

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.229 2016年9月
会員数 825 (男 322 女 503 世帯 554)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

会報「天の川」は情報の宝庫です！ 事務局次長 向井範雄

会報がどのようにして作られ、皆さんのお手元に届けられているかご存知ですか？ちょっと説明してみましょう。まず、会報に掲載される内容ですが、発行の3か月前、この9月号ですと6月の最終月曜日に行われる編集会議で決まります。

そして7月の運営委員会で承認されると各分野の担当編集委員が原稿を依頼します。原稿の締め切りは前月、8月の15日ですから、地区会やイベントなども15日までに終わるものが対象になります。次に集まった記事をレイアウトし、8月末の編集委員会でほぼ内容が決定します。それから9月の第1月曜日に行われるスタッフ会議で最終チェックをし、その日に印刷をして会報の出来あがりです。

まだまだこれで終わりではありません。翌日から封入作業が始まります。会報と本部から送られて来るナルク新聞、「ふれあいルームだより」などの全所帯に配布する印刷物の他に、地区会や各種イベントの案内チラシなどを10の地区に別れた約550所帯の封筒に入れていきます。この作業は10名ほどのスタッフで3日ほどかけて行います。翌週の月曜日に行われる運営委員会で各地区へ持ち帰り、80名を超す手配り担当者が皆さんのお宅へ配達します。どうです、けっこう大変でしょう？

手間ひまがかかっているからという訳ではありませんが、もっと会報を活用しましょう。会報にはNALC「天の川クラブ」の情報が詰まっています。地区会の記事はもちろん、ボランティアや文化・スポーツの活動内容など。「事務局だより」には毎月の定例行事の他に、当月、来月のイベントや行事内容が掲載されています。

これらの記事を読めばどのようなボランティアが行われているかが分かるだけでなく、イベントや行事に参加して会員と知り合いになれば、さまざまな情報を得ることができます。同じ趣味の仲間や、共通の価値観を持った人との付き合いが広がれば、人生がより豊かになるかも知れませんよ。

最後になりますが、会報は一部の人だけで作られているものではありません。皆さんの活動された内容や提案、困り記事などをお待ちしています。



会報封入作業

◇エイジフリー・ライフ星が丘「話し相手」の活動 山科 初子（7地区）

活動を始めて2年が過ぎましたが、当初考えていたほど、入居者と思うように話が出来ず、不安になり私には向いていないのでは？と考えるようにもなりました。その後、私自身が体調を崩して、活動を3ヶ月間、休ませていただいた後、再び活動に入りました。



今度は、入居者に寄り添いながら手をつなぐと、相手もしっかりと握り返してくれました。その時はとても嬉しく、やりがいを感じました。これからも、気を張り詰めずに、穏やかに接して行きながら、入居者の良き「話し相手」となるように頑張っていきたいと思います。

◇“歌声喫茶”で青春時代へ

早いものでオー・ジーンズも今年で結成6年目を迎えました。今年は新たなメンバーも増えて平均年齢が下がりました（笑）。福祉施設の慰問や、いろいろな集會などで演奏をしています。活動の中心はなんとといっても毎月第4金曜日に「ふれあいルーム」で行われている“歌声喫茶”です。

皆さんが子どもの頃に歌った童謡や唱歌、学生時代に

オー・ジーンズ 中村 好宏

流行ったフォークソングやポップス。もちろん歌謡曲も歌います。歌集も用意していますので、お時間のある方はいつでも気軽にお越しください。



1時間ほど懐かしい歌をたっぷり歌えば、日頃のストレスは吹っ飛び、皆さん一人ひとりの青春へタイムスリップしますよ。お待ちしております。

日帰りバス旅行（募集・詳細は会報 10月号で）

「有田みかん狩り食べ放題と柿の王様大玉富有柿狩り」

日時：11月17日（木） 費用：8千円 定員：40名

昼食は熊野牛すき焼き、のどぐろ握り寿司など

和歌山最古の寺、紅葉の道成寺本堂特別公開を拝観

黒潮市場での買物、有田みかん3kgと富有柿4個のお土産付き



留守家庭児童会（ミュージックベル）

橋本 美也子（10 地区）

7月26日、メンバー14人とご指導いただいている先生も参加されて、留守家庭児童会（76名参加）で演奏してきました。

日頃の練習曲、崖の上のポニョ、おもちゃのチャチャ等5曲を演奏しました。

続いて、二人一組6音階に分かれて、「キラキラ星」



と「大きな栗の木の下で」の2曲の演奏体験をしてもらいました。どの子も笑顔いっぱい、リズム感の良さはさすが現代っ子、私たちも沢山パワーをもらいとても楽しいひと時を過ごせました。入会二年目の私は久々にチョッピリ緊張と喜びを味わった一日でした。

