

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.212 2015年4月
会員数827 (男329 女498 世帯553)

ボランティアのご依頼は
お早めにどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

2015年度、ナルク基本精神で前進しましょう

代表 近藤 秀子

4月、心華やぐ季節を迎えました。

今年度のナルク本部事業計画案、すでに皆さんもナルク会報3月号で周知のことと思いますが、読むほどに今、ナルク活動が大きな転換期を迎えていることに思いが至ります。

まず、介護保険制度改定後の行政の動向は気になるところですが、現在「天の川クラブ」は行政と連携を図り、社会貢献と位置付けた事業活動支援を行っています。本部案の地域包括ケアへの取り組みはこれに該当するものと思われませんが、市の足並みを勘案しながら、遅れを取らないように共に進めることが大切かと思われます。

今後の当クラブの課題としては、活動提供会員の高齢化問題、シニア世代にできる支援方法などの見極めと同時に、必要とされる時に対応できるスキルアップを図らねばなりません。

次に、若い子育て世代を活動の担い手として迎えるには、今まで預託活動として認めていなかった健常児に対する支援。1月開催の大規模研修会パネラーの講演を聞き、シニア世代にできる支援、経験豊かな世代だからこそできる支援という思いを強くしました。本部が

すすめる高槻・島本拠点方式は会員増員手法としてもさることながら少子化時代においては早急に取り組みたい活動です。

会員数の伸び悩みも気になるところです。2011年から5か年計画で取り組んだ会員増加推進活動は、ガイドブック作成、FM ひらかたなどメディア出演、その他挑戦いたしましたが見込んでいた団塊世代の動向が読み切れなかったこともあり、5年を経て微増にとどまりました。新入会者へのきめ細かい対応で退会者の歯止めをかけることが急務です。

社会背景は刻々と変化します。しかしナルクは時間預託制度による会員相互の助け合いの会です。この基本精神は堅持しなければならないと思います。誰もが住み慣れた地域で

支え合って暮らすことができるよう、公的制度を利用しつつ足りないところは、できる会員が手を差し伸べる体制。高齢会員が遠慮せずに SOS を発し、そばにそれを受ける会員がいるという関係をつくり出していくことが重要だと思います。

地区会や地区サロンなどの交流を通して会員同士が親密度を増している地域がたくさん育っていますが、この気持ちが持続すれば「天の川クラブ」は安泰です。



絵手紙・山本 典子会員

◇「エイジフリー・ライフ星が丘」喜ばれる^{うれ}嬉しさ

中橋 博子（8地区）

6年間、自宅介護をしていた母が亡くなり、三回忌が終わった後、趣味を楽しみながらボランティアをして「何か役に立つことをしたい」と思い、ナルクに入会しました。

入会後すぐに、介護付き有料老人ホーム「エイジフリー・ライフ星が丘」の「リビングのお手伝い」を始め、今は「リビング」と「話し相手」を月1回ずつさせてもらっています。

「リビング」では、昼食の配膳のお手伝いや、食器洗い、清拭用^{せいしき}のタオル作りをしています。職員の方々が、少しでも入居者の方々と関われる時間が持てるように、お手伝いができたら良いと思いながら、補助させていただいています。

「話し相手」は、その日の体調や気分で、よく話ができる日とそうでない日がありますが、入居者の方々と一緒に、テレビや本を見なが



ら話し掛けると、興味のあることや知っていること、昔を思い出し若い頃のことなど、話が弾むときもあります。新聞のチラシで、くず入れの箱の折り方を教えてもらい、一緒に折ることもあります。

あまり話してもらえないときは、無理をせずに歌を歌ったり、横に座り触れ合いと見守りを大切にしながら、話し相手の時間を過ごしたりしています。

このボランティアをさせていただくことで、年を重ねた人生の先輩との良き時間を過ごせるので、これからも続けていきたいと思っています。

エイジフリーを「一度訪れてみたい」と思われる方は、これらの活動を通じて、お役に立てる時間を過ごしませんか。ぜひよろしくお願いします。

◇「ウォーキング」名所・旧跡を一緒に歩きましょう 蜂谷 直孝（3地区）

今年度の活動内容は奈良県が多く、吉野山の桜、室生寺の石楠花、みたらい^{ミトライ}溪谷・洞川温泉、山の辺の道、京都では、貴船・鞍馬・温泉、愛宕山、そして、滋賀県の賤ヶ岳・余呉湖、夏はビール工場、年末は地元の山に登り温泉で忘年会と、盛りだくさんの内容と行き先を企画しました。

