

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.207 2014年11月
会員数822 (男327 女495 世帯550)

ボランティアのご依頼は
お早めどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

地区会は「次の段階に向かってステップアップ！」 代表代理 山田 徹

ナルク「天の川クラブ」の活動の重点項目の一つとして地区会は、3年間「地区会の充実と活性化」を課題に推進してまいりました。

2004年、地区会員の連帯と活動を深め、「天の川クラブ」の活力と活性化を図るため、広い地域を小分化することになり11の地区(当時、交野を含む)に分割、実施しました。

しかし、各地区とも1地区での開催は無理で、3～4地区での合同地区会を開催していました。当時の会員数は11地区で660名、世帯数は400でした。

その後、会員の増加に伴い、会員相互の親睦と意志疎通および情報の伝達、収集を円滑にし、かつ緊急事態に対する即応と会員の顔が見える相互環境とを整えると共に、利用・提供活動は、その地区で対応出来る体制づくりをするため、2011年「地区会の充実と活性化」を掲げました。

そして地区会は、各世話人の方々のご努力と創意工夫により、大きく変貌して活性化し、第1段階の「地区会の活性化」は、おおむね達成できたものと考えます。

そこで今年度より、第2段階へと進めます。課題は「地区会の内容の充実」です。

そのため、

- ① 地区会と親睦会との違いの明確化。
 - ② 近隣地区との合同地区会の実施。
 - ③ 地区担当運営委員および地区世話人代表の情報交換会議の実施
- などを行ってまいります。

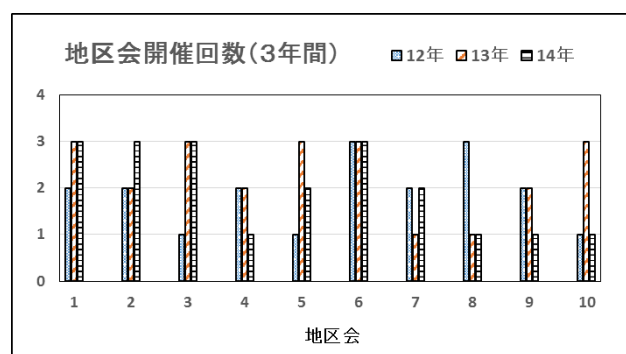
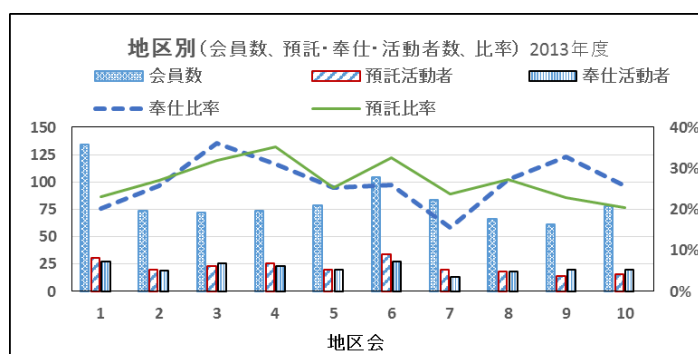
すでに7月には地区担当運営委員会議、8月には③の情報交換会議を実施し、問題点や推進方法などの議論をいたしました。その内容を精査検証し、今年度以降の地区会に反映してまいります。

地区会の充実発展は、「天の川クラブ」の充実発展につながってゆくものと確信しております。

まだ幾多の課題も山積みしていますが、一つずつ取り組んでゆきたいと思っています。

各地区共、地区会への参加者は固定化してきておりますが、活発な地区会づくりは、会員同士が交流を重ね、顔を合わせた回数が多いほど親密さも増し信頼関係も膨らみます。

地区会には、利用者の方も、まだ参加されていない方も、ぜひとも奮ってご参加いただきたくお願いいたします。



◇ 家の内外で不便を感じておられませんか？

東 好秋（4地区）

ナルクの会員へのボランティア提供活動の中で、家事支援、送迎、庭木剪定、パソコン指導などの、どれにも当てはまらないことを支援するのがハウスヘルパーです。

例えば、家の中では、水回りの水漏れ、障子の張り替え、網戸の張り替え、照明器具の交換（購入も含む）、部屋の模様替えやベッド・単^{たんす}の移動、簡単な大工仕事、電気製品の故障修理や外回りのペンキ塗装などをやっており、利用者の皆さまに喜ばれております。

