

〈 N P O 法人 〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

# 天の川

No.230 2016年10月  
会員数820 (男320 女500 世帯551)

ボランティアの  
ご利用申込は お早めに！

## NALC「天の川クラブ」

〒573-1191  
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F  
TEL 072-846-3975  
FAX 072-846-4001  
HP <http://hk-nalc.jp>

## ◇福祉施設で快適ライフのお手伝い

統括 一宮 順世

高齢化が進むなか、老後の生活をいかに快適に過ごせるかは大きな関心事です。

高齢化率は全国平均26%、枚方市は全国平均より少し高いです。そうしたなかで、自宅に代る住まいとして、公的介護施設や民間の高齢者向け住宅が関心を集めています。

公的介護施設としては、高齢者や要介護者を対象にしたケアハウス、シルバーハウジング、介護保険3施設（特別養護老人ホーム・介護老人施設・介護療養型医療施設）があります。また、民間の高齢者向け施設として、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、シニア向け分譲マンションなどがあります。種類が多く、入居できる条件や入居後のサービス内容、必要な費用など施設によって様々です。

この中で、一番人気の高い公的な介護施設の「介護保険3施設」は、要介護3以上の人が対象で安く入居できるため、希望が多く、施設によっては、待機者が数百人で2・3年待ちのところもあります。比較的に入居しやすい有料老人ホームは、入居一時金・月額費用も高額ですが、それでも満室の施設も多いようです。様々な課題がありますので、国や民間の更なる努力を期待したいと思います。

こうした施設で快適な老後のために安心して暮らせるお手伝いをするのも私たちナルク活動だと思えます。

施設での活動は、時間預託活動・奉仕活動がありますが、内容として、昼食・喫茶・生

け花・着付け・お茶会・買い物のお手伝い・書道・脳健康教室・歌の会・川柳・話し相手等、そのほかにもイベントのお手伝いとして盆踊りや餅つき大会と様々あります。

入居者の皆さんの施設での生活がより充実したものになればと取り組んでいます。

「エイジフリー・ライフ星が丘」がスタッフの方々にナルクの活動についてのアンケートを実施した結果、

※ナルクの行っているサービスはとても助かっている。

※忙しい時間帯にスタッフの気付かない所のフォローをして頂いているのでありがたい。

※来ていただくだけで、業務の効率が違う。

などのお声を頂きました。こうした声に支えられ、そして入居されている皆さんの笑顔に励まされて私たちも元気に活動させて頂いています。

これからも、福祉施設での快適ライフのお手伝いを積極的に取り組んで行きたいと思えます。「できることをできるときにできる方法で」が、私たちのモットーです。皆さんの更なる施設での活動の参加をよろしくお願ひします。



著者の作品

## ◇不思議な世界を学び脳トレしませんか？

2008年7月発足し8年目に入ったマジック友の会。新入会員が増えて発足時の会員と入れ替わり、ラポールで月2回・会費月500円で賑やかに楽しく練習しています。

2011年暮れより福祉施設やイベント等に出演しています。去る8月5日猛暑の中、5名の会員で留守家庭児童会室（59名参加）を訪問。面白く不思議な世界を披露し拍手喝采で楽しんでもらいました。また、行儀良い子ども達でとても演じやすく元気をもらいました。特に山口晃講師（ナルク会員）のジャンボトランプは、目を輝かせる子ども達と不

## マジック友の会 村田 圭子

思議を共有することが出来たと思えました。入会をお待ちしています。



マジックにびっくり!!

## ◇「包丁研ぎの日」の活動報告

昨年の8月に第一回「包丁研ぎの日」を設けてから、これまでに番外を含め6回実施し、延べ利用者数45名、研いだ包丁は117丁となりました。これは皆様方が包丁研ぎに、いかにお困りだったかの現れだと思います。

当初、「包丁を事務所へ持参し、再度取りに行く」までして利用される方が居られるのか心配でしたが、事務所に来られる方が近隣の方の分まで一緒に持参してカバーして下さいました。また初回は、1か月前の予告と、当月の折込みの両方を行いました。2回目は予告のみで、折込みをしなかったせいか利用者数が減り、告知の大切さを知りました。さらに番外の様に、ふれあいルームで活動されている方々が、包丁を持参して来られ、活

## 廣瀬 光男（6地区）

動終了時まで研ぎあげる試みも行いました。包丁を研ぐ時間があればこの方法も可能だと判りました。

これからも、実施の方法を工夫しながらほぼ3か月毎に続ける予定です。

ぜひご利用ください。



「包丁研ぎの日」結果集計

開催年月日	利用者数	包丁数
2015年8月22日	11名	29丁
1月25日	4	7
番外 12月21日	10	21
2016年3月23日	9	21
6月22日	11	19
9月28日	9	20