参加者の年齢を考えて、愛宕山を除いては、登りの少ないコースになっています。一日の歩行時間も、午前2時間、午後2時間の4時間コースを多くしました。下山後に、時間に余裕のある方は、近くに温泉があれば入浴し、飲み会が好きな人は反省会に参加してください。

今年度の計画表は、会報「天の川」3月号に載せていますので保存しておいてください。

参加に関しては、事前予約は必要なく、当日集合場所に集まった方だけで、実施しています。行ってみたいところがあれば、お気軽に参加ください。お待ちしております。



インスタントラーメン発明記念館見学

◇「新入会員研修会」議論白熱！ 時間オーバー 向井 範雄（5地区）

3月25日に、ラポールひらかたで新入会員研修会が開催されました。対象者は2013年1月から2014年12月に入会された会員で、そのうち15名が参加しました。

会員活動促進の一環として企画されましたが、新入会員の研修としては今回初めての試みなので、期待と不安のまじったスタートでした。

第1部はスタッフからの説明です。まず近藤代表からナルクの理念についてお話があり、和田事務局長からは「天の川クラブ」の組織・運営について。続いて時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動について蕎麦谷、東平、梅田の各副代表。会員活動促進について山田代表代理、会報について編集委員の私が説明しました。



コーヒープレイクを挟んで、第2部は質疑応答・意見交換です。初めに新入会員の方から自己紹介と入会の動機についての話がありました。

入会の動機については、仕事を辞めたらボランティアをしたいと思っていた人や、知人がナルクの会員で入会を勧められた方、中にはスイスの実業家で、赤十字を設立して初めてノーベル平和賞を受賞したアンソリ・デュナンの、「ボランティアは何も要求しないで、自己犠牲と奉仕の精神で」の言葉に感銘を受けて入会したという高邁な理由を持った方もおられました。

質疑応答では、文化部で趣味を楽しみながら知人が増えて活動に入りやすくなった、まずは清掃などだれでもできる活動から参加したなどの経験談や、われわれが預託点数を貯めても、実際に使うときになって提供者が確保できるのか、送迎に関心があるがシステムを知るにはどうしたらいいのか、などの問題提起もありました。



研修は予定時間を大幅に超えるほど議論が白熱しましたが、皆さん一様に言われていたのが、ボランティアをしたいのに、具体的にどんな活動があるのか分からない、もっと分かりやすく説明してくれる媒体や機会が欲しいということでした。

「天の川クラブ」には800人以上の会員がありますが、実際に常時活動している会員はまだまだ少数です。これは新入会員の方だけでなく、全会員に向けて取り組んでいかなければならない事案だと強く感じました。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2015年2月実績、合計601点)

