

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.258 2019年2月
会員数763 (男287 女476 世帯518)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-0028
枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時（平日）

剪定に寄せて

定年を間近にして先輩に教えられました。定年後に、やりたい何かを探すことは難しいと……忙しくしている今、考えることが一番身につくとのことでした。

当時（平成13年）、枚方市野外活動センター主催で「自然観察インタープリター養成講座」が開催され、一念発起この道の学習をしようと考えました。

田舎出身の私は多少の自信があったものの、いつも目にする樹木、野草等を全く分かっていないことを知らされました。

その後の里山との関わりは、ここから始まり、かれこれ17年となっています。定年時の会社会報には、「里山の仙人になる」と記事を寄せ、里山保全活動に精を出してきましたが、修行が足りないのか白い顎髭がなかなか生えてくれません。

ナルク「天の川クラブ」との関わりは、友人の紹介によるもので、今から4年前のことでした。

活動の中に「庭木の剪定」を見出し、興味を覚えたところです。これまでの人工林、竹林、雑木林等の保全の知識がお役に立てるの

堀田 英雄（7地区）

では、と感じたものです。

庭木は年々成長するが人は段々縮むが宿命。歳を重ねることで足腰が弱り高所作業や力仕事ができなくなる現実を迎える世帯が増えているように思えます。

春、秋合わせて20軒近く剪定に関わってきていますが、利用者の喜んで頂いている姿に触れるたび喜びを覚えています。又、剪定仲間との繋がりもでき楽しみな活動となっています。

剪定は実技と知識を吸収できる絶好の活動と言えるでしょう。

個人的には松の木剪定に関わることができ、整枝を楽しんでいます。思うほど難しいこともなく、皆さんの活動への参加を待っています。



家門の松、正月には神の依代よりしろとなる

◇「ファミリーポートひらかた」で元気！ 吉崎 秀子（3地区）

「ファミリーポートひらかた」では子育ての一環として、男性会員は花壇の手入れ、広場の整備、菜園での季節の野菜作り。女性は、収穫した野菜を使っての食育「もぐもぐ」で親子のカレー作りをサポートしたり、親子で遊んでいるのを赤ちゃんを抱っこしながら見守っています。

お母さん方が講習を受ける間、別室で子ども達を見守りますが、母親から離れると途端に大声で泣き出す子、最後まで泣き止まず疲れて眠ってしまう子



など部屋中が合唱団になります。親の顔を見ると今まで不安そうな顔をしてた子も安心感でホッとした表情に変わり可愛いものです。

また別のプログラムの「昔遊び」では、男性会員は凧上げ・ビー玉・コマ回し。女性はあやとり・福笑い・お手玉・羽子板など、皆さん昔取った杵柄で童心に帰って子ども達と遊び、楽しそうな子ども達の笑顔に心癒され元気をもらっています。

これからも頑張りたいと思います。

◇水切り絵

今月の水切り絵のテーマは「クリスマス」です。久しぶりの顔合わせで、四方山話に盛り上がったり、作品を見せ合って感動し、私もやってみたくと創作意欲が刺激されます。

私はサンタクロースに挑戦することにしました。新聞の色や柄を選んで切ったり、貼ったり、しばらく黙々と頑張りました。出来上がった時はちょっとした



筆者の作品

達成感を味わえます。

「キラキラ星やオーナーで飾られたツリー」「クリスマスカラーが美しいリース」「トナカイが曳くソリに乗ったサンタ」「大好きな画家の絵の少女の顔」等々、それぞれの個性溢れる作品達。

あっという間の楽しいひとときでした。

岩坪 千寿子（2地区）

◇野菊の会

今朝の陽光は、冬を押し分け春の気配です。私たちの会は抹茶を点ててお菓子を頂き、何ということなく話をする、それだけのものです。でもそれだけのために深く思いを致し、骨折りをします。

