

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天 の 川

No.216 2015年8月
会員数831 (男330 女501 世帯554)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！
NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

コーディネーター活動を再認識し、提供活動も積極的に !!

代表代理 植本 壽満枝

本年度の「天の川クラブ」の方針にも掲げられているように、介護保険制度の改正により、2017 年施行に向けて、介護予防・日常生活支援事業への参加が示されています。したがってコーディネーターの役割も更に高まる事が予想されます。日常生活の中で、多くの場面でコーディネーターが存在します。例えば、フード、カラー、テーブル、ブライダル、ボランティア等々何れも身近で耳にする言葉です。

コーディネーターとは、物事を調整する役割の人ですが、生活の中で欠かせない存在である事も分かります。

ナルク活動におけるコーディネーターは、利用者と提供者の調整役になりますので、どのような状況下で、どんな支援を求めているかを見極め、相手の気持ちを充分にくみ取り、私達が出来る範囲の了承を得て、利用者に喜ばれ、提供者も気持ちよく活動ができ、双方の満足度を得る事が大切です。問題が生じた場合、ナルク側だけの判断でなく、相手を取り巻く地域資源との関わりとも連携をとり、利用者の立場をより深く理解すれば解

決への道も開け、提供者の達成感も得られ、次の活動へのステップアップにつながります。

このように、ボランティア活動を進める上でコーディネーターは、とても重要な役割を果たします。「天の川クラブ」としましても会員活動促進のために、毎年「コーディネーター養成講座」を実施し、ボランティアとしての基本的な考え方、ロールプレイング(役割演技)を通して、

- 相手の考えや感情の動きをつかむ事の難しさ。
- 相手の話を聞き取る事の難しさ。
- 傾聴と共感の重要性。

等々を学び、「天の川クラブ」の約束事等を研修します。2014 年度末現在、125 名が受講されておりますが、全ての会員に受けて頂くことを目標としています。

コーディネーターの役割を理解して頂き、提供者としても積極的参加を期待します。



阿波踊りにもコーディネーターが必要

◇ ハウスヘルパーは

こんなこともやってます

ハウスヘルパー

東 好秋

近年、趣味で木工をされる方が増えていますが、今月は木工の一部を紹介します。

脳の老化防止のために健康マージャンをする人が増えています。家の中で麻雀をするには椅子に座ってする方が楽なのですが、据え付けの麻雀台は個人の家では場所を取って邪魔です。そこで簡易な組み立て式の麻雀



完成 折りたたみ式 麻雀台

台が重宝です。ハウスヘルパーにそういう麻雀台の製作依頼が来ております。写真は麻雀台ですが、厚めの合板を正方形にカットして、脚の部分の板は交差させて組み立てるためのスリットを入れ、重さを軽くするためと持ち易くするために四角い大きい穴を開けてあります。このようにハウスヘルパーでは便利屋的なことを色々やっております。こんな事してもらえたらどうかと思案されずに事務所にお申し込みください。ハウスヘルパーで出来る、出来ないの判断はコーディネーターがお伺いしてからお答えします。

今月から事務所で「包丁研ぎの日」が始まりますが、詳しくは同封のチラシを見て頂きたいと思います。

募集：砥石を使って包丁を研げる方は
事務所にお申し出てください。

◇ 楽しいオカリナ10周年を迎えて

波多野 美智子（4 地区）

今年結成10周年を迎えました。4月19日に楽寿荘における10周年記念発表会でひとり一曲ずつ成果を披露しました。

この10年間を振り返って、発表会のあと、皆さんと食事をしながら思い出を語りあいました。初めの頃は皆様に聞いて頂ける程ではないながらも、老人ホーム等で演奏させて頂き、皆様が一緒に口ずさみ、笑みを浮かべ、涙される姿を拝見し、私達も喜びが込み上げてきました。

今は15人のメンバーで200曲以上を演奏できるようにまでになりました。これも偏に、情感こめて、原風景を思い浮かべながら、丁寧に演奏することの大切さを教えて下さった田岡先生のお蔭です。感謝申し上げます。

