

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天 の 川

No.225 2016年5月
会員数821 (男323 女498 世帯551)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

時間預託の取り組みについて

副代表 角山正男

時間預託点数の推移及び今後の取り組みについて考えてみました。

時間預託活動は、会員からの要請を受けて対応する受動的活動といえます。

したがって会員が求める新たな要望について無関心でいることはできません。

現実を直視し提供のあり方（メニュー・取組）を考えねばなりません。そんな考えを2016年計画に加味しました。例えば、「健全な子供さんの支援」「講師等」の幅広い対応を進めたいと考えます。

利用要望はあるが提供者が不足している。

時間預託活動区分ごとの比較。

◎家事介助と庭の手入れは大きく減少しており、ハウスヘルパー・パソコン指導は、増加しています。家事介助・送迎の減少は、継続利用された方が施設に入居されたり亡くなられたことが要因です。庭の場合は、松や高木の扱いを制限したところ「躊躇」の気持ちを抱かれた会員もあった。

◎ハウスヘルパーは、2015年から開始したで包丁研ぎが新たな利用を喚起し、パソコン指導は、OSの変更とソフトのバージョンアップの対応の指導が増えたことが要因です。

提供をお願いしても応じてもらえないというコーディネーターの嘆きがある一方、ボランティアに参加の気持ちはあるがどこからも誘いが無い。との会員の声が聞かれます。自分の特技で何が出来るかを考えるより、何でもよいからやってみようと飛び込みませんか。例えば、庭木の剪定は出来なくとも、切った枝葉の片づけは出来ます。そんなところから始めましょう。

各活動には、心優しきコーディネーターが調整いたします。

事務所へ気楽に電話ください。担当コーディネーターに連絡し対応します。

	2011年度	2015年度	対比(%)
	活動点数	活動点数	2011/2015
家事介助	1,773	960	54%
庭の手入れ	658	464	71%
ハウスヘルパー	154	200	130%
送迎	550	450	82%
パソコン	401	500	125%
合計	3,536	2,574	73%

第22回定時総会のお知らせ

日時：2016年6月8日（水）13:00～
場所：メセナ枚方 2F
尚、今回の会報に議案書と出欠ハガキを同封しています。ハガキは5月27日までに必ず提出してください。
（議案書は当日ご持参ください。）

◇ スポット活動について

スポット活動とは、枚方市在宅生活援助事業でナルクが市と契約している受託事業のひとつです。在宅生活の支援、自立の手助けの一端を担っています。私はこの活動に参加して数年になります。「こんにちは～ナルクです お掃除に来ました」と、きわめて明るく声をかけます。主な利用内容は照明器具、換気扇、エアコン、窓ガラス拭き、衣類の整理、等々利用者さんとコミュニケーションを取りながら進めていきます。ある時こんな事がありました。玄関で「こんにちは～」と大きな声で



戸出 美穂子（2 地区）

何度呼んでも返事がない？部屋を覗いて見るとテレビに夢中になっておられる利用者さん！思わず顔を見合わせてホッとしたことも。又お隣りの火事で煙の巻き添えに遭い、家中に煙の臭いがしみつき住めなくなり、家財道具も使えなくなり、そんな整理の手伝いをした事もありました。2人で1時間の掃除を終え帰る時は「ありがとうございました」の言葉に、お役に立てたという心地よい達成感がありました。



◇ 「楽しいオカリナ」 あっという間に

向井 明美（5地区）

ついこの前に入会したと思っていましたが、あっという間に5年が経っていました。本当に“びっくりポン”です。練習は「ふれあいルーム」で月2回。田岡先生のご指導でエチュードから始まり、季節の童謡や流行りの曲などを演奏します。先月はNHKの朝のドラマのテーマ曲、「365日の紙飛行機」を練習しました。

また、去年はお寺の法要や介護施設のクリスマスのイベントなどで演奏しました。イベント参加は練習にも熱が入り、皆さんにも喜んでもらえるので一石二鳥です。これからも大いに指先を使って練習し、ボケ防止に役立てたいと思っています。もう手遅れかも知れませんが（笑）。



