

〈NPO 法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.215 2015年7月
会員数 837 (男 335 女 502 世帯557)

ボランティアの利用・提供の
申込はお早めに！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

会員の皆様とともに

新代表 和田 亮吉

このたび、代表に就任いたしました和田でございます。私は、昭和16年に土佐の高知で生まれました。

入会のきっかけは、60歳の定年後、家内に付き添って前の事務所へ行ったことです。当時、私はボランティアに関心はなかったのですが、当番の方からナルクの説明を受け、植木の剪定のボランティアもあると聞かされました。出来るときに、出来ることを・・・の説明を聞き、盆栽作りの経験がありましたので、それなら私にもできると思い、平成13年11月に入会しました。

入会して2年目に運営委員、翌年には庭のコーディネーターを引き受けて5年間、枚方全域を担当しました。

この間、多くの会員の皆様と出会える機会を得ましたし、交流を深めることもできました。私にとって、この期間がナルクのボランティアに取り組む原点となっています。

その後、事務局長を引き受け、今年で7年になりました。そして今回、「天の川クラブ」

の代表という重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。

「天の川クラブ」は歴代の代表・運営委員を初め、会員の皆様のご努力により、設立以来、20年間実績を積み重ねて大きな団体となりました。しかし、現状を見ますと「天の川クラブ」に課せられた問題はまだまだ山積しています。

会員の高齢化、家事支援の減少、対外的には、地域包括ケアへの取り組み等々。今後、このような問題をどのように解決していくかが私に課せられた課題だと思っています。そして、そのためには、会員の皆様の協力が不可欠です。

今回代表をお受けしました以上、精一杯努めてまいりますので、ご協力をお願いいたしまして、就任の挨拶といたします。



執筆者：入会時から手掛けているサツキの盆栽 樹齢推定 70 年〈開花前・後〉

◇ ナルクの家事支援を受けて

清水 美恵子（1地区）

私がナルクの家事支援を受けるようになって、もう10年がたとうとしています。ひと月に2回、1回2時間、二人で来ていただいています。母の介護をしている中で、私もいろいろな病気に罹り、母が逝ってからは、一人では掃除もできない状態になっていました。シルバー人材センターや民間の人材派遣会社などから、来ていただいていたのですが、それらは家の掃除なら掃除だけ、草ぬきは別の専門の人、木にいたっては植木屋さんにかかるものでした。でも枚方市役所に相談して、ナルクを紹介していただいてからは、「今日は家の掃除と草ぬきもしましょう」、「今日は伸びすぎ



た木も切りましょう」と、臨機応変にいろいろな援助をして下さいます。私もそんなスーパーウーマンを見ていると、元気を頂いた気分になり、少しぐらい大きな木でも一人で切れるようになりました。こんな自由な行動ができるところが、ボランティア活動の一番いいところなのかなあと思って感謝しております。私の体調も少しずつですが、回復してきています。まだまだ大きなことは言えませんが、将来は、私も困っている人のお手伝いができるようになれば、など思っております。これからもナルクの活動が盛んになりますように期待しております。

◇ スマイリングベル

ミュージックベル担当 神崎 富貴子

今年度より、『遊びの玉手箱』から独立し、文化・スポーツクラブとして活動することになりました。

NALC本部総会に、枚方も何か参加しようとスタートして10年が経過しました。この間、『遊びの玉手箱』のメンバーを中心に手探りの状態で練習をしてきました。

ここ2年ほど月1回、先生の指導を仰ぎましたが、メンバーの高齢化も進み、練習の成果に疑問を持ち、存続すべきか否かも検討した結果、今年度より月2回ご指導をいただくことになりました。先生も私たちの期待にこたえるかのように、「ハイ、そこの音が違いますよ」、「左右ベルを持つ手、間違っていないですか?」、また♪の長さまで細かく指導して下さいます。

5月19日には老人ホームに演奏に行きました。演奏も上出来で施設のスタッフの方、

利用のみなさんから、「また、来て下さい」と拍手をいただき、帰り道は嬉しかったです。

ベルは8つのパートに分かれて1曲を演奏します。一人が間違えると音が繋がらないので真剣です。緊張の連続ですが上手に演奏できた時には自画自賛、拍手をしてしまいます。私たちも努力をすればまだまだ進歩するんだ、と自信を持ち練習に励んでいます。



