

〈NPO 法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.213 2015 年 5 月
会員数 833 (男 331 女 502) 世帯 556

ボランティアのご依頼は
お早めにどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

助け合い、支え合う地域を目指して

副代表 蕎麦谷東造

昨年4月から文豪・漱石の代表作「こころ」が100年ぶりに新聞連載され、10月から「三四郎」へと続きました。

毎日、少しずつ読む新聞小説は面倒な気もしたが、当時の世相や人々の生活を知る機会になればと読み始めました。東京帝国大学に入学のため、三四郎が九州から三等車で向かう汽車内の情景から始まります。三四郎が学生生活を通じて目の当たりにした光景は、明治維新の開国から40年、日露戦争後も西洋文化を貪欲に取り入れ、自由で便利で豊かな社会を目指して発展する東京です。

この様な時代を経て太平洋戦争後70年、私達は再び、原子力の平和利用を含め物質的に豊かな社会を目指して、一生懸命に働いてきました。その結果として近年の異常気象に象徴される災害や公害、自然破壊や原発事故の恐ろしさを体験し、更に核家族化は、育児放棄や児童虐待など「こころ」の問題へと広がり始めています。

最近、人々は古き良き日本の伝統や文化、精神の大切さに気付き始めました。

今年4月から市町村が主体となり、介護が必要となっても住み慣れた地域で、自分らしい人生を最期まで続けることが出来るよう、新しい地域包括ケアシステムの構築に向けての検討が始まりました。これは、医療、介護、生活支援・介護予防などに分かれていますが、生活支援・介護予防は、ナルクでも既に取り組んでいる活動であり、会員相互扶助から地域へも門戸を開くことで、支援が可能になります。

更に、枚方市でも「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。これもまた、「天の川クラブ」では、『遊びの玉手箱』や親子広場支援、子ども安全見守り隊、青色防犯パトロールなどの活動を通じて支援しています。

これを機会に「助け合い、支え合う」思いやりの地域を目指して更に活動を拡充する年になればと思います。

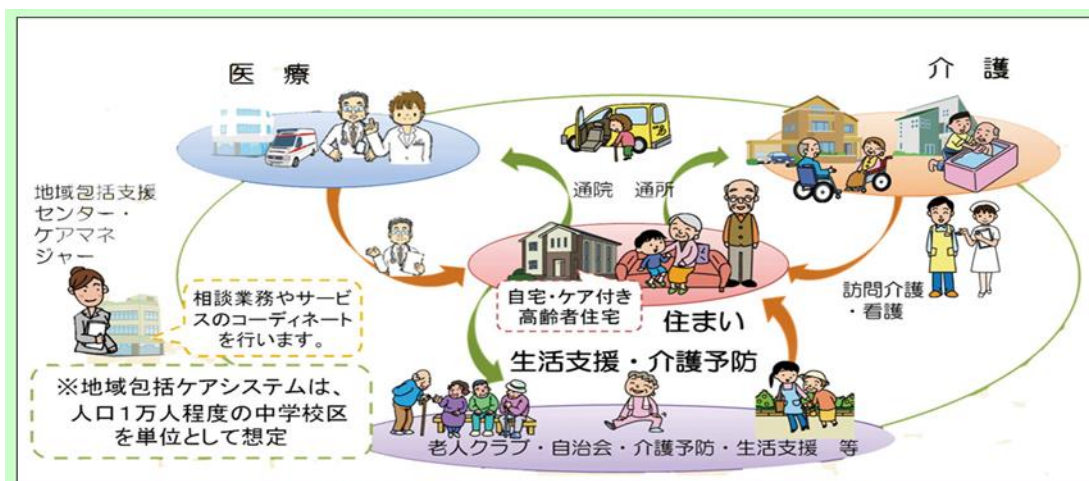


図2: 2025年の地域包括ケアシステムの姿
(政府: 第2回社会保障制度改革国民会議資料より)