留守家庭児童会（水切り絵）

和田喜代美（5地区）

太陽の照りつける7月29日、「水切り絵で暑中見舞いを作ろう」をテーマに会員14名が小学校へ訪問しました。

元気な児童67名が2班に分かれ、赤と緑色の新聞紙を使って、「トマトとキュウリ」の形を指でちぎり、ハガキに貼る指導を行いました。



一生懸命取り組んでいる子や少し苦手な子もいましたが、皆それぞれの作品が仕上がり、最後に一人ずつ落款を押して作品が出来あがりしました。

「楽しかった」「思ったより簡単やった」などという感想が聞かれ、子ども達のパワーに圧倒された半日でした。

「オータムフェスタパート2」に参加しましょう。

（詳細は同封の案内を参照）

開催日：10月28日（金）

会場：「星の里いわふね」

開会：10時 閉会：3時30分

参加費：500円/人

申込締切：9月30日（金）

★午前中はバーベキュー。午後は文化部と同好会による出し物いろいろ…

★最後に昨年好評だったフォークダンスを全員で踊ります。

皆さんの参加をお待ちしています。

実行委員長 佐々田 雅春

預託活動・奉仕活動内容の報告

時間預託活動 2015年7月実績

(合計 576点)

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	411 118名	青木 ヤス子 井口 保子 今西 邦弘 上田 卓晃 遠藤 育代 亀田 雄子 倉本 幸子 酒田 昌子 清水 喜久子 高野 美紀子 中馬 妙子 中橋 博子 西川 美代子 濱田 孝夫 平岡 幸子 福山 喆子 堀田 英雄 松尾 淑子 三津 輝雄 森木 登美子 館 澄男 山科 初子 山本 典子 四角 利和	赤木 都 池田 勝代 入江 みや子 牛野 礼子 岡村 きよみ 木村 エミ子 小谷 須奈枝 佐藤 繁子 下村 和子 高橋 保 鶴岡 知恵子 永吉 悦子 西村 洋子 濱田 一美 平野 賀世 藤 朋子 堀田 和子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森田 由利子 柳田 静子 山田 倫子 吉澤 里美 和田 亮吉	東 好秋 石西 正子 岩崎 澄子 梅田 壽雄 岡本 妙子 木村 杏 古布 啓治 澤田 良和 平 里美 高橋 敏子 徳丸 洋子 西尾 千鶴子 西邨 幸子 坂東 聡子 廣瀬 光男 藤井 好江 前野 みよ子 松本 政則 三宅 順子 森本 賢二 山口 祐右子 山中 暁子 吉田 昭子 和田 喜代美	東 八重美 井上 行弘 岩堀 周子 梅田 陽子 小笠原 智香子 楠山 容子 近藤 秀子 澤田 年江 田岡 治子 橋 佳寿子 富平 信行 西岡 幸美 西本 雅子 東田 幸子 廣瀬 邦子 藤原 和市 町田 優子 松本 幸子 宮崎 清志 森脇 富美江 山下 千賀子 山本 義信 吉野 嘉代子	五十嵐 睦美 今井 弘子 植木 美恵子 遠藤 智多子 押江 一恵 熊岡 浪恵 合田 賢一 四方 快枝 高木 永子 伊達 みちよ 富平 恵理子 西川 昌子 橋本 政喜 人見 眞佐子 福留 和代 藤原 榮子 松浦 緑 三坂 詔子 向井 節子 門口 よしみ 山下 徳子 山本 悦子 吉房 勝治郎
2	送迎	24 6名	安達 和彦 宮崎 清志	今西 邦弘	上田 卓晃	岡本 俊治	西川 昌子
6	文化・スポーツ	18 15名	今西 邦弘 竹原 富子 藤井 史子	植木 壽満枝 田畑 敦子 南谷 登代子	奥野 勇 徳丸 洋子 宮本 琴江	織田 龍彦 中村 好宏 向井 範雄	神崎 富貴子 永吉 悦子 山田 徹
8	コーディネート	6 6名	近藤 秀子 松村 サヨ子	合田 賢一	高野 美紀子	高橋 保	富平 恵理子
9	事務所当番 事務所作業	117 31名	東 好秋 大辻 宏 神崎 富貴子 竹原 富子 中村 好宏 森岡 康子 和田 亮吉	池上 愛子 岡本 年昭 古布 啓治 鶴岡 知恵子 橋本 政喜 矢野 紀之	今柴 菊子 岡本 俊治 進藤 伊公子 東平 守弘 濱田 一美 山口 喬彦	梅田 壽雄 加藤 孝子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 宮崎 清志 山添 栄造	大亀 恵子 亀田 美穂子 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 向井 範雄 山田 徹
12	福祉車両	0	枚方 拠点				

