り上がり、会は終了となりました。

◇新会員交流会に参加して

春の訪れが一層すすみ、早咲き桜が開花し始めた3月15日(金)、ラポール枚方で23名の新会員が集まって交流会が開催されました。

冒頭、和田代表から、「ナルクについて」と、「その中でも枚方拠点は特に活動を活発に行なっている」とのお話があり、「出来るところから少しずつ活動に入ってほしい」とのご挨拶がありました。

つづいて各担当者から「組織と事務局について」「会報について」「ナルクの諸活動について」の説明があり、個々の活動ごとに具体的に発表がありました。各リーダーともイキイキとされており、特に奉仕活動での達成感が私たちにも伝わってきました。

その後 参加者は4班に分かれてグループディスカッションが行われ、「入会した動機」「活動し始めた分野」「これから取り組みたい分野」等々を話し合いました。

新会員からは、「事務局に入って、まず全体像を掴みたい」「介護施設のボランティア

牧野 宏治 (9地区)

をしたい」「手始めに公園のお掃除に参加したい」「盆踊りのサークル活動に入りたい」等、具体的に活動を開始したいとの意見が各班で出てきました。

発表者の皆さんが「輝いておられること」「社会で自分の存在価値を再発見されていること」「楽しく 感動を得ておられること」等を目の当たりにして、私たちもナルクのモットーである「できることを」「できるときに」「できる方法で」やってみよう！という気に駆り立てられた一日でした。



グループディスカッション

◇5地区会

日時：3月14日(木) 12:30~16:00

場所：岡本町会館

議題：和田代表と平地区運営委員のナルク近況報告

アトラクション：ヘルマンハープの演奏と阪下建一会員のギター演奏で楽しむ。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2019年2月実績 ◇

合計 413点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ 庭・植木の手入れ パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 ・デイサービス ちえのわ 生きがい創造学園 ナルク すこやか	247 85名	青木 ヤス子 池田 美智子 井上 逸子 遠藤 育代 木村 エミ子 倉本 幸子 四方 快枝 高崎 久子 角山 正男 西本 雅子 人見 眞佐子 藤井 千恵子 堀田 和子 松村 サヨ子 森田 由利子 山田 倫子 吉崎 富美子	赤木 都 池田 勝代 井上 由美子 岡村 きよみ 櫛部 瑞恵 近藤 秀子 下村 和子 高附 加智子 徳丸 洋子 橋本 政喜 平野 賀世 藤井 好江 前野 みよ子 松本 幸子 森脇 富美江 山塚 幸子 四角 利和	東 好秋 石西 正子 入江 みや子 岡本 妙子 久保 百合 酒田 昌子 杉村 要子 高橋 敏子 西川 昌子 服部 一恵 廣瀬 光男 藤本 秀子 牧野 栄子 三坂 詔子 山口 祐右子 山本 義信 脇中 雅子	井口 保子 一宮 順世 上田 卓是 押江 一恵 熊岡 浪恵 佐野 友保 平 里美 高橋 浩子 西川 和恵 浜田 佳代子 福留 和代 藤原 美保 牧野 禮子 三塩 美津江 山下 徳子 山本 悦子 和田 亮吉	池上 愛子 井上 行弘 植本 壽満枝 神崎 富貴子 庫本 美弥子 澤田 年江 田岡 治子 伊達 みちよ 西邨 幸子 林 輝子 福山 結子 藤原 榮子 松尾 淑子 三ツ井 澄子 山科 初子 山本 典子 和田 喜代美
2	送迎	60 11名	池田 美智子 西川 昌子 和田 亮吉	岡本 年昭 野村 文夫	岡本 俊治 蜂谷 直孝	川元 大生 山田 徹	澤田 年江 四角 利和
8	コーディネート	1/1名	高附 加智子				
9	事務所当番・業務	105 29名	東 好秋 岡村 きよみ 古布 啓治 富平 恵理子 福留 和代 矢野 紀之	池上 愛子 岡本 年昭 柴野 光子 中村 好宏 牧野 宏治 山口 喬彦	魚島 悦子 亀田 美穂子 下村 和子 西川 和恵 三塩 美津江 山添 栄造	梅田 壽雄 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 浜田 佳代子 宮崎 清志 山田 徹	大辻 宏 久世 裕子 竹内 照恵 濱田 一美 向井 範雄