◇「ハウスヘルパー」 包丁研ぎが断トツ！

コーディネーター 廣瀬光男

「ハウスヘルパー」の2014年度の活動は、提供件数67件、預託点数143点でした。その内容を多い順に並べると次の通りです。

・包丁研ぎ	17件
・網戸の張替え	9件
・障子の張替え	6件
・換気扇、エアコンフィルターの掃除	5件
・棚の設置	4件
・家具蝶番の交換	2件



例年、障子の張替えか網戸の張替えがトップでしたが、去年は包丁研ぎが断トツの1位でした。主婦の皆さんが困られていた事が、一挙に顕在化したものと思われます。

包丁研ぎは、潜在的要望もあるだろうし、一度研いでもすぐに切れ止むので定期的に研ぐ必要があります。例えば数ヶ月毎に“包丁研ぎの日（仮称）”を設けるなど、対応の方法を考えてみます。

また、「ハウスヘルパー」へ依頼される方々は、その2/3が預託点を持った方です。

正に相互扶助と言えるので、今後更なる拡大を図ろうと考えています。

もし、住宅関連でお困りの事があれば、なんなりとご相談下さい。出来ない事もあると思いますが、状況を見た上で判断させていただきます。

併せて、皆様方の中で“こんな事出来る”と得意分野があればコーディネーターまたは事務所までお申し出下さい。きっと活躍出来る場があると思います。

◇「カラオケ友の会」 歌は世につれ 世は歌につれ

西川善郎（7地区）

今日も私たちの居場所、枚方の愛想のよいママの「カラオケ喫茶おおの」に参集。年齢差約30歳、時空を超えて参加者それぞれの名曲のご披露のスタートです。

歌われる歌には、思い出の曲、叙情歌、唱歌、シャンソン、演歌、Jポップスなど全てのジャンルからです。我らが歌手と同じ思いで聞き入る人、口ずさむ人、そんな時に「歌うって」自分の過ぎ去った日々の遠き良き時代を蘇らせてくれ、素晴らしい感動を与えてくれる場所だなとつくづく思わせてくれます。

さらには、これからの人生の応援歌を歌ってもらおうと元気がでますし明日に期待をかけて頑張れます。

また、しばらく休まれていた方が元気に参加された時には「良かった」とホットします。

ナルクカラオケ友の会は毎月第一・第三火

曜日午後1時から3時まで定例会の日です。

「デュエット曲のレッスンをしてくれる人」「新曲を歌う人」「あれ歌ってよ！のリクエストに応える人」、そしていつも最後の曲は全員で「二人は若い」で解散です。

次回もお元気で集まりましょう。「喫茶おおの」電話：072-843-3492



最後は「二人は若い」を歌って解散！

◇「1 地区会」 恵まれた拠点で活動の出来る歓び

山田 倫子

桜満開の4月3日、楠葉生涯学習市民センターで22名が参加して、今年度第1回目の地区会が開催されました。

東平副代表より「天の川クラブ」の近況報告として、昨年度の時間預託・奉仕活動数字は、ほぼ計画の通りの達成であったとのこと、次いで昨年の行事・イベント、研修及び今年の実施として「宮城拠点への支援」「ボランティア保険」等の話がありました。

