

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.231 2016年11月
会員数820 (男320 女500 世帯551)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975 FAX 846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所対応時間: 10:00~15:00

奉仕活動の5年を振り返って

統括 東平 守弘

高齢化と人口減が進む中で、高齢者は体力や経済力の個人差が大きく、就労ニーズは多様であります。日本の高齢者は65歳を越えても就労意欲の高い人が、200万人を超えていると報じられています。

一方、当「天の川クラブ」では多くの会員がボランティア・奉仕活動の意欲が高く、過去5年間の活動を振り返ってみました。

下の表1は2012年～2016年（推定）の奉仕活動点数の推移であります。

活動別区分別では、①福祉施設活動は、横ばいとなりました。②子育て支援活動は600点増、③環境美化活動は、若干増えました。④その他外部活動は青パトやハンドマッサージが新しい奉仕活動となり1,200点増と

なりました。ナルク外部活動合計では、2012年度は約4,386点の活動が、2016年度は6,380点となり2,000点増えました。ナルク内部活動も1,000点増となりました。

総合計では2012年度9,766点が2016年度推定では12,700点と大幅にアップの予定です。

次に表2は、活動者の推移で、5年間で延べ900名増となりました。その内の外部活動では新しい奉仕活動の開始によって700名増、内部活動は200名増となります。

時間預託活動が近年減少している状況の中で、奉仕活動は順調に増加しましたが、今後は地域に貢献する新しい活動を見出すことが求められます。

表1 奉仕活動5年間の推移活動点数

活動区分/年度	'12年度	'13年度	'14年度	'15年度	'16年度推定
①福祉施設活動	1,641	1,608	1,657	1,628	1,600
②子育て支援活動	2,045	2,151	1,924	2,411	2,650
③環境美化活動	575	621	854	832	730
④その他外部活動	125	1,087	1,469	1,339	1,400
外部活動合計	4,386	5,457	5,904	6,210	6,380
ナルク内部活動	5,380	6,118	6,141	6,295	6,360
総合計	9,766	11,575	12,045	12,505	12,700

表2 奉仕活動5年間の推移活動人数

活動区分/年度	'12年度	'13年度	'14年度	'15年度	'16年度推定
外部活動合計	1,309	1,729	1,983	2,044	2,000
ナルク内部活動	1,480	1,581	1,621	1,657	1,700
総合計	2,789	3,310	3,604	3,701	3,700

◇家事介助支援活動でKさんに出会えて

赤木 都（2地区）

台風がせまり来る風雨のなか、Kさん宅へ家事支援に行きました。「この雨の中よく来てくれたね」と、私を待ち満面の笑みで迎えて下さる利用者のKさんです。私はこの方の家事支援に行かせて頂くようになって早8年になります。90歳を超えておられますが、このお年とは思えないほどお元気です。掃除などの活動の後、日常の話から私の知らない介護施設のあれこれ、時には身の上話にと会話が弾みます。私はKさんから、いろいろなことを教えて頂いています。会話も精神的援助として、とても大切な事だと思っています。支援の心得としてまず丁寧な言葉と態度、利用者の立場に立って支援する、というのは基

本ですが、いちばん心掛けたい事は、やはり支援者の「こころ」だと思います。心とは、その人の言動すべてから感じられるものです。家事支援はナルクの会員同士が預託点数で助け合う一番身近な生活支援活動です。私もKさんが、これからも元気でいて下さるよう少しでもお手伝いが出来たらと思っています。



◇英会話 やさしい言葉で楽しく

向井 範雄（5地区）

アメリカ人とケニア人の先生に月1回ずつ教えてもらっています。お国事情を話してくれるので興味深いですね。外国が好きでよく出かけますが、いつも個人旅行なので、教室で英語の日常会話をすることがとても役立っています。他のメンバーの方もよく行かれるので、お土産話を聞くのも楽しいですね。この年になると、難しい単語はなかなか覚えられないので、できるだけ簡単な単語に置き換えるように努力しています。なお、メンバーの減少により、新会員を若干名募集していま

すので、興味のある方は見学に来てください。レッスンは「ふれあいルーム」で第1、第3日曜日の朝10時～11時半です。



平成28年度 枚方市生活支援員養成研修のお知らせ !!

