

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.210 2015年2月
会員数824 (男327 女497 世帯553)

ボランティアのご依頼は
お早めにどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

「子育て支援は肩肘張らずに一步步、地域との結び付きから」

大規模研修会 無事終了、皆さんの支援に感謝！

副代表 植本 壽満枝

2015年の正月は、いつもと異なり初雪の薄化粧となりましたが、「子育て支援者向け大規模研修会」を目前に控え、緊張感の伴う新しい年を迎えました。

2014年は「天の川クラブ」も設立20周年の記念式典・記念イベントが計画され、多忙を極めている最中に実施が決り、今まで経験のない研修会だけに、推進委員一同戸惑いを隠しきれませんでした。その研修会も大寒直前の1月18日、天気にも恵まれ、ラポールひらかたの大研修室は満杯、無事終了しました。

振り返れば、前年の殊のほか暑い7月に第1回子育て推進委員会が持たれ、開催までに6ヶ月弱の期間しかない・・・委員の胸の内は逼迫感^{ひっばく}に押しつぶされそうでした。そんな中で、作業・工程の基本計画が決まり、一歩前進したかと思うと二歩下がる状態で、一番苦慮したのが講師の決定とチラシへの取り組みでし

た。三転四転しながらもやっと決まりましたが、この間、多くのアイデア・試案を提供していただいた方々に大変なご苦勞を掛けました。

今回の研修では、多方面から多くの力に支えられ、開催にこぎ着けることができ、これぞナルクのチーム力であり、ボランティアグループの底力であることを再認識しました。

当日の基調講演では、山縣先生の人を引き込む不思議な話術で60分はあっという間に過ぎ、パネルディスカッションにも参加くださり、ご助言を得ながら、パネラーの皆さんの熱い思いと参加された皆さんの力で、パネルの進行も無事終えることができました。皆様のご支援とご協力に感謝！感謝！です。

今回の研修会で、子育て支援は肩肘張らずに一步步地域との結びつきの中で進め、支援の仕方にもいろいろなパターンがあることを痛感しました。

会場いっぱいの参加者と基調講演中の山縣先生



◇「子育て大研修会」子どもは地域で包括的に育む 向井 範雄（5地区）

こども未来財団とナルクが主催する子育て大規模研修会が、1月18日にラポールで開催されました。天候にも恵まれ、定員150名に対して、スタッフを含めた参加者は185名に上りました。

高畑会長の主催者挨拶のあと、関西大学の山縣文治先生の基調講演が始まりました。テーマは「子育て事情の現状と今後の取り組み」です。先生は壇上ではなく、会場で質問をし、参加者にマイクを向けて答えを聞いて会場はあっという間に一体感に包まれました。

先生は、子どもたちが保育所や幼稚園に入れば専門家に任せられるからまず安心。それまで家にいる子どもをその家族だけでなく、地域全体の子どもと考えて包括的に育むことが必要だと強調されました。

休憩を挟んで聖徳園保育所園長の三上美知恵さん、ファミリーポートひらかたセンター長の山下裕美さん、ナルク枚方拠点の澤田年江会員による事例発表とパネルディスカッションです。

三上さんは保育園児と高齢者との交流で、子どもたちは高齢者から大きな愛情と優しさ

をもらって人を信頼する心を養い、逆に高齢者は子どもたちから若い力をもらって元気になることを話されました。

山下さんは、ファミリーサポートを利用するお母さん方は、出産前まで働く人、赤ちゃんや幼児に触れた経験のない人、転居して地域情報を持たない人がたくさんいるので、子どもたちに同年齢の友だちをつくってあげたい、お母さんたちにも仲間をつくってあげたいとの思いを話されました。

澤田さんは活動を通じて、子どもたちは家族以外の高齢者と話したり、遊んだりして人との関わり方を学んでいき、自分たちは子どもたちと真剣に遊ぶことができて特技を披露することにより生き生きと活動ができると言われました。

質疑応答でもさまざまな質問があり、あっという間に終了時間になってしまったという感じです。

最後に山縣先生が、みなさん一人ひとりに何ができるか。子育てだけでなく、いろいろな分野でご活躍して欲しいですね、という言葉が印象的でした。



挨拶する高畑会長



基調講演中の山縣先生



事例発表した、パネラーの三上・山下・澤田さん



植本コーディネーター、田中コメンテータ、山縣先生



挨拶する近藤代表



会場受付

◇「庭・植木手入れ」 ホタルブクロ、シャガ無情

角山 正男 (1地区)

