

〈NPO法人〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

# 天の川

No.218 2015年10月  
会員数839 (男334 女505 世帯560)

ボランティアの  
ご利用申込は お早めに！

## NALC「天の川クラブ」

〒573-1191  
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F  
TEL 072-846-3975  
FAX 072-846-4001  
HP <http://hk-nalc.jp>

## ナルク活動のさらなる前進を

副代表 梅田 壽雄

私がナルクに入会したのは平成20年の秋でした。入会直後から毎月「会報」が明るい元気な声とともに手配りで届けられました。ボランティア活動にあまり関心はありませんでしたが、手配りの方から「近所の会員さんの庭の手入れがあるので活動しませんか」とのお誘いがありました。その日は空いていましたので気軽に返事をしたものの全く未経験だったため、当日までは大変不安でしたが、二人の先輩のご指示に従い身丈ほどある草木や隣家に進出した桜の剪定に2時間ほど費やしましたが、キレイになった庭とスッキリした桜木を見上げ、自画自賛するとともに何か人のお役に立つことができた充実感と達成感を味わい、ボランティアってこれなんだと思いました。

その後「天の川クラブ」の会計・運営委員・副代表と身に余る任務を受け持ち四苦八苦の毎日が続いていますが、ナルクを通じてボランティア精神を教わり、人に役立つことの尊さを体験させていただいています。特に、庭の手入れで利用者さんから「ありがとう、きれいになったよ」「また来年もお願いします」との言葉に、自分に期待がかけ



執務中の筆者

られたような気になり疲れも吹っ飛び何かしら生きる喜びを感じられずにはられません。

ナルクのモットーは、「できることを」「できるときに」「できる方法で」ですが、自分流に「求められることを」「求められる時に」「求められる方法で」と置き換えて活動に励んでいます。ボランティアは受け身であっては出来ないと思います。自らが求めていってこそ達成感・充実感、そしてやりがい生き甲斐を享受できると信じています。一方、なかなか活動のきっかけを見いだせない方もおられると思いますが、ボランティア活動でも、文化・スポーツ部や同好会への参加等自ら求められて一歩ふみだしてはいかがでしょうか。きっと楽しい、素晴らしい出会いがあります。

また、ナルクの活動がさらに活発になるためには会員増強が欠かせない要件です。6月に始まった会員増強キャンペーンは8月で終了予定でしたがさらに延期されました。会員の皆様一人ひとりがナルク会員で良かったと実感され、新会員の勧誘に努めていきたいものです。



## ◇ 私とパソコン

松村 加代（7地区）

今の世の中では、我々の年代もパソコンなしでは過ごしにくくなってきています。しかし算盤で育った世代には難しい器械です。遠くにいる子供たちとの通信や、色々な会合の記録など、必要に迫られて始めたものの、苦労しました。

パソコン教室にも通いましたが、機種が違



自宅勉強中

ったり生徒が多くて、聞きたいことが聞けなかったりで、結局あまり役に立ちませんでした。

そのような時に心強かったのがパソコン指導で、最初はYさんに習いました。やっと簡単なことは何とかこなせるようになったのですが、パソコンの買い替えということで、振出しに戻った感じになりました。そこでまたナルクにお願いして、今はHさんの指導を受けています。

最近では広く活動している友人の手伝いもパソコンを使って出来ていて喜ばれています。呑み込みの悪い生徒を見限らずに、根気よく教えて頂けることに感謝の気持ちでいっぱいです。

## ◇ 私とテニス

今西 邦弘（10地区）

私のテニス歴は、30年程前の趣味でした。在職中に先輩や、同僚、愛好者で始めたテニスも部員減少で自然消滅しました。それ以来ラケットは物入れで眠ったまま。縁あって「天の川クラブ」の入会説明時、趣味を聞かれました。あまりにも長いブランクのためテニスと言うのを躊躇しましたが、近隣にお住まいの親切な大先輩のお力添えを得まして、今は有り難くプレーとコミュニケーションを楽しませて頂いています。

