

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.208 2014年12月
会員数822 (男327 女495 世帯551)

ボランティアのご依頼は
お早めにどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

今年一年を振り返って・・・

早くも年の瀬となり、この一年が過ぎようとしています。

2014年度は、「天の川クラブ」も設立20年という節目の年で、大きな行事に備え昨年からは、各推進委員会を設け実施に向け取り組んでまいりました。

本年度の主な行事として、① 5月25日から3日間、仙台で開催した「ナルク創立20周年記念行事」に参加、② 6月20日には、メセナひらかたで「天の川クラブ」設立20周年記念総会・式典の実施と「設立20周年記念誌」の発刊、③ 10月24日「星の里いわふね」で「天の川クラブ」20周年記念イベントを実施しました。

この一年、どの行事も重要でしかも会員の総力を結集して取り組み、推進委員はもとより各部門の担当で実施に向け検討を重ねてきました。

その結果、会員の皆さんが、それぞれの行事に積極的に参加され、しかも楽しみながら大きなパワーを発揮して、全てを成功裏に終えられたことは、「天の川クラブ」にとって意義のあるものだと感じています。

副代表 和田 亮吉

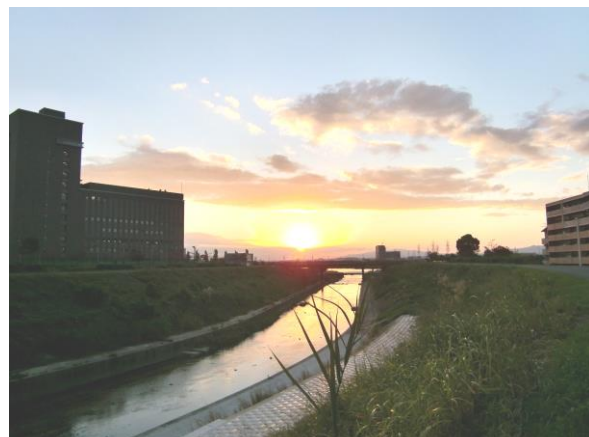
特に「20周年記念イベント」では、日頃交流の希薄な会員と一つの目標に向かって思いを同じくして、その行事を成し遂げる過程で、お互いを知ることにより、新しい発見と共に仲間意識が芽生え、そして絆がさらに深まったことは、素晴らしいことだと思います。

これを軸として、会員全体への輪を広げることができれば、今後ナルク本来の会員相互の助け合いが完遂できるものと思っています。

皆さん、これからも地区会や種々の行事には進んで参加し、多くの仲間と共に歩んでいきましょう！

来年1月には、既に会報の折り込みチラシでお知らせしました「子育て支援者向け大規模研修会」をこども未来財団とナルクの共催で、大阪府・枚方市・社協の後援を得て「天の川クラブ」が担当し開催します。

この研修会は、シニアが子育てに関心を持っていただくために行います。多くの方々のご参加をお願いいたします。



天野川堤防から望む、夕暮れ時の事務所と夕日

◇ お宅のパソコンは役立っていますか？

館 澄男（3地区）

かつては、パソコンは生活を便利にする有能な機械でした。今では、パソコンの使い方が変わっています。自分の生活に役立つパソコンの活用を考えましょう。パソコンが携帯への時代と変わりました。

あふれる情報をお宅のパソコンで活用できます。SNS、Facebook、LINE、って何なの？ 生き方を変える勢いで広がっています。パソコン活用の出番です。ネットの活用が必要です。

ワープロがパソコンと同じと理解している人には無用な話です。メールで知人の輪を広げて活用している場面をもう一步広げる。孫たちが何処で何を楽しんでいるのか？ 会社の同僚たちはどんな場面で活動しているか？

まずは、パソコンの健康診断から始めましょう。通信回線の仕組みを確認しましょう。

電話線、ネットの契約、利用しているパソコンプログラムは適切ですか？ パソコンが古いから買い替えが必要？ 心配は不要です。お持ちのパソコンを活用したい。使い方を再検討しましょう。

「天の川クラブ」では早くからパソコンの活用を実現しています。ホームページで幅広い情報を発信しています。ご相談にも対応できます。「天の川クラブ」事務局にご連絡ください。