その昔、私の田舎(京都府綾部市奥上林地区)にも遅い春が届き菜の花が咲くころ、山裾や田畑の畦にホタルブクロやシャガの白い花がぎょうさん咲き、飾り気のない佇まいが田舎の風景にマッチしていた。

現在、住まい(楠葉)の近くにアベリアの植込みがあり、空いている地に草花を植栽する、枚方市のアダプト活動に関わり、田舎からホタルブクロとシャガを移植した。伸び伸びとテリトリーを広げている。

一方、田舎のホタルブクロやシャガはどんな



っているか。もうその地に白い花は存在しない。葉や花は鹿の胃に、茎根は猪の胃に収まり、経年で全滅となった。鹿、猪、猿、熊は天国を謳歌しあらゆる植物を食料と化した結果、彼らに食われず残っているのは万年青、ドクダミ草ぐらい毒性があるという彼岸花。それも成長しなくなった。

動物は増え人間は減る限界集落。食われても取られても畑を耕し野菜や果実を植え続ける。長年土と共に生きた百姓の性か！と住人は嘆く。

楠葉の地で増殖しているホタルブクロとシャガを田舎に逆輸出しようかと考えている。問題は、いくら植えても植えても鹿や猪の餌食となるのは必定。ヤツらが入り込まない囲いが必須。費用と労力をどう確保するかさてさて。この顛末は2～3年後、本誌で。

◇「オー・ジーンズ」 皆さん一緒に歌いましょう！

中村 好宏 (1地区)

「オー・ジーンズ」というバンドネームは、ナルク枚方拠点では広く知られるようになりました。毎月第3水曜日11時から正午まで「ふれあいルーム」で開いている“歌声喫茶”がその中心活動です。

童謡・唱歌・フォークソング・ポピュラーソングなど昔懐かしい歌の数々を、皆さんと一緒に大声で歌う会です。伴奏はギター2本とコントラバスの迫力のある？生演奏で、メンバーは私、中村好宏と同じく枚方拠点の早川洋治さん、茨木・摂津拠点の小松道生さんの3人。

どなたでも予約なしで自由に参加できますので、お気軽にお出掛けください。参加費は一人100円で、歌詞カードも準備しています。

今ではオー・ジーンズは、枚方・交野・茨木・摂津・高槻一円に活動の範囲を広げ、各種福祉施設を訪問したり、地区の老人会や、各種の集会・イベントなどへの出演依頼を受けて出向いたり、積極的に演奏活動をしています。平均年齢は既に70歳を越えましたが、いつまでも青春の気概を忘れないように元気に張り切っています。