久しぶりにラケットを握った時はガットが切れるのでは、と心配もしましたが、体力、腕力も落ちている今、それなりに楽しませてもらっています。

部員の皆さんは私より年上の方ばかり、それなのにお元気で、先輩の元気を頂いてお世話になっています。何事にもチャレンジ精神が大切だと思いますのでプレー仲間をお待ちしています。これからもテニスに限らず、ご指導をお願い致します。

## 第2回「包丁研ぎ」のお知らせ

場 所：NALC「天の川クラブ」事務所

申込み：11月18日(水)までに、利用者氏名、包丁の数を事務所へ届けてください。

持ち込み：11月24日(火)中に包丁を事務所へお届けください。

引き渡し：11月26日(木)以降になります。

預託点等は、前回同様とさせていただきます。(2丁で1点。1丁に付諸経費50円)

## ◇ 「7地区」笑いの二重奏 楽しかった!!

西川 善郎

8月18日7地区会を楽寿荘にて28名参加のもと開催されました。和田代表より、2014年度の活動実績の説明と、オータムフェスタの趣旨説明がありました。続いて運営委員が月次報告、オータムフェスタ実行委員から報告と説明がありました。



カーリンコン男女対抗戦

## ①カーリンコン男女対抗戦

田畑郷子さんの指導で行いました。男女各々3人1組の3チームと6人1組の2チームで5回試合を行いました。一投ごとに大きな声援と笑い声!!ゲームが進むにつれて真剣さが増し、勝負にこだわる姿も美しく見えました。

## ②超初心者でも楽しめるフォークダンス

曲名：オクラホマミクサを佐々田雅春さんのリードで行いました。平均年齢75歳?の老若男女が青春時代に帰り楽しいレッスンを受けました。このレッスンをオータムフェスタに生かしたいと思います。

## ◇ NALC 北河内地区拠点間連絡会議に参加して

福祉施設統括 一宮 順世

8月24日四條畷市市民総合センターで、本部より寺井副会長が出席され北河内6拠点23名参加で第12回の北河内地区拠点間連絡会議が行われました。

四條畷拠点出口代表挨拶のあと自己紹介、そして各拠点時間預託活動と奉仕活動の報告があり、それぞれに工夫し取り組んでいると感じましたが、共通している課題は、会員の高齢化と退会者が多く会員が減少している事でした。そのため団塊の世代をはじめ会員一人ひとりが口コミによる勧誘が大事、などについて話し合いました。