先生は「鳥の歌」「シチリア」の曲などを演奏され、心が清められるように感じました。音楽は来し方の思い出を鮮やかに思い浮かべさせてくれる不思議な力があります。

これからも体が動く限り、活動を続けたいと思っております。



オカリナ 楽寿荘にて

◇「2 地区」カラオケ演奏で合唱、熱唱

谷口 和夫

6月24日2地区会が牧野生涯学習市民センターで開催されました。

梅雨時にも拘わらず、天候にも恵まれ、18名の皆さんが出席しました。「天の川クラブ」



より、和田代表、角山副代表が出席されました。和田代表の挨拶の中で、会員増強の推進・活

動の活発化などが要請され、皆さんには口コミ・声かけ、研修会、イベント等の積極的な参加などの協力の要望がありました。

引き続き、用意されたカラオケ伴奏で「北国の春」「くちなしの花」「ソーラン節」など10曲近く皆さんで合唱しました。和田代表の口笛の演奏が披露されたあと、角山副代表のアカペラの熱唱がありました。その後、お弁当で昼食を摂りながら自己紹介などをし、閉会しました。

◇「6 地区」ヘルシー料理を満喫

妹尾 美紗子

本年度第1回の地区会を6月19日（金）参加者20名で、南部生涯学習市民センターにおいて開催しました。

「天の川クラブ」から和田新代表と角山副



代表が参加され、今年度の目標として会員増強のため口コミ・声掛けを実行して欲しいと要望

があり、引き続き昨年度の時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツについて、6地区の活動実績について説明があり10地区中夫々が上位をしめている事が分かりました。

今回は、代表世話人の河上会員の指導で4テーブルに別れて料理実習、男性参加者も頭に三角布をきっちり巻き、エプロン姿も甲斐がいく、豚の生姜焼き・ポテトサラダ・切干大根のハリハリ漬けなど540Kcalの美味しいヘルシー料理に一同満足、食事中も話に花が咲き楽しい地区会でした。

◇「10 地区」介護保険の勉強をしました

福井 寛美

6月16日、菅原生涯学習センターにおいて、会員23名と和田代表出席のもと10地区会が開催されました。

今回は、「高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）」の方を招き、「介護保険」について高齢社会室発行のパンフレットにより説明を受け



ました。質疑応答で、現在利用されている会員の質問などから

サービスの不便さを感じておられる現状を知り、人と人との触れ合うナルクのようなボランティアの必要性和今後、益々期待が高まることを痛感しました。

その後、今年度の世話人選出となり、会員の協力を頂き、新しい世話人も決まり、次に繋がりました。これまで、会員の尽力の積み重ねがあったからこそ今の10地区会があり、この連鎖が途切れることなく前進することでしょう。最後に、新たな活動として、グランドゴルフが計画され多くの希望者が参加を表明されました。