壇上で演奏するオー・ジーンズ



ふれあいルームでの歌声喫茶

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2014年12月実績、合計724点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジ・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	535 146名	赤木 都 石西 修作 伊吹 知子 岩堀 周子 梅田 陽子 大上 登茂子 尾崎 せい 河合 ハツノ 木村 エミ子 小谷 ヒサ子 近藤 良子 定井 節子 下村 和子 高附 加智子 竹川 志出子 角山 正男 豊嶋 イツ子 永吉 悦子 西川 橘子 濱田 孝夫 廣瀬 光男 藤井 史子 松尾 淑子 三坂 詔子 森田 由利子 山口 紀子 山中 峯雄 吉崎 秀子 吉田 佐知子 和田 喜代美	東 好秋 石西 正子 今井 洋三 上田 卓是 江田 啓子 大嵩 道子 押江 一恵 河上 勲 木村 杏 小谷 須奈枝 合田 賢一 澤田 良和 杉村 要子 高野 匡史 竹原 富子 角山 カズコ 中嶋 庸子 西尾 千鶴子 西村 洋子 濱田 一美 廣瀬 邦子 藤井 好江 松永 紀美子 三宅 順子 森脇 富美江 山下 千賀子 山中 暁子 吉崎 富美子 吉野 隆	安藤 博之 一宮 順世 今西 邦弘 植本 壽満枝 榎園 きせ子 大西 清子 加納 勝子 川畑 美恵子 櫛部 昭男 小林 久美子 酒井 靖子 汐川 絢子 平 里美 高野 美紀子 橘 佳寿子 東平 守弘 仲田 ミチエ 西岡 幸美 西本 雅子 坂東 聡子 福留 和代 藤原 和市 松村 サヨ子 向井 節子 館 澄男 山下 徳子 山本 義信 吉澤 里美 吉野 嘉代子	五十嵐 睦美 井上 行弘 入江 みや子 碓氷 洋子 遠藤 智多子 大村 三女子 上澤 留吉 川部 道代 楠田 英子 小山 美智子 酒田 昌子 四方 快枝 高木 永子 高橋 敏子 谷脇 文江 徳丸 洋子 中西 紀代子 西川 昌子 野津 茂美 東田 幸子 福山 喆子 藤原 榮子 松村 加代 森岡 康子 柳田 静子 山科 初子 山本 典子 吉田 昭子 吉房 勝治郎	池田 勝代 井上 逸子 岩崎 澄子 宇仁 義明 遠藤 育代 小笠原 智香子 亀田 雄子 北川 忠雄 熊岡 浪恵 近藤 輝男 坂本 寿美 清水 喜久子 高瀬 和男 高畑 奈津子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 中橋 博子 西川 美代子 橋本 政喜 平野 賀世 藤 朋子 松浦 緑 三瓶 秋実子 森木 登美子 山口 祐右子 山田 倫子 吉川 光枝 吉田 正男 和田 亮吉			
2	送迎	38 9名	今西 邦弘 鳥居 保彦	上田 卓是 西川 昌子	岡本 俊治 蜂谷 直孝	川元 大生 山田 徹	下村 英男			
6	文化・スポーツ	17 14名	奥野 勇 中村 好宏 南谷 登代子	押江 一恵 前 保 宮本 琴江	櫛部 昭男 松浦 緑 村田 圭子	澤田 年江 松永 紀美子 山田 徹	田畑 敦子 三津 輝雄			
8	コーディネート	11 9名	東 好秋 山口 喬彦	石西 正子 山中 暁子	近藤 秀子 吉田 正男	戸出 美穂子 和田 喜代美	松村 サヨ子			
9	事務所当番 事務所作業	123 29名	東 好秋 大辻 宏 進藤 伊公子 鶴岡 知恵子 西浦 節子 矢野 紀之	安藤 博之 岡本 年昭 妹尾 美紗子 東平 守弘 福田 勝博 山口 喬彦	池上 愛子 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 松村 みや子 山添 栄造	犬塚 京華 神崎 富貴子 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 向井 範雄 和田 亮吉	梅田 壽雄 久保 百合 竹原 富子 中村 好宏 森岡 康子			

◇ 奉仕活動 (2014年12月実績、合計910点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	201 61名	東 好秋 上田 卓是 大村 三女子 北川 忠雄 小林 久美子 下村 英男 高橋 敏子 角山 正男 中村 太一 橋本 美也子 松浦 多摩江	石西 正子 植本 壽満枝 岡村 光子 木村 明子 古布 啓治 下村 和子 高畑 奈津子 鶴岡 知恵子 永盛 喜國 浜田 佳代子 松村 サヨ子	今井 弘子 梅岡 昌美 押江 一恵 久保田 カツエ 合田 康子 妹尾 美紗子 竹中 嘉代子 東平 守弘 西川 英雄 平尾 京子 松村 みや子	今井 優子 梅田 壽雄 笠原 加寿子 庫本 方明 澤田 年江 高木 永子 種田 ナス子 戸出 美穂子 西村 洋子 廣瀬 邦子 村田 圭子	岩堀 周子 梅田 陽子 川畑 美恵子 光明 幸子 下野 公子 高附 加智子 田畑 敦子 仲島 節子 根来 和子 福留 和代 森岡 康子			