本部寺井副会長からは、会員増強キャンペーン・ナルク組織改革委員会・「地域包括ケアシステムにかかわる総合事業」の概要について説明がありました。特に「地域包括ケア」

の取り組みについては、各拠点とも各市は、総合事業実施に当たり、取組みがやっと始まったという状況でした。

ナルクは大きなテーマ「組織改革」や「地域包括ケア」を抱え難しい局面を迎えていると実感しました。



北河内地区拠点間連絡会議

## 預託活動・奉仕活動内容の報告

## ◇ 預託活動 2015年8月実績 (合計 540点)

| 区分 | 提供活動   | 点数          | 活動会員の氏名(50音順、敬称略)   |   |   |  |   |  |  |
|----|--|-------------|---|---|---|--|---|--|--|
| 1  | ボランティア提供<br>家事・介助<br>・話し相手・傾聴<br>・外出介助<br>・身辺介護<br>・買い物・洗濯<br>・食事作り・配膳<br><br>庭・植木の手入れ<br>ハウスヘルパー<br>パソコン指導<br><br>福祉施設<br>サンセール香里園<br>エイジF・L星が丘<br><br>生きがい創造学園<br>在宅生活援助 | 368<br>112名 | 青木 宏平<br>東 八重美<br>井上 行弘<br>上田 卓是<br>遠藤 育代<br>押江 一恵<br>木村 杏<br>小山 美智子<br>澤田 年江<br>平 里美<br>田淵 美佐子<br>中西 紀代子<br>西川 英雄<br>濱田 一美<br>平岡 幸子<br>福留 和代<br>町田 優子<br>松本 幸子<br>向井 節子<br>館 澄男<br>山下 千賀子<br>山本 義信<br>吉野 嘉代子 | 青木 ヤス子<br>安藤 博之<br>井上 逸子<br>植本 壽満枝<br>大村 三女子<br>小田 和子<br>楠田 英子<br>合田 康子<br>汐川 絢子<br>高木 永子<br>中馬 妙子<br>中橋 博子<br>西川 昌子<br>坂東 聡子<br>平野 賀世<br>藤 朋子<br>松浦 緑<br>三坂 詔子<br>森岡 康子<br>柳田 静子<br>山下 徳子<br>山本 典子<br>和田 喜代美 | 赤木 都<br>井口 保子<br>今井 洋三<br>碓氷 洋子<br>岡村 きよみ<br>亀田 雄子<br>熊岡 浪恵<br>酒井 靖子<br>四方 快枝<br>高瀬 和男<br>徳丸 洋子<br>永吉 悦子<br>西川 橘子<br>東田 幸子<br>廣瀬 光男<br>藤井 史子<br>松尾 淑子<br>三塩 美津江<br>森田 由利子<br>山口 祐右子<br>山科 初子<br>吉澤 里美 | 朝田 暁美<br>池田 勝代<br>今西 邦弘<br>内堀 サヨミ<br>岡本 妙子<br>川畑 美恵子<br>小谷 須奈枝<br>酒田 昌子<br>清水 喜久子<br>竹川 志久子<br>戸出 美穂子<br>西尾 千鶴子<br>野津 茂美<br>人見 眞佐子<br>廣瀬 邦子<br>藤井 好江<br>松村 サヨ子<br>三津 輝雄<br>森脇 富美江<br>山口 力<br>山田 徹<br>吉田 昭子 | 東 好秋<br>石西 正子<br>岩堀 周子<br>遠藤 智多子<br>小笠原 智香子<br>木村 エミ子<br>小林 久美子<br>下井 節子<br>定村 和子<br>橘 佳寿子<br>豊嶋 イツ子<br>西岡 幸美<br>濱田 孝夫<br>平尾 京子<br>福田 勝博<br>前野 みよ子<br>松村 加代<br>南谷 登代子<br>門口 よしみ<br>山口 紀子<br>山田 倫子<br>吉田 佐知子 |  |  |
| 2  | 送迎   | 32<br>11名   | 安達 和彦<br>下村 英男<br>山田 徹  | 今西 邦弘<br>新堂 弘和  | 上田 卓是<br>鳥居 保彦  | 岡本 俊治<br>西川 昌子   | 川元 大生<br>蜂谷 直孝  |  |  |
| 6  | 文化・スポーツ  | 12<br>9名    | 奥野 勇<br>比江島 和加子   | 田畑 敦子<br>藤井 史子  | 徳丸 洋子<br>南谷 登代子   | 中村 好宏<br>宮本 琴江   | 永吉 悦子   |  |  |
| 8  | コーディネート  | 6<br>6名     | 東 好秋<br>吉崎 富美子  | 川元 大生   | 庫本 美弥子  | 徳丸 洋子  | 山下 千賀子  |  |  |
| 9  | 事務所当番<br>事務所作業   | 122<br>31名  | 東 好秋<br>大亀 恵子<br>庫本 方明<br>竹原 富子<br>中村 好宏<br>森岡 康子<br>山田 隆志  | 安部 きく子<br>岡村 きよみ<br>古布 啓治<br>鶴岡 知恵子<br>西田 スマコ<br>矢野 紀之  | 池上 愛子<br>亀田 美穂子<br>妹尾 美紗子<br>東平 守弘<br>濱田 一美<br>山口 喬彦  | 今栄 菊子<br>神崎 富貴子<br>蕎麦谷 寿美子<br>富平 恵理子<br>三塩 美津江<br>山添 栄造  | 梅田 壽雄<br>久保 百合<br>竹内 照恵<br>豊嶋 イツ子<br>向井 範雄<br>山田 徹  |  |  |

