

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.227 2016年7月
会員数824 (男324 女500 世帯550)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

第22回定時総会盛大に開催される！

代表 和田 亮吉

第22回NALC「天の川クラブ」定時総会は6月8日（水）メセナひらかたに於いて開催され、当日の来賓は、伏見市長代理として長沢副市長、市幹部、社会福祉協議会石渡常務理事、ひらかた市民活動支援センター渡邊理事長、ナルク本部神野副会長、交野拠点戸田代表をお迎えし、会員189名の出席のもと開会しました。

2015年度の活動報告として時間預託活動は、7,173点の実績でしたが、家事介助支援の部門が年々減少してきているのが現状です。今後は会員の皆様が不自由を感じられた時、気軽に利用の申込がしやすい方法などを検討していかなければなりません。一方、奉仕活動は12,500点とナルク全体ではトップでした。今後も引き続き地域に貢献する奉仕活動の活発な推進をお願いします。

2016年度の活動目標として、①活動会員の増強 ②地域包括ケアシステムの推進 ③子育て支援活動 ④地区の充実 ⑤会員活性化。以上の5項目の取り組みと予算等について審議し、満場一致で承認されました。

ナルク全体の課題である組織改革については、拠点相互の連携と情報の共有・各

拠点の充実強化を目的として、全国123の拠点を17のブロックに分け、各ブロックに理事を一名任命し、体制強化を図って行くことが本部総会で決議されました。

「天の川クラブ」は「北河内地区拠点間連絡会」のメンバーとして、6年前から7拠点が情報交換を行って来ていましたが、今回八尾拠点を加えた8拠点が、「北河内ブロック」となりました。今後、各拠点との交流を密にし、ブロックの一員としての役割を果たしていきたいと思っております。

また、2016度の最重要課題である「地域包括ケアシステム」は、枚方市の「介護予防・日常生活支援総合事業」として、高齢者が生きいきと、生きがいを持って元気に過ごすための制度です。「天の川クラブ」として、どの様な支援が出来るのか、検討委員会を重ねて進めています。

支援の内容につきましては、前月の6月会報に詳しく掲載いたしました。この新制度を「地域貢献」の一環として、積極的に取り組ん

でまいります。

会員皆様のご理解と、ご協力をお願い致します。



◇「新運営委員紹介」 ご指導・ご支援をお願いします (地区順)

2地区

谷脇文江

以前より、ご近所の方で、ナルクに入会されている方から、貴女もどうですか？と誘われていました。都度60代になったらネ、何て言いながらスルーしていました。



数年前、突然その方が亡くなられ、偲びながら感謝しつつ、私にも何か出来ることが有ればと加入させて頂きました。まだ、何も解りませんが、少しづつ続けてゆきたいと思います。

3地区

青木宏平

昨年2月から夫婦で活動を始めました。生きがい創造学園の開講式での近藤前代表の挨拶でナルクの存在を知り興味を抱いたのがきっかけです。お陰様で活動を通じて数多くの会員とお会いし張り合いのある日々になっています。経験は浅いですが地域の皆様のお役に立てればと、ひいては自分の健康づくりにもなればと願っております。どうぞよろしくお願い致します。



4地区

中馬妙子

“できるときにできることを”ということで始めたボランティア。ところがそれだけでは済まされそうにない運営委員をやらなければならなくなり、半分、後悔のスタートですが、これも縁、お受けした以上は頑張らねばと思っています。よろしくお願い致します。



7地区

佐々田雅春

ナルクに入会して5年です。秋のイベントや地区会などに参加をしていたものの大した活動はしていません。この度、運営委員のご指名を



受けて不安はありましたが引き受けました。しかし3月に「新運営委員講習」を受講して今後はしっかり勉強しなければならない事を痛感しました。未熟者ですが、ご指導の程よろしく申し上げます。

8地区

野口 宏

私がナルクという言葉を目にしたのは、約9年ほど前に和田代表に教えてもらい入会しました。入会間もなく総会第2部の懇親会の司会進行役を、また地区会の世話人代表になり、地域の皆さんとお話しをしてナルクの目的が分かってきました。今回、運営委員という大役を受け、微力ながら精いっぱい頑張ります。皆さまの後押しをよろしくお願い致します。