		山下 千賀子 和田 喜代美	吉崎 秀子	吉崎 富美子	吉田 正男	和田 亮吉
2 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	172 48名	池淵 洋子 遠藤 保江 古布 啓治 竹中 嘉代子 仲島 節子 西島 治子 福村 清美 南谷 登代子 山口 祐右子 吉田 正男	今井 弘子 大辻 宏 澤田 年江 竹原 富子 中村 太一 西村 洋子 藤 一夫 村田 圭子 山下 千賀子 和田 亮吉	上田 卓是 押江 一恵 下村 和子 田中 豊子 永盛 喜國 野村 文夫 松浦 緑 森井 禮子 山田 哲太郎 和田 喜代美	植本 壽満枝 川畑 美恵子 蕎麦谷 東造 谷口 和夫 永吉 悦子 橋本 美也子 松村 みや子 森川 清美 吉川 光枝	遠藤 育代 小石川 光夫 田岡 祥光 東平 守弘 西岡 幸美 廣田 俊郎 三津 輝雄 森本 賢二 吉崎 秀子
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園	54 43名	東 好秋 浦口 紀子 公手 悦夫 佐伯 明美 中村 好宏 福田 勝博 宮永 田鶴子 森岡 康子 山田 哲太郎	今西 邦弘 遠藤 智多子 楠田 英子 四方 快枝 名倉 正樹 藤井 好江 宮本 利明 森本 賢二 山本 美代子	岩崎 澄子 大辻 宏 古布 啓治 園田 末松 西川 昌子 藤原 和子 宮本 琴江 山口 祐右子 和田 亮吉	上田 卓是 川上 一富實 小山 美智子 高木 永子 浜田 佳代子 松浦 緑 村田 圭子 山田 徹	宇仁 義明 北川 忠雄 近藤 輝男 竹原 富子 廣田 靖子 松村 サヨ子 森岡 邦彦 山田 倫子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	118 44名	青江 政行 今西 邦弘 大辻 宏 下村 英男 谷脇 文江 西岡 幸美 藤井 好江 森岡 康子 山田 哲太郎	秋山 季久雄 上田 卓是 亀田 美穂子 下村 和子 鳥居 保彦 西川 善郎 松村 みや子 柳澤 卓 吉崎 富美子	東 好秋 宇仁 義明 木村 和夫 蕎麦谷 寿美子 鳥居 啓子 蜂谷 直孝 三津 輝雄 山口 喬彦 吉田 正男	石西 正子 梅岡 昌美 木村 杏 竹原 富子 中村 太一 蜂谷 照美 向井 範雄 山田 徹 四角 利和	今井 洋三 大亀 恵子 古布 啓治 谷口 和夫 中村 好宏 福村 清美 向井 明美 山田 倫子
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	365 113名	青江 政行 池上 愛子 井藤 しのぶ 植本 壽満枝 大辻 宏 亀田 美穂子 公手 悦夫 小林 久美子 合田 賢一 蕎麦谷 東造 竹原 富子 中馬 妙子 東平 守弘 中西 紀代子 西尾 千鶴子 野口 弘 福井 寛美 松村 サヨ子 宮本 利明 山口 祐右子 山本 義信 吉崎 富美子 若林 重次	明智 千佳 池淵 洋子 伊吹 知子 宇仁 義明 奥野 忠子 亀田 雄子 庫本 方明 古布 啓治 酒井 靖子 蕎麦谷 寿美子 橘 佳寿子 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中野 英子 西岡 幸美 野村 文夫 福田 勝博 松村 加代 向井 範雄 山崎 健 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	浅野 明子 石坂 恵子 今井 洋三 梅田 壽雄 尾崎 せい 河上 勲 庫本 美弥子 小山 美智子 澤田 年江 平 里美 谷 幸廣 辻 洋子 富平 恵理子 中橋 博子 西川 昌子 蜂谷 直孝 福山 佐和子 松本 輝夫 村上 弘子 山下 千賀子 行元 東洋 吉野 嘉代子 和田 喜代美	東 好秋 石西 正子 岩崎 澄子 浦口 紀子 押江 一恵 川元 大生 栗谷 加代子 近藤 輝男 清水 雅子 田岡 治子 谷脇 文江 土堂 輝子 中嶋 庸子 中村 太一 西川 美代子 久本 ひさ子 藤原 和子 三津 輝雄 森本 賢二 山田 徹 横山 みゆき 吉房 勝治郎	井口 保子 一宮 順世 上田 卓是 大亀 恵子 紙屋 クミエ 岸岡 夏絵 光明 幸子 近藤 秀子 杉原 トモ子 高橋 保 田淵 美佐子 角山 正男 仲田 ミチエ 成松 泉 根来 和子 廣田 靖子 本多 澄子 宮永 田鶴子 山口 喬彦 山田 順子 吉川 光枝 四角 利和