◇ テニス部の優しい仲間たちに支えられて

楠田 英子（4地区）

60歳になったころ、小さな石にもつまずき体力の衰えを感じました。年に一二度はスキー、ハイキングなどの運動はしているのですが、何か日常的に続けられる体力づくりはないかと、無謀にも全く経験のないテニスをしてみたくなり、あるスクールに入会。

5年過ぎたころ、スクールがなくなり、仲間もいないまま、これでお仕舞いかなと思っていたとき、紹介されたのがナルクのテニス部でした。入った当時、私はずい分足手まといになりました。しかし優しい人たちがばかりでした。

時にはゲームの中で狙い打ちをされながらも笑いを誘う和やかな雰囲気がこのクラブ

にはありました。

そのころ、私は勤めていましたので、入会することなくプレーの一員としてテニスのみ参加していましたが、日を重ねるうちにナルクがボランティア団体であることを知りました。

生涯現役を目指し自分のために人のためにとの必要性を感じ、この5月に仕事のリタイアを機に少しでも人のお役に立つ一助を担え

たらとナルクに入会しました。

テニス部は毎週水曜日に2時間、雨が降らない限り楽しく走り回っています。ランチ会、ツアー、忘年会などイベントも楽しみに年齢を忘れて頑張っています。



◇「3地区会」転倒防止体操と筋トレの出前講座 辻 洋子（3地区）

11月18日に会員18名と山田代表代理出席のもと、第19回3地区会を渚自治会館で開催しました。今回の地区会の第1部は、市の出前講座をお願いし、お互い足腰も弱ってきたことで、転倒防止のための健康を保持し増進する「ロコモ体操」と「筋トレ」の指導から始まりました。

軽い体操で緩やかですが、椅子に座ってできるロコモ椅子体操は、シニアの健康と医療を考え、健康長寿を願う私たちにとって、楽しく学べたことは大変良かったと思います。

楽しい昼食をはさんで、第2部の懇談会では、まず、代表代理から、平成26年度上期の行事も無事終え、20周年の記念イベントは例年になく参加者が多く、会員の協力、団結力にお礼と感謝の言葉がありました。

その後、大亀運営委員の司会で、今後、魅力

ある地区会にするにはどうしたらいいか、など課題が山積みするなかで、今年から実施している女子会を、男性も参加できる会に発展させるとともに、日ごろのボランティア活動を通じて、地区会の活性化を進めようとの意見がまとまりました。



枚方市の出前講座のパフレットから

◇「7地区会」来年も笑顔・笑顔で全てに前進 西川 善郎（7地区）

小春日和の11月28日、楽寿荘で地区からの26名と和田副代表の出席のもと、2014年度7地区会を開催いたしました。

20周年記念イベントの録画DVDの観賞、皆さん持ち寄りのお土産交換会、カラオケ会員の「がんばれ援歌」と踊りを楽しみました。

記念イベントに際しては、まずは衣装の手作りから始まり、ダンスの振り付けを決め、出演者全員の熱心な練習が9日間に及んだこと。回を重ねるたびに熱を運び、グッドアイデア

