

〈NPO法人〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

# 天の川

No.206 2014年10月  
会員数833 (男336 女497 世帯555)

ボランティアのご依頼は  
お早めどうぞ!

## NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

## 2013年度奉仕活動はナルク全拠点のトップ! 副代表 東平 守弘

「天の川クラブ」の奉仕活動は、枚方市民として福祉施設や子育て支援、環境美化、その他外部のボランティア活動として地域社会に大きく貢献しています。

今年は20周年の節目を迎えています、ナルク本部が仙台で開催した総会や各拠点との交流会などで、どうしたら活動者が積極的に増えるのか、どのように活動者を探すのか質問が多々ありました。

答えは、①新入会員の説明会で何か1回参加するよう促す、②地区会を活用し、活動者がいないときは近隣地区に呼び掛けていると説明しました。

2013年の活動点数11,585点(前年比18%UP)と、活動延人数は3,196名(前年比15%UP)と大幅にUPしました。2014年度の計画は、12,414点と初めて月平均1,000点を目指しています。8月末時点の5か月間で5,060点と順調に推移しています。

昨年8月から青色防犯パトロール活動が開

始しました。安全運転に心掛け事故もなく、枚方市全域を巡回しています。今では地域の子どもたちが手を振ってくれ、「おっちゃんありがとう」の声も多く聞かれます。またパトカーとすれ違ったときに警察官が敬礼をしてくれてうれしかったとの声もありました。

奉仕活動はその他、福祉施設の支援活動、公園の清掃作業、子育て支援などがあり、新入会員も積極的に参加しています。今年度からはハンドマッサージが新しく奉仕活動となり、NPOフェスタや防災学校で活動するなどイベント開催時には積極的に参加しています。

新入会員の方は、地区会に参加することで、所属する地区だけでなく近隣地区でのボランティア活動を知ることができます。会報「天の川」にも多くの情報を掲載しています。

奉仕活動とともに、時間預託の家事介助、送迎、庭・植木の手入れなどにも積極的に参加し、また地区会の充実を図り、活力ある「天の川クラブ」にしましょう。



「サンポエムひらかた」年末恒例の餅つき奉仕



「青/パト」校門の前で下校生徒を見守る

## ◇「子育て支援」子どもと触れ合い、楽しみ学ぶ 竹原 富子（10地区）

3年半前にナルクに入会してすぐ私は、ファミリーポートひらかたで子育て支援をしています。活動は1時間、週4日、0歳～3歳半の乳幼児のお相手です。活動内容は、ポートのプログラムに沿って親子が楽しむ間、一緒に連れてきた兄弟を見守ったり、時には母親代わりになって子どもとダンスをしたりすることもあります。

昨年度から二つのプログラムが加わりました。「食育 MOGU・MOGU」では、ナルクの会員がポート内の畑で丹精込めて作った野菜を親子と共に、皮を剥いて切りスープを作って味わったり、また「わいわい子育て応援団」では、

プロの方に、おもちゃ作りや、わらべ歌を学び後日、親子と一緒に作ったり、歌ったりと、さまざまな活動を楽しんでいます。

子どもたちが笑顔を、つぶらな瞳を向けてくれると、愛おしさが込み上げ心が透明になるような気がします。1時間は、あっという間に過ぎ、帰りにはこちらが元気をもらいます。未来を担う子どもたちにとっても、お母さんたちにとっても、私たちシニアの存在は、大変意義深いことを実感します。

皆さんも、子どもたちと触れ合ってみませんか。きっと、たくさんのことを学べると思います。

→畑で親子と野菜作り



## ◇「ゴルフクラブ」第62回コンペに優勝しての弁 杉山 博康（1地区）

天の川クラブ単独のコンペでも優勝の経験がなかっただけに、感謝、感激でいっぱいです。

優勝の要因の一つは、レベルのほぼ同じ同伴者とプレイすることができたことだと思います。初対面の方々でも、約6時間一緒にプレイしておりますと一気に親しくなります。

今回も楽しい雰囲気の中、適度な緊張感を保ちつつ、力まないでプレイすることができました。しかし、それ以上に大きかったのは、ゴルフの神様が実力以上の運を授けてくださったお陰だと感謝しております。

この神様は時々、本人も驚く、ビッグドライブのティーショットや、ピンに絡むアイアンショット、加えて、長いパットが決まるという運を授けてくださいました。これらのことがあり、なんとか優勝できました。

改めて、ゴルフとは親しい方々が多くできると共に、時々ミラクルなことの起こる楽しいスポーツであると感じた次第です。

今後もこのゴルフの神様の存在を信じ、ナルクの皆様との交流を深めるため、プレイを続ける所存であります。

編注：「天の川クラブ」は、寝屋川・交野拠点と共に、年に1回、合同コンペを行っています。今年は、9月26日、寝屋川9名、交野7名が参加、総勢40名で行い、杉山会員が優勝しました。