続いて、コーディネーターより、昨年度の活動報告及び今年度の活動依頼と協力並びに利用について、松村さんからは家事介助・在宅支援、



角山さんからは庭・植木手入れで、また1地区の奉仕活動として世話人代表より「北ディサービス」「クリーン・アダプト」の報告と依頼要請への対応について話がありました。

副代表の話の中で、NALC129拠点の内、

会員数は枚方拠点が1位で、他拠点の内容を聞けば、私達は大変恵まれた中で活動が出来る歓びを感じました。

午後からの楠葉中央公園での花見会は、残念ながら途中で雨となり心残りの中散会となりました。

◇「8 地区会」 お花見地区会

塚本 順一郎

4月3日、満開の桜が美しい楽寿荘で新年度初の8地区会が26名の会員の参加で開催されました。

蕎麦谷副代表より昨年の20周年記念イベントでのミュージカル「サザエさん」に沢山の8地区会員の参加があったとお褒めの言葉をいただきました。

旧世話人の紹介の後、手を伸ばせばさわれそうな桜を愛でながらおいしいお弁当やビールをいただき最高！自己紹介の後は美濃峯男会員のウクレレに合わせて6名の「桜ガールズ」が登場し、全員で「瀬戸の花嫁」「ボケない小唄」など6曲を合唱しました。

月2回のけやき通りの清掃活動に来月から

参加しようと思いました。

最後に持ち物ビンゴゲームをし、私たち夫婦は一等賞と二等賞をいただき楽しいうれしい地区会でした。



「桜ガールズ」と一緒に6曲を合唱！

<研修会予告>

2015年度「シニア生活・介護支援サポーター養成講座」

高齢化の中で、誰もが介護を必要とする今、介護を受ける側になった時にも大変役立ちます。ナルク活動を進める上でもスキルアップを目指しましょう!!

- ・開催予定日：7/17日(金)、8/21日(金)、8/28日(金)、9月施設実習、10/16(金)
- ・詳細は、6月号会報をご参照下さい。(研修担当：石西 正子・植本 壽満枝)



◇「9地区会」桜が満開の楽寿荘で地区会

松本 政則

快晴に恵まれた4月2日、一斉に満開となった桜で埋れた楽寿荘で9地区会が会員26名と近藤代表の参加で開かれた。

まず9地区会恒例のお茶席で桜を愛でつつ優雅なひと時を過ごし、地区会に移り近藤代表からナルクの原点の相互扶助活動は、会員同志がお互いをよく知り頼み頼まれやすい環境づくりが基本と、地区会の役割を強調。続いて活動実績の報告、今年の活動・行事計画の提案があり終了。