が出され、その都度振り付けが変わり、それもOKで受け入れ、ワイワイガヤガヤのうちに完成し、当日の拍手喝采となったこと等々で話も盛り上がりました。

その後からは、副代表の口笛、田畑郷子さんのお話。そして、リズムダンスのアンコール演技と、一段と活気を運びヒートアップしました。

これを機会に、7地区は来年も全てに笑顔・笑顔で前進します。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2014年10月実績、合計662点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジフ・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	490 140名	赤木 都 井口 保子 今井 洋三 植本 壽満枝 遠藤 育代 小笠原 智香 亀田 雄子 川元 大生 熊岡 浪恵 小山 美智子 酒井 靖子 汐川 絢子 平 里美 高橋 敏子 角山 カズコ 豊嶋 イツ子 永吉 悦子 西川 美代子 橋本 政喜 廣瀬 光男 藤 朋子 松浦 緑 松村 加代 向井 範雄 館 澄男 山下 千賀子 山本 典子 吉澤 里美	芦原 恒代 池田 勝代 入江 みや子 碓氷 洋子 大嵩 道子 尾崎 せい 河合 ハツノ 北川 忠雄 庫本 美弥子 近藤 輝男 酒田 昌子 四方 快枝 高瀬 和男 竹川 志出子 鶴岡 知恵子 中嶋 庸子 西尾 千鶴子 西川 橘子 濱田 孝夫 廣瀬 邦子 藤井 史子 松浦 多摩江 松本 幸子 向井 節子 柳田 静子 山科 初子 山本 美代子 吉野 隆	東 好秋 石西 正子 岩堀 周子 梅田 暁子 大西 清子 押江 一恵 河上 勲 木村 エミ子 栗谷 精一 近藤 秀子 定井 節子 清水 喜久子 高附 加智子 橘 佳寿子 徳丸 洋子 仲田 ミチエ 西岡 幸美 西村 洋子 濱田 一美 福田 勝博 藤井 好江 松尾 淑子 三瓶 秋実子 森岡 康子 山口 祐右子 山田 倫子 吉川 光枝 吉野 嘉代子	安藤 博之 一宮 順世 上田 卓是 榎園 きせ子 大村 三女子 小田 和子 川畑 美恵子 木村 杏 小谷 ヒサ子 近藤 良子 澤田 良和 下村 和子 高野 美紀子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 中西 紀代子 西川 英雄 西本 雅子 比江島 和加子 福留 和代 藤場 邦子 松永 紀美子 三坂 詔子 森木 登美子 山口 紀子 山中 暁子 吉崎 秀子 四角 利和	五十嵐 睦美 伊吹 知子 上田 サチ子 遠藤 智多子 岡本 妙子 加納 勝子 川部 道代 櫛部 昭男 小林 久美子 合田 康子 澤田 年江 園田 末松 高橋 保 伊達 みちよ 富平 恵理子 中橋 博子 西川 昌子 野津 茂美 東田 幸子 福山 喆子 藤原 榮子 松村 サヨ子 南谷 登代子 森脇 富美江 山崎 健 山本 義信 吉崎 富美子 和田 喜代美		
2	送迎 (5名)	23	上田 卓是	岡本 俊治	川元 大生	下村 英男	山田 徹		
6	文化・スポーツ	17 13名	蕎麦谷 東造 前 保 宮本 琴江	田畑 敦子 松浦 緑 村田 圭子	中川 良子 松永 紀美子 山田 徹	中村 好宏 三津 輝雄	藤原 和市 南谷 登代子		
8	コーディネート	11 8名	東 好秋 松浦 緑	近藤 秀子 松村 サヨ子	角山 正男 吉崎 富美子	西川 昌子	廣瀬 光男		
9	事務所当番 事務所作業	121 27名	東 好秋 大辻 宏 古布 啓治 竹原 富子 濱田 一美 山口 喬彦	安藤 博之 岡本 年昭 進藤 伊公子 谷脇 文江 福田 勝博 山添 栄造	池上 愛子 亀田 美穂子 妹尾 美紗子 東平 守弘 向井 範雄	犬塚 京華 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 森岡 康子	梅田 壽雄 久保 百合 竹内 照恵 豊嶋 イツ子 矢野 紀之		

◇ 奉仕活動 (2014年10月実績、合計1,082点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	153 34名	東 好秋 大村 三女子 光明 幸子 高橋 保 戸出 美穂子 比江島 和加子 山下 千賀子	岩堀 周子 押江 一恵 小林 久美子 竹中 嘉代子 富平 恵理子 藤原 和子 山中 暁子	上田 卓是 笠原 加寿子 近藤 秀子 田中 豊子 仲島 節子 牧野 吉伸 吉崎 秀子	梅岡 昌美 神崎 富貴子 澤田 年江 谷垣 孝子 中村 太一 松浦 多摩江 吉崎 富美子	大亀 恵子 久保田 カツエ 下野 公子 種田 ナス子 浜田 佳代子 松村 みや子		
2	子育て 学童保育支援 子供安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	181 31名	東 好秋 大辻 宏 竹中 嘉代子 西川 毅 松村 みや子 山下 千賀子 四角 利和	岩坪 千寿子 大西 清子 竹原 富子 廣田 俊郎 松本 輝夫 山田 哲太郎	上田 卓是 小石川 光夫 田中 豊子 福村 清美 三津 輝雄 吉川 光枝	植本 壽満枝 古布 啓治 谷口 和夫 福山 佐和子 森井 禮子 吉崎 富美子	遠藤 保江 蕎麦谷 東造 仲島 節子 藤 一夫 森本 賢二 吉田 正男		