ふれあいルームでの練習風景

◇「新運営委員紹介」 ご指導・ご支援をお願いします

中村 好宏 (1 地区)

2010 年にナルクのマottoーに共感し入会。今では会報の封入作業の手伝い、オーシーズンズでは毎月の歌声喫茶開催と高齢者施設訪問などの活動をしています。今回運営委員をと声をかけて頂き引き受けることにしました。出会いを大切に活動できることを楽しみにしています。



遠藤 育代 (3 地区)

ナルクに入会して、アット言う間に10年が過ぎました。老人ホームに行っても色々な勉強させて頂きました。地域社会に出て人と交わりボランティアをさせて頂いた事は、未知の世界でした。私に何が出来るか分かりませんが、よろしくお願い致します。



高野 美紀子 (7 地区)

以前からボランティア活動に関心があり、何かしたいと思っていた頃、PTA活動で一緒だった方に偶然「ボランティア活動をしていると聞いたけどどんなグループ？」と声をかけたのが入会のきっかけでした。それほどの活動もしないまま今回運営委員と言われ、これもボランティアの一つとお引き受けしました。皆様の後から遅れないようについて行けたらと思っています。



澤田 良和 (8 地区)

ナルクへの入会は現役時代、後々入会を知ったという誠に次元の低いレベルからの出発で、会員歴はお蔭で十数年となりますが、その間大した活動もなく、秋の集いの飲み物班担当と、植木の剪定チームで剪定の見習い程度で、果して運営委員が務まるか甚だ心許ない限りですが、宜しくご指導の程お願い致します。



◇「4地区会」 高齢者の消費者トラブルで泣かない為に

公手 悦夫

枚方市の気温が5月としては大阪府で一番高い33.3℃を記録した5月27日に「ふれあいルーム」で地区会が開催されました。

初めに世話役代表から「事例として話される事は我が事として聞いてもらえれば良いと思います」と一言ありました。今日は消費生活センター出前講座で最近の事例を中心に高齢者の消費者トラブルのお話です。資料をもらい、「だまされやすい心理チェック」で自分は騙され易い部類かなと思いながら講師の

お話を聞き入りました。訪問販売・押し売りの反対の押し買い・電話光回線・水回り修理トラブル・還付金詐欺・送りつけ商法等々の話が進み、高齢者は健康・お金・孤独等の不安を抱えている人が多いので悪徳業者はそこを付け込んでくるということです。「いきりません」と、はっきり断ることが大事!! すぐに契約せず家族、知人に相談。うまい話は詐欺と思い、何かおかしいと思ったらすぐに消費生活センターに電話や相談しなければと思いました。

植本副代表からは「天の川クラブ」の動向とNALC定款第3条を再認識して活動して欲しいこと、総会の参加予定者が少な目なので誘い合って参加してくださいと話がありました。