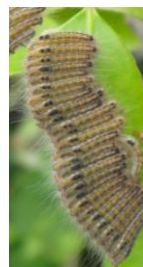
区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	407 112名	赤木 都 井上 行弘 上田 卓是 遠藤 智多子 押江 一恵 木村 エミ子 小谷 ヒサ子 合田 康子 汐川 絢子 平 里美 田口 茂子 角山 カズコ 永吉 悦子 西川 橘子 濱田 一美 平岡 幸子 藤 朋子 松村 サヨ子 宮永 田鶴子 森脇 富美江 山下 徳子 山本 典子 吉野 嘉代子	安藤 博之 井上 逸子 植本 壽満枝 遠藤 育代 加納 勝子 木村 杏 小谷 須奈枝 酒田 昌子 四方 快枝 高木 永子 竹川 志出子 徳丸 洋子 西浦 節子 西本 雅子 林田 浩 平野 賀世 藤井 史子 松村 加代 向井 節子 柳田 静子 山科 初子 吉川 光枝 和田 喜代美	井口 保子 今井 洋三 碓氷 洋子 大嵩 道子 上澤 留吉 楠田 英子 小林 欣子 坂本 寿美 柴野 光子 高瀬 和男 橘 佳寿子 豊嶋 イツ子 西尾 千鶴子 野津 茂美 坂東 聡子 廣瀬 光男 藤井 好江 松本 幸子 森岡 康子 山口 祐右子 山田 倫子 吉崎 秀子	石西 正子 入江 みや子 宇仁 義明 岡本 妙子 亀田 雄子 熊岡 浪恵 近藤 秀子 定井 節子 清水 喜久子 高橋 保 田淵 美佐子 中西 紀代子 西岡 幸美 橋本 政喜 東田 幸子 廣瀬 邦子 藤原 榮子 三瓶 秋実子 森木 登美子 山口 紀子 山中 暁子 吉澤 里美	一宮 順世 岩堀 周子 江田 啓子 尾崎 せい 川部 道代 庫本 美弥子 近藤 良子 澤田 年江 下村 和子 高橋 敏子 伊達 みちよ 中橋 博子 西川 昌子 濱田 孝夫 平尾 京子 福山 結子 松浦 緑 三坂 詔子 森田 由利子 山下 千賀子 山本 義信 吉田 昭子		
2	送迎	46 8名	今西 邦弘 高野 匡史	上田 卓是 西川 昌子	岡本 俊治 山田 徹	川元 大生	下村 英男		
6	文化・スポーツ	12 9名	奥野 勇 松永 紀美子	田畑 敦子 南谷 登代子	中川 良子 宮本 琴江	中村 好宏 村田 圭子	松浦 緑		
8	コーディネート	8 8名	東 好秋 松浦 緑	石西 正子 松村 サヨ子	近藤 秀子 山口 喬彦	西川 昌子	廣瀬 光男		
9	事務所当番 事務所作業	128 29名	東 好秋 岡本 年昭 進藤 伊公子 鶴岡 知恵子 濱田 一美 矢野 紀之	池上 愛子 亀田 美穂子 妹尾 美紗子 富平 恵理子 福田 勝博 山口 喬彦	今柴 菊子 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 三塩 美津江 山添 栄造	梅田 壽雄 久保 百合 竹内 照恵 中村 好宏 向井 範雄 和田 亮吉	大辻 宏 古布 啓治 竹原 富子 西浦 節子 森岡 康子		

◇ 奉仕活動 (2015年2月実績、合計1,050点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	95 27名	上田 卓是 久保田 カツエ 下野 公子 種田 ナス子 松浦 多摩江 吉崎 富美子	梅岡 昌美 庫本 方明 進藤 伊公子 中村 太一 松村 みや子 和田 喜代美	大亀 恵子 光明 幸子 高木 永子 西川 橘子 矢倉 須美	大村 三女子 小林 久美子 竹中 嘉代子 西村 洋子 山下 千賀子	笠原 加寿子 澤田 年江 谷垣 孝子 橋本 美也子 吉崎 秀子		
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	136 29名	東 好秋 奥野 忠子 竹中 嘉代子 西島 治子 松村 みや子 山下 千賀子	上田 卓是 小石川 光夫 竹原 富子 廣田 俊郎 三津 輝雄 山本 典子	植本 壽満枝 古布 啓治 田中 豊子 福留 和代 南谷 登代子 吉田 正男	遠藤 保江 下村 和子 谷口 和夫 福村 清美 森井 禮子 四角 利和	大辻 宏 蕎麦谷 東造 仲島 節子 藤 一夫 森本 賢二		
3	環境 アプト・リバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	76 55名	青木 宏平 今西 邦弘 大辻 宏 近藤 輝男 下村 和子 高畑 順子	青木 やス子 上田 卓是 岡村 きよみ 佐伯 明美 高木 邦彦 竹原 富子	浅野 明子 宇仁 義明 川上 一富實 澤田 年江 高木 永子 田中 一美	東 好秋 浦口 紀子 公手 悦夫 汐川 絢子 高橋 保 角山 正男	井口 保子 遠藤 智多子 古布 啓治 四方 快枝 高橋 敏子 中橋 博子		