3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園	76 47名	青江 政行 岩崎 澄子 遠藤 智多子 公手 悦夫 近藤 輝男 角山 正男 藤井 好江 宮永 田鶴子 森岡 康子 和田 亮吉	東 好秋 上田 卓是 大辻 宏 楠田 英子 四方 快枝 富田 靖 藤原 和子 宮本 利明 森本 賢二 和田 喜代美	安藤 博之 臼田 孝男 加納 勝子 小林 稔 杉原 トモ子 浜田 佳代子 松浦 緑 宮本 琴江 山口 祐右子	石坂 恵子 宇仁 義明 川上 一富實 古布 啓治 園田 末松 廣田 靖子 松村 サヨ子 村田 圭子 山田 徹	今西 邦弘 浦口 紀子 北川 忠雄 小山 美智子 田中 一美 福田 勝博 三津 輝雄 森岡 邦彦 山田 倫子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	130 45名	青江 政行 植本 壽満枝 大亀 恵子 木村 杏 下村 英男 角山 正男 西岡 幸美 向井 明美 山田 倫子	秋山 季久雄 臼田 光子 大辻 宏 小林 稔 下村 和子 鳥居 保彦 西川 善郎 村田 圭子 山田 哲太郎	東 好秋 宇仁 義明 亀田 美穂子 古布 啓治 竹原 富子 鳥居 啓子 福村 清美 森岡 康子 吉崎 富美子	今井 洋三 梅田 壽雄 北川 忠雄 近藤 秀子 谷口 和夫 中村 太一 三津 輝雄 山口 喬彦 吉田 正男	上田 卓是 遠藤 智多子 木村 和夫 境 美佐子 谷脇 文江 中村 好宏 向井 範雄 山田 徹 四角 利和
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	542 128名	青江 政行 安藤 博之 一宮 順世 岩崎 澄子 遠藤 智多子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 小林 久美子 酒井 靖子 杉原 トモ子 平 里美 谷 幸廣 辻 洋子 富平 恵理子 中村 太一 西川 美代子 久本 ひさ子 福留 和代 松村 サヨ子 三津 輝雄 森井 禮子 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 富美子 若林 重次	明智 千佳 井口 保子 井藤 しのぶ 上田 卓是 大亀 恵子 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 庫本 美弥子 古布 啓治 佐藤 美津子 妹尾 美紗子 田岡 治子 谷脇 文江 土堂 輝子 中嶋 庸子 成松 泉 根来 和子 廣瀬 光男 福山 佐和子 松村 加代 宮崎 禎子 森本 賢二 山田 徹 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	浅野 明子 池上 愛子 犬塚 京華 植本 壽満枝 大辻 宏 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 近藤 輝男 清水 雅子 園田 末松 高橋 保 田淵 美佐子 角山 正男 中西 紀代子 西尾 千鶴子 野口 弘 廣田 靖子 藤場 邦子 松村 みや子 宮本 利明 柳田 静子 山田 順子 行元 東洋 吉野 嘉代子 和田 喜代美	東 好秋 池淵 洋子 伊吹 知子 梅田 壽雄 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 光明 幸子 近藤 秀子 下村 和子 蕎麦谷 東造 竹原 富子 中馬 妙子 東平 守弘 中野 英子 西岡 幸美 野村 文夫 福井 寛美 藤原 和子 松本 輝夫 向井 範雄 山口 喬彦 山中 暁子 横山 みゆき 吉房 勝治郎	安部 きく子 石西 正子 今井 洋三 浦口 紀子 尾崎 せい 河上 勲 久保 百合 小谷 須奈枝 合田 賢一 進藤 伊公子 蕎麦谷 寿美子 橘 佳寿子 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中橋 博子 西川 昌子 蜂谷 直孝 福田 勝博 本多 澄子 松本 幸子 村上 弘子 山崎 健 山本 義信 吉川 光枝 四角 利和