このようなこと以外にも多くのことをしておりますので事務所を通じてご相談に乗ります。



これから寒い時期になっていきますと、暖房器具の出番となり、物忘れの多い年代にはスイッチの切り忘れ、過熱による火災増加のシーズンになります。火災の怖さは皆さま十分にお分りのことと思います。

家屋には火災警報器の設置が義務付けられております。まだ取り付けていない方は早く設置されることをお勧めします。離れた部屋で煙が発生しても、自分が寝ている部屋の火災警報器が知らせてくれるタイプもあります。機器の選定・購入・取り付けまで行いますから事務所にご連絡ください。

◇ 川柳教室は12月例会をもって終了します

宇仁 義明（5地区）

ナルク「天の川クラブ」の文化スポーツ活動の中で一番歴史のある『川柳教室』（1999年4月誕生）の活動を終了することになりました。生徒数の減少に加え、高齢化による体の不具合の増加、川柳への意欲の減退なども大きな要素となっています。

講師の前たもつ先生を交えて相談した結果、12月例会をもって「川柳教室」を終了（廃部）するという結論に至りました。

川柳教室の先輩たちは、教室50回記念「川柳句集(1)天の川」、100回記念句集(2)を出

しておられます。10月現在181回になりますが、句集(3)を出し得なかったことを残念に思っています。その中で、短歌の竹原富子会員の誘いを受けて、前先生と生徒の作品を色紙と短冊にしたためて「ふれあいルーム」で展示できたことは、ちょうどよい記念になったと思っています。（編注：下記ギャラリー展示、順不同）

最後にナルク「天の川クラブ」の皆さまにお礼申し上げます。川柳教室の先生と生徒の作品を長年にわたりご愛読いただきありがとうございました。



◇ 記念イベント大会 成功裏に終わる

実行委員長 向井 範雄

「天の川クラブ」設立20周年記念イベント大会が10月24日に「星の里いわふね」で開催されました。幸い天気にも恵まれ、275名の会員が参加しました。

大会は3部構成で、第1部は各地区の皆さんによる隠し芸。昼食をはさんで第2部は文化部の出し物で日頃の成果を発表。第3部は最近、人気急上昇の君島遼さんの「ものまねショー」。

どのプログラムも盛り上がりましたが、特に第1部はほかの地区への対抗意識もあってか、皆さん大熱演。練習を通して地区のメンバーとの触れ合いも増え、大会の目的である会員相互の絆が深まり、大変に意義のある催しとなりました。

(編注:「天の川クラブ」ホームページに後日、本イベントの動画やカラー写真が掲載されます。ご覧ください。)

◇ 「天の川クラブ」設立20周年記念イベント大会 開会宣言



◇ 「第1部」 地区会隠し芸 (順不同)

→
1地区
炭坑節



2地区 安来節



3地区 寸劇と踊り



4地区 南京玉すだれ



5地区 しばてん踊り

→ 6地区 手話ソング



7地区 ガーナ民謡



10地区 10地区の紹介



8地区 サザエさん

→ 9地区 替え歌合唱



◇「第2部」 文化部出し物 (順不同)