茶花は誰ともなく、庭の花を持ち寄り生けます。

また内田会員の提案で季節のお菓子を和菓子専門店で特別に10個だけ作ってもらうことも



リーダー 美濃 和香子

あります。春や秋のイメージ通りのものが届くと一同の歓声があがります。

お正月はもちろん花びら餅を頼みます。お菓子にこだわるのも、ささやかな贅沢です。

準備も後片づけも静かにサッサと動くところは茶人の動きです。今年も心合せて、良い時間を過ごしたいものです。

8 地区会 「災」について考える

1月20日(木)「梅の花」東生駒店にて20名の出席で8地区会を開催しました。

最初に角山副代表からナルクの現状と設立25周年記念行事が枚方「仙亭」で開催の報告がありました。続いて野口運営委員の発声で乾杯。

食事をしながら年末に話題の一字、「災」について全員で台風・地震・水害等の自然災害や、病気・怪我・事故等の体験を発表しながら、いつ、どこで、何が起こるか判らない今こそ地区会として、特にひとり暮らしの

吉野 隆

方々への声かけ、手助けを密にし、お互い助け合って生活することの大切さを学び合いました。

その後、「お名前ビンゴ」のゲームに興じ、持ち寄った思い思いの賞品を手にしながらか来年もよりよい地区会を目指して頑張ることを誓い合いました。



◇1 地区会 新年会

1月18日今年度3回目の地区会を「木曾路枚方店」にて30名が参加して行われました。

ナルクの近況報告として和田代表より、今年はナルクも25周年を迎えると共に、平成



も終わり世代交代の時代でもあります。

昭和生まれの方は大いに働き、頑張ってきたため、身体

四方 快枝

を痛める人が多いので健康には十分注意して下さい。又ナルクも平均年齢75.6才となったが歳を取ったから活動出来ないと言わず、会員同士が助け合い、心の繋がり・心のキャッチボールをしましょう。それには色々の行事に参加し、顔を合わせることです。一歩でも前に進んでやって欲しいとの話があり心に残りました。

続いて、角山副代表、中村運営委員の話がありました。

その後、親睦会で食事をしての楽しい一時を過ごしました。

◇6 地区会 新年会

1月18日20名の参加のもと、「藤」で近藤副代表がナルク「天の川クラブ」の近況報告や高齢化を理由に「できない」ではなく「出来る」ことを一つでもと前向きな話をされました。優しさや助け合いの言葉が印象的でした。

食事のあと近藤会員、植本会員のマジック披露がありました。私は植本会員のネタがすぐ判りました。(笑)

その後、河上会員と濱田会員の大正琴で、数え歌、さざんかの宿、高校3年生を演奏して頂き、最後にふるさとの演奏で手話と合唱で終了しました。

私が尊敬する大好きな先輩の助言ですが、

福留 和代

「人間、出来ないことはない。やらないから、出来なくなる」。

ご自分の事では、健康のために体操したり、運動したり体力を使われていると思います。視線を変えれば家事支援活動にも生かせるのではないかなあーと思います。

近藤副代表が言われたように、優しさや助け合う気持の活動で前向きに活動に頑張ってもらいたいと思っています。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2018年12月実績 ◇ 合計 625点