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 預託活動 2015 年 6 月実績 (合計 696 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	516 141名	青木 宏平 東 八重美 石西 正子 伊吹 知子 岩堀 周子 宇仁 義明 大上 登茂子 押江 一恵 木村 エミ子 熊岡 浪恵 合田 康子 汐川 絢子 高木 邦彦 高畑 奈津子 中馬 妙子 中西 紀代子 西川 昌子 野津 茂美 東田 幸子 廣瀬 邦子 藤井 好江 松浦 緑 三坂 詔子 森岡 康子 柳田 静子 山下 徳子 山本 悦子 吉田 正男 和田 喜代美	青木 ヤス子 安藤 博之 一宮 順世 今井 洋三 上田 卓是 梅岡 昌美 大嵩 道子 亀田 雄子 木村 杏 小林 久美子 酒井 靖子 四方 快枝 高木 永子 橘 佳寿子 角山 正男 中橋 博子 西川 美代子 橋本 政喜 人見 眞佐子 福留 和代 藤原 榮子 松村 サヨ子 三塩 美津江 森田 由利子 山口 祐右子 山科 初子 山本 典子 吉野 隆	赤木 都 五十嵐 睦美 犬塚 京華 今西 邦弘 植本 壽満枝 梅田 壽雄 岡村 きよみ 川畑 美恵子 櫛部 昭男 近藤 秀子 酒田 昌子 清水 喜久子 高瀬 和男 谷口 和夫 徳丸 洋子 永吉 悦子 西川 橘子 濱田 孝夫 平岡 幸子 福山 喆子 堀田 英雄 松村 篤 南谷 登代子 森脇 富美江 山口 紀子 山田 倫子 山本 美代子 吉野 嘉代子	浅野 重雄 井口 保子 井上 行弘 入江 みや 碓氷 洋子 遠藤 智多 岡本 妙子 川部 道代 楠田 英子 近藤 良子 定井 節子 下村 和子 高橋 保 谷脇 文江 戸出 美穂 西尾 千鶴 西村 洋子 濱田 一美 平野 賀世 藤 朋子 前野 みよ 松村 加代 三宅 順子 門口 よし 山崎 健 山中 暁子 吉崎 秀子 吉房 勝治	東 好秋 池田 勝代 井上 逸子 岩崎 澄子 内堀 サヨミ 遠藤 育代 尾崎 せい 北川 忠雄 楠山 容子 合田 賢一 澤田 良和 平 里美 高橋 敏子 田淵 美佐子 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 西本 雅子 林 多恵子 廣瀬 光男 藤井 史子 町田 優子 松本 幸子 向井 節子 館 澄男 山下 千賀子 山本 義信 吉澤 里美 和田 亮吉
2	送迎	26 7名	今西 邦弘 西川 昌子	上田 卓是 山田 徹	岡本 俊治	新堂 弘和	鳥居 保彦
6	文化・スポーツ	16 14名	植本 壽満枝 田畑 敦子 藤井 史子	奥野 勇 徳丸 洋子 南谷 登代子	神崎 富貴子 中村 好宏 宮本 琴江	古布 啓治 永吉 悦子 山田 徹	蕎麦谷 東造 比江島 和加子
7	生活研究アド	5	古布 啓治	1名			
8	コーディネート	16 11名	東 好秋 澤田 良和 松村 サヨ子	石西 正子 高橋 保	川元 大生 戸出 美穂子	近藤 秀子 西川 昌子	合田 賢一 廣瀬 光男
9	事務所当番 事務所作業	117 24名	東 好秋 岡本 年昭 妹尾 美紗子 富平 恵理子 向井 範雄	池上 愛子 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 森岡 康子	梅田 壽雄 神崎 富貴子 竹内 照恵 中村 好宏 矢野 紀之	大辻 宏 久保 百合 鶴岡 知恵 濱田 一美 山口 喬彦	岡村 きよみ 進藤 伊公子 東平 守弘 三塩 美津江

