

〈NPO 法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.226 2016年6月
会員数820 (男322 女498 世帯548)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

「会員活動促進」に更なるご支援を ！

代表代理 植本 壽満枝

熊本地震で会員の皆さまの中にも友人やご家族が被災された方もあるかと思いますが、一日も早く普通の生活ができることをお祈りするばかりです。

私も運営委員の一員となって5年目になり、ナルク活動の全容が少し見えて参りました。そんな中で、担当の「会員活動促進」部門は、表向きの活動でなく裏方活動です。しかし、この部門の重要性を再認識させられることが多くあり、会員の方々にもっと知って頂きたい事柄があります。次の3項目は、特にご理解とご協力をお願いしたい点です。

まず一番身近な地区会です。会員同士がふれあい、日常生活でのいろいろな問題等を話し合い、情報交換を通して絆を深め、助け合い活動に繋げることが大切です。特に新入会員の方に対しては、きめ細やかな声かけや情報の伝達が必要です。又、自地区だけに止まらず、他地区との交流により、良い面は大いに取り入れて充実を図って頂きたい。そのために、前年度より世話人代表・地区運営委員の方に積極的に他地区への参加を進めています。

次に「会員研修」では、ボランティア活動に必要な知識やスキルを習得して、活動への不安感や疑問を解消して、提供者と利用者双

方の満足が得られることを目指しています。今年度は、従来の「シニア生活・介護支援サポーター研修」を一部見直して、地域社会へも貢献できる「生活支援員研修」を予定していますが、過去に受講した方も多数の参加をお願い致します。

最後に「活動区分別交流会」です。提供活動を行う上で、情報を共有して、連携を深めることは、活動を円滑に進める上で不可欠なことです。

交流会は前年に比べて、10回増の32回開催で、参加者は約50%増の504名でした。今後更に活発化を期待します。一人で悩まず交流会の場で、いろんな問題について解決の道筋をつけていきたいと思っています。



地区運営委員・地区会代表者交流会

◇Windows10 どうしよう？

最近、パソコンの訪問指導で相談を受けるのは、Windows10 のメッセージがでてきたがどうしたらよいの？

10 にしてみたがメールなどが動かなくなった、インターネットがつながらない、近くのバス停の時刻表を印刷したい、写真の修正や印刷などしたい、自治会役員になったが会計報告資料をつくりたい、趣味の会の案内をつくりたい、囲碁・ゲームをしたい、などいろいろありました。

パソコンでお困りの時にパソコンレスキュー



パソコン指導担当 橋本 政喜

ーとして相談にのっています。新規購入や使い方の相談にも訪問指導などで対応しています。パソコンは皆さんの使い方や環境などそれぞれ違いますので、個別指導が一番理解しやすいのです。キーボードの入力から少し複雑な設定まで、対応できることやできないことがあります。初心者から少し慣れた人までいつでもお気軽に事務所に声をかけてください。

「天の川クラブ」会員でパソコンに強い人たちが皆さんのサポート役として活動していますので、まだ利用されていない人は何かの機会をとらえてサポーターの支援を受けてみてはいかがでしょうか。

パソコンは楽しくやるものです。楽しく気楽にパソコンになじみましょう。

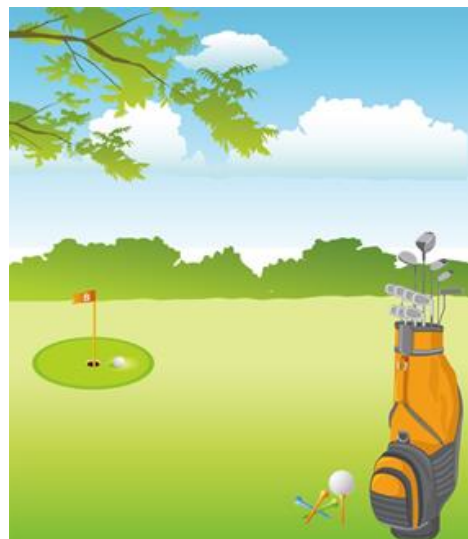
◇ゴルフコンペに参加して

前日の春の嵐とは打って変わって、絶好の天気にも恵まれた4月8日（金）、歴史あるNALC「天の川クラブ」のコンペで優勝することができました。キャリアだけは長いものの、最近とみに力の衰えを感じただけに、わずか2回目の参加で、まさかまさかの優勝でした（笑）。