着付け提供者募集！（時間預託活動）

「サンセール香里園」のお茶会の日（毎月第2金曜日12時～13時30分）に、施設スタッフの方の着付けをしてくださる方を募集しています。 担当 亀田 雄子

◇「1 地区会」満開の桜の下で

竹川 志出子

4月2日、楠葉生涯学習市民センターにて、28名が参加して今年度第1回目の1地区会が開かれました。

東平事務局長よりNALC「天の川クラブ」の近況報告として、6月8日の定時総会、10月28日の秋のイベント、及び来年度スタート予定の地域包括ケアシステムについ



ての話がありました。

続いて、昨年度1年間の活動報告と今年度の活動計画について、各コーディネーターから話がありました。角山さんからは庭・草木の手入れ・剪定、山本さんからはパソコン、松村さんからは在宅・家事介助支援、山田さんからはクリーンアダプト楠葉の話がありました。また、新規施設での活動内容説明があり、1地区で取組むかどうかの話合いを行いました。その結果、10名の方が参加すると手を挙げられました。新しい活動に対して、多くの方が即参加の意思表示をされた事に驚きと感動を持ちました。

午後からは楠葉中央公園で快晴の中、満開のさくらの下での「お花見会」となり、楽しい一時を過ごしました。

◇「8 地区会」お花見親睦会

柳田 静子

ナルクに入会して3年、何もわからないまま世話人代表を引き受け、大ベテランの先輩たちに助けられ、緩んだネジを巻き戻しつつ、桜が満開な4月4日楽寿荘で(26名の参加)地区会を開催しました。

運営委員から地域包括ケアシステムは検討委員会で検討中との事。

コーディネーター会の報告、地区会会計報告の後、今年度世話人及び会報手配りの方達の紹介があり、野口さんの乾杯で食事会が始まりました。

隠れた趣味を交えた自己紹介に驚いたり笑ったり、最後は今回のお花見会の為に高須礼子先生(牛野会員)にご指導いただき2回も

集まって練習をした「花」の二部合唱を満開の桜に向かって大合唱しました。参加者26名が心をひとつにして観る桜の美しさはひとしおでした。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 預託活動 2016年3月実績 (合計564点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
1 ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	349 108名	青木 ヤス子	赤木 都	東 好秋	東 八重美	安藤 博之	
		池田 勝代	石西 正子	一宮 順世	今西 邦弘	入江 みや子	
		植木 美恵子	上田 卓是	内堀 サヨミ	梅田 暁子	江田 啓子	
		遠藤 智多子	遠藤 育代	岡田 弘子	岡村 きよみ	岡本 妙子	
		押江 一恵	亀田 雄子	川畑 美恵子	川部 道代	川元 大生	
		北川 忠雄	木村 エミ子	木村 杏	櫛部 昭男	熊岡 浪恵	
		庫本 美弥子	近藤 秀子	酒井 靖子	酒田 昌子	佐藤 繁子	
		澤田 良和	澤田 年江	汐川 絢子	四方 快枝	柴野 光子	
		清水 喜久子	杉村 要子	平 里美	高木 永子	高附 加智子	
		高橋 保	高橋 敏子	竹原 富子	橋 佳寿子	田淵 美佐子	
		伊達 みちよ	角山 正男	徳丸 洋子	富平 信行	豊嶋 イツ子	
		中橋 博子	永吉 悦子	西尾 千鶴子	西岡 幸美	西川 昌子	
		西川 美代子	西本 雅子	橋本 政喜	濱田 一美	東田 幸子	
		人見 眞佐子	平岡 幸子	平野 賀世	廣瀬 光男	廣瀬 邦子	
		福留 和代	福山 結子	藤 朋子	藤井 好江	堀田 英雄	
		前野 みよ子	正岡 哲也	松浦 緑	松村 サヨ子	松村 加代	
		松本 幸子	三坂 詔子	南谷 登代子	宮崎 清志	森木 登美子	
		森田 由利子	森本 賢二	森脇 富美江	門口 よしみ	館 澄子	
		柳田 静子	山口 祐子	山口 紀子	山下 徳子	山田 倫子	
		山田 隆志	山中 暁子	山中 啓	山本 義信	山本 典子	
		吉崎 富美子	吉澤 里美	吉田 昭子	吉野 隆	吉野 嘉代子	
		四角 利和	和田 亮吉	和田 喜代美			
2 送迎	50 10名	安達 和彦	今西 邦弘	上田 卓是	岡本 俊治	川元 大生	
		新堂 弘和	西川 昌子	宮崎 清志	山田 徹	山田 隆志	
6 文化・スポーツ	20 15名	植本 壽満枝	奥野 勇	神崎 富貴子	櫛部 昭男	田岡 治子	
		田畑 敦子	徳丸 洋子	中村 好宏	永吉 悦子	比江島 和加子	
		藤原 和子	南谷 登代子	宮本 利明	宮本 琴江	山田 徹	
8 コーディネート	13 6名	東 好秋	古布 啓治	角山 正男	松本 輝夫	山田 徹	
		吉田 正男					
9 事務所当番 事務所作業	132 30名	東 好秋	池上 愛子	梅田 壽雄	大亀 恵子	大辻 宏	
		岡村 きよみ	岡本 年昭	加藤 孝子	亀田 美穂子	神崎 富貴子	
		久保 百合	古布 啓治	進藤 伊公子	蕎麦谷 寿美子	竹内 照恵	
		竹原 富子	鶴岡 知恵子	東平 守弘	富平 恵理子	豊嶋 イツ子	
		中村 好宏	三塩 美津江	宮崎 清志	向井 範雄	森岡 康子	
		矢野 紀之	山口 喬彦	山添 栄造	山田 徹	山田 隆志	
1 福祉車両	0	上田 卓是	1名				