		名倉 正樹 福田 勝博 松村 サヨ子 村上 弘子 山田 徹	西本 雅子 福留 和代 三津 輝雄 村田 圭子 山田 倫子	浜田 佳代子 藤井 好江 南谷 登代子 森岡 邦彦 山本 美代子	濱田 孝夫 藤原 和市 宮永 田鶴子 森岡 康子 吉田 正男	廣田 靖子 松浦 緑 宮本 琴江 山口 祐右子 吉房 勝治郎
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	171 50名	青江 政行 今栄 菊子 宇仁 義明 亀田 美穂子 近藤 秀子 高附 加智子 富平 恵理子 蜂谷 直孝 向井 範雄 山田 徹	東 好秋 今西 邦弘 梅岡 昌美 北川 忠雄 澤田 年江 竹原 富子 中村 太一 蜂谷 照美 向井 明美 山田 倫子	安藤 博之 岩坪 千寿子 梅田 壽雄 木村 和夫 下村 英男 谷口 和夫 中村 好宏 早川 洋治 森本 賢二 吉崎 富美子	石西 正子 上田 卓是 大亀 恵子 木村 杏 下村 和子 谷脇 文江 西川 善郎 松村 みや子 柳澤 卓 吉田 正男	今井 洋三 植本 壽満枝 大辻 宏 古布 啓治 蕎麦谷 寿美子 角山 カズコ 西村 洋子 三津 輝雄 山口 喬彦 和田 喜代美
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	572 150名	青江 政行 安藤 博之 一宮 順世 今井 洋三 植本 壽満枝 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 櫛部 昭男 栗谷 加代子 小山 晃 合田 康子 下村 和子 蕎麦谷 寿美子 高橋 保 田淵 美佐子 角山 正男 仲谷 美智子 中村 好宏 西川 美代子 野津 茂美 廣瀬 光男 福山 佐和子 松浦 緑 三塩 美津江 森川 清美 山口 祐右子 山本 義信 吉川 光枝 吉房 勝治郎	秋山 季久雄 井口 保子 伊藤 伸枝 今栄 菊子 宇仁 義明 大嵩 道子 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 久保 百合 光明 幸子 小山 美智子 酒井 靖子 進藤 伊公子 平 里美 竹原 富子 中馬 妙子 東平 守弘 中西 紀代子 成松 泉 西村 洋子 野村 文夫 廣田 靖子 藤場 邦子 松村 サヨ子 三津 輝雄 森本 賢二 山崎 健 山本 典子 吉崎 秀子 四角 利和	明智 千佳 池上 愛子 井藤 しのぶ 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大辻 宏 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 庫本 方明 小谷 須奈枝 近藤 輝男 佐藤 美津子 杉原 トモ子 田岡 治子 橋 佳寿子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中野 英子 西尾 千鶴子 仁波 正之 橋本 美也子 福井 寛美 藤原 和市 松村 加代 宮本 利明 柳澤 卓 山下 千賀子 山本 美代子 吉崎 富美子 若林 重次	浅野 明子 池淵 洋子 伊吹 知子 岩坪 千寿子 浦口 紀子 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 庫本 美弥子 小林 久美子 近藤 秀子 澤田 年江 妹尾 美紗子 高附 加智子 谷 幸廣 辻 洋子 豊嶋 イツ子 中橋 博子 西岡 幸美 根来 和子 蜂谷 直孝 福田 勝博 古武 由紀子 松本 輝夫 向井 範雄 柳田 静子 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男 和田 亮吉	東 好秋 石西 正子 今井 弘子 上田 卓是 遠藤 育代 尾崎 せい 河上 勲 木村 明子 倉森 孝夫 古布 啓治 合田 賢一 清水 雅子 蕎麦谷 東造 高野 美紀子 谷脇 文江 土堂 輝子 中嶋 庸子 中村 太一 西川 昌子 野口 弘 久本 ひさ子 福留 和代 本多 澄子 三坂 詔子 村上 弘子 山口 喬彦 山田 順子 横山 みゆき 吉野 嘉代子 和田 喜代美

4月の庭・植木手入れワンポイント 椿や山茶花に、チャドクガが発生し始めます。卵は葉っぱの裏に産み付けられているので、幼虫を見付けたら、葉ごと摘み取り袋に入れ処分しましょう。消毒は、スミチオン(液剤)またはオルトラン(液剤)があり、接着剤のダイン(液剤)と混ぜて散布すると効果的です。チャドクガの発生時期は4～5月および8～9月。植木に防虫の体力をつけるために、オルトラン(粒剤)を樹の周りに撒いて軽く土を被せるとよい。(注)消毒薬は住友化学園芸社製品 庭・植木手入れCO 角山 正男