◇ 奉仕活動 2019年2月実績 ◇

合計 994点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジF・L星が丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設	84 30名	青木 宏平 梅岡 昌美 庫本 方明 高附 加智子 玉里 幸子 正岡 保代	青木 ヤス子 大谷 和代 桑垣 房子 高橋 真弓 戸出 美穂子 松村 みや子	上田 卓是 笠原 加寿子 澤田 年江 竹中 嘉代子 中川 良子 吉崎 秀子	上西 宏矩 川畑 美恵子 下野 公子 谷垣 孝子 橋本 美也子 吉崎 富美子	上西 由美子 神崎 富貴子 高木 永子 種田 ナス子 浜田 佳代子 和田 喜代美
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 生きいき広場	151 21名	青木 宏平 大辻 宏 蕎麦谷 東造 宮崎 清志 四角 利和	東 好秋 岡副 一枝 戸出 美穂子 森井 禮子	今栄 菊子 古布 啓治 西村 沢子 森本 賢二	上田 卓是 佐藤 義孝 正岡 哲也 吉崎 秀子	植本 壽満枝 下村 和子 三津 輝雄 吉崎 富美子

3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	75 48名	青木 宏平 東 好秋 上田 卓是 上延 淳子 宇仁 義明 浦口 紀子 遠藤 智多子 大辻 宏 奥嶋 寛司 加納 勝子 川上 一富貴 北川 忠雄 木村 勝 小林 稔 小林 喜枝子 古布 啓治 小山 美智子 近藤 輝男 四方 快枝 高橋 保 高橋 敏子 田中 一美 角山 正男 東平 順子 富田 靖 西川 昌子 西村 沢子 西本 雅子 浜田 佳代子 林 輝子 廣田 靖子 藤井 好江 藤原 和市 松浦 緑 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 宮永 田鶴子 宮本 利明 宮本 琴江 山口 祐右子 山田 徹 山田 倫子 山本 茂 山本 美代子 吉田 正男 吉田 千恵子 和田 亮吉
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ ナルク すこやか	213 64名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 秋山 京子 東 好秋 池田 勝代 石西 正子 今井 洋三 今栄 菊子 上田 卓是 上延 淳子 植本 壽満枝 梅岡 昌美 大谷 和代 大辻 宏 岡村 きよみ 押江 一恵 川元 大生 神崎 富貴子 北川 忠雄 木村 和夫 木村 杏 久保 百合 庫本 美弥子 桑垣 房子 古布 啓治 澤田 年江 下村 和子 田岡 治子 高木 永子 高附 加智子 武部 命子 谷脇 文江 中馬 妙子 角山 正男 中橋 博子 西尾 千鶴子 西川 英雄 西川 美代子 西村 沢子 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 林 輝子 藤原 和市 前野 みよ子 松村 サヨ子 松本 輝夫 松山 浩子 三塩 美津江 三津 輝雄 宮崎 禎子 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 矢倉 須美 山科 初子 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 正男 吉村 玲子 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	471 163名	青木 宏平 青木 ヤス子 秋山 季久雄 明智 千佳 浅野 明子 東 好秋 安達 和彦 井口 保子 池上 愛子 池田 美智子 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井上 行弘 今井 洋三 今栄 菊子 今西 邦弘 岩崎 澄子 植木 美恵子 上田 卓是 上西 由美子 上延 淳子 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 梅田 陽子 浦口 紀子 遠藤 智多子 大谷 鈴枝 大谷 俊雄 大谷 和代 岡副 一枝 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 奥野 忠子 押江 一恵 笠原 加寿子 加納 勝子 紙屋 クミエ 亀田 美穂子 河合 ハツノ 河上 勲 川田 美津枝 川元 大生 神崎 富貴子 北川 忠雄 木村 杏 木村 勝 櫛部 瑞恵 楠田 英子 熊岡 浪恵 庫本 方明 庫本 美弥子 倉森 孝夫 栗谷 加代子 光明 幸子 小林 稔 小林 喜枝子 古布 啓治 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 酒井 靖子 坂本 寿美 佐々田 雅春 澤田 良和 澤田 年江 清水 喜久子 下村 和子 蕎麦谷 東造 平 里美 高木 永子 高橋 保 高橋 浩子 田中 一美 谷脇 文江 種田 ナス子 田畑 敦子 田淵 美佐子 玉里 幸子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 土江 幸子 角山 正男 東平 守弘 東平 順子 徳丸 洋子 戸出 美穂子 富平 恵理子 中川 良子 中嶋 庸子 仲谷 美智子 中野 英子 中橋 博子 中村 太一 中村 好宏 西岡 幸美 西川 昌子 西田 スマコ 西邨 幸子 根来 和子 服部 一恵 野口 弘 野村 文夫 橋本 美也子 蜂谷 直孝 福山 佐和子 濱田 一美 林 輝子 人見 眞佐子 廣田 靖子 古武 由紀子 藤井 千恵子 藤井 好江 藤田 史子 藤原 和市 正岡 哲也 本多 澄子 前野 みよ子 牧野 栄子 牧野 宏治 三坂 詔子 松浦 緑 松村 サヨ子 松本 輝夫 松本 幸子 宮崎 清志 三塩 美津江 三津 輝雄 南谷 登代子 村上 弘子 森井 禮子 宮本 利明 宮本 琴江 向井 範雄 山下 千賀子 山下 徳子 森本 賢二 門口 よしみ 山崎 健 山本 典子 山本 美代子 山田 徹 山田 倫子 山本 義信 吉崎 秀子 吉崎 富美子 行元 東洋 横田 由美子 横山 みゆき 吉田 千恵子 吉野 嘉代子 吉澤 里美 吉田 正男 吉田 知子 和田 亮吉 和田 喜代美 吉房 勝治郎 四角 利和

