

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.217 2015年9月
会員数832 (男329 女503 世帯556)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

預託活動・クラブ活動を活発に！

副代表 角山 正男

ナルク枚方拠点副代表を務めさせていただくこととなりました角山です。どこにでもおるオヤジです。

読みはツノヤマですが、「カクヤマ・スミヤマ・カドヤマ」と呼ばれます。慣れてるので気にしませんが、ずっと読めないツノヤマとつけた角山一族の祖、役小角が悪い。

私が、ナルクを知ったのは2001年ごろの新聞記事でした。2009年退職を機に入会しましたが、突然、順番で自治会長が廻ってきました。自治会業務に没頭しナルク活動はゴメンナサイ。自治会がお役御免となり、ナルクの庭の手入れに参加、何も分からないがコーディネーターに「チョッと相談がある」と呼ばれて運営委員そして副代表と。
(陰の声：チョッと相談の呼びかけは怖い)

乏しい知識・経験、どうかご指導・ご支援をよろしくお願いします。

さて、枚方拠点の時間預託活動点数を2010年と2014年を対比してみると、

①時間預託活動点数は約15%減少。中でも庭の手入れは約25%の減少と激しい。

②会員数・奉仕活動・文化スポーツ活動は横バイ又は微増。

利用が何故減ったのか、一時的理由はあったとしても時系列で右下がり寂しい。

利用の掘起し策は効果出るか。提供者が確保出来るか。世の中の流れ？等々。評論だけで具体性欠如の文章ですが、時間預託がナルク活動の根幹である限り活性化を進めなければなりません。問題意識をもって取り組みたいと考えています。お知恵下さい。

私ごとで恐縮です。アルコールが入らんと人前ではよう歌わん言うてたのが、今年7月京都府綾部市でのNHKのど自慢予選会に出場しました。自慢？恥？自虐？入り混じって複雑。ケド、来年2月吹田市のNHKのど自慢に再び申込むで！



「天の川オータムフェスタ」

日 時：10月10日（土）10時（受付9：30～） 場 所：星の里 いわふね

1、午前中は、ブロック対抗競技です。

ブロック名	赤	紫	黄	青
地 区 名	1・2・10	3・4・5	6・7	8・9

2、フォークダンスは、オクラホマミクサです。

◇ 小さな話題

永盛 喜國（3地区）

近くの喫茶店でネパール地震の災害見舞いの張り紙絵を見て、日頃から世の為、人の為を志してナルクを精神を発揮すべく、趣味の陶芸作品、花瓶、茶碗類10数点を勿論無償で提供し、協力しました。

昨年は宮城拠点（パラソル喫茶用）に抹茶茶碗を10数点提供しました。後期高齢者で出来る事は限られていますが、少しでも貢献出来気分爽快でした。今年で米寿ですが、まだまだ健康で頑張ります。



被災地へ小さなプレゼント

◇ 健康麻雀 のお勧め

今井 洋三（10地区）

私がナルクに入会した動機の一つとして「健康麻雀」のクラブがあることでした。麻雀が趣味で楽しんでいましたが、場所の都合でクラブが中止となり残念に思っていました。10地区会で織田さんから、脳トレになることと地区の活性化を図る目的で「健康麻雀」の実施を発案され、賛同する方が多数おられ決定し、発起人が場所を確保、用具を手作りし、活動することになりました。

現在、10～12名が毎月第1・第3月曜日に開催しています。時には、近所の方の参加も歓迎しナルクへの勧誘も行っています。麻雀は認知症予防にもなり、会員同士の親睦も深まり有意義なクラブであると感じています。

各地区に於いても、実施されているとは思いますが、まだの地区は是非とも企画されることをお勧めします。なお、見学など希望の方はリーダーの織田さんにお問い合わせ下さい。



健康麻雀を楽しむ私達

（リーダー：織田龍彦 TEL072-850-4158 090-7495-0635）

エイジフリー・ライフ星が丘 活動者交流会のお知らせ

情報交換を密にし、提供活動を円滑にするために開催致します。

📅 日時：2015年10月6日(火) 13:30～16:00

📍 場所：ラポールひらかた 4F 第3研修室

📋 備考：詳細は、同封チラシをご参照ください。（担当 石西正子）

◇ ナルクが目指す地域包括ケア

時間預託担当統括 近藤 秀子

3年毎に見直しされている介護保険制度。平成29年4月をめどに、要支援Ⅰ・Ⅱの訪問介護と通所介護の支援サービスが市町村の地域支援事業に移行されます。その事業の担い手として既存の事業所や民間企業、私共のようなNPO ボランティア団体が関わることになります。