ふれあいルームにて

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2015年5月実績 (合計 590 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	426 135 名	青木 宏平 東 八重美 井上 逸子 岩崎 澄子 内堀 サヨミ 大上 登茂子 尾崎 せい 川部 道代 熊岡 浪恵 近藤 良子 澤田 良和 下村 和子 高橋 保 橘 佳寿子 徳丸 洋子 永吉 悦子 西川 橘子 濱田 孝夫 東田 幸子 廣瀬 邦子 藤井 好江 三坂 詔子 森田 由利子 山口 祐右子 山科 初子 山本 美代子 吉田 正男	青木 ヤス子 安藤 博之 伊吹 知子 岩堀 周子 宇仁 義明 大村 三女子 押江 一恵 北川 忠雄 光明 幸子 合田 康子 澤田 年江 蕎麦谷 東造 高橋 敏子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 西村 洋子 濱田 一美 平井 貞子 福留 和代 松浦 緑 美濃 和香子 森脇 富美江 山口 紀子 山田 倫子 吉崎 秀子 吉野 隆	赤木 都 池田 勝代 今井 洋三 上田 卓是 江田 啓子 岡田 弘子 河合 ハツノ 木村 エミ子 小谷 須奈枝 酒井 靖子 汐川 絢子 平 里美 高畑 奈津子 中馬 妙子 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 西本 雅子 林 多恵子 平岡 幸子 福山 喆子 松村 サヨ子 向井 節子 門口 よしみ 山下 猛義 山中 暁子 吉崎 富美子 吉野 嘉代子	浅野 重雄 石西 正子 今栄 菊子 植本 壽満枝 遠藤 智多子 岡村 きよみ 河上 勲 木村 杏 小林 欣子 酒田 昌子 四方 快枝 高木 永子 竹川 志出子 角山 正男 中西 紀代子 西川 昌子 野津 茂美 林田 浩 平野 賀世 藤 朋子 松村 加代 森岡 康子 館 澄男 山下 千賀子 山本 義信 吉澤 里美 和田 亮吉	東 好秋 井上 行弘 入江 みや子 碓氷 洋子 遠藤 育代 岡本 妙子 川畑 美恵子 楠田 英子 小林 久美子 定井 節子 清水 喜久子 高瀬 和男 竹原 富子 鶴岡 知恵子 中橋 博子 西川 美代子 橋本 政喜 坂東 聡子 廣瀬 光男 藤井 史子 松本 幸子 森木 登美子 柳田 静子 山下 徳子 山本 悦子 吉田 昭子 和田 喜代美			
2	送迎	24 8 名	上田 卓是 西川 昌子	岡本 俊治 蜂谷 直孝	川元 大生 山田 徹	新堂 弘和	鳥居 保彦			
6	文化・スポーツ	19 15 名	安藤 博之 徳丸 洋子 藤井 史子	植本 壽満枝 中村 好宏 南谷 登代子	奥野 勇 永吉 悦子 宮本 琴江	神崎 富貴子 蜂谷 直孝 山田 徹	田畑 敦子 比江島 和加子 吉房 勝治郎			
8	コーディネート	15 9 名	東 好秋 戸出 美穂子	一宮 順世 松村 サヨ子	妹尾 美紗子 山下 千賀子	高木 邦彦 吉田 正男	角山 正男			
9	事務所当番 事務所作業	106 28 名	東 好秋 岡村 きよみ 古布 啓治 竹原 富子 仁波 正之 矢野 紀之	池上 愛子 岡本 年昭 進藤 伊公子 東平 守弘 濱田 一美 山口 喬彦	今栄 菊子 亀田 美穂子 妹尾 美紗子 富平 恵理子 三塩 美津江 山添 栄造	梅田 壽雄 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 向井 範雄	大辻 宏 久保 百合 竹内 照恵 中村 好宏 森岡 康子			

◇ 奉仕活動 2015年4月実績 (合計 955 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	142 49 名	青木 宏平 梅岡 昌美 川畑 美恵子 庫本 美弥子 下野 公子 谷垣 孝子 中川 良子 橋本 美也子 向井 範雄 吉崎 富美子	青木 ヤス子 遠藤 育代 神崎 富貴子 光明 幸子 田岡 治子 種田 ナス子 中村 太一 平尾 京子 向井 明美 若林 理恵子	石西 正子 大亀 恵子 木村 明子 小林 久美子 高木 永子 角山 カズコ 西川 橘子 松浦 多摩江 山口 祐右子 和田 亮吉	岩堀 周子 岡村 光子 久保田 カツエ 合田 康子 高附 加智子 鶴岡 知恵子 西村 洋子 松永 紀美子 山下 千賀子 和田 喜代美	上田 卓晃 笠原 加寿子 庫本 方明 澤田 年江 竹中 嘉代子 徳丸 洋子 野村 文夫 松村 みや子 吉崎 秀子		
2	子育て	228 44 名	青木 宏平 上田 卓晃	青木 ヤス子 植本 壽満枝	東 好秋 遠藤 保江	今栄 菊子 大辻 宏	岩坪 千寿子 岡村 きよみ		