2016年9月末現在

## 2016年度コーディネーター養成講座の案内

日時 11月2日(水) 10:00~16:30 場所 ラポールひらかた 4F

詳細は、折り込みチラシをご参照下さい。

会員研修担当：西川 昌子

## ◇新事業への取り組み 地区説明会

新事業検討委員 植本 壽満枝

2017年4月から「枚方市介護予防・日常生活支援総合事業」が開始されますが、「天の川クラブ」も地域貢献の一環として、参画することはご承知のとおりです。また、活動に参加することで、会員自身の生きがいにもなり、健康寿命の延長につながることを期待しています。この新事業は、会員皆さまのご理解とご支援なくしては果たせません。

そこで、検討委員3名（和田・植本・近藤）が各地区へ伺い、説明と意見交換会を進めています。8月～9月中旬までに、4箇所（7・3・8・5）の地区で計104名の方に参加して頂き、皆さんの熱意が伝わる多くの貴重な意見を頂きました。

例えば、

- 現在、要支援を受けているが、新年度からどうなるか？
- 生活支援員養成研修に関しては？
- 財政基盤はどうなっているか？
- 本来のナルク活動とのバランスは？
- 将来的な構想について等々。

今後、（1・2・4・6・9・10）の地区へ伺いますが、地域包括ケアシステム（新事業）は将来誰もが関わることでありますので、利用の立場からも知識を深めて頂くことを願っています。自地区の説明会に出られなかった方は、他地区会への参加をお勧めします。



3地区会（8月31日）



5地区会（9月9日）



7地区会（8月19日）



8地区会（9月8日）

預託活動・奉仕活動内容の報告

時間預託活動 2015年8月実績

(合計 488点)

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	<b>ボランティア提供</b>  家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳  庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導  福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘  生きがい創造学園 在宅生活援助	<b>313</b> 100名	青木 ヤス子 一宮 順世 岩堀 周子 梅田 暎子 押江 一恵 木村 杏 近藤 輝男 四方 快枝 高野 美紀子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 橋本 政喜 人見 眞佐子 福山 結子 町田 優子 松葉井 昌代 三津 輝雄 山口 祐右子 山中 暁子 吉田 昭子	赤木 都 井上 行弘 上田 卓晃 遠藤 智多子 亀田 雄子 楠山 容子 近藤 秀子 清水 喜久子 竹川 志出子 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 蜂谷 直孝 平岡 幸子 藤 朋子 松浦 緑 松村 サヨ子 南谷 登代子 山口 紀子 山本 義信 吉田 佐知子	東 好秋 井上 逸子 臼田 光子 遠藤 育代 川元 大生 庫本 美弥子 酒田 昌子 下村 和子 中馬 妙子 中橋 博子 西川 昌子 濱田 一美 平野 賀世 藤井 好江 松浦 多摩江 松本 幸子 森木 登美子 山下 徳子 山本 悦子 吉野 嘉代子	池田 勝代 今西 邦弘 内堀 サヨミ 大亀 恵子 北川 忠雄 小谷 須奈枝 佐藤 繁子 平 里美 角山 正男 長田 由利 西邨 幸子 坂東 聡子 廣瀬 邦子 藤原 榮子 松尾 淑子 三坂 詔子 森脇 富美江 山科 初子 山本 典子 和田 亮吉	石西 正子 岩坪 千寿子 梅田 壽雄 岡本 妙子 木村 エミ子 古布 啓治 澤田 年江 高木 永子 徳丸 洋子 永吉 悦子 西本 雅子 東田 幸子 福留 和代 前野 みよ子 松野 久代 三塩 美津江 門口 よしみ 山田 倫子 吉澤 里美 和田 喜代美
2	<b>送迎</b>	<b>39</b> 7名	安達 和彦 下村 英男	今西 邦弘 山田 徹	上田 卓晃	岡本 俊治 川元 大生	
6	<b>文化・スポーツ</b>	<b>10</b> 6名	奥野 勇 向井 範雄	田畑 敦子	中村 好宏	南谷 登代子 宮本 琴江	
8	<b>コーディネート</b>	<b>14</b> 10名	東 好秋 徳丸 洋子	押江 一恵 西岡 幸美	川元 大生 西川 昌子	近藤 秀子 福留 和代 角山 正男 松村 サヨ子	
9	<b>事務所当番 事務所作業</b>	<b>112</b> 28名	東 好秋 岡本 年昭 進藤 伊公子 東平 守弘 三塩 美津江 山口 喬彦	池上 愛子 加藤 孝子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 宮崎 清志 山添 栄造	梅田 壽雄 亀田 美穂子 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 向井 範雄 山田 徹	大亀 恵子 神崎 富貴子 竹原 富子 中村 好宏 森岡 康子	大辻 宏 古布 啓治 鶴岡 知恵子 濱田 一美 矢野 紀之