奉仕活動 2016年3月実績 (合計1220点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
1 福祉 サンポエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	119 33名	青木 宏平	青木 ヤス子	岩堀 周子	上田 卓是	梅岡 昌美	
		大亀 恵子	大村 三女子	笠原 加寿子	神崎 富貴子	久保田 カツ	
		庫本 方明	小林 久美子	澤田 年江	下野 公子	高木 永子	
		竹中 嘉代子	谷垣 孝子	種田 ナス子	角山 カズコ	戸出 美穂子	
		中川 良子	仲島 節子	中村 太一	蜂谷 照美	平尾 京子	
		松浦 多摩江	松村 みや子	矢倉 須美	山下 千賀子	吉崎 秀子	
		吉崎 富美子	若林 理恵子	和田 喜代美			
2 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	194 36名	青木 宏平	青木 ヤス子	東 好秋	今井 弘子	今栄 菊子	
		岩坪 千寿子	宇仁 義明	梅岡 昌美	遠藤 保江	小石川 光夫	
		古布 啓治	進藤 伊公子	蕎麦谷 東造	田中 豊子	谷口 和夫	
		仲島 節子	中村 好宏	西島 治子	野津 茂美	橋本 美也子	
		廣田 俊郎	福留 和代	福村 清美	福山 佐和子	藤 一夫	
		松村 みや子	三塩 美津江	三津 輝雄	森井 禮子	森本 賢二	
		山下 千賀子	山本 典子	吉崎 秀子	吉崎 富美子	吉田 正男	
		四角 利和					

3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	68 31名	青木 宏平 青木 ヤス子 東 好秋 今西 邦弘 岩崎 澄子 上田 卓是 宇仁 義明 浦口 紀子 遠藤 智多子 大辻 宏 川上 一富寛 北川 忠雄 公手 悦夫 古布 啓治 小山 美智子 四方 快枝 名倉 正樹 廣田 靖子 福田 勝博 藤原 和希 松浦 緑 松村 サヨ子 松本 輝夫 宮本 琴江 森岡 邦彦 森岡 康子 森本 賢二 山口 祐子 山田 徹 山田 隆志 山田 哉女
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	169 35名	青江 政行 秋山 季久雄 東 好秋 石西 正子 今井 洋三 今西 邦弘 植本 壽満枝 宇仁 義明 大亀 恵子 亀田 美穂子 北川 忠雄 木村 和夫 木村 杏 古布 啓治 近藤 秀子 下村 英男 下村 和子 富平 恵理子 鳥居 保彦 鳥居 啓子 中村 好宏 蜂谷 直孝 蜂谷 照美 藤原 和希 三津 輝雄 向井 範雄 向井 明美 柳澤 卓 山口 喬彦 山田 徹 山田 倫子 吉崎 富美子 吉田 正男 四角 利和 和田 亮吉
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	670 129名	青江 政行 青木 ヤス子 明智 千佳 浅野 明子 東 好秋 井口 保子 池上 愛子 池淵 洋子 石西 正子 一宮 順世 井藤 しのぶ 伊吹 知子 今井 洋三 今井 幸子 今西 邦弘 入江 みや子 岩崎 澄子 上田 卓是 植本 壽満枝 宇仁 義明 梅岡 昌美 梅田 壽雄 浦口 紀子 遠藤 育代 大亀 恵子 大上 登茂子 大村 三女子 奥野 忠子 尾崎 せい 押江 一恵 紙屋 クミエ 亀田 美穂子 亀田 雄子 河上 勲 川元 大生 神崎 富貴子 岸岡 夏絵 公手 悦夫 木村 和夫 庫本 方明 庫本 美弥子 栗谷 加代子 光明 幸子 古布 啓治 近藤 輝男 近藤 秀子 合田 賢一 酒井 靖子 澤田 良和 澤田 年江 清水 雅子 下村 英男 杉原 トモ子 蕎麦谷 東造 蕎麦谷 寿美子 平 里美 田岡 治子 高野 美紀子 高橋 保 竹原 富子 橘 佳寿子 谷 幸廣 谷口 和夫 谷脇 文江 田淵 美佐子 中馬 妙子 塚本 キヨミ 辻 洋子 土堂 輝子 角山 正男 東平 守弘 徳丸 洋子 戸出 美穂子 富平 恵理子 鳥居 保彦 鳥居 啓子 中嶋 庸子 中野 英子 中橋 博子 中村 太一 中村 好宏 成松 泉 西尾 千鶴子 西岡 幸美 西川 昌子 西川 善郎 西川 美代子 西田 スマコ 根来 和子 野口 弘 野村 文夫 蜂谷 直孝 浜田 佳代子 久本 ひさ子 廣田 靖子 福井 寛美 福山 佐和子 藤井 好江 藤原 和希 本多 澄子 松村 サヨ子 松村 加代 松本 輝夫 三塩 美津江 三津 輝雄 宮本 利明 向井 範雄 村上 弘子 森本 賢二 舘 澄男 柳澤 卓 柳田 静子 山口 喬彦 山崎 健 山下 千賀子 山田 徹 山田 順子 山中 暁子 山本 義信 山本 美代子 行元 東洋 横山 みゆき 吉崎 富美子 吉田 正男 吉野 嘉代子 吉房 勝治郎 四角 利和 若林 重次 和田 亮吉