| 区分 | 提供活動 | 点数 | 活動会員の氏名(50音順、敬称略) | | | | | | |
|----|--|-------------|--|---|--|---|---|--|--|
| 1 | ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 ・デイサービス ちえのわ 生きがい創造学園 ナルク すこやか | 457 128名 | 青木 宏平 東 好秋 池田 勝代 今井 洋三 梅田 壽雄 岡本 妙子 北川 忠雄 楠田 英子 近藤 輝男 澤田 年江 平 里美 竹下 ひろみ 中馬 妙子 中橋 博子 西邨 幸子 林 輝子 福留 和代 藤原 和市 本多 澄子 町田 優子 松本 幸子 三宅 順子 山口 力 山本 悦子 吉田 佐知子 脇中 雅子 | 青木 ヤス子 安達 和彦 石西 正子 今西 邦弘 梅田 暁子 押江 一恵 木村 杏 熊岡 浪恵 近藤 秀子 四方 快枝 高木 永子 橋 佳寿子 角山 正男 西尾 千鶴子 西本 雅子 人見 眞佐子 藤 朋子 藤原 美保 前野 みよ子 松浦 緑 三坂 詔子 向井 節子 山下 徳子 山本 美枝子 吉田 千恵子 和田 亮吉 | 青木 邦恵 井口 保子 一宮 順世 入江 みや子 遠藤 智多子 河上 祐子 久我 千穂 庫本 美弥子 合田 賢一 下村 和子 高崎 久子 谷脇 文江 徳丸 洋子 西川 昌子 橋本 政喜 平野 賀世 藤井 千恵子 藤原 榮子 牧野 栄子 松野 久代 三塩 美津江 森脇 富美江 山科 初子 山本 典子 吉野 隆 和田 喜代美 | 赤木 都 池上 愛子 井上 行弘 上田 卓是 遠藤 育代 川元 大生 櫛部 昭男 倉本 幸子 酒田 昌子 新道 美由紀 高附 加智子 田畑 敦子 戸出 美穂子 西川 和恵 服部 一恵 廣瀬 光男 藤井 好江 堀田 英雄 牧野 禮子 松村 サヨ子 三津 輝雄 門口 よしみ 山田 倫子 横田 由美子 吉野 嘉代子 | 浅野 重雄 池田 美智子 井上 逸子 植本 壽満枝 岡村 きよみ 神崎 富貴子 櫛部 瑞恵 小谷 須奈枝 佐藤 繁子 杉村 要子 高橋 浩子 伊達 みちよ 中嶋 庸子 西村 洋子 浜田 佳代子 廣瀬 邦子 藤本 秀子 堀田 和子 正岡 哲也 松村 みや子 三ツ井 澄子 山口 祐右子 山本 義信 吉崎 富美子 吉房 勝治郎 | | |
| 2 | 送迎 | 67 12名 | 安達 和彦 岡本 俊治 四角 利和 | 池田 美智子 川元 大生 和田 亮吉 | 井上 行弘 澤田 年江 和田 亮吉 | 上田 卓是 西川 昌子 | 岡本 年昭 山田 徹 | | |
| 8 | コーディネート | 4/3名 | 東 好秋 | 近藤 秀子 | 福留 和代 | | | | |
| 9 | 事務所当番・業務 | 97 27名 | 東 好秋 岡本 年昭 柴野 光子 中村 好宏 三塩 美津江 山添 栄造 | 池上 愛子 亀田 美穂子 下村 和子 西川 和恵 宮崎 清志 山田 徹 | 梅田 壽雄 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 浜田 佳代子 向井 範雄 | 大辻 宏 久世 裕子 竹内 照恵 濱田 一美 矢野 紀之 | 岡村 きよみ 古布 啓治 富平 恵理子 牧野 宏治 山口 喬彦 | | |

◇ 奉仕活動 2018年12月実績 ◇ 合計 764点

| 区分 | 提供活動 | 点数 | 活動会員の氏名(50音順、敬称略) | | | | | | |
|----|--|------------|---|---|---|---|--|--|--|
| 1 | 福祉 サンボエム エイジF・L星ヶ丘 ひらかた聖徳園 その他福祉施設 | 121 41名 | 青木 宏平 上延 淳子 河上 祐子 佐藤 繁子 高附 加智子 田畑 敦子 西村 沢子 福留 和代 和田 喜代美 | 青木 ヤス子 梅岡 昌美 川上 一富實 澤田 年江 高橋 真弓 玉里 幸子 橋本 美也子 正岡 保代 | 上田 卓是 大谷 和代 川畑 美恵子 下野 公子 谷井 洋子 戸出 美穂子 蜂谷 直孝 松村 みや子 | 上西 宏矩 岡副 一枝 庫本 方明 白石 眞理子 谷垣 孝子 中川 良子 蜂谷 照美 吉崎 秀子 | 上西 由美子 笠原 加寿子 桑垣 房子 新道 美由紀 種田 ナス子 西村 洋子 浜田 佳代子 吉崎 富美子 | | |
| 2 | 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場 | 177 30名 | 青木 宏平 上田 卓是 奥嶋 寛司 近藤 秀子 西村 沢子 森井 禮子 | 東 好秋 植本 壽満枝 神崎 正人 澤田 年江 野村 文夫 森本 賢二 | 今栄 菊子 遠藤 保江 神崎 富貴子 下村 和子 正岡 哲也 山本 典子 | 岩崎 澄子 大辻 宏 小石川 光夫 蕎麦谷 東造 三津 輝雄 吉崎 富美子 | 岩坪 千寿子 岡副 一枝 古布 啓治 高附 加智子 宮崎 清志 四角 利和 | | |

| | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|---|---|--|
| 3 環境 アドブトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り | 48 37名 | 青木 宏平 浦口 紀子 北川 忠雄 小山 美智子 西村 沢子 松浦 緑 山口 祐右子 吉田 正男 | 東 好秋 遠藤 智多子 木村 勝 高橋 保 西本 雅子 松村 サヨ子 山田 徹 和田 亮吉 | 上田 卓是 大辻 宏 小林 稔 田中 一美 浜田 佳代子 三津 輝雄 山田 倫子 | 上延 淳子 奥嶋 寛司 小林 喜枝子 東平 順子 林 輝子 宮本 利明 山本 貴代子 | 宇仁 義明 川上 一富貴 古布 啓治 富田 靖 人見 眞佐子 宮本 琴江 山本 美代子 |
| 4 その他 外部活動 青色防犯パトロール ハンドマッサージ ナルク すこやか | 119 37名 | 青木 宏平 今井 洋三 岡村 きよみ 木村 杏 中馬 妙子 藤原 和市 向井 明美 四角 利和 | 青木 ヤス子 上田 卓是 押江 一恵 古布 啓治 西尾 千鶴子 松本 輝夫 山科 初子 和田 亮吉 | 秋山 季久雄 梅岡 昌美 川元 大生 下村 英男 西岡 雄二 三津 輝雄 山田 徹 | 池田 勝代 遠藤 智多子 北川 忠雄 下村 和子 蜂谷 直孝 三津 薫子 山田 倫子 | 石西 正子 大辻 宏 木村 和夫 谷脇 文江 蜂谷 照美 向井 範雄 吉崎 富美子 |
| 5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議 | 299 115名 | 青木 宏平 安達 和彦 一宮 順世 植木 美恵子 梅田 壽雄 大谷 和代 押江 一恵 神崎 富貴子 倉森 孝夫 合田 賢一 清水 喜久子 谷脇 文江 辻 洋子 富平 恵理子 中村 好宏 野口 弘 福山 佐和子 松村 サヨ子 南谷 登代子 村上 弘子 山下 徳子 山本 美代子 吉澤 里美 | 秋山 季久雄 井口 保子 井上 行弘 上田 卓是 梅田 陽子 岡村 勝二 紙屋 クミエ 楠田 英子 栗谷 加代子 酒井 靖子 杉原 トモ子 種田 ナス子 土江 幸子 中嶋 庸子 西岡 幸美 野村 文夫 藤田 史子 松本 輝夫 宮崎 清志 森本 賢二 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男 | 明智 千佳 池上 愛子 今井 洋三 植本 壽満枝 浦口 紀子 岡村 きよみ 亀田 美穂子 熊岡 浪恵 光明 幸子 坂本 寿美 平 里美 田淵 美佐子 角山 正男 仲田 ミチエ 西田 スマコ 蜂谷 直孝 藤原 和市 三坂 詔子 宮永 田鶴子 山口 喬彦 山田 倫子 横田 由美子 吉房 勝治郎 | 浅野 明子 池淵 洋子 今西 邦弘 宇仁 義明 大谷 鈴枝 岡本 年昭 河上 勲 庫本 方明 近藤 輝男 佐々田 雅春 高木 永子 中馬 妙子 東平 守弘 中野 英子 西邨 幸子 濱田 一美 古武 由紀子 三塩 美津江 宮本 利明 山崎 健 山本 義信 横山 みゆき 四角 利和 | 東 好秋 石西 正子 岩崎 澄子 梅岡 昌美 大谷 俊雄 奥野 忠子 川元 大生 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 良和 高橋 保 塚本 キヨミ 徳丸 洋子 中村 太一 根来 和子 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 向井 範雄 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 秀子 和田 亮吉 |