◇枚方市生活支援員フォローアップ研修を受講して

西川 和恵（8 地区）

2月19日(火)、市民会館にて86名参加で行われました。

大阪YMCAの重信直人先生の『こころ豊かな高齢期の生活をめざして』の講話がありました。

病気や怪我で体調が万全でない不健康な期間が平均10年間あり、「平均寿命までの10年間をどう生きるか？どう生きたいか？あなたにとって大切なものはなにですか？」多くの方が『健康』というキーワードを選んだのではないのでしょうか。講話の中で観た動画は胸に響きました。カナダの健康推進の為にチャリティ団体が作成したCMで説明も言葉も不要で見るだけで理解ができ、家族や自分の事を考えさせられた1分間でした。

フレイル(加齢による心身の虚弱)は社会的・心理的・身体的・精神的な要因で進んでいくが、特に社会とのつながりを失う事がフレイルを加速させ、その他の要因へと悪循環を起こす。

重症化しない為のフレイルの予防には運

動・栄養・社会と、生活機能の維持向上を図っていく大切さと、さらに口腔運動・下肢運動の機能向上についての毎日のトレーニングの重要性も教えていただきました。

また、コミュニケーションは口を動かす事につながる大事な行為で、予防の一つになればと思います。

後半ではロールプレイングでの事例紹介がありました。実際現場では利用者さんも様々なのですが、『自分をしっかり持つ』というアドバイスがありました。日々意識し業務にあたりたいと思います。



◇「ちえのわ」の活動

昨年4月から始まったディサービス「ちえのわ」の支援が1年を迎えました。現在、10地区、1地区を中心に10数名で活動しています。

私は活動を始めた当初、何をしていたのか分からず、職員さんにお聞きしながらの手さぐりでした。そのうち、お一人おひとりのお顔と名前が一致するようになり、少しずつですが、傍に座ってお話を聞けるようになりました。

ご主人のこと、一生懸命お仕事されてきたこと、皆さんは人生の大先輩です。カラオケタイムは、ひろちゃんが大好き！ かけて～とか、難しいコーちゃんの「サントワマミ

池田 美智子（10地区）

ー」を熱唱される方、大分皆さんのおはこがつかめてきました。

若い職員さんに「池田さんが一緒だと私たちの知らない曲も多くレパートリーが広いね」と言われます。だって同世代だもんって。

今後も利用者さんが楽しいひとときを過ごされるよう少しでもお役に立てるように頑張ります。



3月の同好会活動内容(258名)