11月23日(水)・24日(木) 担当法人 大阪高齢者生協

12月 8日(木)・9日(金) // NALC「天の川クラブ」

場 所 ; 枚方市市民会館 3階 第3会議室 9:30~

1月以降につきましては、「広報ひらかた」をご覧ください。

〈備考 ; 平成29年2月8日(水)・9日(木) NALC「天の川クラブ」実施予定です〉

詳細につきましては、10月号会報折り込みご参照下さい。

新事業検討委員会 研修担当 植本 壽満枝

新事業への取り組み 地区説明会(第二報)

新事業検討委員 植本 壽満枝

新事業説明会も回を重ね、9月中旬から月末まで4箇所(1・9・6・2の地区)で、119名の方の参加がありました。和田代表のなめらかな説明で、会場の雰囲気も和らぎ、具体的な質問も多くなりました。

また、台風16号上陸予報の中、風雨にもかかわらず多くの参加があり、皆さんの熱意にも圧倒されました。

意見を要約しますと

1. 新事業に参加したら、時間預託活動者が少なくなるのではないか。
2. ナルク理念に基づいて入会したが、新事業とナルク活動の関連はどうなるか。
3. 有償事業とのことであるが、具体的にはどのようなになるか。
4. 活動形態・訪問予定はどのように決定されるか。
5. 研修について、登録・他市での活動はどうなるか。
6. 一人での活動で不安感が伴うのではないか。等々。
7. 現在認定を受けている人はどうなるか。
8. 「ひらかた元気くらわんか体操」は、どのような内容か。
9. 今後、ひとり暮らしの人も多くなると思うが、話し相手・傾聴等の活動は必要ではないか。



1 地区会(9月16日)



2 地区会(9月30日)



6 地区会(9月23日)



9 地区会(9月20日)

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動2016年9月実績

合計574点

区分	提供活動	点数/名	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	412 119名	青木 宏平 五十嵐 睦美 入江 みや子 内堀 サヨミ 岡村 きよみ 木村 エミ子 熊岡 浪恵 酒田 昌子 柴野 光子 高附 加智子 徳丸 洋子 永吉 悦子 西邨 幸子 濱田 一美 平野 賀世 藤井 好江 松浦 緑 松本 幸子 宮崎 清志 森本 賢二 柳田 静子 山田 倫子 山本 典子 吉田 千恵子	青木 ヤス子 井口 保子 岩崎 澄子 梅田 暁子 岡本 妙子 木村 杏 倉本 幸子 佐藤 繁子 清水 喜久子 高橋 敏子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 西本 雅子 林 輝子 廣瀬 光男 藤原 榮子 松尾 淑子 三坂 詔子 宮永 田鶴子 森脇 富美江 山口 祐右子 山中 暁子 吉崎 富美子 吉野 嘉代子	赤木 都 石西 正子 岩堀 周子 遠藤 智多子 押江 一恵 櫛部 昭男 小谷 須奈枝 澤田 年江 杉村 要子 橋 佳寿子 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 橋本 政喜 坂東 聡子 廣瀬 邦子 堀田 英雄 松野 久代 三塩 美津江 向井 範雄 門口 よしみ 山口 紀子 山本 義信 吉澤 里美 四角 利和	東 好秋 一宮 順世 植木 美恵子 遠藤 育代 亀田 雄子 櫛部 瑞恵 近藤 秀子 汐川 絢子 平 里美 伊達 みちよ 中橋 博子 西川 昌子 蜂谷 直孝 東田 幸子 福留 和代 前野 みよ子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森木 登美子 館 澄男 山下 徳子 山本 悦子 吉田 昭子 和田 喜代美	東 八重美 今西 邦弘 上田 卓是 大倉 哲郎 河合 ハツノ 楠山 容子 合田 賢一 四方 快枝 高木 永子 中馬 妙子 長田 由利 西村 洋子 濱田 孝夫 平岡 幸子 藤 朋子 正岡 哲也 松本 政則 三宅 順子 森田 由利子 柳澤 卓 山科 初子 山本 美枝子 吉田 佐知子
2	送迎	29 9名	安達 和彦 西川 昌子	今西 邦弘 蜂谷 直孝	岡本 俊治 宮崎 清志	川元 大生 山田 徹	下村 英男
6	文化・スポーツ	17 14名	今西 邦弘 中馬 妙子 南谷 登代子	植本 壽満枝 徳丸 洋子 宮本 琴江	奥野 勇 中村 好宏 向井 範雄	神崎 富貴子 永吉 悦子 山田 徹	田畑 敦子 藤井 史子
8	コーディネート	6 6名	東 好秋 松村 サヨ子	石西 正子	押江 一恵	近藤 秀子	堀田 英雄
9	事務所当番 事務所作業	110 28名	東 好秋 岡本 年昭 下村 和子 東平 守弘 三塩 美津江 山口 高彦	池上 愛子 加藤 孝子 進藤 伊公子 富平 恵理子 宮崎 清志 山添 栄造	梅田 壽雄 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 向井 範雄 山田 徹	大亀 恵子 神崎 富貴子 竹内 照恵 中村 好宏 森岡 康子	大辻 宏 古布 啓治 鶴岡 知恵子 濱田 一美 矢野 紀之