牧野パークゴルフ場での合同コンペ参加者

## ◇「1地区会」ナルクの活動で認知症予防！ 安藤 博之（1地区）

9月19日、楠葉生涯学習市民センターで34名が出席。蕎麦谷・東平副代表からナルクの近況報告とガイドブックの活用依頼がありました。山田地区代表から1地区連絡網の説明、今年度の活動および計画の報告。角山運営委員から庭の手入れの紹介を受けました。

二部では昨年と同様、出前講座。今回は枚方市立保健センターの石橋先生の「認知症予防」を受講しました。予防として、バランスのとれた食習慣と適度な運動、趣味や社会活動へ

の取り組みがあり、ナルクの活動にも気軽に参加してゆきたいと思いました。



出前講座「認知症予防」を学ぶ

## ◇「2地区会」『秋のつどい』から新しく出発！ 岸岡 夏絵（2地区）

昨年までの『秋のつどい』で、焼き鳥は煙もつもうで泣きながら焼きました。焼き肉は美味しそうな匂いに食欲をそそられました。カレーライスは温かいご飯をどう提供すれば良いか悩みました。焼きそばもみんな大好きでした。おでんはお出汁たっぷり、すぐ皆さんに引き取られていきました。とりわけ、熱い炭火を何度も炉へ運んでくださった方々には感謝の気持ちを込めてお疲れさまでした、と言わせていただきます。

この『秋のつどい』も今や懐かしい思い出になり、今年は20周年記念イベントが、10月24日「星の里いわふね」で開催されます。各地

区みんな頑張って練習しているよ～の音が聞こえてきます。2地区会も練習しっかり頑張ってますよ～～



9月24日、和田副代表ら20名、牧野市民センター集合

## ◇「6地区会」身近なエコ活動で地球環境を守る 森井 禮子（6地区）

9月24日、南部市民センターにて27名参加。近藤代表の挨拶後、今回のテーマ「エコ」について消費生活センター、グリーンコンシューマーリーダ、三島清美さんほか8名の方から寸劇と疑似買い物により、エコ活動を学びました。

グリーンコンシューマーとは「健康と環境を大切にしたい買い物をする人」、買い物の仕方を変えるだけで、地球環境を守れることを学びました。また食物や食材の輸送距離を表す「フードマイル」という言葉を初めて知りました。遠方のものや輸入食品よりも、旬のものを「地産地消」す

ることも大きな「エコ」につながることも分かりました。



疑似買い物で、エコな買い方を学ぶ

## 預託活動・奉仕活動内容の報告

## ◇ 時間預託活動 (2014年8月実績、合計630点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳  庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導  福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘  生きがい創造学園 在宅生活援助	436 127名	赤木 都 伊吹 知子 植本 壽満枝 櫻園 きせ子 岡本 妙子 川上 一富實 櫛部 昭男 近藤 輝男 酒井 靖子 汐川 絢子 高附 加智子 橘 佳寿子 徳丸 洋子 中西 紀代子 西川 英雄 野津 茂美 比江島 和加子 廣瀬 邦子 藤場 邦子 松村 サヨ子 森井 禮子 館 澄男 山下 千賀子 山中 暁子 吉崎 秀子 吉房 勝治郎	東 好秋 今井 洋三 碓氷 洋子 遠藤 智多子 奥野 忠子 川畑 美恵子 光明 幸子 近藤 良子 酒田 昌子 四方 快枝 高野 美紀子 田淵 美佐子 戸出 美穂子 中橋 博子 西川 昌子 橋本 政喜 東田 幸子 福留 和代 藤原 和希 松本 幸子 森岡 康子 柳田 静子 山下 徳子 山本 義信 吉崎 富美子 和田 喜代美	井口 保子 入江 みや子 宇仁 義明 遠藤 育代 尾崎 せい 川部 道代 小谷 ヒサ子 合田 賢一 坂本 寿美 清水 喜久子 高橋 保 角山 正男 富平 恵理子 永吉 悦子 西川 橋子 濱田 孝夫 平尾 京子 福山 喆子 藤原 榮子 三坂 詔子 森木 登美子 山口 祐右子 山科 初子 山本 典子 吉田 昭子	池田 勝代 岩堀 周子 梅田 壽雄 大嵩 道子 押江 一恵 神崎 富貴子 小林 久美子 合田 康子 定井 節子 平 里美 高橋 敏子 角山 カズコ 豊嶋 イツ子 西尾 千鶴子 西村 洋子 濱田 一美 平野 賀世 藤 朋子 松浦 緑 南谷 登代子 森田 由利子 山口 紀子 山田 倫子 山本 美代子 吉田 正男	石西 正子 上田 卓是 梅田 暎子 大村 三女子 亀田 雄子 木村 杏 小山 美智子 合田 キヨ子 澤田 年江 高瀬 和男 竹内 照恵 鶴岡 知恵子 中嶋 庸子 西岡 幸美 西本 雅子 林 道子 廣瀬 光男 藤井 好江 松尾 淑子 向井 節子 森脇 富美江 山下 猛義 山中 峯雄 吉川 光枝 吉野 嘉代子		
2	送迎	46 9名	上田 卓是 下村 英男	大村 光一 新堂 弘和	岡本 俊治 鳥居 保彦	押江 一恵 山田 徹	川元 大生		
6	文化・スポーツ	14 10名	東 好秋 中村 好宏	奥野 勇 南谷 登代子	押江 一恵 宮本 琴江	田畑 敦子 村田 圭子	中川 良子 和田 喜代美		
8	コーディネート	14 11名	東 好秋 廣瀬 光男 吉田 正男	一宮 順世 松村 サヨ子	川上 一富實 柳澤 卓	戸出 美穂子 山口 喬彦	富平 恵理子 山中 暁子		
9	事務所当番 事務所作業	120 31名	東 好秋 宇仁 義明 神崎 富貴子 竹内 照恵 西浦 節子 向井 範雄 和田 亮吉	池上 愛子 梅田 壽雄 久保 百合 竹原 富子 西田 スマコ 森岡 康子	犬塚 京華 大辻 宏 古布 啓治 富平 恵理子 濱田 一美 矢野 紀之	入江 みや子 岡本 年昭 進藤 伊公子 豊嶋 イツ子 福田 勝博 山口 喬彦	植本 壽満枝 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 中村 好宏 松村 みや子 山添 栄造		