同好会名	活動内容（お問い合わせは事務所まで）	次月予定
囲碁・将棋 名	活動なし	5月22、23日 ふれあいルーム
英会話 16名	3日、17日 医者に診てもらった場合や薬を買うケーススタディをしました。	5月5日、19日 ふれあいルーム
ホ・ジ・ツ 9名	22日 童謡 浜辺の歌、冬景色、みかんの花咲く丘、マンドリンで箱根八里、讃美歌 いくつしみ深き を演奏しました。	5月24日 ふれあいルーム
カラオケ 18名	5日、19日 春です！出かけませんか？毎月第1、3火曜日に仙亭東の桑原ビル1F「エミ」で歌ってみませんか？	5月7日、21日 ふれあいルーム
組ひも 6名	18日 本部25周年ドーンセンター参加へ向け作品が出来てきました。	5月20日 ふれあいルーム
コスモス 10名	9日 各自、自分の思いを話し合い、お互いに意見交換をして楽しい時間を過ごしました。	5月11日 ふれあいルーム
オカリナ 22名	3日、17日 さくら、おぼろ月夜、荒城の月を練習。3月から担当が田淵美佐子に変わりました。よろしくお願いします。	5月5日、19日 ふれあいルーム
野菊の会 6名	26日 春の陽気に誘われて今日は全員着物で参加しました。姥桜といえども華やかです。	5月28日 ふれあいルーム
マジック 17名	1日、15日 シルクの予言を教わったがすぐにできそうで全員笑顔に包まれた。イリュージョン貫通はスマホを借用しての演技です	5月3日、17日 ふれあいルーム
水切り絵 名	3月はお休みでした。	5月22日 ふれあいルーム
絵手紙 9名	25日 土佐ミズキ、ボケ、コブシの春を感じる花が沢山あり、描くのが楽しかったです。4月の絵手紙教室は29日に変更	5月27日 ふれあいルーム
卓球 33名	2日、9日、23日、29日	5月4日 11日 サプリ村野
テニス 37名	6日、13日、20日、27日 風は冷たくても日差しは春らしいです。新メンバーいつでも入会OKです。お待ちしております	5月1、8、15、 22、29日
ウォーキング 16名	21日 奈良・二上山登山と当麻寺拝観。次回は4月18日（木）奈良・幻の大仏鉄道、枚方市駅8時又はJR加茂駅9時35分	5月16日
カワセミ 27名	28日 京都市民防災センター見学・東寺散策。4月は25日奈良若草山・春日大社散策。JR長尾駅ホーム10時	5月23日
JR旅の会 23名	16日 丹波篠山城の旅、心配された天候も現地では回復し、明治初期の旧篠山地方裁判所・大正ロマン館など見学しました。	7月下旬
ゴルフ 名	活動なし。4月は22日です。	
盆踊り 9名	3月12日に2019年度の練習予定日や練習曲の打合せを行いました。	5月14日 ふれあいルーム
健康体操 名	4月は19日です。	5月10日、17日

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号
岩田 泰志	美都子	枚方市茄子作 (8)	松原 裕次	ハツ子	枚方市招堤元町 (2)

新入会員説明・懇談会

平日随時 (10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプトー1	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー3	第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分	ユーカリ～けやき通り
すこやか広場きょうぶん	平日 (随時1～2時間)	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	指定日の火曜日	10時30分～1時間	サプリ村野

4月 (16日以降のみ掲載)

26日 (金) 総会議案書の製本 10時～ ふれあいルーム

※ 4月27日から5月6日まで事務所はお休みです。

5月

7日 (火)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
13日 (月)	運営委員会	13時30分～	ふれあいルーム
21日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ3F 研修室2
27日 (月)	総会出欠の締め切り		
28日 (火)	ナルク本部設立25周年記念行事	10時～	天満橋ドック

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

3月運営委員会 3月11日(月)開催。出席者24名。 次の事項を検討し了承された。

- ◆2月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆2019年度運営委員・監査・顧問(案)について
- ◆2019年「天の川クラブ」活動の分類と担当について
- ◆2019年度定時総会開催の内容と役割について
- ◆同好会新規申請(健康体操「なつめの会」)について
- ◆ナルク本部25周年記念行事5月28日(火)について
- ◆「天の川クラブ」設立25周年実行委員会の報告
- ◆2月度奉仕活動担当者会議の報告