◇ 奉仕活動2016年9月実績

合計1185点

区分	提供活動	点数/名	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	113 36名	青木 宏平 大亀 恵子 佐藤 繁子 谷垣 孝子 中橋 博子 蜂谷 直孝 松野 久代 和田 喜代美	青木 ヤス子 大倉 哲郎 澤田 年江 鶴岡 知恵子 中村 太一 蜂谷 照美 松村 みや子	石西 正子 岡副 一枝 下野 公子 戸田 間理子 西尾 千鶴子 浜田 佳代子 山下 千賀子	上田 卓是 笠原 加寿子 高木 永子 戸出 美穂子 西村 洋子 松浦 緑 吉崎 富美子	梅岡 昌美 久保田 カツエ 竹中 嘉代子 中川 良子 橋本 美也子 松浦 多摩江 若林 理恵子
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	215 36名	青木 宏平 植本 壽満枝 古布 啓治 辻 洋子 橋本 美也子 森井 禮子 吉崎 秀子 和田 喜代美	青木 ヤス子 遠藤 保江 澤田 年江 仲島 節子 廣田 俊郎 森川 清美 吉崎 富美子	東 好秋 大辻 宏 進藤 伊公子 中村 好宏 正岡 哲也 森本 賢二 吉田 正男	今栄 菊子 川畑 美恵子 高附 加智子 西村 洋子 松村 みや子 山口 祐右子 四角 利和	上田 卓是 小石川 光夫 竹原 富子 野村 文夫 宮崎 清志 山下 千賀子 和田 亮吉