## ◇ 奉仕活動 2015年8月実績 (合計 1103点)

| 区分 | 提供活動  | 点数         | 活動会員の氏名(50音順、敬称略)  |   |  |   |  |  |  |
|----|---|------------|--|---|--|---|--|--|--|
| 1  | 福祉<br>サンポエム<br>エイジフリー・ライフ<br>ひらかた聖徳園<br>その他福祉施設 | 298<br>63名 | 青木 宏平<br>植木 美恵子<br>遠藤 育代<br>笠原 加寿子<br>庫本 美弥子<br>定井 節子<br>高木 永子<br>種田 ナス子<br>中橋 博子<br>蜂谷 照美<br>松浦 緑<br>向井 節子<br>吉田 正男 | 青木 ヤス子<br>上田 卓是<br>大亀 恵子<br>河上 勲<br>小谷 須奈枝<br>澤田 年江<br>高附 加智子<br>塚本 キヨミ<br>中村 太一<br>浜田 佳代子<br>松浦 多摩江<br>森岡 康子<br>若林 理恵子 | 東 好秋<br>内田 照子<br>大倉 哲郎<br>神崎 富貴子<br>小林 久美子<br>下野 公子<br>高橋 敏子<br>角山 カズコ<br>野口 佐智子<br>濱田 一美<br>松村 みや子<br>山下 千賀子<br>和田 亮吉 | 石西 正子<br>梅岡 昌美<br>大村 三女子<br>久保田 カツ卫<br>近藤 秀子<br>下村 和子<br>竹中 嘉代子<br>戸出 美穂子<br>橋本 美也子<br>平尾 京子<br>三塩 美津江<br>吉崎 秀子 | 一宮 順世<br>梅田 壽雄<br>押江 一恵<br>庫本 方明<br>合田 康子<br>妹尾 美紗子<br>谷垣 孝子<br>中川 良子<br>蜂谷 直孝<br>廣瀬 邦子<br>三津 輝雄<br>吉崎 富美子 |  |  |
| 2  | 子育て<br>学童保育支援                                   | 186<br>51名 | 青木 宏平<br>岩坪 千寿子<br>大西 清子   | 青木 ヤス子<br>植本 壽満枝<br>押江 一恵   | 東 好秋<br>宇仁 義明<br>川畑 美恵子  | 出淵 正子<br>梅岡 昌美<br>神崎 富貴子  | 今栄 菊子<br>遠藤 保江<br>小石川 光夫   |  |  |