奉仕活動 2016年7月実績

(合計 1186点)

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	122 42名	青木 宏平 大倉 哲郎 久保田 カツ卫 下野 公子 種田 ナス子 中村 太一 浜田 佳代子 松村 みや子 若林理恵子	青木 ヤス子 岡副 一枝 庫本 方明 新堂 美恵子 鶴岡 知恵子 野口 佐智子 平尾 京子 山下 千賀子 和田 喜代美	上田 卓晃 押江 一恵 庫本 美弥子 高木 永子 戸田 間理子 橋本 美也子 平野 佐江子 吉崎 秀子	梅岡 昌美 笠原 加寿子 佐藤 繁子 高附 加智子 中川 良子 蜂谷 直孝 松浦 緑 吉崎 富美子	遠藤 育代 神崎 富貴子 澤田 年江 谷垣 孝子 仲島 節子 蜂谷 照美 松浦 多摩江 吉田 正男

2 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	265 54名	青木 宏平 岩崎 澄子 遠藤 保江 神崎 富貴子 澤田 年江 中馬 妙子 中村 好宏 橋本 美也子 正岡 哲也 森本 賢二 吉田 正男	青木 ヤス子 岩坪 千寿子 大辻 宏 木村 明子 蕎麦谷 東造 辻 洋子 西岡 幸美 濱田 一美 松村 みや子 山口 祐右子 四角 利和	東 好秋 上田 卓是 岡副 一枝 小石川 光夫 高附 加智子 徳丸 洋子 西川 昌子 廣田 俊郎 三津 輝雄 山本 典子 和田 亮吉	今井 弘子 植本 壽満枝 押江 一恵 古布 啓治 高野 美紀子 戸田 間理子 西村 洋子 福留 和代 宮崎 清志 吉崎 秀子 和田 喜代美	今栄 菊子 梅岡 昌美 川畑 美恵子 近藤 秀子 竹原 富子 仲島 節子 野村 文夫 福山 佐和子 森井 禮子 吉崎 富美子
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	66 45名	青木 ヤス子 遠藤 智多子 小林 喜枝子 四方 快枝 富田 靖 廣田 靖子 松村 サヨ子 宮本 琴江 山田 倫子	東 好秋 大辻 宏 古布 啓治 高橋 保 名倉 正樹 福田 勝博 松本 輝夫 村田 圭子 山本 美代子	今西 邦弘 加納 勝子 小山 美智子 竹原 富子 西本 雅子 藤井 好江 三津 輝雄 森本 賢二 吉田 正男	上田 卓是 川上 一富實 近藤 輝男 田中 一美 濱田 孝夫 藤原 和市 宮永 田鶴子 山口 祐右子 吉田 千恵子	宇仁 義明 小林 稔 澤田 良和 角山 正男 林 輝子 松浦 緑 宮本 利明 山田 徹 和田 亮吉
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	100 35名	青江 政行 上田 卓是 木村 杏 竹原 富子 藤井 好江 三津 薫子 山口 喬彦	秋山 季久雄 宇仁 義明 古布 啓治 西川 善郎 藤原 和市 宮崎 清志 山田 徹	東 好秋 大亀 恵子 四方 快枝 西川 美代子 前野 みよ子 向井 範雄 山田 倫子	今井 洋三 大辻 宏 下村 英男 蜂谷 直孝 松本 輝夫 向井 明美 吉崎 富美子	今西 邦弘 木村 和夫 下村 和子 蜂谷 照美 三津 輝雄 柳澤 卓 四角 利和
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	633 155名	青江 政行 東 好秋 池淵 洋子 井上 行弘 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大上 登茂子 岡本 妙子 亀田 美穂子 神崎 富貴子 庫本 方明 小山 美智子 酒井 靖子 清水 雅子 田岡 治子 谷脇 文江 辻 洋子 富平 恵理子 中村 好宏 西田 スマコ 橋本 政喜 廣瀬 光男 福山 佐和子 松浦 緑 三津 輝雄 村上 弘子 柳澤 卓 山崎 健 山田 隆志 横山 みゆき 吉野 嘉代子	青木 宏平 安達 和彦 石西 正子 今井 洋三 上田 卓是 梅田 暘子 大辻 宏 奥野 忠子 亀田 雄子 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 近藤 輝男 佐々田 雅春 下村 和子 高野 美紀子 種田 ナス子 角山 正男 中嶋 庸子 永吉 悦子 西邨 幸子 蜂谷 直孝 廣瀬 邦子 藤 朋子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森木 登美子 柳田 静子 山下 千賀子 山本 義信 吉崎 秀子 吉房 勝治郎	青木 ヤス子 井口 保子 一宮 順世 今栄 菊子 植本 壽満枝 浦口 紀子 大村 三女子 押江 一恵 河上 勲 木村 エミ子 栗谷 加代子 近藤 秀子 佐藤 繁子 杉原 トモ子 高橋 保 田淵 美佐子 東平 守弘 中野 英子 西尾 千鶴子 根来 和子 濱田 一美 廣田 靖子 藤原 和市 松村 加代 宮永 田鶴子 森本 賢二 山川 久美子 山下 徳子 山本 典子 吉崎 富美子 四角 利和	明智 千佳 池上 愛子 伊藤 伸枝 今西 邦弘 宇仁 義明 遠藤 智多子 岡村 きよみ 加藤 孝子 川上 一富實 木村 杏 光明 幸子 合田 賢一 澤田 良和 蕎麦谷 寿美子 竹原 富子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中橋 博子 西岡 幸美 野口 弘 久本 ひさ子 福井 寛美 本多 澄子 松本 輝夫 宮本 利明 門口 よしみ 山口 喬彦 山科 初子 山本 美代子 吉澤 里美 和田 喜代美	浅野 明子 池田 勝代 井藤 しのぶ 入江 みや子 梅岡 昌美 遠藤 育代 岡本 年昭 紙屋 クミエ 川元 大生 楠山 容子 古布 啓治 斉藤 政子 清水 次雄 平 里美 橋 佳寿子 塚本 キヨミ 富田 靖 中村 太一 西川 昌子 野村 文夫 人見 眞佐子 福留 和代 前野 みよ子 三塩 美津江 向井 範雄 館 澄男 山口 祐右子 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男 和田 亮吉