これを受け、ナルクはいち早く3月の臨時代表者会議の席上、市町村から活動依頼があった場合には社会貢献活動と位置付け、円滑に対応できるよう『ナルクが新地域支援事業のうち日常生活支援に参加する際の対応方法』（案）を示されました。

「天の川クラブ」でも、地域包括ケア事業へ

の参画により、地域社会貢献と会員の生きがい、ひいては自立意識の向上につながるという観点から積極的に取り組むことになりました。

現在、枚方市高齢社会室が中心となり、新しい総合事業のサービスの体制整備を具体的に進めており、NALC「天の川クラブ」もNPO ボランティア団体の立場で、各事業所と共に意見交換会の一員として会議に加わっております。時間預託による会員相互扶助の活動を堅持しながら、新しい事業活動を、車の両輪のごとく両立させる運営方法を、今後会員の声を反映させて慎重に議論を重ねることいたします。

地域包括ケアシステム

重い介護状態になっても住み慣れた地域で暮らせるよう医療・介護・予防・生活支援・住居などを一体的に提供する仕組み。公的な医療・介護サービスだけでなく住民の自主的な支え合いなども活用して、要介護高齢者の生活を支えるシステムです。

◇ あれ?? なんて?? マジックで子どもたちと

楽しい時間を共有しました

マジック友の会 植本 壽満枝

枚方市留守家庭児童会室市民参画事業に「天の川クラブ」マジック友の会として、今年度は2回訪問しました。(延べ11名)7月24日の開成小では、児童会室一杯の88名、8月4日の桜丘小は60名の参加でした。猛暑日であったため、室内温度もやや上昇気味の中で、子どもたちは、不思議な現象に思わず声を発しながら、目を輝かせて、ネタを探そうと身を乗り出していました。演目の最後は、子どもたち全員参加による「ティッシュ」のマジックで、四苦八苦しなから反復練習の後、出来た! 出来た! の声があちこちから聞こえ、無事終了しました。

終わりに、4年生の子どもたちによるお礼のことばを受け、また、荷物を片付けている

時に、「今日はありがとうございました。楽しかったです。よければこのバラをもらってください」ナルクのみなさまへ、と手作りのばらの花を添えたお手紙を頂き、額からの汗も嬉しい汗に変わりました。



熱演に集中する子どもたち

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 預託活動 2015年7月実績 (合計 696 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	377 126 名	青木 ヤス子 五十嵐 睦美 井上 行弘 岩崎 澄子 内堀 サヨミ 大嵩 道子 岡本 妙子 河合 ハツノ 木村 杏 合田 康子 澤田 年江 平 里美 竹川 志出子 徳丸 洋子 永吉 悦子 西川 橘子 林 多恵子 廣瀬 光男 藤 朋子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森木 登美子 柳田 静子 山田 隆志 吉澤 里美 和田 喜代美	赤木 都 井口 保子 井上 逸子 岩堀 周子 梅田 暁子 大西 清子 小笠原 智香子 川畑 美恵子 楠田 英子 酒井 靖子 汐川 絢子 高木 永子 橘 佳寿子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 西本 雅子 坂東 聡子 廣瀬 邦子 藤井 好江 松村 加代 三宅 順子 森田 由利子 山口 祐右子 山中 暁子 吉田 昭子	東 好秋 池田 勝代 伊吹 知子 上田 卓是 江田 啓子 大村 三女子 押江 一恵 川部 道代 熊岡 浪恵 坂本 寿美 四方 快枝 高瀬 和男 田淵 美佐子 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 橋本 政喜 東田 幸子 福田 勝博 前野 みよ子 松本 幸子 向井 範雄 森脇 富美江 山口 紀子 山本 義信 吉田 正男	東 八重美 石西 正子 今井 洋三 植本 壽満枝 遠藤 智多子 岡田 弘子 上澤 留吉 北川 忠雄 小谷 須奈枝 定井 節子 清水 喜久子 高橋 保 中馬 妙子 中西 紀代子 西川 昌子 濱田 孝夫 人見 眞佐子 福留 和代 松浦 緑 三坂 詔子 向井 節子 門口 よしみ 山科 初子 吉崎 秀子 吉野 嘉代子	安藤 博之 一宮 順世 入江 みや子 碓氷 洋子 遠藤 育代 岡村 きよみ 亀田 雄子 木村 エミ子 近藤 秀子 澤田 良和 下村 和子 高橋 敏子 鶴岡 知恵子 中橋 博子 西川 美代子 濱田 一美 平野 賀世 福山 喆子 松浦 多摩江 三塩 美津江 森岡 康子 館 澄男 山田 倫子 吉崎 富美子 和田 亮吉		
2	送迎	41 8 名	今西 邦弘 新堂 弘和	上田 卓是 西川 昌子	岡本 俊治 山田 徹	川元 大生	下村 英男		
6	文化・スポーツ	12 11 名	植本 壽満枝 中村 好宏 宮本 利明	奥野 勇 永吉 悦子	神崎 富貴子 比江島 和加子	田畑 敦子 藤井 史子	徳丸 洋子 南谷 登代子		
8	コーディネート	9 8 名	川元 大生 松村 サヨ子	高野 美紀子 吉崎 富美子	高橋 保 和田 喜代美	西川 美代子	廣瀬 光男		
9	事務所当番 事務所作業	133 30 名	東 好秋 岡本 年昭 近藤 秀子 鶴岡 知恵子 濱田 一美 矢野 紀之	池上 愛子 亀田 美穂子 進藤 伊公子 東平 守弘 前野 みよ子 山口 喬彦	今栄 菊子 神崎 富貴子 妹尾 美紗子 富平 恵理子 三塩 美津江 山田 徹	梅田 壽雄 久保 百合 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 向井 範雄 山田 隆志	岡村 きよみ 古布 啓治 竹内 照恵 橋本 政喜 森岡 康子 和田 亮吉		