包丁研ぎの予告

3月19日（火）10時～15時に包丁研ぎを事務所にて行います。

詳細は3月号会報のチラシを参照願います。

刃こぼれ（欠け）した包丁は3月15日（金）12時までにご持参ください。

ハウスヘルパー：東 好秋



2018年度 新会員交流会

ボランティアをしたいと入会したけれど、どこからも、誰からも声がかからない。
どうすれば活動できるか知りたい会員の皆様、新会員交流会へ参加して、活動の一步を見つけてみましょう。会員研修担当者一同お待ちしております。

日 時：3月15日（金） 午後1時30分～4時30分
場 所：ラポールひらかた 4階ミーティングルーム1. 2
対象者：2016年4月～2018年12月まで入会された方
※詳しくは折り込みチラシ参照。

会員研修担当 西川 昌子

第25回NALC「天の川クラブ」定時総会のご案内

定時総会は、昨年度の総括と本年度の活動方針を決定する大切な場です。
新しく入会された方や総会に出席したことのない方もぜひ参加してください。

開催日：2019年6月5日（水）
場 所：メセナひらかた 2F 多目的ホール

Android スマホ教室のご案内

日 時：2019年2月28日（木） 13:00～14:00
場 所：NALC「天の川クラブ」 ふれあいルーム
内 容：スマホはシニアの生活を支える必須アイテムです。スマホ操作のいろは、
各種アプリの操作など。

人 数：10名程度

※詳しくは折り込みチラシ参照

担当：安藤 博之（1地区）

1月の同好会活動内容(157名)

| 同好会名 | 活動内容（お問い合わせは事務所まで） | 次月予定 |
|---------------|--|-------------------------|
| 囲碁・将棋 2名 | 16日 2人で行いました。 | 3月20日 ふれあいルーム |
| 英会話 13名 | 20日、27日 エリック先生がケニアに里帰りした話や、ジョシュ先生がアメリカに里帰りした話を聞きました。 | 3月3日、17日 ふれあいルーム |
| ホ・ヅ・ツ 14名 | 25日 歌声喫茶では冬の星座、冬景色など冬の歌などを合唱しました。 | 3月22日 ふれあいルーム |
| カラオケ 13名 | 15日 1年ぶりの食事会で新年を祝い、思い思いの曲を歌って元気に集えることに感謝した1日でした。 | 3月5日、19日 「エミ」 |
| 組ひも 8名 | 21日 新しい年、寒さに負けず、新作品ができました。 | 3月18日 ふれあいルーム |
| コスモス 9名 | 12日 新年にあたり新しい目標や、18歳と81歳の違いをコミカルに表現した言葉について話し合った。 | 3月9日 ふれあいルーム |
| オカリナ 9名 | 20日 市原悦子さんを偲んで「にっぽん昔ばなし」を、また雪にちなんで「なごり雪」「虹と雪のバラード」などを練習。 | 3月3日、17日 ふれあいルーム |
| 野菊の会 6名 | 22日 この日は初げいこ。花びら餅で一服いただきました。楽しい1年になりますように。 | ふれあいルーム |
| マジック 8名 | 18日 サムチップ（紙幣の交換・・・千円から1万円？）は簡単なのに指先の動かし方が難しく真剣に練習しました。 | 3月1日、15日 ふれあいルーム |
| 水切り絵 名 | 1月は休みでした。 | 3月は休み ふれあいルーム |
| 絵手紙 10名 | 28日 今年度、初めてのけいこだったんで、1年のそれぞれの希望を絵手紙に描きました。叶う事を祈って！ | 3月25日 ふれあいルーム |
| 卓球 25名 | 5日、12日、26日 | 3月2、9、16、 23、30 かり村野 |
| テニス 25名 | 9日、16日、23日、30日 寒さに負けず太陽を浴びながら体力作り。頑張ってゲームを楽しんでいます。 | 3月6、13、20、 27日 春日コート |
| ウォーキング 15名 | 17日 京都大徳寺、大仙院を拝観後、新年会実施。2月の例会は行き先が「美山」に変更になっていますので注意下さい。 | 3月21日 |
| カワセミ 名 | 1月は休会です。2月は28日「カワセミ」第100回記念で大阪城公園の観梅と昼食会。JR京橋駅みどりの窓口10時。 | 3月28日 |
| JR旅の会 名 | 活動なし。 | 3月16日 |
| ゴルフ 名 | 活動なし。 | 4月22日 牧野パークゴルフ場 |
| 盆踊り 名 | 活動なし。 4月より練習を開始します。 | ふれあいルーム |