◇ パソコンを活用しましょう！



皆さん、お宅のパソコンは活用できていますか？ まだお持ちでない方は使ってみませんか？ 今は、パソコンやスマホをうまく活用して日常生活を便利にできる時代です。インターネットやメールを活用したり、写真やカラオケを楽しんだり、多彩に活用されている会員がたくさんおられます。あなたの「やりたいこと」・「お宅で」・「理解に合わせて」、講師が個人指導を行います。パソコンのことなら何でも事務所にご相談ください。

パソコンコーディネーター 山本 義信

◇「6地区会」 新年、アトラクションで地区結束 小谷 須奈枝（6地区）

2014年度第3回地区会は新年会を兼ねて、1月22日、香里ヶ丘集会所で、28名の参加で開催した。

昼食を取りながらの懇談後、地区会初参加の4名の紹介で始まり、地区の行事予定、けやき通りの清掃活動についての説明に続き、山田代表代理から「天の川クラブ」の現況報告の後、今後の行事予定についても報告があり、協力要請がなされた。

続いて、健康情報について、植本さんから「冬を健康で乗り切るためにインフルエンザの理解を深めましょう」の話、河上さんから「太らない食事の仕方」、その他いろいろな情報紹介がありました。

マスクの付け方、手洗いの仕方など今まで、いい加減だったと反省。食事は、野菜から食べると太りにくいという資料もあり、健康への理解を深めました。

アトラクションでは、20周年記念イベントの「手話ソング」のビデオ観賞、吉田さんによるマジック、河上・内田・田畑さんによる大正琴演奏に合わせ、「ふるさと」の手話ソング。

手話ソング練習の日々を思い起こし、皆さんと仲良くなれた一因でもあったことを思い出しながら、笑顔と笑い声の中、閉会となりました。



山田代表代理から「天の川クラブ」の現況を説明

◇「8地区会」 高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）って？

豊嶋 イツ子（8地区）

1月19日、17名の参加で今年度2回目の地区会を和田副代表の参加を得て南部生涯学習市民センターで行いました。

高齢化社会で介護が必要になったときに頼りになる「高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）」について大阪高齢者生協の岩浅えり子所長を迎えて話を伺いました。

高齢者はさまざまな問題を抱えがちです。問題があれば、まずは「高齢者サポートセンター」に相談してくださいとのこと。8地区エリアを担当する「高齢者サポートセンター」は、8地区内の高田2丁目にあるので心強い限りです。