◇ 奉仕活動 2015 年 6 月実績 (合計 955 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	101 33名	青木 宏平 大亀 恵子 庫本 方明 竹中 嘉代子 中川 良子 松浦 多摩江 吉崎 富美子	青木 ヤス子 大村 三女子 小林 久美子 谷垣 孝子 仲島 節子 松村 みや子 若林 理恵子	岩堀 周子 笠原 加寿子 澤田 年江 種田 ナス子 中村 太一 矢倉 須美 和田 喜代美	上田 卓是 神崎 富貴子 下野 公子 角山 カズコ 蜂谷 照美 山下 千賀子	梅岡 昌美 久保田 カツ江 高木 永子 戸出 美穂子 平尾 京子 吉崎 秀子

2 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	213 36名	青木 宏平 岩坪 千寿子 古布 啓治 仲島 節子 廣田 俊郎 松村 みや子 山下 千賀子 四角 利和	青木 ヤス子 宇仁 義明 進藤 伊公子 中村 好宏 福留 和代 三塩 美津江 山本 典子	東 好秋 梅岡 昌美 蕎麦谷 東造 西島 治子 福村 清美 三津 輝雄 吉崎 秀子	今井 弘子 遠藤 保江 田中 豊子 野津 茂美 福山 佐和子 森井 禮子 吉崎 富美子	今栄 菊子 小石川 光夫 谷口 和夫 橋本 美也子 藤 一夫 森本 賢二 吉田 正男
3 環境 アドブトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	45 31名	青木 宏平 上田 卓是 川上 一富實 四方 快枝 松浦 緑 森岡 康子 山田 哉女	青木 ヤス子 宇仁 義明 北川 忠雄 名倉 正樹 松村 サヨ子 森本 賢二	東 好秋 浦口 紀子 公手 悦夫 廣田 靖子 松本 輝夫 山口 祐右子	今西 邦弘 遠藤 智多子 古布 啓治 福田 勝博 宮本 夢江 山田 徹	岩崎 澄子 大辻 宏 小山 美智子 藤原 和希 森岡 邦彦 山田 隆志
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	106 35名	青江 政行 今西 邦弘 北川 忠雄 下村 英男 中村 好宏 向井 範雄 山田 倫子	秋山 季久雄 植本 壽満枝 木村 和夫 下村 和子 蜂谷 直孝 向井 明美 吉崎 富美子	東 好秋 宇仁 義明 木村 杏 富平 恵理子 蜂谷 照美 柳澤 卓 吉田 正男	石西 正子 大亀 恵子 古布 啓治 鳥居 保彦 藤原 和希 山口 喬彦 四角 利和	今井 洋三 亀田 美穂子 近藤 秀子 鳥居 啓子 三津 輝雄 山田 徹 和田 亮吉
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	490 129名	青江 政行 井口 保子 井藤 しのぶ 入江 みや子 梅岡 昌美 大上 登茂子 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 秀子 清水 雅子 平 里美 橘 佳寿子 中馬 妙子 東平 守弘 鳥居 啓子 中村 好宏 西川 善郎 野村 文夫 福井 寛美 松村 サヨ子 宮本 利明 柳澤 卓 山田 徹 行元 東洋 吉房 勝治郎	青木 ヤス子 池上 愛子 伊吹 知子 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大村 三女子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 合田 賢一 下村 英男 田岡 治子 谷 幸廣 塚本 キヨミ 徳丸 洋子 中嶋 庸子 成松 泉 西川 美代子 蜂谷 直孝 福山 佐和子 松村 加代 向井 範雄 柳田 静子 山田 順子 横山 みゆき 四角 利和	明智 千佳 池淵 洋子 今井 洋三 上田 卓是 浦口 紀子 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 光明 幸子 酒井 靖子 杉原 トモ子 高野 美紀子 谷口 和夫 辻 洋子 戸出 美穂子 中野 英子 西尾 千鶴子 西田 スマコ 浜田 佳代子 藤井 好江 松本 輝夫 村上 弘子 山口 喬彦 山中 暁子 吉崎 富美子 若林 重次	浅野 明子 石西 正子 今井 幸子 植本 壽満枝 遠藤 育代 尾崎 せい 河上 勲 木村 和夫 古布 啓治 澤田 良和 蕎麦谷 東造 高橋 保 谷脇 文江 土堂 輝子 富平 恵理子 中橋 博子 西岡 幸美 根来 和子 久本 ひさ子 藤原 和希 三塩 美津江 森本 賢二 山崎 健 山本 義信 吉田 正男 和田 亮吉	東 好秋 一宮 順世 今西 邦弘 宇仁 義明 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 近藤 輝男 澤田 年江 蕎麦谷 寿美子 竹原 富子 田淵 美佐子 角山 正男 鳥居 保彦 中村 太一 西川 昌子 野口 弘 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 館 澄男 山下 千賀子 山本 美代子 吉野 嘉代子

夏だ！！ 花にも暑さ対策を

夏の草花には水やりが必須。水をかける時、チョット気配りを。

- 1 水をかける場所は、「午前朝方の場合は根元に、夕方場合は、根元とともに葉っぱにも」
- 2 朝顔を鮮やかに咲かす秘訣

かける水は雨水が最高。（夕立時に溜めておく。但し、ボウフラ発生に注意）

雨水の代わりは、水道水を洗面器等に入れ太陽に当てて軟水化します。



秋のイベント「天の川オータムフェスタ」について

2002年から12年間続けてきました『秋のつどい』は、会員の高齢化に伴い、準備や当日の負担の大きいことから新たなことを考えて行くことになり、2013年度を以て幕を閉じました。

2014年度は、「天の川クラブ」設立20周年の節目でもあり、20周年記念イベントとして、各地区と文化部を中心として、盛大に開催いたしました。

2015年度は、会員活動活性化への取り組みの一環として、会員の交流と親睦を図る目的で、従来の『秋のつどい』にかわるものとして、各地区から選出された会員による「実行委員会」で検討した結果、「天の川オータムフェスタ」と銘うって、年齢に相應しいレクリエーション的な行事を企画しました。