◇ 奉仕活動 2015年7月実績 (合計 1084 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)					
1	福祉 サンポエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	95 33 名	青木 宏平 大亀 恵子 庫本 方明 竹中 嘉代子 中川 良子 松浦 多摩江 吉崎 富美子	青木 ヤス子 大村 三女子 小林 久美子 谷垣 孝子 仲島 節子 松村 みや子 若林 理恵子	岩堀 周子 笠原 加寿子 澤田 年江 種田 ナス子 中村 太一 矢倉 須美 和田 喜代美	上田 卓是 神崎 富貴子 下野 公子 角山 カズコ 蜂谷 照美 山下 千賀子	梅岡 昌美 久保田 カツエ 高木 永子 戸出 美穂子 平尾 京子 吉崎 秀子	
2	子育て 学童保育支援	202 36 名	青木 宏平 岩坪 千寿子 古布 啓治	青木 ヤス子 宇仁 義明 進藤 伊公子	東 好秋 梅岡 昌美 蕎麦谷 東造	今井 弘子 遠藤 保江 田中 豊子	今栄 菊子 小石川 光夫 谷口 和夫	

子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場		仲島 節子 廣田 俊郎 松村 みや子 山下 千賀子 四角 利和	中村 好宏 福留 和代 三塩 美津江 山本 典子	西島 治子 福村 清美 三津 輝雄 吉崎 秀子	野津 茂美 福山 佐和子 森井 禮子 吉崎 富美子	橋本 美也子 藤 一夫 森本 賢二 吉田 正男
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	67 31名	青木 宏平 上田 卓晃 川上 一富寛 四方 快枝 松浦 緑 森岡 康子 山田 哉女	青木 ヤス子 宇仁 義明 北川 忠雄 名倉 正樹 松村 サヨ子 森本 賢二	東 好秋 浦口 紀子 公手 悦夫 廣田 靖子 松本 輝夫 山口 祐右子	今西 邦弘 遠藤 智多子 古布 啓治 福田 勝博 宮本 琴江 山田 徹	岩崎 澄子 大辻 宏 小山 美智子 藤原 和希 森岡 邦彦 山田 隆志
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	106 35名	青江 政行 今西 邦弘 北川 忠雄 下村 英男 中村 好宏 向井 範雄 山田 倫子	秋山 季久雄 植本 壽満枝 木村 和夫 下村 和子 蜂谷 直孝 向井 明美 吉崎 富美子	東 好秋 宇仁 義明 木村 杏 富平 恵理子 蜂谷 照美 柳澤 卓 吉田 正男	石西 正子 大亀 恵子 古布 啓治 鳥居 保彦 藤原 和希 山口 喬彦 四角 利和	今井 洋三 亀田 美穂子 近藤 秀子 鳥居 啓子 三津 輝雄 山田 徹 和田 亮吉
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	614 129名	青江 政行 井口 保子 井藤 しのぶ 入江 みや子 梅岡 昌美 大上 登茂子 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 秀子 清水 雅子 平 里美 橘 佳寿子 中馬 妙子 東平 守弘 鳥居 啓子 中村 好宏 西川 善郎 野村 文夫 福井 寛美 松村 サヨ子 宮本 利明 柳澤 卓 山田 徹 行元 東洋 吉房 勝治郎	青木 ヤス子 池上 愛子 伊吹 知子 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大村 三女子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 合田 賢一 下村 英男 田岡 治子 谷 幸廣 塚本 キヨミ 徳丸 洋子 中嶋 庸子 成松 泉 西川 美代子 蜂谷 直孝 福山 佐和子 松村 加代 向井 範雄 柳田 静子 山田 順子 横山 みゆき 四角 利和	明智 千佳 池淵 洋子 今井 洋三 上田 卓晃 浦口 紀子 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 光明 幸子 酒井 靖子 杉原 トモ子 高野 美紀子 谷口 和夫 辻 洋子 戸出 美穂子 中野 英子 西尾 千鶴子 西田 スマコ 浜田 佳代子 藤井 好江 松本 輝夫 村上 弘子 山口 喬彦 山中 暁子 吉崎 富美子 若林 重次	浅野 明子 石西 正子 今井 幸子 植本 壽満枝 遠藤 育代 尾崎 せい 河上 勲 木村 和夫 古布 啓治 澤田 良和 蕎麦谷 東造 高橋 保 谷脇 文江 土堂 輝子 富平 恵理子 中橋 博子 西岡 幸美 根来 和子 久本 ひさ子 藤原 和希 三塩 美津江 森本 賢二 山崎 健 山本 義信 吉田 正男 和田 亮吉	東 好秋 一宮 順世 今西 邦弘 宇仁 義明 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 近藤 輝男 澤田 年江 蕎麦谷 寿美子 竹原 富子 田淵 美佐子 角山 正男 鳥居 保彦 中村 太一 西川 昌子 野口 弘 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 館 澄男 山下 千賀子 山本 美代子 吉野 嘉代子