|  |             |   |  |   |   |   |
|--|-------------|---|--|---|---|---|
| 子ども安全見守り隊<br>親子広場支援<br>いきいき広場  |             | 古布 啓治<br>蕎麦谷 東造<br>仲島 節子<br>野村 文夫<br>松浦 緑<br>森井 禮子<br>吉崎 秀子<br>和田 喜代美   | 近藤 秀子<br>田岡 祥光<br>中村 太一<br>橋本 美也子<br>松村 みや子<br>森本 賢二<br>吉崎 富美子   | 合田 康子<br>田口 茂子<br>西岡 幸美<br>平間 順子<br>三塩 美津江<br>山口 祐右子<br>吉田 正男   | 澤田 年江<br>竹中 嘉代子<br>西島 治子<br>廣田 俊郎<br>三津 輝雄<br>山口 晃<br>四角 利和   | 下村 和子<br>谷口 和夫<br>西村 洋子<br>福山 佐和子<br>村田 圭子<br>山下 千賀子<br>和田 亮吉   |
| 3 環境<br><br>アドプトリバー<br>岡東中央公園<br>楠葉中央公園<br>香里ヶ丘けやき通り   | 58<br>40名   | 青木 宏平<br>宇仁 義明<br>川上 一富實<br>高木 邦彦<br>塚本 キヨミ<br>福留 和代<br>森岡 邦彦<br>山田 倫子  | 青木 ヤス子<br>浦口 紀子<br>小山 美智子<br>高木 永子<br>角山 正男<br>藤原 和希<br>森岡 康子<br>山本 茂  | 東 好秋<br>遠藤 智多子<br>近藤 輝男<br>高橋 保<br>東平 守弘<br>堀田 英雄<br>森本 賢二<br>吉田 正男   | 今西 邦弘<br>大辻 宏<br>近藤 佐代子<br>高橋 敏子<br>濱田 孝夫<br>松村 サヨ子<br>山口 祐右子<br>四角 利和  | 上田 卓是<br>岡村 きよみ<br>四方 快枝<br>塚本 順一郎<br>福田 勝博<br>松本 輝夫<br>山田 徹<br>和田 亮吉   |
| 4 その他<br><br>外部活動<br>青色防犯パトロール   | 98<br>35名   | 秋山 季久雄<br>今西 邦弘<br>川上 一富實<br>谷脇 文江<br>福村 清美<br>三津 薫子<br>山田 倫子   | 東 好秋<br>上田 卓是<br>北川 忠雄<br>中村 好宏<br>藤井 好江<br>向井 範雄<br>山田 哲太郎  | 石西 正子<br>梅岡 昌美<br>古布 啓治<br>西川 善郎<br>藤原 和希<br>向井 明美<br>吉崎 富美子  | 今井 洋三<br>大亀 恵子<br>下村 英男<br>蜂谷 直孝<br>松本 輝夫<br>山口 喬彦<br>吉田 正男   | 今栄 菊子<br>大辻 宏<br>下村 和子<br>蜂谷 照美<br>三津 輝雄<br>山田 徹<br>四角 利和   |
| 5 NALC活動<br><br>会報手配り<br>各種イベント・企画<br>事務局作業・日直<br>地区世話人会<br>会員研修<br>活動区別交流会<br>声かけボランティア<br>本部・他拠点<br>各種打合せ・会議 | 463<br>127名 | 青江 政行<br>東 好秋<br>石西 正子<br>今栄 菊子<br>上田 卓是<br>大上 登茂子<br>紙屋 クミエ<br>川元 大生<br>庫本 美弥子<br>近藤 輝男<br>佐々田 雅春<br>杉原 トモ子<br>田岡 治子<br>谷口 和夫<br>塚本 キヨミ<br>富平 恵理子<br>中橋 博子<br>西川 美代子<br>浜田 佳代子<br>藤原 和希<br>松村 みや子<br>宮永 田鶴子<br>柳田 静子<br>山本 義信<br>吉崎 富美子<br>若林 重次 | 青木 ヤス子<br>井口 保子<br>一宮 順世<br>今西 邦弘<br>植本 壽満枝<br>大辻 宏<br>亀田 美穂子<br>神崎 富貴子<br>倉森 孝夫<br>近藤 秀子<br>澤田 良和<br>妹尾 美紗子<br>高野 美紀子<br>谷脇 文江<br>角山 正男<br>鳥居 保彦<br>中村 太一<br>根来 和子<br>久本 ひさ子<br>古武 由紀子<br>松本 輝夫<br>宮本 利明<br>山口 喬彦<br>山本 美代子<br>吉澤 里美<br>和田 亮吉 | 秋山 季久雄<br>池上 愛子<br>井藤 しのぶ<br>入江 みや子<br>梅田 壽雄<br>大村 三女子<br>亀田 雄子<br>岸岡 夏絵<br>栗谷 加代子<br>合田 賢一<br>澤田 年江<br>蕎麦谷 東造<br>高橋 保<br>種田 ナス子<br>東平 守弘<br>中嶋 庸子<br>中村 好宏<br>野口 弘<br>廣田 靖子<br>本多 澄子<br>三坂 詔子<br>向井 範雄<br>山崎 健<br>行元 東洋<br>吉田 正男 | 明智 千佳<br>池田 勝代<br>伊吹 知子<br>岩崎 澄子<br>浦口 紀子<br>奥野 忠子<br>河上 勲<br>久保 百合<br>光明 幸子<br>斉藤 政子<br>清水 次雄<br>蕎麦谷 寿美子<br>竹原 富子<br>田淵 美佐子<br>徳丸 洋子<br>中西 紀代子<br>西岡 幸美<br>野村 文夫<br>福井 寛美<br>松村 サヨ子<br>三塩 美津江<br>村上 弘子<br>山下 千賀子<br>横山 みゆき<br>吉房 勝治郎 | 浅野 明子<br>池淵 洋子<br>今井 洋三<br>岩坪 千寿子<br>遠藤 育代<br>押江 一恵<br>川畑 美恵子<br>庫本 方明<br>古布 啓治<br>酒井 靖子<br>清水 雅子<br>平 里美<br>橋 佳寿子<br>中馬 妙子<br>戸出 美穂子<br>中野 英子<br>西川 昌子<br>蜂谷 直孝<br>福山 佐和子<br>松村 加代<br>三津 輝雄<br>森本 賢二<br>山田 徹<br>吉崎 秀子<br>四角 利和 |