副代表からは「天の川クラブ」の諸活動についてお話がありました。8地区は活動者が3番目に多く、イベント参加者も

45%になっているそうです。

中橋運営委員からは運営委員会の内容報告と香里ヶ丘「けやき通り」周辺の清掃奉仕活動を1月から始めますと報告あり。

続いてジャンケンゲーム（賞品あり）の後、おいしいサンドイッチと温かい飲み物の昼食をいただき、楽しく和やかに終了しました。



岩浅所長から、介護保険制度を分かりやすく説明

◇ 1月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数 119名

英 会 話 2回 18名	11日9名、18日9名。初日は新年の決意や元旦から初雪だったのでそれに関する話題が多かった。テキストの進め方が早過ぎるとの苦情もあったので、18日から role play を2回、役柄を交代して行うなど、講師と改善のための相談をした。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 16名	13日6名、20日10名の出席で、久しぶり出席の人も交え楽しいひとときでした。忘・新年会のこの時期、世間ではデュエット曲が多く発売されると聞きます。今回も2組がデュエットの新曲を披露。最後は全員で「二人は若い」をデュエットで合唱。これが同好会のテーマソングになるかも？ 田畑敦子
遊びの玉手箱 1回 14名	10日、田口山小いきいき広場。メンバー11名、子ども30名で独楽回し・羽子板・すごろく・福笑いなどのお正月遊びをしました。11日、五六市(三矢会館)にて伝承遊びをメンバー7名、親子15名ほどが参加して楽しく遊びました。20日、14名参加でベルの初練習をしました。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 21名	11日12名、18日9名参加。「1月1日」「雪」「雪の降る街を」を演奏に合わせて歌いました。「年の始めのためしとて～」「雪やこんこ、あられやこんこ・・・」と歌が入るとお正月気分で盛り上がりました。 松永紀美子
マジック友の会 1回 9名	9日新年会開催。19日は講師休講のため、自主練習と奉仕活動リハーサルに8名参加。23日4名の部員でくずは北デイサービスセンター訪問。16名の利用者に不思議を楽しんでいただき新春の夢をお届けできました。31日は八幡のグループホーム「ふくろくの郷」へ5名で訪問予定です。マジックに興味のある方一緒に活動しませんか？ 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 9名	21日の歌声喫茶、9名参加。「青い山脈」「いい湯だな」「上を向いて歩こう」「北国の春」「この広い野原いっぱい」「津軽海峡冬景色」「トロイカ」「蛍の光」「雪」「雪山讃歌」「Jamaica Farewell」「Yellow Bird」を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ	今年からコンペは、4/7(火)、9/29合同(火)、11/10(火)の年3回です。 西岡雄二
テ ニ ス 4回 32名	7日8名、14日8名、21日8名、28日8名。元旦の雪にはびっくり！！テニスコートはいつも満員です。2月もまだ寒いですが、休まず頑張って練習しましょう。新入会の方のお出でを待っています。 南谷登代子
ウォーキング	1月は休みでした。 蜂谷直孝
カ フ セ ミ	1月は休みでした。 山田 徹

注：文末の氏名は、報告者・問い合わせ先

◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

1月度運営委員会を1月13日実施。出席者30名(オブザーバー3名含む)。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年12月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 子育て支援者向け大規模研修会、第7回推進委員会の報告と最終確認
- ◆ 2015年度NALC「天の川クラブ」運営委員、各地区からの推薦について
- ◆ NALC「天の川クラブ」各委員会の進捗状況の報告について
- ◆ ナルク北河内地区拠点間連絡会議の議案と出席者選出について
- ◆ コーディネーター養成講座および新会員交流会開催について
- ◆ 迷惑電話防止「電話チェッカー」の説明とモニター募集について

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)		住所()地区番号	氏名(敬称略)		住所()地区番号
山本 茂	悦子	枚方市茄子作北町(8)	青木 宏平	ヤス子	枚方市渚栄町(3)
岡村 昭信	きよみ	枚方市山之上北町(6)			

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日 10時～11時	事務所前
グリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	岡東中央公園
グリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日 9時30分～1時間	南部生涯学習市民C
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日 10時30分～1時間	ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日 9時30分～2時間	ファミリーポートひらかた
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の月・金 10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月 第1・第3 日曜日 10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日 13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日 13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分～3時間	ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日 11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日 9時～11時	伊加賀テニスコート

2月(配布開始日の2月10日以降分のみ掲載)

20日 (金)	コーディネーター養成講座	10時～16時30分	ラポ3F 研修室2
22日 (日)	ひらかた防災学校	10時～16時	サブリ村野
23日 (月)	3地区会	13時～16時30分	輝きプラザ「キララ」1階
24日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2
26日 (木)	カフセミ「京都植物園」	10時	京阪出町柳駅改札口

3月

2日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
9日 (月)	運営委員会	13時～	メセナひらかた5F
19日 (木)	ウォーキング「神戸・灘五郷巡り」	9時30分	JR京橋駅環状線ホーム 1F改札口
25日 (水)	新入会員研修会	13時30分～2時間	ラポ4F MR1・2
26日 (木)	カフセミ「城南宮コース散策」	10時	京阪墨染駅改札口
31日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

◇ お知らせ ナルク主催「第1回終活セミナー」開催、参加者募集します

日時：2月26日(木) 10時～16時 場所：大阪市中之島「大坂市中央公会堂」3階小会議室

内容：現代の葬儀事情(公益社)、事例発表(ナルク大垣)、財産問題(大和証券)、相続税(三井住友)

参加希望者は2月13日(金)までに「天の川クラブ」事務所へ連絡願います。資料代500円要。

◇ お知らせ 「天の川クラブ」会員研修「コーディネーター養成講座」参加者募集中

ラポ3F 研修室2：2月20日(金) 10時～16時30分、参加希望者は2月16日(月)までに事務所

発行所：枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」 編集者：福田勝博 発行責任者：近藤秀子