→ 楽しいオカリナ



→ マジック友の会



→ 英会話



→ オー・ジョーンズ



→ ミュージックベル



→ カラオケ友の会



◇「第3部」 君島遼ものまねショー



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2014年9月実績、合計613点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)					
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	437 136名	赤木 都 井口 保子 伊吹 知子 植本 壽満枝 遠藤 智多子 岡本 妙子 紙屋 クミエ 川畑 美恵子 櫛部 昭男 近藤 輝男 定井 節子 清水 喜久子 高附 加智子 高畑 奈津子 辻 幸子 豊嶋 イツ子 西尾 千鶴子 西川 橘子 東田 幸子 福留 和代 藤原 榮子 松村 加代 向井 節子 森脇 富美江 山口 力 山田 倫子 吉崎 富美子 和田 喜代美	芦原 恒代 池田 勝代 今井 洋三 碓氷 洋子 遠藤 育代 尾崎 せい 亀田 雄子 川部 道代 熊岡 浪恵 近藤 良子 澤田 良和 下村 和子 高野 匡史 竹川 志出子 角山 カズコ 仲田 ミチエ 西岡 幸美 西本 雅子 平尾 京子 福山 喆子 松浦 緑 松本 幸子 森岡 康子 館 澄男 山口 紀子 山本 義信 吉澤 里美	東 好秋 石西 正子 入江 みや子 宇仁 義明 大嵩 道子 押江 一恵 河合 ハツノ 川元 大生 小谷 ヒサ子 合田 康子 澤田 年江 蕎麦谷 東造 高野 美紀子 橘 佳寿子 鶴岡 知恵子 中西 紀代子 西川 英雄 橋本 政喜 平野 賀世 藤 朋子 松尾 淑子 三坂 詔子 森木 登美子 柳澤 卓 山下 千賀子 山本 典子 吉田 昭子	安藤 博之 一宮 順世 岩堀 周子 梅田 陽子 大西 清子 加納 勝子 河上 勲 北川 忠雄 小林 久美子 酒田 昌子 汐川 絢子 平 里美 高橋 保 田淵 美佐子 徳丸 洋子 中橋 博子 西川 昌子 濱田 孝夫 廣瀬 光男 藤井 史子 松永 紀美子 南谷 登代子 森田 由利子 柳田 静子 山下 徳子 吉川 光枝 吉野 嘉代子	五十嵐 睦美 犬塚 京華 上田 卓是 榎園 きせ子 大村 三女子 上澤 留吉 川上 一富實 木村 杏 小山 美智子 坂本 寿美 四方 快枝 田岡 祥光 高橋 敏子 伊達 みちよ 戸出 美穂子 永吉 悦子 西川 美代子 濱田 一美 廣瀬 邦子 藤井 好江 松村 サヨ子 向井 範雄 森本 賢二 山口 祐右子 山科 初子 吉崎 秀子 和田 亮吉	
2	送迎	32 7名	今西 邦弘 鳥居 保彦	川元 大生 蜂谷 直孝	下村 英男	新堂 弘和	富平 信行	
6	文化・スポーツ	20 17名	東 好秋 竹原 富子 藤原 和子 宮本 琴江	奥野 勇 田畑 敦子 前 保 村田 圭子	櫛部 昭男 中川 良子 松浦 緑	古布 啓治 中村 好宏 松永 紀美子	澤田 年江 西岡 堆二 南谷 登代子	
8	コーディネート	4	西川 昌子	西川 美代子	廣瀬 光男	松村 サヨ子	(4 名)	
9	事務所当番 事務所作業	120 27名	東 好秋 大辻 宏 庫本 方明 東平 守弘 福田 勝博 山添 栄造	安藤 博之 岡本 年昭 進藤 伊公子 富平 恵理子 向井 範雄 和田 亮吉	池上 愛子 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 森岡 康子	犬塚 京華 神崎 富貴子 竹内 照恵 中村 好宏 矢野 紀之	梅田 壽雄 久保 百合 竹原 富子 濱田 一美 山口 喬彦	

◇ 奉仕活動 (2014年9月実績、合計991点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)					
1 福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	99 29名	岩堀 周子 久保田 カツエ 下野 公子 種田 ナス子 平尾 京子 山中 暁子	上田 卓是 庫本 方明 杉村 要子 中橋 博子 松浦 多摩江 吉崎 秀子	梅岡 昌美 光明 幸子 田岡 祥光 中村 太一 松村 みや子 吉崎 富美子	大亀 恵子 小林 久美子 竹中 嘉代子 西川 橋子 村田 圭子 和田 喜代美	笠原 加寿子 汐川 絢子 谷垣 孝子 浜田 佳代子 山下 千賀子	
2 子育て 学童保育支援 子供安全見守り隊 親子広場支援	154 35名	東 好秋 大辻 宏 竹中 嘉代子 中村 好宏 福山 佐和子	今井 弘子 川畑 美恵子 竹原 富子 西島 治子 藤 一夫	岩坪 千寿子 小石川 光夫 谷崎 祐子 野嶋 順子 藤場 邦子	植本 壽満枝 古布 啓治 仲島 節子 廣田 俊郎 松村 みや子	遠藤 保江 蕎麦谷 東造 中村 太一 福村 清美 三津 輝雄	