☆ キンモクセイのかおりが 終わったら ☆

10月 周りに芳香を放っていたキンモクセイの花が終わったら剪定の時期です。

時期は ①開花後の10月から12月 ②新芽が出る前の2月～3月  
キンモクセイは、陽樹（日当たりを好む樹木）です。

①日陰から日当たりの良い場所へ植替え

②樹の内側に残っている枯れ枝・小枝は取り除く。

芳香は薄いですが、花が銀色の ギンモクセイ もあります。剪定等は  
同じように行います。

庭・植木手入れCO 角山 正雄



## ◇ 留守家庭児童会「平和学習・昼間の夜店」で、若返りました

西村 洋子

台風接近の8月25日、招提小学校留守家庭児童会に13名が訪問しました。今回のテーマは、「平和学習と昼間の夜店」です。

まず「かわいそうな象」「しあわせっていいね」の読み聞かせをしましたが、戦争と平和が題材の内容ながらも43名の子どもたちは、ざわつく事なく静かに真剣に耳を傾け、その様子に愛おしくなりました

学習の後は楽しさの出番です。「昼間の夜店」では、モグラたたきならぬ「ブタたたき」、ブタを1回でも多く叩こうとする子どもたちと出し入れする私達の真っ向勝負で、たいそうな盛り上がり。普段は叩く行動は許されない事なので、この時とばかりに張り切り、スッキリ満足げ。

次は、金魚すくいを真似た「スーパーボー

ルすくい」、参加者全員がスーパーボールを1個もらえるとあって、長蛇の列。そして、「ボーリング」「輪投げ」と全員参加で笑顔に包まれました。この元気で明るい子どもたちの歓声を絶やさないと心に刻んで終了。余りに楽しく、私達も4・5歳若くなったのでは??と勘違いしながらも爽やかなひと時をもらいました。



留守家庭児童会で若返りました

## ◇ ファミリーポート・子育て支援活動に参加して

青木 ヤス子

今年の2月から夫婦でナルクの活動に参加している新人会員です。ファミリーポートの奉仕活動は、「花壇支援」と「子育て支援」のチームに分かれています。

「花壇チーム」は、外遊びの環境づくりと野菜づくりで、子どもたちに収穫の楽しみを体感してもらっています。「子育てチーム」は、未就園児とそのお母さん達がポートのプレイルームに集い、先生方と一緒に遊戯や歌を歌ったり、絵本を読んでもらったりするのを見守りながらサポートしています。

過日の8月28日には「ポート夏祭り」があり、沢山の親子が参加されました。ナルクからは11名の会員が参加し、手作りの万華鏡に絵を描くのを手伝ったり、ナルク手作りの鳩笛を配ったりして、昔の遊びで共に楽しみました。