学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場		押江 一恵 近藤 秀子 谷口 和夫 野津 茂美 藤 一夫 森本 賢二 吉田 正男	神崎 富貴子 合田 康子 仲島 節子 野村 文夫 松村 みや子 山口 祐右子 四角 利和	栗谷 加代子 澤田 年江 西岡 幸美 橋本 美也子 三津 輝雄 山下 千賀子 和田 亮吉	小石川 光夫 蕎麦谷 東造 西島 治子 廣田 俊郎 森井 禮子 山本 典子 和田 喜代美	古布 啓治 竹中 嘉代子 西村 洋子 福村 清美 森川 清美 吉崎 富美子
3 環境 アドブトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	73 56名	青木 宏平 上田 卓是 川上 一富貴 近藤 輝男 高木 邦彦 高浜 好子 浜田 佳代子 藤原 和市 美濃 峯男 村上 弘子 山田 徹 吉田 正男	青木 ヤス子 宇仁 義明 北川 忠雄 佐伯 明美 高木 永子 角山 正男 濱田 孝夫 堀田 英雄 美濃 和香子 森岡 邦彦 山田 倫子	浅野 明子 遠藤 智多子 公手 悦夫 境 美佐子 高橋 保 豊嶋 イツ子 福田 勝博 堀田 和子 宮永 田鶴子 森岡 康子 山本 茂	東 好秋 大辻 宏 古布 啓治 下村 和子 高橋 敏子 名倉 正樹 福留 和代 松浦 緑 宮本 利明 森本 賢二 山本 典子	今西 邦弘 岡村 きよみ 小山 美智子 杉村 要子 高浜 秀一 西本 雅子 藤井 好江 松村 サヨ子 宮本 琴江 山口 祐右子 山本 美代子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	96 42名	青江 政行 今西 邦弘 神崎 富貴子 四方 快枝 谷脇 文江 西川 善郎 藤原 和市 山口 喬彦 四角 利和	秋山 季久雄 上田 卓是 木村 和夫 下村 英男 富平 恵理子 西村 洋子 三津 輝雄 山田 徹 和田 喜代美	東 好秋 宇仁 義明 木村 杏 下村 和子 鳥居 保彦 蜂谷 直孝 三津 薦子 山田 倫子	石西 正子 大亀 恵子 古布 啓治 蕎麦谷 寿美子 鳥居 啓子 蜂谷 照美 向井 範雄 吉崎 富美子	今井 洋三 大辻 宏 澤田 年江 谷口 和夫 中村 好宏 藤井 好江 向井 明美 吉田 正男
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	416 126名	青江 政行 池上 愛子 井上 行弘 入江 みや子 梅田 壽雄 大村 三女子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 近藤 輝男 清水 雅子 平 里美 竹原 富子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中野 英子 西尾 千鶴子 根来 和子 久本 ひさ子 藤原 和市 松本 輝夫 村上 弘子 山添 栄造 山本 美代子 吉野 嘉代子 和田 喜代美	明智 千佳 池淵 洋子 伊吹 知子 岩崎 澄子 浦口 紀子 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 倉森 孝夫 近藤 秀子 杉原 トモ子 田岡 治子 橋 佳寿子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中橋 博子 西岡 幸美 野口 弘 廣瀬 光男 堀田 英雄 三塩 美津江 森岡 賢二 山田 徹 行元 東洋 吉房 勝治郎	浅野 明子 石西 正子 今井 洋三 岩坪 千寿子 遠藤 育代 尾崎 せい 河上 勲 櫛部 昭男 栗谷 加代子 合田 賢一 妹尾 美紗子 高木 邦彦 谷 幸廣 土堂 輝子 豊嶋 イツ子 中村 太一 西川 昌子 野村 文夫 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 山口 喬彦 山田 順子 横山 みゆき 四角 利和	東 好秋 一宮 順世 今井 幸子 上田 卓是 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 久保 百合 光明 幸子 酒井 靖子 蕎麦谷 東造 高野 美紀子 谷脇 文江 角山 正男 中嶋 庸子 中村 好宏 西川 美代子 蜂谷 直孝 福井 寛美 松村 サヨ子 宮本 利明 山崎 健 山中 暁子 吉崎 富美子 若林 重次	井口 保子 井藤 しのぶ 今西 邦弘 植本 壽満枝 大上 登茂子 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 庫本 方明 古布 啓治 澤田 良和 蕎麦谷 寿美子 高橋 保 田淵 美佐子 東平 守弘 中西 紀代子 成松 泉 仁波 正之 浜田 佳代子 福山 佐和子 松村 加代 向井 範雄 山下 千賀子 山本 義信 吉田 正男 和田 亮吉