庭に移動し桜の下で記念撮影、散策で桜を堪能した後席替えした会場での懇親会に入り、9地区会員でもある高畑会長が、ナルクの高

齢化に対応し終末期までの生活が充実するよう本部が助成、提案活動に取り組むとのお話の後乾杯の音頭、懇談に入り、カラオケもありで親睦を深めた一日でした。



今年も桜が満開の時期に集いました

◇ 第21回NALC「天の川クラブ」定時総会のご案内 ◇

NALCの活動は、会員1人ひとりの支えにより成り立っております。

そこで、定時総会は、昨年度の活動報告と今年度の活動方針を審議する大変重要な会議となります。

第二部では被災地福島・宮城・岩手のOECD東北スクールの生徒が撮影、編集した「ドキュメンタリー映画」を上映します。

東日本大震災への復興支援を継続するため

にも、ひとりでも多くの方に観て頂きたいと思います。



OECD東北スクールの中高生、パリから世界へ

・日 時：6月11日(木) 13時～16時30分 受付開始：12時30分～

・場 所：メセナひらかた 2F 多目的ホール

枚方市新町1目1番5号 TEL 072-843-5551

・第一部：定時総会 13時～14時50分

2014年度報告、2015年度計画、質疑応答

・第二部：ドキュメンタリー映画 上映 15時～16時15分

あいさつ OECD東北スクール運営事務局（福島大学内）七島 貴幸氏

上映タイトル 「東北復興祭〈環WA〉in Paris

－ 子どもたちが見つめた死・再生・未来 －

注：5月号会報に「定時総会出席票兼委任状」（ハガキ）を同封しています。必要事項をご記入の上、5月30日までに、事務所へ直接届けて頂くか、投函をしてください。

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 2015年3月実績 (合計 524 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	320 111名	赤木 都 石西 正子 今井 洋三 宇仁 義明 遠藤 育代 小笠原 智香 川部 道代 小谷 須奈枝 定井 節子 柴野 光子 高木 永子 竹川 志出子 中馬 妙子 中西 紀代子 西川 美代子 濱田 一美 平野 賀世 藤井 史子 松本 幸子 森木 登美子 山下 徳子 吉崎 秀子 和田 喜代美	東 好秋 一宮 順世 入江 みや子 梅岡 昌美 大嵩 道子 押江 一恵 北川 忠雄 小林 欣子 澤田 年江 清水 喜久子 高瀬 和男 竹原 富子 角山 カズコ 中橋 博子 西川 橘子 林 多恵子 廣瀬 光男 藤井 好江 三瓶 秋実子 森脇 富美江 山科 初子 吉崎 富美子	安藤 博之 犬塚 京華 岩堀 周子 梅田 壽雄 大村 三女子 亀田 雄子 楠田 英子 合田 康子 汐川 絢子 下村 和子 高橋 保 谷脇 文江 徳丸 洋子 永吉 悦子 西本 雅子 坂東 聡子 廣瀬 邦子 藤原 榮子 三坂 詔子 館 澄男 山田 倫子 吉澤 里美	井口 保子 井上 行弘 上田 卓是 江田 啓子 岡田 弘子 河合 ハツノ 熊岡 浪恵 酒井 靖子 四方 快枝 杉村 要子 高橋 敏子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 西岡 幸美 橋本 政喜 東田 幸子 福留 和代 松浦 緑 南谷 登代子 山口 祐右子 山本 義信 吉田 昭子	池田 勝代 井上 逸子 碓氷 洋子 遠藤 智多子 岡本 妙子 川畑 美恵子 桑本 久美子 酒田 昌子 柴田 豊子 平 里美 高畑 奈津子 伊達 みちよ 豊嶋 イツ子 西川 昌子 濱田 孝夫 平岡 幸子 福山 喆子 松村 サヨ子 森岡 康子 山下 千賀子 吉川 光枝 吉野 嘉代子		
2	送迎	51 13名	今西 邦弘 澤田 良和 蜂谷 直孝	上田 卓是 澤田 年江 山口 喬彦	大村 光一 下村 英男 和田 亮吉	岡本 俊治 新堂 弘和	川元 大生 西川 昌子		
6	文化・スポーツ	15 12名	奥野 勇 藤井 史子 山田 徹	澤田 年江 松浦 緑 吉房 勝治郎	田畑 敦子 南谷 登代子	徳丸 洋子 宮本 利明	中村 好宏 村田 圭子		
8	コーディネート	15 9名	東 好秋 松村 サヨ子	古布 啓治 山口 喬彦	高橋 保 山田 徹	竹原 富子 吉崎 富美子	廣瀬 光男		
9	事務所当番 事務所作業	123 30名	東 好秋 岡村 きよみ 古布 啓治 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 森岡 康子	池上 愛子 岡本 年昭 進藤 伊公子 竹原 富子 中村 好宏 矢野 紀之	今栄 菊子 亀田 美穂子 妹尾 美紗子 鶴岡 知恵子 福田 勝博 山口 喬彦	梅田 壽雄 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美 東平 守弘 三塩 美津江 山添 栄造	大辻 宏 久保 百合 高木 邦彦 富平 恵理子 向井 範雄 和田 亮吉		