皆様、お誘いの上多数の参加をお待ちしています。

イベント実行委員会

★ い つ 2015年10月10日（土）午前10時から午後3時30分
（受付開始午前9時30分）

★ どこで 「星の里 いわふね」体育館 雨天開催
交野市私市9-4-8 京阪電車枚方交野線 私市駅から徒歩8分

★ 参加費 500円（受付で）

★ プログラム

●午前の部 ブロック対抗戦

（玉入れ・風船割り・新婚旅行・メタル投げ）

ブロック単位

赤組：1・2・10地区、 紫組：3・4・5地区

黄組：6・7地区、 青組：8・9地区

★ 昼食：弁当・オードブル・飲み物

●午後の部 全員参加

アトラクション 社明和太鼓 「輝」の太鼓演奏

ゲーム・フォークダンス・合唱・大抽選会など

（注）競技や演目の順番等に変更することがあります。

★ その他

1、 履 物 履物は、底がゴム製のスニーカー・スック靴。

2、 参 加 申し込みが必要です。

同封のチラシで申込ください。 期日：8月末。 場所：事務所。

3、 当日、名札お忘れなく。

◇7月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 184名

英 会 話 2回18名	6月21日、7月5日何れも9人の参加。 テキストで音楽や映画の話題についての例文を学んだ後、近況としてブルガリアへの旅行、金婚記念旅行などの楽しい話しもあったが、4月から休んでおられたメンバーの一人が術後回復に向かうも急変し、亡くなられたことを告げ、冥福を祈った。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回20名	6月16日8名、7月7日12名。7日は七夕祭、童謡“たなばたさま”が歌われ、その後、懐かしい昭和初期の曲がつづきムード歌謡、デュエット等ジャンルも広範囲で歌は想い出に寄り添い、過ぎた日々をなつかしむひとときでした。 皆様のご参加お待ち申し上げます。 田畑 敦子
ミュージックベル 2回30名	6月16日15名、7月5日15名。7月21日樟葉小学校にボランティア演奏に行くため（小さな世界、崖の上のポニョ、山の音楽家）の練習をしました。 神崎 富貴子
楽しいオカリナ 2回28名	6月21日14名、7月5日14名。 梅雨の季節です。雨、雨ふり、七夕さまを歌と共に……。 むずかしい歌詞の箱根八里 内容を理解したうえで力強く演奏しました。 徳丸 洋子
マジック友の会 2回13名	6月15日6名、7月3日7名。「お札のプロダクション」「ハンカチとサムチップ」「3本ロープ」「サイドウォークシャッフル」の2段階の練習と、留守家庭児童会の打合せを行いました。 植本 壽満枝
オー・シーズ 1回14名	7月15日14名。 雨降りお月、上を向いて歩こう、おぼろ月夜、カイマナヒラ、女ひとり、高校三年生、この木なんの木、サントワマミー、知床旅情、白いブランコ、広い河の岸辺、You Are My Sunshine を歌いました。 中村 好宏
ゴ ル フ テ ニ ス 4回29名	次回は10月2日（金） 西岡雄二
ウォーキング	6月18日の「愛宕山（火伏の神）」は悪天候のため中止となりました。 蜂谷 直孝
カ ワ セ ミ 1回32名	6月25日、京阪四条駅～阪急四条河原町駅～阪急嵐山駅～車折神社～広隆寺～東映太秦映画村までの散策に32名が参加。映画村では、時代劇のオープンセットや映画のテーマパーク等にひと時を楽しみました。 山田 徹

注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

7月度運営委員会7月13日実施。出席者24名。

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015年6月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ NALC「天の川クラブ」第21回定時総会の総括
- ◆ 2015年度イベント「天の川オータムフェスタ」実行委員会（第4回）の報告
- ◆ 地区会運営細則改定（案）について審議
- ◆ 「天の川クラブ」事務所駐輪場確保について検討
- ◆ 枚方市新制度準備グループ、第2回意見交換会の内容について報告
- ◆ ナルク組織改革委員会（第1回）について報告

◇「事務局」だより◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍を期待しています。

氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号
安達和彦	久美子	枚方市中宮西之町(4)	古家 守	京子	枚方市渚西(3)

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユウカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日。(10時から2時間と13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日 9時～10時	事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時～10時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日 9時30分～10時30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日 10時～12時30分：15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金 10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日 9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金 10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日 10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日 13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日 13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・シーズ歌声喫茶	毎月 第3水曜日 11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日 9時～11時	伊加賀テニスコート

8月 (配布開始日の8月10日以降分のみ掲載)

18日 (火)	7地区会	10時～	楽寿荘
21日 (金)	シニア生活・介護支援塾・ター養成講座	10時～	ふれあいルーム
28日 (金)	シニア生活・介護支援塾・ター養成講座	10時～	ラポ3F研修室1

9月

7日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
14日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
17日 (木)	ウォーキング「みたらい溪谷と洞川温泉」	7時30分	近鉄阿部野橋中央改札
18日 (金)	1地区会	13時30分～	くずは市民センター
24日 (木)	カワセミ「京都水族館」	10時	京阪七条駅改札口
29日 (火)	家事担当者会議	13時～14時30分	ラポ4F MR1・2
29日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

「ひらかたNPOフェスタ2015」 へお越しください
 9月23日(水) 10～16時 場所：岡東中央公園 枚方市市民会館
 「天の川クラブ」からは、ハンドマッサージ活動を予定しています。
 (NPOフェスタは、ひらかた市民活動支援センター主催) 担当 向井 範雄