スコアは47・43=90と平凡でしたが、大叩きしたホールがうまく隠しホールに入るなどダブルペリア方式の妙に恵まれました。また同伴者の皆様のスコアが伯仲で、最後までよい緊張感を持ってラウンドできたときも大きな要因でした。まだ2回目ですが、このコンペは老若（？）男女、和気あいあいと楽しい雰囲気で開催されていることに感心しております。

高浜 秀一(6地区)

これも世話役の方のご努力のお陰と感謝申し上げますと共に、もっと多くの皆様の参加が得られればと思っています。改めてありがとうございました。どうぞ今後ともよろしくお願いします。



提供者募集！

こんなボランティアあります

時間預託活動担当 近藤 秀子

『ちょこボラ』って言葉お聞きになったことありますか？

皆さんの提供を待っている方がいらっしゃいます。

月に1回からの活動で初めの一步しませんか。ちょこっとボランティアです。

買い物

場 所：香里ヶ丘（UR）／個人宅（男性・80代）

日 時：週1回 10：00～11：00

時 間：1時間

- ※ 月に1～2回の活動です。
時間・曜日は相談に応じます。
近くのスーパーで買い物。
初めはCOが補佐として同行します。



買い物・室内掃除・洗濯など

場 所：東香里新町／個人宅（夫婦・70代・60代）

日 時：週1回 10：00～11：00

時 間：1時間

- 二人で提供します。
- ※ 月に1～2回の活動です。
時間、曜日は相談に応じます。

車椅子介助

場 所：岡本町／個人宅（男性・80代）

日 時：月に2回ぐらい 時間は相談します。

時 間：1時間

- ※車椅子利用で買い物・自宅周辺の散策



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 預託活動 2016年4月実績 (合計 504 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L 星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	310 96 名	青木 ヤス子 一宮 順世 内堀 サヨミ 押江 一恵 木村 杏 合田 賢一 柴野 光子 平 里美 高橋 敏子 豊嶋 イツ子 西川 昌子 濱田 一美 平野 賀世 藤井 好江 松村 サヨ子 森本 賢二 山口 力 山中 暁子 吉澤 里美 和田 喜代美	浅野 重雄 井上 行弘 梅田 暁子 河合 ハツノ 熊岡 浪恵 酒田 昌子 清水 喜久子 田岡 治子 谷脇 文江 中橋 博子 西本 雅子 坂東 聡子 廣瀬 光男 前野 みよ子 松本 幸子 森脇 富美江 山口 紀子 山本 義信 吉田 昭子	東 好秋 井上 逸子 遠藤 智多子 河上 勲 倉本 幸子 佐藤 繁子 下村 和子 高木 永子 伊達 みちよ 西尾 千鶴子 野津 茂美 東田 幸子 廣瀬 邦子 正岡 哲也 三坂 詔子 門口 よしみ 山下 徳子 山本 悦子 吉田 佐知子	東 八重美 入江 みや子 岡村 きよみ 川部 道代 小谷 須奈枝 汐川 絢子 蕎麦谷 東造 高附 加智子 角山 正男 西岡 幸美 橋本 政喜 人見 眞佐子 福山 喆子 町田 優子 三塩 美津江 柳田 静子 山科 初子 山本 典子 吉野 嘉代子	石西 正子 上田 卓是 岡本 妙子 木村 エミ子 近藤 秀子 四方 快枝 蕎麦谷 寿美子 高橋 保 鶴岡 知恵子 西川 英雄 濱田 孝夫 平岡 幸子 藤 朋子 松浦 緑 南谷 登代子 山口 祐右子 山田 倫子 吉崎 富美子 四角 利和		
2	送迎	36 7 名	安達 和彦 西川 昌子	今西 邦弘 宮崎 清志	上田 卓是	岡本 俊治	川元 大生		
6	文化・スポーツ	15 12 名	植本 壽満枝 中村 好宏 宮本 琴江	奥野 勇 永吉 悦子 向井 範雄	神崎 富貴子 西岡 堆二	田畑 敦子 藤井 史子	徳丸 洋子 南谷 登代子		
7	生活研究アド	3	野村 文夫	1 名					
8	コーディネート	2 2 名	東 好秋	角山 正男					
9	事務所当番 事務所作業	138 33 名	東 好秋 岡村 きよみ 橘田 美也子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 宮崎 清志 山添 栄造	池上 愛子 岡本 年昭 久保 百合 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 向井 範雄 山田 徹	梅田 壽雄 加藤 孝子 庫本 方明 竹原 富子 中村 好宏 森岡 康子 山田 隆志	大亀 恵子 亀田 美穂子 古布 啓治 鶴岡 知恵子 濱田 一美 矢野 紀之	大辻 宏 神崎 富貴子 進藤 伊公子 東平 守弘 三塩 美津江 山口 喬彦		