◇ 奉仕活動 2015年3月実績 (合計 1008 点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	福祉 サンポエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	84 28名	青木 宏平 大村 三女子 澤田 年江 種田 ナス子 平尾 京子 吉崎 秀子	岩堀 周子 笠原 加寿子 下野 公子 中村 太一 松浦 多摩江 吉崎 富美子	上田 卓是 久保田 カツ 高木 永子 西川 橘子 松村 みや子 和田 喜代美	梅岡 昌美 光明 幸子 竹中 嘉代子 西村 洋子 矢倉 須美	大亀 恵子 小林 久美子 谷垣 孝子 橋本 美也子 山下 千賀子		
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	156 39名	東 好秋 遠藤 保江 小石川 光夫 蕎麦谷 東造 中村 好宏 廣田 俊郎 森井 禮子 吉田 正男	岩坪 千寿子 大辻 宏 古布 啓治 竹中 嘉代子 西岡 幸美 福村 清美 森本 賢二 四角 利和	上田 卓是 岡村 きよみ 合田 康子 竹原 富子 西島 治子 福山 佐和子 山口 祐右子 和田 亮吉	植本 壽満枝 押江 一恵 澤田 年江 田中 豊子 野村 文夫 藤 一夫 山下 千賀子 和田 喜代美	梅岡 昌美 川畑 美恵子 進藤 伊公子 仲島 節子 橋本 美也子 松村 みや子 吉崎 秀子		
3	環境 アドプトリバー	76 54名	青木 宏平 岩崎 澄子 川上 一富貴	青木 ヤス子 上田 卓是 神崎 富貴子	浅野 明子 宇仁 義明 北川 忠雄	東 好秋 遠藤 智多子 公手 悦夫	今西 邦弘 大辻 宏 光明 幸子		

岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り		古布 啓治 澤田 良和 杉村 要子 角山 正男 濱田 孝夫 松村 サヨ子 森岡 邦彦 山本 典子	小山 美智子 澤田 年江 高橋 保 名倉 正樹 廣田 靖子 三津 輝雄 森岡 康子 山本 美代子	近藤 輝男 汐川 絢子 高畑 順子 西川 昌子 福田 勝博 宮本 利明 森本 賢二 吉田 正男	佐伯 明美 四方 快枝 竹原 富子 西本 雅子 藤井 好江 宮本 琴江 山田 徹 和田 亮吉	境 美佐子 下村 和子 田中 一美 浜田 佳代子 藤原 和子 村上 弘子 山田 倫子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	100 35名	青江 政行 植本 壽満枝 木村 和夫 竹原 富子 西川 善郎 松村 みや子 山口 喬彦	東 好秋 宇仁 義明 木村 杏 谷口 和夫 蜂谷 直孝 三津 輝雄 山田 徹	今井 洋三 梅岡 昌美 古布 啓治 谷脇 文江 蜂谷 照美 向井 範雄 山田 倫子	今西 邦弘 大亀 恵子 下村 英男 富平 恵理子 藤井 好江 向井 明美 吉崎 富美子	上田 卓是 大辻 宏 下村 和子 中村 太一 松村 サヨ子 柳澤 卓 吉田 正男