私達が昔経験してきた子育てを思い出しながら、若いお母さんや子どもたちに接していると、私自身も元気をもらっています。

これからの日本を支える子どもたちが良い環境の下で、スクスク育つ事を願わずにはおれません。皆さんも子育て支援の奉仕活動を一度体験して下さい。



昔のお遊びで楽しみました

## ◇9月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 103 名

|                   |   |
|-------------------|---|
| 英 会 話<br>2回16名    | 8月23日・9月6日ともに8名。電話に役立つ英会話例文、趣味やスポーツなどに関する会話例文をもとに role play。近況ではポルトガル旅行の話、白馬への登山、地域でのボランティア活動、関心のある時事問題等について話された。 奥野 勇                            |
| カ ラ オ ケ<br>2回13名  | 8月18日6名、9月1日7名、炎暑・酷暑の8月も過ぎ秋の近づきを思わせるこの時期「旅愁」「里の秋」「ちいさい秋みつけた」等々、歌は秋色でした。この場所にきて歌えるのが幸せ・・・と皆で納得。「がんばれ援歌」を合唱し終わりました。皆様も是非一緒に歌いませんか？ご参加お待ち申し上げます 田畑敦子 |
| ミュージックベル<br>1回15名 | 9月15日15名。クリスマス演奏に向けて、「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」など練習しました。 神崎富貴子   |
| 楽しいオカリナ<br>2回25名  | 8月23日12名、9月6日13名。 鉄道唱歌 関西編がある事ご存知ですか？ 放出・穂谷・造幣局等が歌詞に出てきます。 列車が脱線しないよう、テンポ良く軽やかに演奏します 徳丸洋子   |
| マジック友の会<br>1回7名   | 9月4日7名。 「白い紙がお札に変わる」マジックと大きなカードによる「サイドウオークシャッフル」の難しいシャッフルに挑戦しました。 マジックに興味のある方見学にお越し下さい。楽しみながら認知症予防になりますよ。詳しくは担当まで。 植本壽満枝                          |
| オー・ジーンズ<br>1回8名   | 8月19日8名。うみ、かもめの水兵さん、夏の思い出、めだかの学校、われは海の子、憧れのハワイ航路、ブルーライト・ヨコハマ、ふれあい、有楽町で逢いましょう、見上げてごらん夜の星を、この木なんの木、カイマナヒラ、広い河の岸辺を歌いました。 中村好宏                        |
| ゴ ル フ             | 当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二  |
| テ ニ ス<br>3回19名    | 8月19日・26日ともに6名、9月2日7名。 雨の日が多く天候を気にしながらのテニスです。秋晴れが待ち遠しいです。10月の合宿も決まり楽しみです。新入会員さん来てください。私たちと一緒に体力作りしましょう。 南谷登代子                                     |
| ウォーキング<br>0回0名    | 当期間中の活動はありませんでした。 蜂谷直孝  |
| カワセミ<br>0回0名      | 当期間中の活動はありませんでした。 山田 徹  |

注：活動期間は前々月16日～前月15日までの報告です。文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

## ◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

9月度運営委員会9月14日実施。出席者25名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015年8月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 事務所パソコン（ビスタ）システム障害による新規買い換えについて審議
- ◆ 新入会員増強キャンペーン（6月～8月）結果報告と期間延長（9月～3月）について報告
- ◆ 「天の川クラブ」オータムフェスタ実行委員会の報告・内容の検討
- ◆ ナルク組織改革委員会ワーキンググループの内容について報告
- ◆ 枚方市新し統合事業の生活支援等サービスの体制整備における意見交換会の内容について報告
- ◆ 第12回北河内地区拠点間連絡会議の内容について報告
- ◆ 2015年度日帰りバス旅行の費用と参加者募集について

◇ 「事務局」だより ◇

**新入会者の紹介**

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。  
ご活躍をお待ちしています。

| 氏名 (敬称略) | 住所 ( )地区番号   | 氏名 (敬称略) | 住所 ( )地区番号 |
|----------|--------------|----------|------------|
| 森田和一     | 枚方市東香里 (9)   | 高山豊宏     | 枚方市黄金野 (3) |
| 上月尚子     | 枚方市北山 (10)   | 下家 昇 真由美 | 枚方市高田 (8)  |
| 宮崎清志     | 通子 枚方市出口 (7) | 倉本善浩 幸子  | 枚方市南船橋 (2) |