◇ 奉仕活動 2016年8月実績

(合計 996点)

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	<b>福祉</b>  サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	<b>248</b> 54名	青木 宏平 上田 卓晃 岡副 一枝 近藤 秀子 田岡 治子 谷垣 孝子 戸出 美穂子 橋本 美也子 平尾 京子 松浦 緑 吉崎 秀子	青木 ヤス子 梅岡 昌美 押江 一恵 澤田 年江 高木 永子 種田 ナス子 中川 良子 蜂谷 直孝 平野 佐江子 松浦 多摩江 吉崎 富美子	東 好秋 梅田 壽雄 笠原 加寿子 下野 公子 高附 加智子 田畑 敦子 中橋 博子 蜂谷 照美 廣瀬 邦子 松村 みや子 吉田 正男	石西 正子 大亀 恵子 久保田 カツ江 下村 和子 高橋 敏子 塚本 キヨミ 中村 太一 浜田 佳代子 福留 和代 森脇 富美江 若林 理恵子	今栄 菊子 大倉 哲郎 庫本 方明 新堂 美恵子 竹中 嘉代子 戸田 間理子 野口 佐智子 人見 眞佐子 藤場 邦子 山下 千賀子
2	<b>子育て</b>  学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	<b>167</b> 44名	青木 宏平 岩坪 千寿子 押江 一恵 澤田 年江 竹原 富子 西邨 幸子 正岡 哲也 森本 賢二 吉崎 富美子	青木 ヤス子 植本 壽満枝 川畑 美恵子 下村 和子 中馬 妙子 野村 文夫 松村 みや子 山口 晃 吉田 正男	東 好秋 梅岡 昌美 小石川 光夫 蕎麦谷 東造 仲島 節子 濱田 一美 三津 輝雄 山下 千賀子 四角 利和	今栄 菊子 遠藤 保江 古布 啓治 高附 加智子 西岡 幸美 廣田 俊郎 宮崎 清志 山本 典子 和田 喜代美	岩田 美都子 大辻 宏 近藤 秀子 竹中 嘉代子 西村 洋子 福山 佐和子 村田 圭子 吉崎 秀子

<b>3 環境</b>  アドブトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	<b>63</b> 42名	青木 宏平 宇仁 義明 古布 啓治 高木 永子 野口 弘 福田 勝博 松本 輝夫 山田 徹 吉田 千恵子	青木 ヤス子 遠藤 智多子 小山 美智子 富田 靖 濱田 孝夫 福留 和代 三津 輝雄 山田 倫子 和田 亮吉	東 好秋 大辻 宏 近藤 輝男 名倉 正樹 林 輝子 藤原 和市 宮本 利明 山本 茂	今西 邦弘 加納 勝子 四方 快枝 西川 昌子 人見 眞佐子 堀田 英雄 宮本 琴江 山本 美代子	上田 卓是 北川 忠雄 下村 和子 西本 雅子 廣田 靖子 松村 サヨ子 森本 賢二 吉田 正男
<b>4 その他</b>  外部活動 青色防犯パトロール	<b>105</b> 16名	秋山 季久雄 梅岡 昌美 北川 忠雄 下村 和子 中村 好宏 三津 輝雄 山口 喬彦 四角 利和	今井 洋三 遠藤 智多子 木村 和夫 蕎麦谷 寿美子 西尾 千鶴子 三津 薫子 山田 徹	今西 邦弘 大亀 恵子 木村 杏 高野 美紀子 西川 善郎 宮崎 清志 山田 倫子	上田 卓是 大辻 宏 古布 啓治 竹原 富子 藤原 和市 向井 範雄 吉崎 富美子	宇仁 義明 岡村 きよみ 下村 英男 谷脇 文江 松本 輝夫 向井 明美 吉田 正男
<b>5 NALC活動</b>  会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	<b>413</b> 128名	青江 政行 東 好秋 池淵 洋子 井上 行弘 植木 美恵子 梅田 壽雄 岡村 きよみ 紙屋 クミエ 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 合田 賢一 澤田 年江 蕎麦谷 寿美子 高橋 保 中馬 妙子 富平 恵理子 西岡 幸美 野村 文夫 廣瀬 光男 本多 澄子 三津 輝雄 村上 弘子 山口 祐右子 山本 義信 吉崎 秀子 四角 利和	青木 宏平 東 八重美 石西 正子 今井 洋三 上田 卓是 浦口 紀子 岡本 年昭 亀田 美穂子 楠山 容子 光明 幸子 斉藤 政子 清水 次雄 平 里美 竹原 富子 塚本 キヨミ 中嶋 庸子 西川 昌子 橋本 政喜 廣田 靖子 松浦 緑 南谷 登代子 森本 賢二 山崎 健 山本 典子 吉崎 富美子 和田 亮吉	秋山 京子 井口 保子 一宮 順世 今西 邦弘 植本 壽満枝 遠藤 育代 奥野 忠子 亀田 雄子 久保 百合 古布 啓治 酒井 靖子 清水 雅子 田岡 治子 谷脇 文江 角山 正男 中野 英子 仁波 正之 蜂谷 直孝 福留 和代 松村 サヨ子 宮永 田鶴子 柳澤 卓 山下 千賀子 山本 美代子 吉澤 里美 和田 喜代美	明智 千佳 池上 愛子 伊藤 伸枝 入江 みや子 宇仁 義明 大上 登茂子 押江 一恵 河上 勲 庫本 方明 近藤 輝男 佐々田 雅春 下村 和子 高木 邦彦 種田 ナス子 東平 守弘 中村 太一 根来 和子 濱田 一美 福山 佐和子 松本 輝夫 宮本 利明 柳田 静子 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男	浅野 明子 池田 勝代 井藤 しのぶ 岩崎 澄子 梅岡 昌美 大村 三女子 加藤 孝子 川元 大生 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 良和 杉原 トモ子 高野 美紀子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 中村 好宏 野口 弘 久本 ひさ子 藤原 和市 三塩 美津江 向井 範雄 山口 喬彦 山田 隆志 横山 みゆき 吉房 勝治郎