いきいき広場		森井 禮子 吉川 光枝	森本 賢二 吉崎 秀子	山下 千賀子 吉崎 富美子	山田 哲太郎 吉田 正男	山本 典子 四角 利和
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園	88 51名	東 好秋 臼田 孝男 大辻 宏 古布 啓治 杉原 トモ子 田中 一美 浜田 佳代子 松村 サヨ子 森岡 邦彦 山田 倫子 和田 喜代美	安藤 博之 臼田 光子 川上 一富實 小山 美智子 角 洋子 辻 幸子 福田 勝博 三津 輝雄 森岡 康子 山田 哲太郎	今西 邦弘 宇仁 義明 公手 悦夫 近藤 輝男 園田 末松 角山 正男 藤井 好江 宮永 田鶴子 森本 賢二 山本 美代子	岩崎 澄子 浦口 紀子 楠田 英子 佐伯 明美 竹川 志出子 富田 靖 藤原 和市 宮本 利明 山口 祐右子 四角 利和	上田 卓是 遠藤 智多子 小林 稔 四方 快枝 竹原 富子 中村 太一 松浦 緑 宮本 琴江 山田 徹 和田 亮吉
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	181 53名	秋山 季久雄 岩坪 千寿子 加納 勝子 木村 杏 境 美佐子 竹原 富子 富平 恵理子 西岡 堆二 三津 輝雄 柳澤 卓 吉田 正男	東 好秋 植本 壽満枝 上澤 留吉 久保 百合 澤田 年江 橘 佳寿子 鳥居 保彦 西岡 幸美 向井 範雄 山口 喬彦 四角 利和	石西 正子 宇仁 義明 川上 一富實 古布 啓治 下村 英男 谷口 和夫 鳥居 啓子 西川 英雄 向井 明美 山田 徹 和田 喜代美	今井 洋三 大亀 恵子 神崎 富貴子 合田 賢一 下村 和子 谷脇 文江 中村 好宏 西村 洋子 森岡 邦彦 山田 倫子	今西 邦弘 大辻 宏 木村 和夫 斉藤 政子 蕎麦谷 寿美子 東平 守弘 永盛 喜國 福村 清美 森岡 康子 山田 哲太郎
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	469 146名	青江 政行 安藤 博之 一宮 順世 岩崎 澄子 梅田 壽雄 奥野 忠子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 小林 稔 合田 賢一 清水 雅子 蕎麦谷 東造 高橋 保 田中 豊子 中馬 妙子 東平 守弘 中嶋 庸子 中村 好宏 西川 美代子 原口 俊久 福留 和代 松浦 泰三 松村 みや子 南谷 登代子 森脇 富美江 山田 倫子 行元 東洋 吉野 嘉代子 和田 喜代美	秋山 季久雄 井口 保子 犬塚 京華 上田 卓是 浦口 紀子 奥野 勇 亀田 雄子 公手 悦夫 倉森 孝夫 小林 喜枝子 佐伯 明美 下村 和子 蕎麦谷 寿美子 竹川 志出子 谷 幸廣 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中西 紀代子 成松 泉 丹羽 幸子 久本 ひさ子 福山 佐和子 松下 みさ子 松本 輝夫 宮本 利明 山口 喬彦 山田 順子 横山 みゆき 吉房 勝治郎	明智 千佳 池上 愛子 伊吹 知子 植本 壽満枝 遠藤 智多子 尾崎 せい 河上 勲 木村 明子 栗谷 加代子 古布 啓治 酒井 靖子 進藤 伊公子 平 里美 竹原 富子 谷脇 文江 辻 洋子 富平 恵理子 中野 英子 西尾 千鶴子 根来 和子 廣田 靖子 藤井 好江 松永 紀美子 三坂 高清 宮本 琴江 山崎 健 山本 義信 吉川 光枝 四角 利和	浅野 明子 池淵 洋子 今井 洋三 臼田 孝男 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 久保 百合 光明 幸子 近藤 輝男 澤田 年江 杉原 トモ子 田岡 治子 橘 佳寿子 田畑 敦子 土堂 輝子 豊嶋 イツ子 中橋 博子 西岡 幸美 野口 弘 福井 寛美 藤原 和市 松村 サヨ子 三坂 詔子 向井 範雄 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 富美子 若林 重次	東 好秋 石西 正子 今西 邦弘 臼田 光子 大辻 宏 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 庫本 方明 小林 久美子 近藤 秀子 四方 快枝 妹尾 美紗子 田岡 祥光 田中 一美 田淵 美佐子 角山 正男 鳥居 保彦 中村 太一 西川 昌子 蜂谷 直孝 福田 勝博 古武 由紀子 松村 加代 三津 輝雄 村上 弘子 山田 徹 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉

◇ 「子育て支援者大規模研修会」 来年1月18日(日) ラポールひらかた

ナルクは従来、「こども未来財団」との共催で、表記研修会を開催してきました。今年度は「天の川クラブ」が担当することになり、現在、推進委員会が計画を進めています。会員の皆様のご支援とご協力をお願いします。

◇ 年末の施設奉仕活動者を募集します

聖徳祭りボランティア 「ひらかた聖徳園」

12月17日(水) 10:30~13:30まで。男女合計10名。エプロン・名札・三角巾持参。
屋内の屋台と居室間の誘導、食事見守り、屋台の手伝い。 担当 妹尾 美紗子

餅つきボランティア 「サンボエムひらかた」

12月28日(日) 13:30~15:00。男性4名(杵で餅をつける方)
女性4名。エプロン・上履き・名札持参。 担当 吉崎 富美子

餅つきボランティア 「エイジフリー・ライフ星が丘」

12月30日(火) 2回 午前:10:30~11:30 午後:13:30~16:00

各回、男性2名、女性2名。エプロン・上履き・名札持参。 担当 石西 正子

※ 申し込み:「天の川クラブ」事務所へ。募集人員に達し次第、締め切ります。全て奉仕活動。



◇ 「赤い羽根」共同募金活動に参加

吉崎 富美子 (3地区)

共同募金は毎年1回全国一斉に行われ、たくさんの共同募金ボランティア団体が運動を推進しており、本年も10月1日、2日の2日間、ナルク「天の川クラブ」からも8名が参加し枚方市駅と樟葉駅周辺で募金運動をしました。

最初に大阪府共同募金会の代表より街頭募金の趣旨などを聞きました。その使い道は子どもからお年寄り、障害のある方が安心して

生活できる福祉事業の充実を願っての赤い羽根募金とのことでした。

私には初めての経験で、気後れもありましたが大声を発してお願いした2時間はアツという間に経過しました。募金に応じてくださるのは年配の方が多く、若い方にも関心を持ってほしいと思いました。これらの善意の貴重な募金は有効に使ってもらいたいものです。

→ 枚方市駅前にて



→ 樟葉駅前にて



◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

10月度運営委員会を10月14日実施。出席者28名。次の事項を検討し承された。

- ◆ 2014年9月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 子育て支援者向け大規模研修会、チラシ及びポスターと後援先について
- ◆ 「天の川クラブ」20周年記念イベント実施の最終確認について
- ◆ 「天の川クラブ」次年度総会の日程と会場確保について
- ◆ 「エイジ・フリー・星が丘」施設の窓口人事異動と提供内容の変更について
- ◆ 9月度コーディネーター会の内容報告
- ◆ 「天の川クリーン&ウォーク」実施と参加者募集について