新装なった春日テニスコートで若々しい「丈夫な体」づくりを楽しみましょう。

10月より新装コートが使えます。この機会に初心者の方の為に時間とコートを確保し、
宮本がお教えします。技術はとてもお粗末ですが、親切さ抜群です。

ぜひのぞいてみてください。心からお待ちしています。

テニス大好きな南谷登代子（072-854-7150） 宮本利明・81歳（072-857-8439）

留守家庭児童会でミュージックベルの演奏を楽しみました

野村 文夫

枚方市では留守家庭の児童を援助するために各小学校に留守家庭児童会室を設置しています。現在 45 の小学校区で 3537 名の児童が参加しており、保護者が帰宅するまでの間、児童のお世話をしています。

実は私の孫達もこの制度のお世話になった経験があり、子育て支援のいい制度だと思えます。



演奏を楽しむ子どもたち

今回、訪問した樟葉小学校は明治6年に創立された歴史ある学校です。当日は 64 名の

留守家庭児童に日頃の練習の成果の披露と、ベル演奏の実地指導をしました。

教室に入ると元気いっぱいの児童達の声がこだましタジタジでしたが、教室の外でひとしきり練習をした後、開会。

まずは上級生二人が立派な歓迎の挨拶をしてくださって恐縮。

私たちが「小さな世界、崖の上のポニョ、森の音楽家」の3曲を演奏後、指導曲の「きらきら星」と「大きな栗の木の下で」を代わる代わる希望者に演奏してもらいましたが、全員が元気一杯でとても上手に演奏してくれました。初めの演奏でちょっと？もたついた

「崖の上のポニョ」の演奏で締めくくり、ベル演奏を楽しみ雰囲気の中で終わることができました。

留守家庭児童会で水切りを楽しみました

川畑 美恵子

連日の猛暑続く中、8月11日(火)『遊びの玉手箱』のメンバー8人で山田東小学校へ「水切り絵を作る」に参加しました。暑い中、少し緊張気味の子供たち24人が待っていてくれました。白板に水切り絵の作品(せみ、すいか、アニメのキャラクター)を貼っています。今回は夏らしく真っ赤なトマトをお手本にして作ります。初めに綿棒の先に水を含ませトマトの輪郭を赤い紙に型取り、両手の指を合わせちぎってゆく、小さなガクは子供たちの小さな指では要領を得なく、でも

段々と上手に……。それをお手本どおり葉書に糊で貼ってゆく。次に白板にあるアニメのキャラクターなどに挑戦し、ナルクのメンバーが手伝いつつ、何とか時間内に仕上げました。今年の夏の暑さにはうんざりですが子供たちとのひと時、楽しませて頂きました。