◎ 庭・植木手入れ ワンポイント ◎

庭・植木手入れコーディネーター 角山正男

皐月（5月）

鯉のぼりが、青空の下、風に吹かれて悠々と泳いでいます。

春の陽光と水をエネルギーにして木や花がすくすく成長する時期です。若葉の緑がみずみずしく花も競って咲き誇ります。楽しむだけでなく手入れもしてやりましょう。

- 1、成長する花木、咲く花は「水」を求めます。土が乾燥しないよう注意。
- 2、植替えの時期。（花が終わった鉢植え、移植を待つ常緑樹）
- 3、松のみどり摘みの時期。（アカマツ、クロマツ、ゴヨウマツ）
- 4、生垣1回目の刈り込みの時期。（生垣は、年間2～3回刈込を）
- 5、花の終わった花木は、実を付けないよう刈込を。（ツツジなど）
- 6、病害虫が、ジワジワと忍び寄ってきます。早めに消毒しましょう。
 - ・樅などにウドンコ病（葉にウドン粉がついたような状態）
 - ・枝葉の汁を吸うアブラムシ

（森林技術センターHP から）

◇「新入会員交流会に参加して」

今栄 菊子 (2 地区)

新入会員交流会が3月23日にラポールひらかたにて開催されました。参加者はスタッフを含め27名(新会員16名)でした。

私は、まだ事務所当番と子育て支援の活動しか出来ていませんが、パワーポイントでの各種活動の紹介があり、簡潔な説明でとても解りやすく、良かったと思いました。

意見交換では、「まだこんな事しか出来ていません」「家の事もしないのに」等いろいろな意見が出されました。私もその一人で、自分の事も出来ていないのにとの思いがありますが、私より年配の方々が楽しそ