3 環境 アドブトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	43 38名	青木 宏平 青木 ヤス子 東 好秋 今西 邦弘 上田 卓是 宇仁 義明 遠藤 智多子 大辻 宏 川上 一富實 川村 秀人 北川 忠雄 小山 美智子 近藤 輝男 澤田 良和 四方 快枝 杉原 トモ子 高木 永子 富田 靖 名倉 正樹 西本 雅子 浜田 佳代子 林 輝子 廣田 靖子 福田 勝博 藤井 好江 藤原 和市 堀田 英雄 松村 サヨ子 松本 輝夫 宮本 琴江 村田 圭子 森本 賢二 山田 徹 山田 倫子 山本 茂 山本 美代子 吉田 正男 吉田 千恵子	
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	196 62名	青江 政行 青木 ヤス子 秋山 季久雄 秋山 京子 東 好秋 東 八重美 石西 正子 今井 洋三 今西 邦弘 岩坪 千寿子 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 江田 啓子 大亀 恵子 大辻 宏 岡村 きよみ 神崎 富貴子 木村 和夫 木村 杏 久保 百合 庫本 美弥子 古布 啓治 下村 英男 下村 和子 新道 美由紀 蕎麦谷 寿美子 平 里美 高附 加智子 谷脇 文江 中橋 博子 中村 好宏 西岡 堆二 西川 英雄 西川 昌子 西村 洋子 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 浜田 佳代子 林 輝子 坂東 聡子 藤原 和市 前野 みよ子 牧野 栄子 正岡 哲也 松村 サヨ子 松本 輝夫 三津 輝雄 三津 篤子 宮崎 清志 向井 範雄 向井 明美 柳澤 卓 山口 喬彦 山下 徳子 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 正男 四角 利和 和田 亮吉 和田 喜代美	
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	618 145名	青江 政行 青木 宏平 青木 ヤス子 明智 千佳 浅野 明子 東 好秋 安達 和彦 井口 保子 池上 愛子 池田 勝代 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 伊藤 伸枝 井藤 しのぶ 井上 行弘 今井 洋三 今栄 菊子 今西 邦弘 入江 みや子 岩崎 澄子 岩坪 千寿子 植木 美恵子 上田 卓是 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 浦口 紀子 遠藤 智多子 遠藤 育代 大上 登茂子 大村 三女子 岡村 勝二 岡村 きよみ 岡本 年昭 奥野 忠子 押江 一恵 加藤 孝子 岡村 きよみ 亀田 美穂子 亀田 雄子 河上 勲 川上 一富實 川元 大生 神崎 富貴子 岸岡 夏絵 北川 忠雄 庫本 方明 庫本 美弥子 栗谷 加代子 光明 幸子 小林 稔 小林 喜枝子 古布 啓治 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 斉藤 政子 酒井 靖子 佐々田 雅春 澤田 良和 澤田 年江 四方 快枝 清水 次雄 清水 雅子 杉原 トモ子 蕎麦谷 寿美子 平 里美 田岡 治子 高野 美紀子 高橋 保 竹原 富子 谷脇 文江 種田 ナス子 田淵 美佐子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 角山 正男 鶴岡 知恵子 東平 守弘 戸出 美穂子 富平 恵理子 中嶋 庸子 中野 英子 中橋 博子 中村 太一 中村 好宏 西岡 幸美 西川 昌子 西田 スマコ 仁波 正之 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 橋本 政喜 蜂谷 直孝 濱田 一美 林 輝子 廣瀬 光男 廣田 靖子 福留 和代 福山 佐和子 藤井 好江 藤原 和市 堀田 英雄 本多 澄子 松浦 緑 松村 サヨ子 松村 みや子 松本 輝夫 三塩 美津江 三津 輝雄 南谷 登代子 宮永 田鶴子 宮本 利明 宮本 琴江 向井 範雄 村上 弘子 村田 圭子 森本 賢二 柳澤 卓 柳田 静子 山口 喬彦 山口 祐右子 山崎 健 山下 千賀子 山田 徹 山田 倫子 山田 隆志 山中 暁子 山本 義信 山本 美代子 行元 東洋 横山 みゆき 吉崎 秀子 吉崎 富美子 吉澤 里美 吉田 正男 吉田 千恵子 吉野 嘉代子 吉房 勝治郎 四角 利和 和田 亮吉	

ひらかた聖徳園まつり お手伝い募集 !!

日時 平成28年12月21日(水) 活動時間 10時30分集合～14時まで

募集人数 10名(近隣の方) 先着順 持ち物 名札・エプロン・三角巾

申し込みは事務所まで

2016年度北河内地区拠点間連絡会に参加して 東平 守弘

2016年度北河内地区拠点間連絡会は9月16日ひらかた青少年センターで、本部から寺井副会長を迎え「天の川クラブ」が幹事拠点として開催された。

7拠点26名の参加があり、各拠点別に今年度の会員数の動向と活動状況について報告があり、その後地域ブロック制「エリア17」による今後の進め方について討議した。

北河内地区拠点間連絡会の名称変更については、以降「北河内エリア会議」とする。また、年2回の開催とし、幹事は各拠点持ち回りとする。



平成29年4月から始まる地域包括ケアの取組みについて、東大阪・大東拠点が委員会を立ち上げ9月末に市の方針が出る予定、それを受けて対応すると発表された。

枚方拠点は昨年5月から枚方市の介護予防・日常生活支援事業に参画するための準備をしてきたが、各地区で新事業の説明会を行っています。

12月には枚方市から委託され生活支援員研修を行うと報告した。

※「エリア17」は全国の拠点を17に区分した名称です。

エイジフリー・ライフ星が丘の手伝い募集!!

○「秋祭り」(預託活動)

日 時：11月14日(月) 13:30~16:00

募集人員：6名 持参品：エプロン、名札

○「年末餅つき」(預託活動)

日 時：12月27日(火) ①10:30~11:30 ②13:30~16:00

募集人員：各4名 持参品：名札・エプロン・三角巾

申し込みはNALC「天の川クラブ」 担当：石西 正子

サンポエム(枚方市立デイサービスセンター) ボランティア募集(奉仕活動)

- 【活動内容】
- 食堂での昼食時の配膳と下膳 (月・水・木・金・土) 12:00~13:30
 - 喫茶コーナー (月・木) 13:00~14:30
 - ハンドマッサージ(月2回) 11:00~12:00
 - おやつ作り (奇数月2回) 12:30~14:30

【場 所】 枚方市交北3丁目1-52(中央図書館前から 徒歩10分)