最後にまた機会があれば参加させて頂きたく思いました。



真っ赤なトマトができました

臨時募集 !! 子育て支援者 5 名 (奉仕活動) 運動会時のお子達の見守りです。

日 時： 2015 年 10 月 30 日(金) 9:30~11:30

場 所： 子育て広場 さぶり 村野西町 5-1 TEL 072-807-5336

持ち物： ナルクエプロン・名札

申 込： 「天の川クラブ」事務所 TEL846-3975 子育て担当 植本

◇8月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 102名

英 会 話 2回17名	7月19日9名、8月2日8名。テキストは、コンピュータ、訪問する、入国審査税関等の例文をもとに会話の練習をした。近況ではスポーツに堪能で非常に元気だったメンバーが急死された訃報に皆が驚き、生真面目な人柄を偲んで冥福を祈った。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回18名	7月21日10名、8月4日8名。今年は殊の外暑さ厳しく、そんな中での出席でしたが、涼しい店内で一人3曲を、心を込めて唄い、和やかな時間を過ごしました。歌は来し方の思い出を鮮やかに思い浮かべさせてくれる不思議な力があることを実感。たくさんの方のご参加お待ちしております。 田畑 敦子
ミュージックベル 1回15名	7月21日15名。樟葉小学校児童会への演奏ボランティアの為に練習をしました。 神崎 富貴子
楽しいオカリナ 2回25名	7月19日12名、8月2日13名。基本練習、4小節無理に続けるとビブラートがかかるので上手に息つぎをして、安定した音を出す。 うみ・海・・・昼と夜の海、広い海を感じて吹きましょう。 徳丸 洋子
マジック友の会 2回13名	7月20日7名、8月7日6名。留守家庭児童会訪問に備え、タイム測定しながら本番並みにリハーサルをしました。汗しながらの練習も又楽し。 植本 壽満枝
オー・ジーンズ 0回 0名	この期間中の活動はありませんでした。 中村 好宏
ゴ ル フ	この期間中の活動はありませんでした。 西岡 堆二
テ ニ ス 2回14名	7月22日雨、29日他の大会のため中止、8月5日・12日各7名。猛暑の中、熱中症に気をつけながらテニスを楽しんでいます。 秋が待ち遠しいです。 南谷 登代子
ウォーキング 0回 0名	7月16日 「吹田の浜屋敷とビール工場」雨のため中止。 蜂谷 直孝
カ ワ セ ミ 0回 0名	7月28日 「サントリービール工場」雨のため中止。 山田 徹

注：活動期間は前々月16日～前月15日までの報告です。文末の氏名は報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

8月度運営委員会8月10日実施。出席者23名。

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015年7月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 第1回ナルク組織改革委員会の内容について報告
- ◆ 阪南・河内地区事務局長会議の内容について報告
- ◆ 2015年度イベント「天の川オータムフェスタ」の実施内容の検討
- ◆ 2015年度「赤い羽根」共同募金運動参加者の募集（枚方駅周辺・樟葉駅周辺）
- ◆ 東日本大震災・宮城拠点への支援金（総会時の募金）送付について審議
- ◆ 枚方市新制度（地域包括ケア）研究会への参加内容の報告
- ◆ 藤阪校区地域ケア会議参加の報告・「天の川クラブ」の活動状況等発表

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
岡副 大	一枝	山中 啓	枚方市朝日ヶ丘 (5)
戸田 間理子		芝田 幸子	枚方市長尾谷町 (10)

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユウカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	平日随時。	(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	9時～10時 事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分 南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分 ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポート
子育て広場 さぶり	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間 サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分 ラボ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

9月 (配布開始日9月14日以降分のみ掲載)

17日 (木)	カキガ「みたらい溪谷と洞川温泉」	JR京橋駅6:50	近鉄阿倍野橋7:30
18日 (金)	1地区会	12時30分～	くずは市民センター
24日 (木)	カワセミ「京都水族館」	10時	京阪七条駅改札口
29日 (火)	家事担当者会議	10時～	ふれあいルーム
29日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラボ4F MR1・2

10月

2日 (金)	ゴルフコンペ	9時3分スタート	牧野パークゴルフ場
5日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (土)	天の川オータムフェスタ	10時～	星の里いわふね
13日 (火)	運営委員会	13時～	ラボ4F MR1・2
15日 (木)	カキガ「山の辺の道(歴史探訪)」	8時30分	JR京橋駅京阪側改札
16日 (金)	ニア生活・介護支援サポーター養成講座	13時30分～	ふれあいルーム
22日 (木)	カワセミ「淀川水辺散策シリーズ」	10時	京阪守口駅改札口
27日 (火)	奉仕活動担当者会議	14時30分～	ラボ4F MR1・2
30日 (金)	3地区会	10時30分～15時	渚自治会館