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	592 161名	青江 政行 浅野 明子 池淵 洋子 伊吹 知子 上田 卓是 遠藤 智多子 岡本 年昭 上澤 留吉 川上 一富實 公手 悦夫 庫本 美弥子 古布 啓治 酒井 靖子 清水 雅子 蕎麦谷 寿美子 高畑 順子 谷脇 文江 角山 正男 鳥居 保彦 中村 太一 西川 昌子 野村 文夫 廣瀬 光男 福山 佐和子 古武 由紀子 松本 輝夫 満元 まさ子 森本 賢二 山崎 健 山中 暁子 横山 みゆき 吉野 嘉代子 和田 喜代美	青木 宏平 東 好秋 石西 正子 今井 洋三 植本 壽満枝 遠藤 育代 奥野 忠子 紙屋 クミエ 川元 大生 木村 明子 倉森 孝夫 近藤 輝男 佐藤 美津子 下村 和子 平 里美 竹原 富子 田淵 美佐子 東平 守弘 中嶋 庸子 中村 好宏 西川 善郎 蜂谷 直孝 廣田 靖子 福山 喆子 本多 澄子 松本 幸子 宮本 利明 柳澤 卓 山下 千賀子 山本 義信 吉川 光枝 吉房 勝治郎	青木 ヤス子 安藤 博之 一宮 順世 今西 邦弘 宇仁 義明 大亀 恵子 尾崎 せい 亀田 美穂子 神崎 富貴子 楠田 英子 栗谷 加代子 近藤 秀子 澤田 良和 杉原 トモ子 田岡 治子 橘 佳寿子 中馬 妙子 徳丸 洋子 中西 紀代子 成松 泉 西川 美代子 濱田 一美 福井 寛美 藤井 好江 松浦 緑 三坂 詔子 宮本 琴江 柳田 静子 山田 徹 山本 典子 吉崎 富美子 四角 利和	秋山 季久雄 井口 保子 伊藤 伸枝 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大辻 宏 押江 一恵 亀田 雄子 岸岡 夏絵 久保 百合 光明 幸子 合田 賢一 四方 快枝 妹尾 美紗子 高野 美紀子 谷 幸廣 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中野 英子 西尾 千鶴子 根来 和子 久本 ひさ子 福田 勝博 藤原 和子 松村 サヨ子 三塩 美津江 向井 範雄 山口 喬彦 山田 倫子 山田 美代子 吉澤 里美 若林 重次	明智 千佳 池上 愛子 井藤 しのぶ 岩坪 千寿子 浦口 紀子 岡田 弘子 小田 和子 河上 勲 北川 忠雄 庫本 方明 小林 久美子 佐伯 明美 清水 喜久子 蕎麦谷 東造 高橋 保 谷口 和夫 土堂 輝子 富平 恵理子 中橋 博子 西岡 幸美 野口 弘 平野 賀世 福留 和代 藤原 榮子 松村 加代 三津 輝雄 村上 弘子 山口 祐右子 山田 順子 行元 東洋 吉田 正男 和田 亮吉