お祈り 会報の今月号から、庭、植木、花などの手入れについて、簡単なアドバイスを掲載することになりました。専門家ではありませんが、日ごろの活動の中で気付いたポイントを掲載します。お役に立てば幸いです。みなさん方も、「誰かから聞いた、教えてもらった」など、実際の作業から習得された秘伝の術(技)をお持ちと思いますので、ご提供をお待ちします。 庭・植木手入れCO 角山 正男

◇ 2015年度「生きがい創造学園」

講座の「運営ボランティア」募集（時間預託活動）

講 座 名	日 程（※）	曜日	講座時間	募集
開講式 （市民会館大ホール）	平成27年5月15日	金	9:30～10:30 12:30～13:30 13:00～14:00	準備1名 受付20名 片付け1名
第2回総合講座 （市民会館大ホール）	10月23日	金	9:30～10:30 13:00～14:00	1名 1名
写真入門	6月19日、7月17日、9月18日、11月6日	金	10:00～11:30	1名
水彩画入門	9月30日、10月14・28日、11月11・25日	水	10:00～11:30	1名
歴史への誘い	6月18日、7月2・16日、9月17日、10月15日、11月5・19日、12月3・17日、1月7日	木	13:30～15:00	4名、10回 を2名が交代で担当
コーラス （楽寿荘）	5月22日、6月12・26日、7月10・24日、9月11・25日、10月9・30日、11月13・27日、12月11日、1月8・22日、2月12日	金	10:30～12:00	2名、15回 を1名が交代で担当
ウクレレを奏でよう （楽寿荘）	5月20日、6月3・17日、7月1・15日、9月2・16日、10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日、1月20日、2月3日	水	10:30～12:00	2名、15回 を1名が交代で担当
水泳教室 （枚方スイミング）	5月21日、6月4・11・18・25日、7月2・9・16日、9月3・10・17・24日、10月1・8・29日	木	9:45～10:45	2名、15回 を1名が交代で担当
閉講式 （市民会館大ホール）	平成28年2月26日	金	9:30～10:30 13:00～14:00	1名 1名

※ 日程は、講師や季節の状況によって変更になることがあります。

「活動の内容」

- ① 現地での受講生の出欠確認、目的地への安全誘導、欠席者の生きがい創造学園事務局への報告。 ※ 講師の紹介や謝礼金の受け渡し、資料配布なども含みます。
- ② 講座終了後の人数確認。欠員の場合は事務局に連絡する。
- ③ 活動時間は、講座開始30分前～講座終了後30分の間です（時間預託点数は原則2点、ただし水泳は1点）。 ※ 現地への交通費は、実費をお支払いいたします。

「応募の方法」

- ① 応募者は、氏名・希望の講座名を電話またはFAXで「天の川クラブ」事務所まで連絡ください。 ※ 応募状況により、担当していただく講座・日程を調整いたします。
- ② **応募締切：4月30日（木）** 担当： 辻 洋子、東平 守弘