「もしもの時の急病対応・救急法を学ぼう」 柳澤 卓(5地区)

会員研修会が7月14日「ラポール枚方」で開催されました。講師は、日赤大阪支部の温顔な和田野元美先生と赤十字奉仕団員4名の皆さんです。参加者は研修室一杯の40名。

前半は急病時に現れる症状とその対応方法について教わりました。

☆からだの左の痛みは心臓病を疑うべし。

☆脳卒中は「FAST」で判断すべし。

F: Face 顔が歪んでいないか?

A: Arm 腕がだらんとしていないか?

S: Speech ろれつがまわっている?

T: Time こんな症状があれば、4・5時間以内に病院へ!

高齢者の体内センサーは、低下していることを自覚し、熱中症予防も注意すべし! 続いて、研修の要である実践訓練開始。訓練マネキン「リトルアン(Little Anne)」とAEDを使い「心肺蘇生処置」を2時間みっちり鍛えていただきました。胸骨圧迫、人工呼吸、AED使用を経験し、人助けには相当の体力を必要とし、周りの人たちの

協力が是非とも必要であることがよくわかりました。

心肺蘇生では、「胸骨圧迫30回、人工呼吸2回」を「強く、早く、絶え間なく」救急車到着まで行うことが肝要であると。本番ではこんな風にうまく出来るのか心配ですが、「受講証」もいただきましたので、緊急時は頑張るって実力を発揮したいと思います。

また、突然の病気やけがで困った時は電話「#7119番」子どもの病気で困った時は「#8000番」で相談を!との耳寄りな情報も教えていただきました。実り多く勉強になった半日講習でした。



2016年度CO養成講座予告

コーディネートは、相互扶助活動を進める上で大切な活動です。
新入会員の方・過去に受けた方もこの機会にお受けください。
詳細は、次号会報でお知らせいたします。(会員研修)

新事業に伴う生活支援員研修会 開催日程予定のお知らせ

2017年度から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」を枚方市から受託予定で進めていますが、この事業に関わっていただく方は当研修を修了することが必須です。「天の川クラブ」では、シニア介護研修に代わる研修とも捉えていますので、どなたでも関わりの有無を問わずに受講して頂きたいと思います。詳細は次号で案内します。

日程：2016年11月～2017年3月までの間、月1回、連続2日間(13時間)
(新事業検討委員会)