9地区

岡本年昭

ナルクへは、相互助けあいを基本とした理念に心ひかれて2009年に入会しました。これまでの一会員としての立場から「天の川クラブ」全体としての運営に参画することになり多くの皆様とお知り合いになれることに大きな喜びを感じています。今後は、会員相互の強いつながりと、明るく笑顔あふれる活動推進に尽力できるよう、微力ですが「誠心誠意」取り組んでまいります。



10地区

今井洋三

色々な同好会に引かれ入会させて頂き、早くも4年が経過しましたが、未だに何も解らないのに重責ある運営委員を引き受け後悔しているところです。この機会に10地区には先輩の運営委員・顧問のお二人がいらっしゃる所以指導を仰ぎ、勉強して10地区の皆様のお役に立てるように頑張りますので宜しくお願い致します。



「4地区会」身近な相続・贈与のお話

東 好秋

5月24日(火)10時からラポールひらかた2階集会室にて開催しました。

参加者は24名で定刻より早めに始めることができました。今日のスケジュールが発表された後、3地区の蜂谷講師が相続と贈与のお話について具体例を交え話されました。聴講している方は笑いの中でも一言も聞き逃すまいと真剣で、質問では自身の具体的

な事を聞かれていました。

和田代表からは、「地域包括ケアシステム」についてのお話があり、これは来年4月からの実施に向け運営委員会で検討中とのこと。川元運営委員からは永年運営委員として活動された石西正子会員が退任され、代わりに中馬妙子会員新任される予定であると報告がありました。



「5地区会」実践的な相続・贈与を学ぶ

林 敏信

5月25日(水)ラポールひらかたにて本年度第1回の地区会が開催され25名の方が出席されました。冒頭、「天の川クラブ」の角山副代表から6月8日開催予定の定時総会(議案書は配布済)の件や「地域包括ケアシステム」についてナルクとして今後どのように対応していくか等の話がありました。引き続き、蜂谷講師の「実践的な相続・贈与」について自らの体験をふまえた講演があり、次のような説明がありました。

- 1、エンディング・ノートの活用(延命治療、葬儀の形式、仏壇、墓等についての明確な意思表示について)。
- 2、相続にそなえた財産目録と遺言書の作成、相続税の申告方法等。
- 3、生前対策(土地、建物、預貯金の夫婦間

贈与、生命保険の活用、子ども、孫への生前贈与等による節税方法について)。非常に分かりやすい説明で大変参考になりました。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 預託活動 2016年5月実績 (合計567点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	392 116名	青木 ヤス子 東 八重美 岩崎 澄子 梅田 暎子 河合 ハツノ 木村 杏 古布 啓治 汐川 絢子 高木 永子 田淵 美佐子 中橋 博子 西川 昌子 濱田 孝夫 人見 眞佐子 福留 和代 松浦 緑 松村 みや子 満元 まさ子 森本 賢二 山口 祐右子 山田 倫子 山本 典子 吉田 佐知子 和田 喜代美	赤木 都 池田 勝代 植木 美恵子 遠藤 智多子 河上 勲 楠田 英子 近藤 秀子 四方 快枝 高附 加智子 角山 正男 永吉 悦子 西村 洋子 林 輝子 平岡 幸子 藤 朋子 松浦 多摩江 松本 政則 南谷 登代子 森脇 富美江 山口 紀子 山田 紀久子 吉崎 富美子 吉野 隆	秋山 京子 石西 正子 上田 卓晃 岡本 妙子 川畑 美恵子 楠山 容子 酒井 靖子 清水 喜久子 高橋 保 徳丸 洋子 西尾 千鶴子 西本 雅子 林田 浩 平野 賀世 藤井 好江 松尾 淑子 松本 幸子 宮崎 清志 門口 よしみ 山下 千賀子 山中 暁子 吉澤 里美 吉野 嘉代子	浅野 重雄 一宮 順世 植本 壽満枝 押江 一恵 北川 忠雄 倉本 幸子 酒田 昌子 下村 和子 橋 佳寿子 戸出 美穂子 西岡 幸美 野津 茂美 坂東 聡子 廣瀬 光男 堀田 和子 松村 サヨ子 三坂 詔子 宮永 田鶴子 館 澄男 山下 徳子 山本 義信 吉田 昭子 四角 利和	東 好秋 入江 みや子 内堀 サヨミ 亀田 雄子 木村 エミ子 小谷 須奈枝 佐藤 繁子 平 里美 田中 博 豊嶋 イツ子 西川 英雄 橋本 政喜 東田 幸子 廣瀬 邦子 前野 みよ子 松村 加代 三塩 美津江 森田 由利子 柳田 静子 山科 初子 山本 悦子 吉田 正男 和田 亮吉		
2	送迎	42 10名	安達 和彦 西川 昌子	今西 邦弘 蜂谷 直孝	上田 卓晃 宮崎 清志	岡本 俊治 山田 徹	下村 英男 山田 隆志		
6	文化・スポーツ	16 13名	植本 壽満枝 中村 好宏 向井 範雄	奥野 勇 藤井 史子 山田 徹	神崎 富貴子 藤原 和希 吉房 勝治郎	田畑 敦子 南谷 登代子	徳丸 洋子 宮本 琴江		
8	コーディネート	13 10	青木 宏平 角山 正男	東 好秋 福留 和代	北川 忠雄 松村 サヨ子	近藤 秀子 山下 千賀子	高橋 保 吉田 正男		
9	事務所当番 事務所作業	104 29名	東 好秋 岡本 年昭 古布 啓治 竹原 富子 濱田 一美 山口 喬彦	池上 愛子 加藤 孝子 下家 昇 鶴岡 知恵子 三塩 美津江 山添 栄造	梅田 壽雄 亀田 美穂子 進藤 伊公子 富平 恵理子 向井 範雄 山田 徹	大亀 恵子 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 森岡 康子 山田 隆志	大辻 宏 久保 百合 竹内 照恵 中村 好宏 矢野 紀之		