「悠々の苑」

夏祭りのお手伝い募集（奉仕活動）

- ・日時：8月2日（日）17時～約3時間
- ・活動者15名 エプロン、名札持参

担当：吉崎 富美子

「エイジフリー・ライフ星が丘」

盆踊りのお手伝い募集（奉仕活動）

- ・日時：8月18日(火)・19日(水) 時間：18:00～19:30
- ・各日：踊り手 15名、浴衣着付 2名、カキ氷とお茶出し手伝い

4名。（軽食がでます）

担当：石西 正子

総会 第一部 明日は我が身と考え、活動へ積極的参加を!!

野津 茂美 (3 地区)

6月11日(木)13時開催の「メセナひらかた」での総会に参加しました。枚方市長他来賓をお迎えし、会員151名参加で開催されました。議長に西川善郎氏を選出し、議事は全て承認され無事終了しました。

今年度のナルク活動の大きな柱として、地域包括ケアへの取り組みが示されましたが、



来賓：枚方市長ほか
痛感しました。それというのも私の近辺でのことですが、1月から半年間に自宅近辺で、迷い老人(警察用語)3名、軽度認知症1名、高齢者の自転車転倒による外傷2名と立て続

買い物代行・通院介助・掃除や家事援助等に取り組む必要性を

けに遭遇しました。いかに不運な高齢者が増えているかを実感しました。

ナルクの会員も平均年齢70歳を越え、後期高齢者に入ろうとしています。いつ誰がこのような状況になっても不思議ではありません。明日は我が身と考えて、「できることを、できるときに、できる方法で」活動することが、生きがいにもつながり、認知症予防にもなるのではないかと思います。



近藤代表退任挨拶

総会 第二部「ドキュメンタリー映画」で若い力に感動 !!

植本 壽満枝 (6 地区)

第2部「東北復興祭<環 WA>inParis-子供達が見つめた 死・再生・未来-」を見て、支援活動の必要性について再認識させられた。

映画の内容は、福島・宮城・岩手の被災地から参加した中学・高校生約100人による「OECD東北スクール」の活動記録であった。津波で家族を失った生徒、原発事故で故郷に帰れなくなった生徒達が大震災の厳しい体験

を乗り越えて、地域の復興に向かって、企画・実行した2年半の歩みであった。2014年8月パリのエッフェル塔前の舞台上、大震災の現状を訴え、東北の種々な魅力をアピールし、15万人弱の観客を動員して成功裡に納めた若い力の実行力と結束力、未来に向かう姿に胸が熱くなった。当日の東北大震災への募金額67,948円でした。有難うございました。