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

| 氏名 (敬称略) | 住所 ()地区番号 | 氏名 (敬称略) | 住所 ()地区番号 |
|----------|------------|----------|------------|
| 佐藤 義孝 | 利律子 | 久本 久子 | |
| | 枚方市黄金野(3) | | 枚方市楠葉野田(1) |

新入会員説明・懇談会

平日随時。

(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

| | | | |
|---------------|--------------|---------------|------------|
| アドプト・リバー・N天野川 | 第1・第3土曜日 | 10時～11時 | 事務所前 |
| クリーン・アダプター1 | 第2木曜日・第4土曜日 | 10時～11時 | 岡東中央公園 |
| クリーン・アダプター2 | 第2木曜日・第4土曜日 | 10時～11時 | 楠葉中央公園・他 |
| クリーン・アダプター3 | 第2火曜日・第4金曜日 | 9時30分～10時30分 | ユーカリ～けやき通り |
| すこやか広場きょうぶん | 平日 (随時1～2時間) | 10時～17時 | 教育文化センター |
| ファミリーポート(子育て) | 月・火・木・金 | 10時30分～11時30分 | ファミリーポート |
| ファミリーポート(花壇) | 第1・第3火曜日 | 9時30分～2時間 | ファミリーポート |
| 広場さびり(子育て) | 指定の火曜日 | 10時30分～1時間 | サプリ村野 |

2月(16日以降のみ掲載)

| | | | |
|---------|----------------|---------|------------|
| 19日 (火) | 生活支援員フォローアップ研修 | 10時～ | 市民会館集会室1・2 |
| 26日 (火) | 奉仕活動担当者会議 | 13時30分～ | 市民会館第1会議室 |

3月

| | | | |
|---------|-----------|---------|------------|
| 4日 (月) | スタッフ会 | 13時～ | ふれあいルーム |
| 11日 (月) | 運営委員会 | 11時30分 | ラポ4F MR1・2 |
| 14日 (木) | 5地区会 | 12時30分～ | 岡本町会館 |
| 15日 (金) | 新会員交流会 | 13時30分～ | ラポ4F MR1・2 |
| 22日 (金) | 北河内エリア会議 | 10時～ | 松心会館 |
| 26日 (火) | 家事支援担当者会議 | 13時～ | ラポ4F MR1・2 |
| 26日 (火) | コーディネーター会 | 14時30分～ | ラポ4F MR1・2 |
| 27日 (水) | 臨時スタッフ会 | 10時～ | ふれあいルーム |

◇「運営委員会」報告◇

事務局長 岡本 年昭

1月運営委員会 1月15日(火)開催。出席者23名。 次の事項を検討し了承された。

- ◆12月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆運営委員退任及び後任の推薦状況について
- ◆地区会運営細則の見直し、改定内容の承認について
- ◆2019年度誕生祝カードについて
- ◆ナルク本部25周年記念行事(5月28日(火))について
- ◆「天の川クラブ」設立25周年行事企画委員会の検討内容について
- ◆平成30年度枚方市生活支援員フォローアップ研修の受講申し込み状況
- ◆北河内エリア会議の開催について
- ◆会員研修「新会員交流会」の予定について

発行：NALC「天の川クラブ」 編集者：向井 範雄・仁波 正之 発行責任者：和田 亮吉