うに活動されているのを聞きますと、頭の下がる思いと共にまだまだ若い私には、もっと出来る事があると励まされました。

今回、男性の参加が半数を占め、これからもっと活動を広げて行きたいとの発言も多く、心強い思いがして有意義な交流会でした。

終わりに、私は同好会で教えて頂いた「絵

手紙」を、施設の通所者と共に描き、一生懸命に描かれていたキラキラした瞳が忘れられない程嬉しく、みなさんにとっても喜んで頂いたことを話しました。

◇「2 地区会」牧野公園で地区会とお花見

梅岡 昌美

4月8日牧野公園で2地区会のお花見があり、18名が参加しました。満開だった桜も前日は、花散らしの雨となり、地面がピンク色に彩られ風情がありました。

6地区の枚方市観光ガイドボランティアの岡村さんが、牧野公園、片埜神社の解説をしてくださり、由緒ある神社とは思っていましたが、大阪城と関係があり神社の歴史を教わ



り、へえ～、ふ～ん、と感動しきりでした。

その後、牧野生涯学習センターへ移り、お弁当を食べ角山副代表の挨拶で6月8日の定時総会、新しく始まる介護事業の事など話し

があり、続いて自己紹介で振り込め詐欺の電話とか、病気のこと等それぞれ話がはずみ楽しい一日でした。

熊本大分地震復興支援 募金については、定時総会および事務所にて随時受け付けています。

◇4月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 195 名

英 会 話 2回15名	3月20日7名・4月3日8名。4月から第1日曜日の講師としてアメリカ生まれのMr, Joshを迎えた。初顔合わせなので講師と我々メンバーの名前・生年月日住所、好きな食べ物、趣味など紹介し合い好評なスタートでした。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回15名	3月15日6名、4月5日9名。例年より早く桜開花の噂もある中、参加人員も増え集う人それぞれから元気をもらい、歌うことで脳が刺激され気持ちが晴れてきます。7月17日府下で開催されるNHKのど自慢大会に再挑戦の意欲満々。皆様も是非ご参加を！！ お待ち申し上げます。 田畑敦子
ミュージックベル 1回14名	4月2日14名。早春の歌・野に咲く花のように・みかんの花咲く丘など春の曲を中心に老人ホーム慰問にそなえ練習しました。演奏に出かける目的があると自然と練習に身が入り演奏しながら楽しくなります。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 2回22名	3月20日9名、4月3日13名。基本練習は365日の紙飛行機・どこかで春が、家路を歌と演奏で練習しました。歌うことで詞を理解し豊かな演奏になりました。 徳丸洋子
マジック友の会 2回13名	3月21日5名、4月1日8名。以前教わったマジックを新会員と共に演じてみるとすっかり忘れていて賑やかな練習会となりました。古典的な「お椀と玉」に挑戦していますが、習得には程遠いです。 植本壽満枝
オー・シーズ 回名	この期間の活動はありませんでした。 中村好宏
ゴ ル フ 1回20名	4月8日20名。牧野パークゴルフ場で第66回コンペを実施しました。好天に恵まれ和気あいあい楽しいひと時を過ごしました。優勝は6地区の高橋秀一氏でした。次回は10月17日（月）です。 西岡堆二
テ ニ ス 5回52名	3月16・23・30日、4月6日ともに10名、4月13日12名。最高の季節年齢に負けずにアウトドアで元気を養いましょう！楽しいメンバーがお待ちしております。（活動時間帯10～12時）5月の合宿も楽しみです。 南谷登代子
ウォーキング 1回14名	3月26日14名。青空のもと、賤ヶ岳山頂から伊吹山・鈴鹿や北陸の山々、竹生島が浮かぶ琵琶湖が一望できた。天女の衣掛柳のある余呉湖を一周。また青春18切符で東海道線・北陸線。湖西線と乗り継いで琵琶湖一周を楽しみました。藤原和市
カ ワ セ ミ 1回30名	3月24日。 京阪御殿山～渚院跡～御殿山公園～枚方製造所土塁跡～百済寺跡公園～禁野車塚古墳の散策に30名が参加。寒の戻りの冷える中でしたが、地元枚方の歴史を再確認した有意義な一日でした。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

4月度運営委員会 4月11日実施。出席者31名。（内、オブザーバー7名）
次の事項を検討し承認された。

- ◆ 3月度、時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告。2015年度入退会者報告
3月度、会計報告及び2016年度収支予算（案）の検討
- ◆ 2016年度定時総会の議案書（案）及びタイムスケジュール等の検討
- ◆ 本部定時総会・全国代表者会議・理事開催について
- ◆ 枚方市の介護予防・日常生活支援総合事業、第3回「新事業検討委員会」の報告
- ◆ 2015年度新入会員交流会及び3月度コーディネーター会の報告

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
児山 潔	枚方市茄子作北町(8)	西邨栄市 幸子	枚方市杉山手(10)

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	平日随時。	(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	10時(6月からは9時) 事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時(6月からは9時) 岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時(6月からは9時) 楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分 南部市民センター
すこやか広場さようぶん	毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分 ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間 サプリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分 ラポ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 春日テニスコート

5月(5月16日以降分のみ掲載)

19日(木)	ウォーキング「葛城山」	7時30分	JR京橋駅改札
24日(火)	4地区会	9時45分～	ラポ2F 集会室
25日(水)	5地区会	10時～	ラポ3F 研修室2
26日(木)	カワセミ「圓通寺と北山散策」	10時	京阪出町柳駅改札
31日(火)	家事支援提供者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
31日(火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

6月

6日(月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
8日(水)	第22回定時総会	13時～	メセナひらかた
13日(月)	運営委員会	13時30分～	ラポ3F 研修室1
14日(火)	6・8・9合同地区会	13時～15時30分	ユーカリ
16日(木)	ウォーキング「山の辺の道・その2」	8時30分	JR京橋駅改札
22日(水)	10地区会(山田池公園散策)		山田池公園
23日(木)	カワセミ「仁徳天皇陵」	10時	京阪淀屋橋駅
28日(火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

包丁研ぎの予告！！ 6月21日に実施します。詳細は6月号にて 東 好秋