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、  
ユーカー：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

**行事予定** 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

| 新入会員説明・懇談会    | 平日随時。                       | (10時から2時間と13時30分から2時間) | 事務所      |
|---------------|-----------------------------|------------------------|----------|
| アドプト・リバー・N天野川 | 毎月 第1・第3土曜日                 | 10時～11時                | 事務所前     |
| クリーン・アダプター1   | 毎月 第2木曜日・第4土曜日              | 10時～11時                | 岡東中央公園   |
| クリーン・アダプター2   | 毎月 第2木曜日・第4土曜日              | 10時～11時                | 楠葉中央公園・他 |
| 香里ヶ丘けやき通り清掃   | 毎月 第2火曜日・第4金曜日              | 9時30分～10時間30分          | 南部市民センター |
| すこやか広場きょうぶん   | 毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分 |                        | 教育文化センター |
| ファミリーポート(子育て) | 毎週 月・火・木・金                  | 10時30分～11時30分          | ファミリーポート |
| ファミリーポート(花壇)  | 毎月 第1・第3火曜日                 | 9時30分～2時間              | ファミリーポート |
| 広場さぶり(子育て)    | 毎月指定日の火・金                   | 10時30分～1時間             | サブリ村野    |
| 英会話           | 毎月第1・第3日曜日                  | 10時～11時30分             | ふれあいルーム  |
| カラオケ友の会       | 毎月 第1・第3火曜日                 | 13時～                   | 喫茶「おおの」  |
| ミュージックベル練習会   | 毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～       |                        | ふれあいルーム  |
| 楽しいオカリナ       | 毎月 第1・第3日曜日                 | 13時～14時30分             | ふれあいルーム  |
| マジック友の会       | 毎月 第1金曜日・第3月曜日              | 13時30分～16時30分          | ラポ 部屋確認  |
| オー・ジーンズ歌声喫茶   | 毎月 第3水曜日                    | 11時～12時                | ふれあいルーム  |
| テニスクラブ        | 毎週 水曜日                      | 9時～11時                 | 春日テニスコート |

**10月** (配布開始日の10月13日以降のみ掲載)

|         |                    |            |            |
|---------|--------------------|------------|------------|
| 15日 (木) | ウーキング「山の辺の道(歴史探訪)」 | 8時30分      | JR京橋駅京阪側改札 |
| 16日 (金) | シニア生活・介護支援講座       | 13時30分～    | ふれあいルーム    |
| 22日 (木) | カワセミ「淀川水辺散策シリーズ」   | 10時        | 京阪守口駅改札口   |
| 22日 (木) | 日帰りバス旅行「高野山」       | 7時45分      | ラポール北バス乗り場 |
| 27日 (火) | 奉仕活動担当者会議          | 13時30分～    | ラポ4F MR1・2 |
| 30日 (金) | 3地区会               | 10時30分～15時 | 渚自治会館      |

**11月**

|         |                      |         |            |
|---------|----------------------|---------|------------|
| 2日 (月)  | スタッフ会                | 13時～    | ふれあいルーム    |
| 5日 (木)  | 6地区会                 | 12時～    | 香里ヶ丘集会所    |
| 9日 (月)  | 運営委員会                | 13時30分～ | ラポ4F MR1・2 |
| 13日 (金) | 4地区会                 | 10時30分～ | ラポ2F生活訓練室  |
| 19日 (木) | ウーキング「貴船から鞍馬(紅葉と温泉)」 | 9時      | 京阪出町柳北側改札  |
| 21日 (土) | 社協フェスティバル            | 10時～    | ラポール       |
| 24日 (火) | コーディネーター会            | 14時30分～ | ラポ4F MR1・2 |
| 26日 (木) | カワセミ「東高野街道・圓福寺散策」    | 10時     | 京阪八幡市駅改札   |