◇ 奉仕活動 2016年4月実績 (合計 966 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	109 37 名	青木 宏平 大倉 哲郎 澤田 年江 角山 カズコ 中村 太一 蜂谷 照美 松村 みや子 若林 理恵子	青木 ヤス子 岡副 一枝 下野 公子 鶴岡 知恵子 永盛 喜國 浜田 佳代子 村田 圭子 和田 喜代美	上田 卓是 笠原 加寿子 高木 永子 戸田 間理子 永吉 悦子 平尾 京子 山下 千賀子	植本 壽満枝 久保田 カツエ 竹中 嘉代子 戸出 美穂子 西村 洋子 松浦 緑 吉崎 秀子	大亀 恵子 光明 幸子 辻 洋子 中川 良子 橋本 美也子 松浦 多摩江 吉崎 富美子			
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	208 35 名	青木 宏平 上田 卓是 大辻 宏 田口 茂子 中村 太一 松村 みや子 森本 賢二	青木 ヤス子 植本 壽満枝 小石川 光夫 竹中 嘉代子 廣田 俊郎 三塩 美津江 山下 千賀子	東 好秋 宇仁 義明 古布 啓治 竹原 富子 福村 清美 三津 輝雄 山田 哲太郎	今柴 菊子 梅岡 昌美 進藤 伊公子 谷崎 祐子 福山 佐和子 宮崎 清志 吉崎 秀子	岩坪 千寿子 遠藤 保江 蕎麦谷 東造 戸田 間理子 藤 一夫 森井 禮子 四角 利和			
3	環境 アドプトリバー	66 49 名	青木 宏平 上田 卓是 岡村 きよみ	青木 ヤス子 宇仁 義明 川上 一富貴	浅野 明子 浦口 紀子 北川 忠雄	東 好秋 遠藤 智多子 古布 啓治	今西 邦弘 大辻 宏 小山 美智子			

岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り		近藤 輝男 高橋 保 西川 昌子 廣田 靖子 三津 輝雄 山口 祐右子 山本 美代子	近藤 佐代子 竹原 富子 西本 雅子 福留 和代 南谷 登代子 山田 徹 吉田 正男	四方 快枝 田中 一美 浜田 佳代子 藤原 和子 宮永 田鶴子 山田 倫子 吉田 千恵子	下村 和子 塚本 キヨミ 濱田 孝夫 松村 サヨ子 宮本 利明 山田 隆志 和田 亮吉	高木 永子 富田 靖 林 輝子 松本 輝夫 森本 賢二 山本 典子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	99 38名	青江 政行 上田 卓晃 大辻 宏 四方 快枝 谷脇 文江 藤原 和子 柳澤 卓 山田 隆志	秋山 季久雄 宇仁 義明 北川 忠雄 下村 英男 西川 善郎 松本 輝夫 山口 喬彦 吉崎 富美子	東 好秋 梅岡 昌美 木村 和夫 下村 和子 蜂谷 直孝 三津 輝雄 山田 徹 四角 利和	今井 洋三 遠藤 智多子 木村 杏 蕎麦谷 寿美子 蜂谷 照美 向井 範雄 山田 倫子	今西 邦弘 大亀 恵子 古布 啓治 竹原 富子 福村 清美 向井 明美 山田 哲太郎
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	484 146名	青江 政行 東 好秋 池淵 洋子 今井 洋三 岩坪 千寿子 浦口 紀子 大村 三女子 紙屋 クミエ 川元 大生 久保 百合 古布 啓治 酒井 靖子 清水 雅子 平 里美 竹原 富子 中馬 妙子 東平 守弘 中橋 博子 西川 昌子 野口 弘 濱田 一美 福井 寛美 前野 みよ子 三津 輝雄 村上 弘子 山口 喬彦 山中 暁子 吉岡 京子 吉野 嘉代子 和田 喜代美	青木 ヤス子 東 八重美 石西 正子 今栄 菊子 上田 卓晃 遠藤 育代 岡田 弘子 亀田 美穂子 神崎 富貴子 庫本 方明 近藤 輝男 佐々木 雅春 下村 和子 田岡 治子 橋 佳寿子 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中村 太一 西田 スマコ 野村 文夫 久本 ひさ子 福山 佐和子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森本 賢二 山崎 健 山本 義信 吉崎 秀子 吉房 勝治郎	秋山 京子 井口 保子 一宮 順世 今西 邦弘 植本 壽満枝 大亀 恵子 岡村 きよみ 亀田 雄子 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 良和 杉原 トモ子 高附 加智子 谷脇 文江 辻 洋子 富平 恵理子 中村 好宏 西村 洋子 橋本 政喜 平岡 幸子 藤原 和子 松村 加代 宮永 田鶴子 館 澄男 山下 千賀子 山本 美代子 吉崎 富美子 四角 利和	明智 千佳 池上 愛子 伊藤 伸枝 入江 みや子 梅岡 昌美 大上 登茂子 奥野 忠子 河上 勲 木村 明子 栗谷 合代子 合田 賢一 澤田 年江 蕎麦谷 東造 高野 美紀子 種田 ナス子 角山 正男 中嶋 庸子 永盛 喜國 仁波 正之 橋本 美也子 廣瀬 光男 堀田 英雄 松本 輝夫 宮本 利明 柳澤 卓 山田 徹 行元 東洋 吉澤 里美 若林 重次	浅野 明子 池田 勝代 井藤 しのぶ 岩崎 澄子 梅田 壽雄 太田 満由美 押江 一恵 川畑 美恵子 櫛部 昭男 光明 幸子 斉藤 政子 清水 次雄 蕎麦谷 寿美子 高橋 保 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中野 英子 西岡 幸美 根来 和子 蜂谷 直孝 廣田 靖子 本多 澄子 三塩 美津江 向井 範雄 柳田 静子 山田 隆志 横山 みゆき 吉田 正男 和田 亮吉

◎ 庭・植木手入れ ワンポイント ◎

庭・植木手入れコーディネーター 角山 正男

水無月6月 気温の上昇・空中湿度の上昇のいま。

1、病害虫との闘いのとき

今、病害虫が活発になる時期。虫は葉の裏側に多くいるので見逃さないよう注意しましょう。大きくなった虫に薬剤は効かないので捕殺しましょう。薬剤は、スミチオン（殺虫剤）・ダイン（展着剤）事務所保管の噴霧器（ポンプ式・5㍓）（電池式・7㍓）貸出ししています。