◇ サンセール香里園 「書道クラブ」の指導者を募集します

書道教室は第1・第3・第4週の木曜日です。第5週は時々(サンセールと相談)。

時間は、午後の約2.5時間。会員は50名以上ですが、教室の生徒数は、20名～30名。指導時にはナルク会員の方、2名が付き、「時間預託活動+交通費あり」になります。

指導は特別の資格(段や級位)は不要です。書道が好きで、書道を教えるのも、好きな方を募集します。

問い合わせは「天の川事務所」まで。



教室の指導の様子



生徒の作品

◇「日帰りバス旅行」 近江商人の心を学ぶ

比江島 和加子(8地区)

今回の旅は、主に近江商人発祥の地「てんびんの里・五箇荘」と、遊歩百選に選ばれた「近江八幡の町並み」を散策しました。当日、朝から晴天に恵まれ、予定通りにバスが出発。

まず、向かったのは、てんびんの里・五箇荘「近江商人屋敷」、100年以上も前に建てられたとは思えないくらい、どっしりとして、その上、さまざまな工夫が凝らされていました。

例えば母屋から雨にぬれることなく行ける「うち蔵」があったり、何十年も使うことを見越して、敷居が簡単に取り外しできたり、「回転雨戸」で戸袋に遮られることなく、庭を鑑賞できたり、「畳廊下」といって、必要に応じて廊下が部屋に早変わりするなどなど。

近江商人は、「始末して気張る(質素倏約して懸命に働く)」という、精神の下、商売をし、財を築いた。そして、現在でも続く大企業の創業者(例、伊藤忠、丸紅、三井、住友、安田などの創始者)を多く輩出した。現在、NHKで放映されている「マッサン」の恩人、社長のモデルとなった人も近江商人だったとのこと。

また、三方よし(「買い手よし」「売り手よし」「世間よし」)の心得をもって商売をし、利益の三分の一は郷土に還元し、地域社会の発展に努めたとのこと。その郷土愛が今でも受け継がれていると思った

のは、道路や水路は落ち葉一つ、塵一つもなく、この日の青空のようにととてもすがすがしく、水路を泳ぐ錦鯉も気持ち良さそうでした。

また、町並みには、「見越しの松」が至る所にあり、歌に歌われている、「粋な黒塀、見越しの松に〜♪」の「見越しの松」の意味が初めて分かりました。

次の、近江八幡では、昼食後、水郷ぶちを散策、その後、お茶する人、町並みを見て回る人、店で買い物する人、それぞれが気ままに、のどかな町並みを楽しみました。

この日帰り旅行は、「始末して気張る」「三方よし」など生きる心得を学び、散策など心身共に有意義な一日でした。最後に全員無事に元気に帰れたことにも感謝したいと思います。



五箇荘金堂町近くの「ぶらざ三方よし」にて

◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

11月度運営委員会を11月10日実施。出席者25名(本部:寺井理事を含む)。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年10月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 子育て支援者向け大規模研修会、第5回推進委員会の報告
- ◆ 「天の川クラブ」20周年記念イベント実施の総括について
- ◆ 本部で開催したコーディネーター研修会の内容報告
- ◆ 10月度奉仕活動担当者会議の報告
- ◆ ナルク活動推進に関わる「天の川クラブ」の今後の取り組みについて