秋

“いい出会い”

2016『オータムフェスタパート2』に参加しましょう!!

日時：10月28日（金）10：30～15：30（受付10：00）

会場：“星の里いわふね”（交野市野外キャンプ場・体育館）

午前は「バーベキュー」。午後は「ゲーム」・「イベント」・「抽選会」。

イベントは、「オーガニズの演奏」・「文化クラブのパフォーマンス」の後、

同好会の皆さんと盆踊り。最後は昨年好評でした「フォークダンス」を全員で踊ります。

多数のご参加をお待ちしています。



実行委員長 佐々田雅春

## ◇2016年NPOフェスタに参加して ハンドマッサージ担当 和田 喜代美

残暑きびしい9月11日(日)、枚方岡東中央公園でNPOフェスタが開催されました。屋外ステージでは、華やかな演技が披露され、公園内や広場では多くの出店で賑わっていました。

ナルク「天の川クラブ」から会員27名が参加して、恒例のハンドマッサージを実施しました。市長をはじめ、若いお母さんや夫婦づれ、また私達と同年代の人など、120数名の方々と楽しく話し合いながらマッサージを行いました。



感想を聞くと、「初めての体験だったけど疲れていた身体まで元気になったみたい。また頑張れるわ」などと喜びの声が多く聞かれました。

手は、「癒す力を与える」「人の温もりを感じる」とも言われているように、ハンドマッサージを通して、手の持つ力の良さを再認識できたと思います。今回、新しい会員11名の方にも初めて参加して頂き、会員同士の交流も図れたのではと思います。皆様のご協力に感謝いたします。

## ◇留守家庭児童会室『遊びの玉手箱』

澤田 年江(8地区)

夏休みも終わりに近づいた8月23日、市内にある留守家庭児童会室を13名の『遊びの玉手箱』のメンバーが訪問しました。

子ども達は71名です。今日の出し物は平和学習の本読みと夜店遊びです。戦争について語り継ぐことは、私たちの年代の者たちの使命でもあります。「かわいそう



な象」は太平洋戦争中の上野動物園で、3頭の象が戦時猛獣処分により、餌をもらえず死んでいくお話です。

涙ぐみながら静かにお話を聞いてくれました。その後は的当て・ブタたたき・金魚すくい・じゃんけんゲームなど夜店遊びで祖父母のようなメンバーと孫のような子ども達が楽しく一緒になって遊びました。

天の川クリーン&ウォーク参加募集(詳細は同封のチラシを参照)