2、花が終わったら

①ツツジなど花が終わった花木は、今のうちに刈り込みます。

②ガーベラやアガパンサスなど花が終わった草花も花茎の付根から切ります。

その理由：花が終わると実（種子）作りに栄養が取られます。葉・茎・根に栄養を与えるためです。

綺麗に咲いた花への感謝を添えて。

地域包括ケアシステムへの取り組み

代表 和田 亮吉

地域包括ケアについては、地域貢献の観点からボランティア団体としてNALC「天の川クラブ」が今後どのように係わっていかねばならないか、またその制度はどのような経緯で実施しなければならないかを順を追って記述致します。

国の指針：団塊の世代が75歳以上になる2025年を目処に重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るよう「医療・介護・予防・住まい生活支援」が包括的に確保される体制の構築を実現すること。

今まで全国一律給付になっていた要支援1・2の介護保険サービスが地域支援事業として平成29年度から市町村へ移行される。

各市町村：この指針を受けて、「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下新事業という）として平成29年度から実施に向けて開始しなければなりません。

枚方市：福祉部高齢社会室に（現在、長寿社会推進室に改名）「新制度準備グループ」を2015年4月に立ち上げ、各団体（介護に携わる各事業者・社会福祉協議会・高齢者生協・シルバー人材センター）とボランティア団体である当「天の川クラブ」に対し、「意見交換会」への参加要請が同年5月にありました。その後、11月から第一層協議体の一員として参画している。

ナルク本部：2014年8月の事務局長会議に於いて、「介護保険制度の改定」のガイドラインの説明を行い、今後各拠点が積極的に取り組むよう要請し、翌年の総会（全国代表者会議）でナルクとして新事業に取り組んで行くことを決議しました。

NALC「天の川クラブ」：新事業の支援の内、専門家が行う身体介助の伴わない生活支援に重点を置き、枚方市の「意見交換会」や「第一層協議会」に参画し、意見を述べて

きました。

一方具体的に検討をするため、運営委員会で承認を得て本年2月に「新制度検討委員会」を立ち上げ会議を重ねてきた結果、高齢者が生きがいを持って元気に過ごすための制度であり、行政と協働して進めることが大切であることから、新事業を受託する方向で進めることとしました。

- ①多様なサービスの内、身体介助を伴わない訪問型サービスAの支援を行う。（掃除や整理整頓・生活必需品の買物・食事の準備や調理・衣類の洗濯や整理・薬の受け取り等）
 - ②提供者（生活支援員）は、労働基準法の遵守が必須と定められており有償とする。
 - ③「天の川クラブ」独自で生活支援員の研修ができるよう枚方市の承認を受け本年秋に実施予定。
 - ④ナルク本来の会員相互扶助の活動に影響を及ぼさないこと。
（生きがい創造学園や情報プラザきらら事業と同じ受託事業とする）
 - ⑤今後、進捗状況を見ながら会員に向けて説明会を地区会等で随時実施する。
- 以上の事柄を「新事業検討委員会」で慎重に協議し進めて行きますので、会員皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