川柳教室

講師の作品 前たもつ

人のエゴ菊花展まで順位つけ

街角に包丁研ぎが座る秋

人間の怠けを諭す電子音

この歳で制御のできぬ舌を持ち

油断して相手の力見るゆとり

生徒の作品 題「油断」

長電話今夜のおかずこげ南瓜

りよう

美人いるダンスホールですりに遭う

いくら

油断した訳ではないが卒寿すぎ

しづえ

つい油断あの世へ予約入れそびれ

りえこ

草食系男はみんな狼よ

静香

【11月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 186名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会 1回 4名	関係者間で相談し、諸般の事情により、この11月で13年間にわたる竹遊会の活動を停止することになりました。皆さまにはお世話になり、ありがとうございました。 東 好秋
英 会 話 2回 18名	2日9名、16日9名の参加。テキストの例文を参考にして練習(お詫び、I am sorry for being late. 依頼、Would you mind if～ など)。近況報告では、お孫さんの自慢話をする人が多かった。 向井範雄
カ ラ オ ケ 1回 14名	4日は会場の都合で休み、18日初めての会場で14名の参加。次回から元通り「おおの」で開催します。皆さまの参加をお待ちしています。 田畑敦子
遊びの玉手箱 1回 17名	18日17名参加でミュージックベルの練習をしました。12月は小学校・子育てサロン・老人福祉施設からクリスマス会でベルの演奏依頼が入っておりクリスマスソング5曲の練習をしました。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 22名	2日11名、16日11名参加。今月はNHKの朝ドラで流れていた「故郷の空」「ゴンドラの唄」、そしてこれから迎える季節の「冬の星座」「冬景色」などを練習しました。 松永紀美子
マジック友の会 2回 16名	7日8名、17日8名。7日は新ネタ「ストップカードの新聞切り」を教わり「メキシカンロープ・ロープリング」の復習でした。17日先生休講のため、12月4日の平野小校区留守家庭児童会室マジックショーの打ち合わせとリハーサル、新ネタのトランプの扱い方の練習をしました。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 5名	19日の歌声喫茶、日帰り旅行と重なったために参加者は5名。12曲歌い、おまけにもう1曲、計13曲を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ 1回 24名	11月11日のコンペ、24名参加。 絶好の天気恵まれ無事終了しました。優勝者は矢野紀之さん。コンペは来年度から、4/7(火)・9/29合同(火)・11/10(火)の年3回になります。どうぞ新しい手帳に書き込みお願いします。 西岡堆二
テ ニ ス 4回 27名	5日7名、12日8名、19日8名、26日4名。朝夕は冷えますがウォーミングアップを終えるころには上着を脱いでも少し汗ばんでいます。お天気も小刻みに変わるので風邪を引かないよう体力をつくり頑張りましょうね。 南谷登代子
ウォーキング 1回 10名	20日10名参加。赤目四十八滝の探訪。紅葉が素晴らしく、感動しました。反省会も楽しく盛り上がり、来年も別の場所で紅葉を楽しむことを確認しました。 織田龍彦
カ ワ セ ミ 1回 29名	晴天の27日、JR京橋駅に集合。JR天王寺駅より安倍晴明神社・阿倍王子神社・万代池・住吉大社までの熊野古道散策に29名参加。昔懐かしいチンチン電車が横を通るのを見ながらの楽しい一日を過ごしました。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
橋本 美也子	枚方市田口山(10)	岡村 勝二 光子	枚方市楠葉野田(1)
大上 登茂子	枚方市伊加賀栄町(5)	名倉 正樹	宝塚市中山荘園
三塩 文雄 美津江	枚方市中宮本町(4)		

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日 10時～11時	事務所前
グリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	岡東中央公園
グリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日 10時30分～1時間	ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日 9時30分～2時間	ファミリーポートひらかた
広場さびり(子育て)	毎月指定日の月・金 10時30分～1時間	サブリ村野
川柳	毎月 第2火曜日 10時～12時	ふれあいルーム
英会話	毎月 第1・第3 日曜日 10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日 13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日 13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分～3時間	ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日 11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日 9時～11時	伊加賀テニスコート

12月 (配布開始日の12月9日以降分のみ掲載)

10日 (水)	9地区会	10時30分～	元町会館
11日 (木)	4地区会	11時30分～	かごの屋
18日 (木)	ウォーキング「交野・入浴・忘年会」	9時30分	京阪河内森駅
18日 (木)	カフセミ「清水・祇園・全員で昼食」	10時	京阪五条駅改札口
29日 (月)	事務所納め	13時～	事務所

1月

5日 (月)	事務所事始め	10時～	事務所
5日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
13日 (火)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
18日 (日)	子育て大研修会	13時30分～	ラポ大研修室
22日 (木)	6地区会	12時30分～	香里ヶ丘集会場
27日 (月)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
29日 (木)	7地区会	未定	未定
30日 (金)	1地区会	11時30分～	かごの屋くずは店

◇ 「子育て支援者大規模研修会」 1月18日(日) 13時30分から「ラポールひらかた」で開催
ナルクと「こども未来財団」との共催。申し込みは事務所まで。締め切りは12月20日(土)。

発行所：枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」 編集者：福田勝博 発行責任者：近藤秀子