日時: 11月5日(土) 午前10時~約1時間

天野川川辺のごみ拾いをしながら散策、綺麗な空気もいっぱい吸えます。

今年もたくさんの参加をお待ちしています。

天の川再生実行副委員長 四角 利和

## ◇9月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数名122名

英 会 話 2回10名	8月21日4名、9月4日6名。8月は参加者が少なかったので、role play はやめて近況を話す。9月はプリント「idiom from parts of the body」を読みQuestionは次の宿題。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回13名	8月16日6名、9月6日7名。空が高くなりようやく秋の気配が濃くなってきました。悲しい酒、五番街のマリー、だんな様、湯の町エレジー、遥かな人へ等しみじみした曲が歌われました。いい季節の到来ですご一緒に歌いませんか。 田畑敦子
ミュージックベル 1回16名	9月3日16名。暑い夏はお休みして、秋本番をむかえた9月からは10月28日のオータムフェスタの発表に向け新しい曲の練習を始めました。皆さん夏を乗り切り元気で練習に励みました。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 1回13名	9月4日13名。8月は夏休みでしたが、女ひとり、遠くへ行きたい、糸（中島みゆき）上を向いて歩こう等練習を再開しました。 徳丸洋子
マジック友の会 1回7名	9月2日7名。オータムフェスタに向けて『2枚ハンカチ』の練習をしました。以前覚えた筈なのに、どこかに飛んでしまい最初から特訓を受けました。根気よくお付き合いご指導くださる先生に感謝しながら……。 植本壽満枝
オー・ジーンズ 1回8名	8月26日8名。憧れのハワイ航路、あの子はたあれ、亜麻色の髪乙女、ある日突然いつまでもいつまでも、海、カマナヒラ、かもめの水兵さん、川の流れるように故郷の廃家、The Water Is Wide、The Green Leaves Of Summer を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ	当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二
テ ニ ス 5回44名	8月17日6名、24日8名、31日10名、9月7日11名、14日9名。台風シーズンですが、お陰様で毎水曜日は雨も降らず猛暑の中休み休み練習に励んでいます。もうすぐスポーツの秋、私たちと一緒にテニスを始めませんか。ご入会をお待ちしています。 南谷登代子
ウォーキング 1回11名	9月15日11名。 能勢・妙見山登山。増水のため下見とは別のコースに変更して登る。9月の山の風が爽やかで、音を上げそうになるたびに助けられました。山での混浴（足湯）下山後の恒例の打ち上げのビールは最高でした。 近藤・中馬
カワセミ 回名	当期間中の活動はありませんでした。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

## ◇「運営委員会」だより ◇ 事務局長 東平 守弘

9月度の運営委員会9月12日開催。出席者26名。次の事項が検討し了承された。

- ◆ 8月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 新事務所候補地と賃貸条件及び移転時期について審議し承認された
- ◆ 枚方市の介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援員研修実施業務受託について
- ◆ 本部理事会の報告と全国拠点「エリア17」について
- ◆ 2016年度オータムフェスタ パート2実行委員会の報告
- ◆ 北河内地区拠点間連絡会議の議案策定及び参加者の検討
- ◆ 2016年度コーディネーター養成講座実施について
- ◆ 2016年度日帰りバス旅行の詳細について報告

◇「事務局」だより◇

**新入会者の紹介**

前月の入会者はありませんでした。

新入会員説明・懇談会

平日随時。

(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

**行事予定**

定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカーリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～17時		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～		ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・シーズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時	春日テニスコート

**10月** (8月16日以降分のみ掲載)

17日 (月)	ゴルフコンペ(交野・寝屋川拠点合同)	9時38分スタート	牧野パークゴルフ場
20日 (木)	ウオーキング「みたらい溪谷と洞川温泉」	6時50分	JR京橋駅改札
24日 (月)	4地区会	10時～	ラポ4F 研修室3
25日 (火)	奉仕活動担当者会議	14時30分～	ラポ2F 研修室
27日 (木)	カワセミ「東山山頂公園」	10時	京阪三条駅中央改札
28日 (金)	オータムフェスタパート2	10時から受付	星の里いわふね

**11月**

2日 (水)	CO養成講座	10時～	ラポ4F
7日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
14日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
17日 (木)	日帰りバス旅行「和歌山」	7時45分	ラポ北バス乗り場
17日 (木)	ウオーキング「比良・蓬莱山」	8時10分	JR京都駅改札
24日 (木)	カワセミ「私市植物園」	10時	京阪交野市駅改札
29日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4FMR1・2
29日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4FMR1・2

エイジフリー・ライフ星が丘(秋祭り)のお手伝い募集!!

日時：11月24日(木) 13時30分～16時00分 5～6人 綿菓子作り、ゲーム、おみこし  
(軽い)担ぎのお手伝い。今回の活動は預託点、交通費が出ます。 担当：石西 正子