◇5月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数153名

英 会 話 3回19名	4月17日7名、5月1・15日ともに6名。第3日曜は簡単な英会話テキストをもとにrole playの練習。第1日曜は近況、今後の予定等順次話した後、color idiomについての英文プリントが配られ順次読み、宿題もあった。少しレベルの高い内容もまじえてマンネリを脱してもらえるのではと希望が持てた。奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回18名	4月19日、5月3日ともに9名。童謡「鯉のぼり」に幼い日を懐かしみ「山小舎のともしび」に胸を熱くした若い日を想い、最後は「がんばれ援歌」東北・九州どちらにも思いを馳せ合唱。変わらない今日がある幸せに感謝の一日でした。カラオケは脳の血行を促進し、脳の若返りに効果的とか。皆さんも是非参加を！ 田畑敦子
ミュージックベル 2回32名	4月19日17名、5月7日15名。4月19日は、はなまるディサービスに演奏に行きました。「みかんの花咲く丘」「早春の歌」など懐かしい曲を聞いていただきました。なじみの曲の演奏に合わせて歌われる方もあり楽しい演奏でした。神崎富貴子
楽しいオカリナ 2回24名	4月17日14名、5月1日10名。さくらさくら、家路、茶摘み（京都宇治田原町で作られた）こいのぼり、鯉のぼり・・・大空を悠々と泳ぐこいのぼりを思い・・・歌を演奏しました。徳丸洋子
マジック友の会 2回11名	4月18日5名、5月6日6名。2枚のハンカチで演じる3種類の嘘結びの特訓を受ける。ほんのわずかな指の動きで変わる現象に一所懸命挑戦し、会得した時の喜びは格別です、心地よい疲労感と達成感を味わいました。植本壽満枝
オー・ジーンズ 1回9名	4月22日9名。この広い野原いっぱい、静かな湖畔、瀬戸の花嫁、花、春の小川 琵琶湖周航の歌、星影のワルツ、牧場の朝、ミカンの花咲く丘、365日の紙飛行機 Chilly winds, keep on the sunny side, を歌いました。中村好宏
ゴ ル フ	当期間中の活動はありませんでした。西岡雄二
テ ニ ス 4回40名	4月20日12名、27日11名、5月4日8名、11日9名。爽やかな風の中、9名参加で合宿も充実した2日間楽しく終わりました。6月は梅雨に入るのでお天気が少し気になります。入会いつでもOKです参加をお待ちしています。南谷登代子
ウォーキング 回名	4月21日予定の「小塩山と温泉」は雨のため中止となりました 蜂谷直孝
カワセミ 回名	4月28日予定の「琵琶湖湖畔散策」は悪天候のため中止となりました。山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

5月度運営委員会5月16日実施。出席者28名。（内、オブザーバー5名）

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 4月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告。及び会計報告
- ◆ 2016年度定時総会のタイムスケジュール及び懇親会等の検討
- ◆ 2016年度「秋のイベント」10月28日（金）開催について検討
- ◆ ナルク北河内地区拠点間連絡会の幹事拠点としての検討
- ◆ 枚方市の介護予防・支援総合事業、第4回「新事業検討委員会」の報告
- ◆ 熊本地震への募金取り扱いについて
- ◆ 2016年度枚方市立留守家庭児童会への参加募集について
- ◆ 小・中・高・大学生、夏休み中ボランティア体験の協力について

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
中馬和徳	枚方市池之宮(4)	福富雄一郎	枚方市津田南町(10)
野中 洋子	枚方市伊加賀寿町(5)	梅尾 良之	枚方市南中振(7)

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	平日随時。(10時から2時間と13時30分から2時間)	事務局
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	9時～10時 事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 楠葉中央公園・他
里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時30分 南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分 ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間 サプリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分 ラポ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	1時～2時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時 春日テニスコート

6月(6月16日以降分のみ掲載)

16日(木)	ウォーキング「山の辺の道・その2」	8時30分	JR京橋駅改札
22日(水)	10地区会「山田池公園」	11時～	藤阪ハイツバス停
23日(木)	カワセミ「仁徳天皇陵」	10時	京阪淀屋橋駅
28日(火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

7月

4日(月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
11日(月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
21日(木)	ウォーキング「吹田の浜屋敷とビール工場」	8時45分	枚方市高槻行バス停
26日(火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
26日(火)	コーティネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
28日(木)	カワセミ「宇治川沿い散策」	10時	京阪宇治駅改札

ナルクと湯快リゾート(時間預託利用)の提携は5月で解消しました。事務局