◇8月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 135 名

英 会 話 2回10名	7月17日6名、8月7日4名。「コレクトコールをかける」などの基本的テキストで会話練習。7日は「idioms from numbers」のテキストを読み先月はどうしたか今後の予定など順次話した。自治会当番や夏休みの女性が多く静かだった。 奥野 勇
カラオケ 2回13名	7月19日6名、8月2日7名。夏は来ぬ、夕焼け雲、花火師かたぎ、南部風鈴舟歌等季節感あふれる歌詞に猛暑の過ぎ去るのを願って……。毎月第一・第三火曜日 13:00 からです。ご参加お待ちしております。 田畑敦子
ミュージックベル 2回28名	7月19日14名、26日14名。田の口山小学校児童会（参加者76名）に演奏と体験指導に行きました。聞く姿勢も優れていました。体験し指導も無事終わり楽しい一日でした。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 1回12名	7月17日12名。皆様よくご存知の、上を向いて歩こう、女ひとり、遠くえ行きたい見上げてごらん夜の星を等、永六輔さんを偲んで演奏しました。 徳丸洋子
マジック友の会 1回7名	7月18日7名。8月5日の留守家庭児童会に向けて、リハーサルをしました。8/5は、定例会なりましたが留守家庭児童会を訪問し、猛暑の中でしたが楽しいひと時を過ごし、子ども達の笑顔に元気をもらいました。 植本壽満枝
オー・ジーンズ 回名	当期間中の活動はありませんでした。 中村好宏
ゴルフ	当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二
テニス 5回39名	7月20日9名、7月27日・8月3日・10日いずれも8名、8月17日6名。猛暑の中、人数も少し減りましたがプレーを楽しんでいます。手作りの冷たい差し入れを頂くと力も湧いてきます。帰宅後のシャワーも爽快です。新しいメンバーのご参加お待ちしております。 南谷登代子
ウォーキング 1回8名	7月21日8名。久しぶりの好天に恵まれた暑い一日でした。吹田市の庄屋・浜屋敷を見学し、江戸時代の文化に触れ、昔の人の知恵に感心する。その後、ビール工場を見学・乾杯。美味しかった！ 織田龍彦
カワセミ 1回18名	7月28日18名。猛暑のなか、京阪宇治駅～塔の島～東海自然歩道～白山神社～もみじ谷～天ヶ瀬吊り橋～宇治神社までの散策。山・谷・川沿いの木漏れ日の中を楽しく歩いての一日を過ごしました。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇ 事務局長 東平 守弘

8月度の運営委員会8月8日実施。出席者21名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 7月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 地区会運営細則改定について
- ◆ 2016年度秋のイベント実行委員会の報告
- ◆ 北河内地区拠点間連絡会議の開催場所決定及び参加者の検討
- ◆ 枚方市の介護予防・日常生活支援総合事業の状況報告
- ◆ 事務所前駐車禁止（河川敷）対策の経過報告
- ◆ 7月度コーディネーター会議の報告
- ◆ 関西地区（北河内・阪南・和歌山・三重・奈良）事務局長会議の報告

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号
小川 智英子	枚方市東中振 (7)	高橋 真弓	枚方市田口山 (10)
西岡 ヒロ子	枚方市藤阪元町 (10)		

新入会員説明・懇談会 平日随時。 (10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	9時～10時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～17時		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サプリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～		ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時	春日テニスコート

9月 (8月16日以降分のみ掲載)

16日 (金)	1地区会	9時20分～	楠葉市民センター
20日 (火)	9地区会	10時30分～	元町会館
22日 (木)	カワセミ「サトリビル見学」(要予約)	10時	京阪淀駅中央改札
23日 (金)	6地区会	12時～	香里ヶ丘自治会館
27日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
27日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
30日 (金)	2地区会	9時30分～	牧野市民センター

10月

3日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
11日 (火)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
13日 (木)	10地区会	10時～	メイトホール菅原
17日 (月)	ゴルフコンペ(交野・寝屋川拠点合同)	9時38分スタート	牧野パークゴルフ場
20日 (木)	カワセミ「みたらい渓谷と洞川温泉」	6時50分	JR京橋駅改札
24日 (月)	4地区会	10時～	ラポ4F 研修室3
25日 (火)	奉仕活動担当者会議	14時30分～	ラポ2F 集会室
27日 (木)	カワセミ「東山山頂公園」	10時	京阪三条駅中央改札
28日 (金)	オータムフェスタパート2	10時～	星の里いわふね

発行：NALC「天の川クラブ」 編集者：向井 範雄・仁波 正之 発行責任者：和田 亮吉