◇ 募集！「サブリ村野」広場さぶり 子育て支援活動者（奉仕活動）

1歳半～2歳児と共に遊んだり、見守りの奉仕活動です。

お子さんと共に楽しい時間を過ごしませんか。初めての方もぜひ一度体験してください。10:30～11:30、1日2～3名募集いたします。

4月～6月の火曜日の指定日：4/21・28、5/19・26・29（金）、6/16・23

（5/29はフォーラムのため金曜日）。問い合わせ「天の川クラブ」事務所へ。 担当： 植本 壽満枝



◇ 3月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 180名

英 会 話 2回 15名	1日8名、15日7名の参加。今月は海外旅行や体調不良などで参加メンバーが少なかったが、通常通りテキストをもとに家族と健康に関する英会話の練習を行った。また、近況では梅の花見に行ったことや、英語での落語を聞きに行き覚えた英語の小話なども紹介された。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 17名	3日9名、17日8名出席でした。歌と音楽の持つ力が、心と体の健康に寄与することを学術的に研究されているという記事を読みました。この会はそれを体験しています。ぜひご参加ください。 田畑敦子
遊びの玉手箱 2回 27名	7日、14名 17日、13名参加でベルの練習をしました。21日、山田小子どもいきいき広場では子ども29名、大人6名、メンバー12名参加で、昼間の夜店(的当て・ブタたたき・金魚すくいなど6つのコーナーを回って)楽しく遊びました。4月から『遊びの玉手箱』が「ミュージックベル部」に名称を変更します。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 27名	1日15名、15日12名参加。「うれしいひなまつり」「早春賦」「蛍の光」「寒い朝」など、この季節の曲目を練習しました。「高い音→低い音→高い音 のとき、特に低い音を丁寧に吹くように。安定したいい音を心掛けましょう」と指導頂きました。 徳丸洋子
マジック友の会 2回 14名	6日7名。16日は7名。6日は、「ストップカードの新聞切り」と新ネタ「サイドウォークシャッフル」の第1段階を教わりました。16日は、講師休講で「お椀と玉・ストップカードの新聞切り」を復習と、4月5日の花見の打ち合わせで盛り上がりしました。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 10名	18日の歌声喫茶、10名参加。「仰げば尊し」「おぼろ月夜」「女ひとり」「川の流れるように」「知床旅情」「津軽海峡冬景色」「トロイカ」「カチューシャ」「みかんの花咲く丘」「夜明けのうた」「You Are My Sunshine」「Early Morning Rain」を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ 2回 14名	今年のコンペは、9/29合同(火)、11/10(火)の予定です。 西岡雄二
テ ニ ス 4回 30名	4日8名、11日6名、18日8名、25日8名。寒風の中のテニスも何のトラブルもなく終わり、4月は桜の花を見ながらテニスができるのが楽しみです。春の合宿も計画しています。入会いつでも歓迎です。 南谷登代子
ウォーキング 2回 14名	19日予定の「神戸・灘五郷巡り」は雨天につき中止。 蜂谷直孝
カ フ セ ミ 1回 40名	26日、京阪墨染駅より、墨染寺～城南宮～鳥羽伏見城跡～鳥羽天皇陵・近衛天皇陵・案楽寿院を経て京阪藤森駅までの散策に40名参加。桜はまだ少し早き感がありしも晴天の一日を楽しく過ごしました。 山田 徹

注:文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

3月度運営委員会を3月9日実施。出席者26名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2015年2月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ NALC「天の川クラブ」2015年度運営委員による職務担当について審議
- ◆ NALC「天の川クラブ」第21回定時総会の進め方について検討
- ◆ NALC「天の川クラブ」新規奉仕活動再申請について審議
- ◆ 第11回ナルク北河内地区拠点会議の内容報告
- ◆ 2月度、奉仕活動担当者会議の報告
- ◆ 誕生日カードを4月より見直しを行うことを検討

お知らせ : 東日本大震災への支援として、会員の皆さまからお預かりしていただきました寄付の中から、ナルク宮城拠点へ5万円と抹茶を2月末に送りました。

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
堀田 英雄	和子 枚方市香里園東之町(7)	人見 正明	眞佐子 枚方市香里ヶ丘(6)

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日	10時～11時 事務所前
グリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 岡東中央公園
グリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～1時間 南部生涯学習市民C
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さぶり(子育て)	毎月 指定日の火・金曜日	10時30分～1時間 サプリ村野
英会話	毎月 第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月 第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

4月(配布開始日の4月14日以降分のみ掲載)

16日 (木)	ウォーキング「吉野山(千本桜)」	7時45分	JR京橋駅 京阪側の改札
23日 (木)	カフセミ「三井寺・近江神宮散策」	10時～15時	京阪三条駅 中央改札口

5月

11日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
12日 (火)	5地区会	10時～12時30分	ラポ3F 研修室1
18日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
21日 (木)	ウォーキング「室生寺(石楠花)」	9時	JR京橋駅 京阪側の改札
26日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (火)	4地区会	9時30分～11時30分	ふれあいルーム
28日 (木)	カフセミ「荒牧バラ園・昆陽池公園」	10時	京阪淀屋橋、地下鉄改札口の書店前

ナルク活動でご注意!

ナルクでは、時間預託・奉仕活動を含む各種活動や、文化・スポーツ活動において、政治活動、宗教活動ならびに商品の売買は、ご法度です。

◇「天の川クラブ」定時総会は、6月11日(木曜日)、13時から「メセナひらかた」で開催の予定です。定時総会の詳細は5月号に掲載します。皆様のご出席をお願いします。

名札をつけましょう!

「天の川クラブ」の各種会議や行事、文化・スポーツ活動には、名札をつけるように心掛けましょう。新しく入会された方々のためにもお願いします。