☆利用者の方々に、いつも喜んでいただいている“やりがい”のある活動です。

問い合わせ 担当：青木 やす子 847-6635

◇10月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 171 名

英 会 話 2回9名	9月18日3名、10月2日6名。先月は何をしたか？ 今秋にどこへ行きたいかなど順次話した後、プリント「Idioms from Animals」を読み、A is too chicken to Try・・・（臆病な）などの例を学び、Practice を宿題とした。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回13名	9月20日4名、10月4日9名。20日は台風の雨風強い中、それでも4名の出席外の喧騒に比べ静かな店内で思いおもいに三曲を歌いそれなりに楽しい一日でした。4日はオータムフェスターに向けての話で熱の入った例会でした 田畑敦子
ミュージックベル 2回50名	9月20日16名、10月1日・11日17名。秋のイベントに向けて特訓をしています。皆さん真剣に練習に励んでいます。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 2回20名	9月18日8名、10月2日12名。見上げてごらん夜の星を、遠くへ行きたい女ひとり、上を向いて歩こう等オータムフェスターに向けて練習しました。 徳丸洋子
マジック友の会 1回8名	9月19日8名、10月7日の施設訪問に向けたリハーサルとオータムフェスター2出演の練習をしました。施設訪問には7名が参加しましたが、みなさんからの笑顔と拍手を頂き、元気でボランティアが出来る幸せを実感しました。 植本壽満枝
オー・ジーンズ 1回8名	9月23日8名。青い山脈、赤とんぼ、あの町この町、星の秋、リンゴの唄、この木なんの木、いい日旅立ち、ブルーライトヨコハマ、南国土佐を後にして、見上げてごらん夜の星を、The John B,Sails ,Michael を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ	当期間中の活動はありませんでした。（10月17日合同コンペ） 西岡堆二
テ ニ ス 3回34名	9月21日11名、10月5日11名、12日12名。、スポーツの秋10月に入っても運動するとすぐ汗ばみます。冷たいスポーツドリンクを飲みながら楽しくプレーしています。新しいメンバーの入会を待っています。 南谷登代子
ウォーキング 回名	当期間中の活動はありませんでした。（10月20日「みたらい溪谷と洞川温泉」） 蜂谷直孝
カワセミ 1回29名	9月22日29名。京阪淀駅～サントリー・ビール京都工場見学～阪急長岡天神駅までの散策。曇り空の下なれども、ビール工場見学であり、全員元気一杯。帰りは良い気分にて嬉しい満足の日でした。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇ 事務局長 東平 守弘

10月度の運営委員会10月11日開催。出席者23名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 9月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 事務所移転について、12月28日までに移転完了する件
- ◆ 2016年度「秋のイベント」オータムフェスタパート2実施要領について
- ◆ 第12回拠点リーダー養成講座受講候補者の推薦について
- ◆ 2016年度枚方市生活支援員研修実施について
- ◆ 枚方市土曜学習教室について
- ◆ 9月度コーディネーター会議の報告
- ◆ 2016年度「天の川クリーン&ウォーク」について

◇ 「事務局」 だより ◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号
玉里 光三	幸子	枚方市小倉東町 (3)	土江 幸子
			枚方市中宮西之町 (4)

新入会員説明会 平日随時。(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所にて

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカーリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～17時		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～		ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラボ 部屋確認
オー・シーズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時	春日テニスコート

11月 (16日以降のみ掲載)

17日 (木)	日帰りバス旅行「和歌山」	7時45分	ホムール北バス乗り場
17日 (木)	ウォーキング「比良・蓬萊山」	8時10分	JR京都駅改札
24日 (木)	カワセミ「私市植物園」	10時	京阪交野市駅改札
29日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラボ3F研修室2
29日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラボ3F研修室2

12月

5日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
12日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラボ4F MR1・2
15日 (木)	ウォーキング「交野山・温泉と納山会」	10時	JR津田駅改札
15日 (木)	カワセミ「真田丸跡地」昼食予約制	10時	JR玉造駅改札
16日 (木)	1地区会	11時30分～	木曽路枚方店

事務所移転のお知らせ

NALC「天の川クラブ」の事務所・ふれあいルームは12月26日に移転します。

新事務所 枚方市川原町9番4号(TEL/FAX 変更なし) 詳細は折り込みチラシ参照ください。

2017年1月5日(木)より業務を開始します。