◇ 奉仕活動 2016年5月実績 (合計1000点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	91 27名	青木 宏平 岡副 一枝 高木 永子 戸出 美穂子 平尾 京子 吉崎 富美子	青木 ヤス子 笠原 加寿子 谷垣 孝子 中川 良子 松浦 多摩江 若林 理恵子	上田 卓晃 久保田 カツ卫 種田 ナス子 中村 太一 松村 みや子	梅岡 昌美 庫本 方明 角山 カズコ 橋本 美也子 山下 千賀子	大倉 哲郎 下野 公子 戸田 間理子 浜田 佳代子 吉崎 秀子
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊	239 42名	青木 宏平 植本 壽満枝 押江 一恵 近藤 秀子	青木 ヤス子 梅岡 昌美 織田 龍彦 澤田 年江	東 好秋 遠藤 保江 神崎 富貴子 進藤 伊公子	今柴 菊子 大辻 宏 小石川 光夫 蕎麦谷 東造	上田 卓晃 岡副 一枝 古布 啓治 高附 加智子

いきいき広場		戸田 間理子 廣田 俊郎 三津 輝雄 山口 祐右子 和田 亮吉	西岡 幸美 福留 和代 宮崎 清志 山本 典子 和田 喜代美	西村 洋子 福山 佐和子 森井 禮子 吉崎 秀子	野村 文夫 藤 一夫 森川 清美 吉田 正男	橋本 美也子 正岡 哲也 森本 賢二 四角 利和
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	70 46名	明智 千佳 遠藤 智多子 神崎 正人 小山 美智子 高橋 保 名倉 正樹 福田 勝博 宮永 田鶴子 山田 徹 和田 亮吉	東 好秋 大辻 宏 神崎 富貴子 近藤 輝男 竹原 富子 西本 雅子 藤井 好江 宮本 琴江 山田 倫子	今西 邦弘 岡村 きよみ 北川 忠雄 澤田 良和 田中 一美 浜田 佳代子 藤原 和希 村田 圭子 山本 美代子	上田 卓是 加納 勝子 小林 稔 四方 快枝 東平 守弘 濱田 孝夫 松村 サヨ子 森本 賢二 吉田 正男	宇仁 義明 川上 一富實 古布 啓治 下村 和子 富田 靖 林 輝子 松本 輝夫 山口 祐右子 吉田 千恵子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	97 39名	青江 政行 上田 卓是 大亀 恵子 下村 英男 西川 善郎 藤原 和希 宮崎 清志 山田 倫子	秋山 季久雄 植本 壽満枝 大辻 宏 下村 和子 西川 美代子 前野 みよ子 向井 範雄 山田 隆志	東 好秋 宇仁 義明 木村 和夫 竹原 富子 蜂谷 直孝 松本 輝夫 向井 明美 吉崎 富美子	今井 洋三 梅岡 昌美 木村 杏 谷脇 文江 蜂谷 照美 三津 輝雄 山口 喬彦 四角 利和	今西 邦弘 遠藤 智多子 古布 啓治 中村 好宏 林 輝子 三津 篤子 山田 徹