【 5月の植木・庭の手入れワンポイント 】 松の「みどり摘み」

松の樹形を維持するため「みどり摘み」を行います。

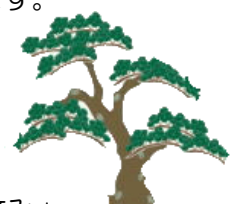
松の新芽が、数本立ち上がった頃、新芽（みどり）を手で摘み（もぎ取る）ます。

鋏使用は厳禁。特に赤松はみどり摘みが不可欠です。

1. 全体的に、笠を見て①濃い場所 ②薄い場所を見極める。
2. 薄い場所は、新芽（みどり）を2～3cm 程度残してもぎ取る。
3. 濃い場所は、新芽（みどり）を全部除去（もぎ取る）する。

時期は4月から6月上まで。 従って、松の剪定は、年2回（「春：みどり摘み」

「秋：もみあげ」）が基本とされています。 庭・植木手入れCO 角山 正男



◇ 4月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 117 名

英 会 話 2回 19名	12日9名、19日10名。テキストの趣味の例題を、各自の趣味に置き換えて練習を行った。やはり海外旅行が趣味の人が多く、毎年、1月から3月にかけてハワイで過ごすしさんや先月フィンランドのヘルシンキにある「かもめ食堂」へ行ったMさんの体験談などで盛り上がった。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 1回 9名	4月7日9名。桜の時期が今年は短かったそんな春でしたが、新加入の方を迎え、歌声は軽やかに、和やかな時間を過ごしました。普通の日々が宝物と切に思います。皆様のご参加をお待ちいたします。 田畑 敦子
ミュージックベル 2回 25名	4日13名、21日12名、4月から月2回ヤマハ音楽教室の若い先生にご指導いただくことになりました。5月にはボランティアに行くため“上を向いて歩こう”他を練習しました。2名の退会予定者があり、2名のメンバー募集中です。（定員20名） 神崎 富貴子
楽しいオカリナ 2回 28名	5日16名、19日12名。楽寿荘で10周年目のお祝いをいたしました。各自、好きな曲を発表、先生にも4曲演奏していただきました。 徳丸 洋子
マジック友の会 1回 7名	3日7名。「白紙からお札＆コインの出現」のネタ作りで、指先を使う微妙な作業に四苦八苦しながら挑戦しました。完成後実技指導を受けて、全員の目が輝き、笑顔に包まれました。新入会者歓迎です。 植本 壽満枝
オー・ジーンズ 1回 7名	15日7名。「この広い野原いっぱい」「さくら」「白いブランコ」「花」「野に咲く花のように」「花は咲く」「見上げてごらん夜の星を」「いい湯だな」「リンゴの唄」「ローレライ」「The Water is Wide」「広い河の岸辺」を歌いました。 中村 好宏
ゴ ル フ	本年度のコンペは 9/29（火）合同、11/10定例コンペの予定です 西岡 堆二
テ ニ ス 1回 6名	不安定な天候の為、4月は2回も雨でした。 スッキリしたお天気の下でテニスを楽しみたいです。 南谷 登代子
ウォーキング 1回 16名	16日16名。吉野山は久しぶりの晴天で沢山の人で、にぎわっていました。上千本の桜と沿道の土産店での買い物で満足。帰路は、アベノハルカス16階の展望フロアーに寄った後、12階のビアーレストランで乾杯し解散しました。5月、6月の予定は、年間スケジュールの通り変更ありません。 蜂谷 直孝
カ ワ セ ミ	原稿締切日変更に伴い今月記載なし。（前月号に記載済み） 山田 徹

■注：次月号からは前々月 16 日～前月 15 日までの報告です。文末の氏名は報告者・問い合わせ先。

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

4 月度運営委員会を 4 月 13 日実施。出席者 31 名。（オブザーバー5 名含む）

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015 年 3 月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 2015 年度決算報告・2015 年度予算（案）について審議
- ◆ NALC「天の川クラブ」第 21 回定時総会議案書（案）について審議
- ◆ NALC「天の川クラブ」新規奉仕活動再申請について審議
- ◆ 2015 年度「秋のイベント」実施にむけて検討
- ◆ ナルク本部総会と臨時代表者会議にむけて当拠点の考えについて検討
- ◆ 会報「天の川」新編集委員と作成までの手順変更について報告
- ◆ 3 月度、コーディネーター会議の報告
- ◆ 平成 27 年度ボランティア保険更新について報告

◇事務局だより◇

新入会者の紹介

氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号
内堀サヨミ		枚方市町楠葉 (1)	前野 武	みよ子	枚方市北中振 (7)
田中 寛	淳子	枚方市高塚町 (5)	近藤満寿男	佐代子	枚方市高田 (8)
大蔵哲郎		枚方市渚本町 (3)	町田優子		寝屋川市井田町 (X-ル)

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
クリーン・アダプトー3	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～1時間	香里ヶ丘けやき通り
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分：15時～16時30分		教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～		ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・シーズ歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時	伊加賀テニスコート

5月 (配布開始日の5月19日以降分のみ掲載)

21日 (木)	ウォーキング「室生寺(石楠花)」	9時	JR京橋駅京阪側の改札
26日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (水)	4地区会	9時30分～12時	ふれあいルーム
28日 (木)	カワセミ「荒牧バラ園・昆陽池 公園の散策」	10時	地下鉄淀屋橋駅 改札口(京阪側)

6月

1日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
8日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ3F 研修室1
11日 (木)	定時総会	13時～	メセナ多目的ホール
16日 (火)	10地区会	12時15分～15時	菅原市民センター
18日 (木)	ウォーキング「愛宕山(火伏の神)」	7時50分	京阪三条駅中央改札口
19日 (金)	6地区会	14時～16時30分	南部市民センター
25日 (木)	カワセミ「嵐山・京都太秦映画村見学」	10時	京阪四条駅改札口
30日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

◇ 編集者交代のお知らせ

今月号から福田勝博会員から向井範雄・仁波正之会員に交代します。福田会員には9年間の長きにわたり担当いただきました。厚く御礼申し上げます。