川柳教室

講師の作品 前たもつ

山動かした煙静かに去ってゆく

染め替えの出来ぬ昭和を生き続け

オリンピック生きてリニアも乗るつもり

終章は愛してますで締めくくる

また一つ廃屋見てる丸ポスト

生徒の作品 題「ポスト」

いい便りほしくてポスト拭いておく

りえこ

里の駅昔のポストみつけた

しづえ

ラブレターポストを撫でてそっと出す

りょう

山住まい車ではがき入れに行く

いくら

自業自得ポスト失う議員たち

静香

【10月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 223名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会	2日、都合により休み。24日、記念イベントにつき、休み。東 好秋
英 会 話 2回 19名	5日11名、19日8名の参加。テキストのお礼を言う(Thank you so much./Thank you for everything. etc.)の例文を参考に会話の練習。記念イベントの演目(ケニアの歌と踊り)の練習にも力が入った。奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 28名	7日15名、21日13名の参加。イベント発表が決まって3ヶ月、声を重ねることは心を合わせることの大切さを実感。当日は各地区有志の方たちが踊りで花を添えてくださり、人の和のありがたさに感激！ 秋の一日、いい思い出ができました。田畑敦子
遊びの玉手箱 4回 57名	4日14名、13日14名、16日14名、21日15名の参加で必死に練習をし、秋のイベントで「ハレルヤ」「エンタティナー」「野に咲く花のように」の3曲を宮崎先生のピアノ伴奏で演奏しました。澤田年江
楽しいオカリナ 2回 24名	5日14名、19日10名参加。記念イベントでは、「リンゴの唄」「カチューシャ」「花は咲く」を皆さんの歌声に元気づけられ、応援の気持ちが被災地へ届けと願いながら、演奏しました。松永紀美子
マジック友の会 2回 21名	3日11名、20日10名。両日とも24日出演のため猛練習でした。イベント当日は、皆さまからたくさん拍手を頂き、メンバーの心に残る発表になりました。お世話くださいました皆さまに心より感謝申します。村田圭子
オー・ジーンズ 1回 8名	15日の歌声喫茶、8名参加。「里の秋」「砂山」「紅葉」「旅愁」「いい湯だな」「思い出の渚」「北国の春」「サン・トフ・マミー」「星影のフルツ」「よこはまたそがれ」「Sloop John B」「Kumbaya」を歌いました。中村好宏
ゴ ル フ	10月は休み。11月11日の天の川コンペで今年は終わります。西岡堆二
テ ニ ス 4回 44名	1日8名、8日9名、15日8名、22日9名、29日10名。季節も進みテニスをするには最高の時。プレーで悔しがったり喜んだり、笑い声も絶えなくみんな元気に楽しんでいます。新入会員さん、いつでも入会してください。南谷登代子
ウォーキング 1回 7名	16日7名参加。秋の青空の下、大原は輝きを増し、これぞ日本の故郷と思われれます。江門神社周辺には「クマ」出没の看板があちこちに。緊張しながら楽しくウォーキングができました。藤原和市
カ ワ セ ミ 1回 15名	23日15名参加、京阪牧野駅より穂谷川に沿い山田池公園まで散策。小春日和の中、山田池公園芝生の丘で、童心に返り連風揚げに楽しいひと時を過ごしました。山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
朝田 和寿 暁美	枚方市大峰南町(10)	岡 節子	枚方市三栗(3)
鬼崎 義美	寝屋川市	山田 泰子	枚方市牧野下島町(2)

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日 10時～11時	事務所前
グリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	岡東中央公園
グリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日 10時～11時	楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日 10時30分～1時間	ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日 9時30分～2時間	ファミリーポートひらかた
広場さぷり(子育て)	毎月指定日の月・金 10時30分～1時間	サブリ村野
川柳	毎月 第2火曜日 10時～12時	ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日 13時～	ふれあいルーム
英会話	毎月 第1・第3 日曜日 10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日 13時～	喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日 13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分～3時間	ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日 11時～12時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日 9時～11時	伊加賀テニスコート

11月 (配布開始日の11月11日以降分のみ掲載)

11日 (火)	ゴルフコンペ	9時3分アウト・イン同時	牧野パークゴルフ場
15日 (土)	社協ふくしフェスティバル	10時～	ラポールひらかた
18日 (火)	3地区会	10時～	渚自治会館
19日 (水)	日帰りバス旅行(近江八幡方面)	8時15分集合	ラポール奥観光/バス
20日 (木)	ウォーキング「赤目四十八滝、紅葉」	変更後 8時10分	JR京橋駅
25日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (木)	カフセミ「熊野古道(II)」	10時	JR京橋駅
28日 (金)	7地区会	10時～	楽寿荘

12月

1日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
3日 (水)	10地区会	10時～	JR津田駅
8日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
11日 (木)	4地区会	11時30分～	かごの屋
18日 (木)	ウォーキング「交野・入浴・忘年会」	9時30分	京阪河内森駅
18日 (木)	カフセミ「清水・祇園、全員で昼食」	10時	京阪五条駅改札口
29日 (月)	事務所納め	13時～	事務所

お知らせ：11月20日(木)のウォーキングの集合：8時10分 JR京橋駅 (時間厳守)

現地地下調べに基づき変更します。近鉄鶴橋駅、特急券売り場で「赤目四十八滝溪谷自然探勝きっぷ」2,170円を各自、購入願います。帰りは、鶴橋駅16時4分着、京橋駅解散です。 担当 織田龍彦