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	503 131名	青江 政行 東 好秋 池淵 洋子 今井 洋三 岩坪 千寿子 浦口 紀子 岡本 年昭 亀田 美穂子 久世 裕子 光明 幸子 斉藤 政子 清水 雅子 平 里美 橘 佳寿子 塚本 キヨミ 中嶋 庸子 西岡 幸美 野口 弘 久本 ひさ子 福山 佐和子 松本 輝夫 宮永 田鶴子 館 澄男 山下 千賀子 山本 美代子 吉田 正男 和田 喜代美	青木 宏平 安達 和彦 石西 正子 今柴 菊子 上田 卓是 遠藤 育代 岡本 俊治 河上 勲 久保 百合 古布 啓治 酒井 靖子 下村 和子 田岡 治子 谷脇 文江 角山 正男 中野 英子 西川 昌子 野村 文夫 廣瀬 光男 藤原 和希 三塩 美津江 宮本 利明 柳澤 卓 山田 徹 行元 東洋 吉野 嘉代子	青木 ヤス子 井口 保子 一宮 順世 今西 邦弘 植本 壽満枝 大上 登茂子 奥野 忠子 川元 大生 庫本 方明 近藤 輝男 佐々田 雅春 進藤 伊公子 高野 美紀子 種田 ナス子 東平 守弘 中橋 博子 西川 美代子 橋本 政喜 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 向井 範雄 山川 久美子 山田 隆志 山田 隆志 横山 みゆき 吉房 勝治郎	明智 千佳 池上 愛子 伊藤 伸枝 入江 みや子 宇仁 義明 大村 三女子 押江 一恵 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 良和 杉原 トモ子 高橋 保 田淵 美佐子 戸出 美穂子 中村 太一 仁波 正之 蜂谷 直孝 福井 寛美 松村 サヨ子 南谷 登代子 村上 弘子 山口 喬彦 山中 暁子 吉崎 富美子 四角 利和	浅野 明子 池田 勝代 井藤 しのぶ 岩崎 澄子 梅田 壽雄 岡村 きよみ 紙屋 クミエ 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 合田 賢一 清水 次雄 蕎麦谷 寿美子 竹原 富子 中馬 妙子 富平 恵理子 中村 好宏 根来 和子 濱田 一美 福留 和代 松村 加代 宮崎 清志 森本 賢二 山崎 健 山本 義信 吉澤 里美 和田 亮吉

会報5月号・6月号の奉仕活動報告欄に名前記載の誤りがあり、ご迷惑おかけいたしましたことお詫び申し上げます。尚、活動実績は正しく処理されています。（事務局）

総会に参加して思ったこと

西本 雅子(8地区)

第22回定時総会に出席しました。

「天の川クラブ」の会員が平均年齢73才となり、高齢化が一層進む中で一人暮らしの人も益々増えて来るのではないかと思います。代表挨拶の中で、「預託点数をもっと利用して下さい」と、言われていましたが、高齢化が進むと利用出来なくなるかもと不安もよぎりました。

また、預託点利用に際し、最も必要とするのは臨時や一時的支援の場合が多いと思います。例えば、ご主人が入院して、奥様が病院と自宅で大変な思いをしておられると言った場合、ご本人が要望されても叶えられない現状があります。必要とされている支援の内容にもよりますが、速やかな対応が必要かと思えます。

今後、高齢化が更に進めば、家事介助だけでは自宅での生活維持が難しくなると思います。宅配弁当を頼むことで家事介助は何とか凌げます。むしろ緊急時の見守り・入院時の付き添い・介護者の手伝い等があってもいいのではないかと思います。

2016年度の活動目標のうち、地域包括ケアシステムへの取り組みでは2017年4月から新事業として実施予定と聞き、「介護予防・日常生活支援総合事業」は、新たな地域貢献になるのではと大いに期待しています。