会場風景



OECD 東北スクール事務局長 七島氏

◇ 6月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 183名

英 会 話 2回18名	5月17日、6月7日ともに9名。テキストのアウトドア、車、スポーツについて例文を読み、ロールプレイ。近況では、最近入った写真教室の紹介と宿題作品の披露娘のフラメンコ発表会の話し、同窓会で旅行したことなど話された。奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回17名	5月19日7名、6月2日10名。お久しぶりのメンバーが参加、元気な顔と声が聞けました。思いなしか出席者全員がいつもより弾んだ声で歌い、歌えることの幸せを実感しました。皆様もお気軽に足をお運び下さい。お待ちしております。田畑敦子
ミュージックベル 2回31名	5月19日15名、6月6日16名。5月19日練習後「はなまるディサービス」にボランティア演奏に行きました。6月からは7月のボランティア演奏のために新しい曲（小さな世界・崖の上のポニョ）の練習を初めました。神崎富貴子
楽しいオカリナ 2回29名	5月17日15名、6月7日14名。5月19日東香里校区「一人暮らし昼食会」に 口笛2名、オカリナ6名で訪問し、りんごの唄、青い山脈、ふるさと等8曲を演奏、出席者にも歌っていただき楽しいひと時でした。徳丸洋子
マジック友の会 2回14名	5月18日5名、6月5日9名。大きなトランプの「サイドウォークシャッフル」を練習しましたが、一段階から中々先に進めず、四苦八苦です。先生の根気強い指導の中に笑い声の続く2時間でした。見学者歓迎です！！植本壽満枝
オー・シーズ 1回12名	5月20日12名。青い山脈、赤とんぼ、亜麻色の髪の乙女、想い出の渚、川の流れるように、鯉のぼり、酒と泪と男と女、さらば恋人、知床旅情、シクラメンのかほり、“The Water Is Wide” 広い河の岸辺を歌いました。中村好宏
ゴ ル フ	次回は10月2日（金） 西岡堆二
テ ニ ス 3回27名	5月20・27、6月10日何れも9名。梅雨入りして、晴れても蒸し暑く、2時間のプレイを終えると汗びしょり、家に帰りシャワーを浴びると気分がすっきりします。今秋には、春日テニスコートもリニューアルオープン予定新しいコートで私達とテニスを楽しみませんか！！入会いつでもOKで～す。南谷登代子
ウォーキング 1回11名	5月21日11名。女性6名、男性5名で室生口大野駅から室生寺まで新緑の東海道自然歩道6Kmの山道を歩く。室生寺では、五重の塔から約400段の急な石段を登り奥の院を参拝しました。蜂谷直孝
カ ワ セ ミ 1回24名	5月28日、阪急山本駅～荒牧バラ園～昆陽池公園～阪急伊丹駅までの散策に24が参加。美しい色とりどりの250種一万本のバラ鑑賞と暑い日差しの中、汗をかきながらの散策の一日でした。山田 徹

注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

6月度運営委員会6月8日実施。出席者32名。（オブザーバー4名含む）

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015年5月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ NALC「天の川クラブ」第21回定時総会開催について最終確認
- ◆ 2015年度「秋のイベント」仮称、第一回実行委員会の報告・内容の検討
- ◆ 家事支援時の緊急対応について、マニュアルと様式の内容を審議
- ◆ 枚方市社協ボランティア助成金申請及びふくしフェスティバルについて検討
- ◆ 枚方市新制度研究会について、「天の川クラブ」の参加と今後の対応について検討
- ◆ ナルク代表者会議・会員増強キャンペーン・組織改革委員会発足等について報告

◇ 事務局」だより ◇

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)	住 所 ()地区番号
渋谷 隆	かつみ 枚方市山之上西町(6)	三村 洋	三世子 寝屋川市三井南町(メ-ル)
阪下 建一	枚方市伊加賀南町(5)		

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラボ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、
ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日。(10時から2時間と13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日 9時～10時	事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時～10時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日 9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分：15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金 10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日 9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金 10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日 10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日 13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日10時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日 13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分～16時30分	ラボ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第3水曜日 11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日 9時～11時	伊加賀テニスコート

7月 (配布開始日の7月14日以降分のみ掲載)

16日 (木)	カ-キッ「吹田の浜屋敷とビール工場」	10時～	阪急相川駅
17日 (金)	シア生活・介護支援塾 [®] -ター養成講座	10時～	ふれあいルーム
23日 (木)	カワセミ「サントリービール工場」	10時～	京阪淀駅改札口
28日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラボ4F MR1・2
28日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラボ4F MR1・2

8月

3日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (月)	運営委員会	13時～	ラボ4F MR1・2
18日 (火)	7地区会	10時～	楽寿荘
21日 (金)	シア生活・介護支援塾 [®] -ター養成講座	10時～	ふれあいルーム
28日 (金)	シア生活・介護支援塾 [®] -ター養成講座	10時～	ラボ3F研修1

8月14日(金)お盆のため事務所は休みます。

秋のイベント決まる！ 「天の川オータムフェスタ」

2015年10月10日(土)10:00～16:00 於：星の里 いわふね体育館