総会風景



新運営委員の紹介



中野先生によるフルーツと健康話



和やかな懇親会風景

夏祭りのお手伝い募集（奉仕活動）

悠々の苑 日時：8月7日（日）17時～約3時間

募集人員 15名（近隣の方）エプロン、名札

申込：事務所まで 担当 青木ヤス子

◇6月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数179名

英会話 1回7名	6月4日7名。Mr..Joshの2回目のクラスで、最近興味のあったことや今月の予定等を順次質問し合ったあと、前回のテキスト宿題の答え合わせを行った。続いて新しいテキスト（Idioms from Foods）を読み合わせ、その中のPracticeをhome-workとされた。 奥野 勇
カラオケ 2回16名	5月17日7名、6月7日9名。童謡・叙情歌・なつメロ・新曲とジャンルも年代も盛り沢山。脳神経細胞が刺激され、脳が活性化したことを実感しました。7月17日(日)NHKのど自慢（泉佐野）予選に応募するも今回もサクラ散る。 田畑敦子
ミュージックベル 2回28名	5月17日、6月4日ともに14名。夏休み留守家庭児童会参画事業に参加するために、小学生を対象にした曲「崖のうえのポニョ」「山の音楽家」などテンポの良い曲を練習しました。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 2回20名	5月15日8名、6月5日12名。基本練習、荒城の月・バラが咲いた・愛燦燦川の流れのように……。歌う《耳で覚えた》と、簡単でも譜面を見て演奏すると難しい。 徳丸洋子
マジック友の会 1回8名	6月3日8名。6枚の色カードに挑戦。色カード作成に当たり、大判トランプカードに両面テープで色紙を貼り付ける簡単な作業なのに、細やかな指先の動きを要して悪戦苦闘しました。簡単な演技ですがお互い驚きました。 植本壽満枝
オー・シーズ 1回8名	5月27日8名。5月の歌声喫茶は、青い山脈、憧れのハワイ航路、亜麻色の髪の乙女上を向いて歩こう、北国の春、高校三年生、砂山、白いブランコ、365日の紙飛行機茶摘みを歌いました。 中村好宏
ゴルフ	当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二
テニス 5回49名	5月18日11名、25日12名、6月1日11名、8日4名、15日11名。ついに、梅雨の季節がやってきました。楽しみにしているテニスが雨で中止にならないよう、てるてる坊主を軒下につるす日々です。春日コートは水はけも良く、午前中のプレーなので比較的涼しいです。希望者の方一度のぞいて見て下さい。 南谷登代子
ウォーキング 1回11名	5月19日11名。晴天・新緑の中、葛城山のつつじを見に急な階段を2時間かけて登りました。山頂に着くと風が心地よく、大阪平野と奈良盆地の景色を堪能しました。つつじは終わっていましたが新緑で心が洗われました。 藤原和希
カワセミ 1回32名	5月26日。京阪出町柳駅＝叡山電鉄木野駅～妙満寺～円通寺～半木の道～出柳町駅迄の散策に32名参加。雨予報の中での開催でしたが、降雨なく、暑くもなく楽しい散策の一日を無事終えました。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇ 事務局長 東平 守弘

6月度の運営委員会6月13日実施。出席者26名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 5月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 2016年度、定時総会の総括について
- ◆ 2016年度「秋のイベント」地区別実行委員の選出と催し（案）について
- ◆ ナルク北河内地区拠点間連絡会の開催日及び会場について検討
- ◆ 熊本地震への募金額（定時総会時98,102円）と送金先について
- ◆ ナルク本部総会の報告、和田代表の理事就任他
- ◆ 枚方市の介護予防・支援総合事業の状況報告
- ◆ 5月度コーディネーター会議の報告

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号
松葉井昌代	枚方市牧野本町 (2)	森藤照男	枚方市宇山町 (2)
佐々木 章子	枚方市楠葉美咲 (1)	郁枝	

新入会員説明・懇談会

平日随時。

(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

行事予定

定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユウカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	9時～10時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～		ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・シーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時	春日テニスコート

7月 (7月16日以降のみ掲載)

21日 (木)	ウォーキング「吹田の浜屋敷とビール工場」	8時45分	枚方市高槻行バス停
26日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
26日 (火)	コーティネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
28日 (木)	カワセミ「宇治川沿い散歩」	10時	京阪宇治駅改札

8月

1日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
8日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
19日 (金)	7地区会	10時～	楽寿荘
31日 (水)	3地区会	未定	渚会館

8月11日(木)～15日(月) お盆のため事務所は休みます。

○夏祭りのお手伝い募集(奉仕活動)

エイジフリー・ライフ星が丘

日時：8月26日(金)27日(土)18時～19時30分

募集人員：盆踊り踊り手(15名程度)お茶出し(2名)かき氷(2名)

男女不問 おにぎりとお茶が出ます。事務所まで申し込んでください。 担当 石西正子