## ◇ 奉仕活動 (2014年8月実績、合計1,085点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	293 78名	五十嵐 睦美 植本 壽満枝 押江 一恵 久保田 カツエ 小谷 須奈枝 定井 節子 杉原 トモ子 竹内 ヤエミ 種田 ナス子 中橋 博子 野口 佐智子 廣田 靖子	石西 正子 臼田 光子 笠原 加寿子 庫本 方明 小林 久美子 佐藤 美津子 田岡 祥光 竹川 志出子 田畑 敦子 中村 太一 野津 茂美 福留 和代	今井 弘子 遠藤 智多子 河合 ハツノ 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 年江 高附 加智子 竹中 嘉代子 塚本 キヨミ 永盛 喜國 浜田 佳代子 牧野 吉伸	岩堀 周子 遠藤 育代 岸岡 夏絵 光明 基司 合田 康子 下野 公子 高橋 敏子 橘 佳寿子 角山 カズコ 西川 英雄 久本 ひさ子 松浦 緑	上田 卓是 大亀 恵子 北川 忠雄 光明 幸子 坂本 寿美 進藤 伊公子 高畑 奈津子 谷垣 孝子 東平 守弘 西川 橋子 平尾 京子 松浦 多摩江		

		松村 サヨ子 向井 節子 山口 喬彦 吉崎 富美子	松村 みや子 村上 弘子 山口 祐右子 吉田 正男	松本 幸子 村田 圭子 山田 倫子 和田 喜代美	三津 輝雄 森岡 康子 山中 暁子	宮本 琴江 森脇 富美江 吉崎 秀子
2 子育て 学童保育支援 子供安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	113 41名	東 好秋 遠藤 育代 木村 明子 蕎麦谷 東造 中村 太一 福村 清美 森本 賢二 吉崎 秀子 和田 喜代美	今井 弘子 遠藤 保江 小石川 光夫 高附 加智子 西島 治子 福山 佐和子 山口 祐右子 吉崎 富美子	岩坪 千寿子 大辻 宏 古布 啓治 竹中 嘉代子 西村 洋子 松村 みや子 山田 哲太郎 吉田 正男	上田 卓是 押江 一恵 澤田 年江 竹原 富子 野嶋 順子 三津 輝雄 山本 典子 四角 利和	植本 壽満枝 神崎 富貴子 下村 和子 仲島 節子 廣田 俊郎 森井 禮子 吉川 光枝 和田 亮吉
3 環境 アプトリバー 岡東中央公園 樟葉中央公園	81 46名	浅野 重雄 上田 卓是 遠藤 智多子 公手 悦夫 佐伯 明美 仲田 ミチ工 福田 勝博 宮本 利明 山口 祐右子 和田 喜代美	東 好秋 臼田 孝男 大辻 宏 楠田 英子 杉原 トモ子 中村 好宏 藤原 和市 宮本 琴江 山田 徹	安藤 博之 臼田 光子 加納 勝子 小林 稔 園田 末松 西川 昌子 松浦 緑 森岡 邦彦 山田 倫子	石坂 恵子 宇仁 義明 川上 一富實 古布 啓治 辻 幸子 浜田 佳代子 松村 サヨ子 森岡 康子 山田 哲太郎	伊吹 知子 浦口 紀子 北川 忠雄 小山 美智子 富田 靖 廣田 靖子 三津 輝雄 森本 賢二 和田 亮吉
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	106 34名	青江 政行 宇仁 義明 古布 啓治 鳥居 保彦 西村 洋子 向井 明美 山田 倫子	秋山 季久雄 大辻 宏 下村 英男 鳥居 啓子 福村 清美 森岡 康子 山田 哲太郎	東 好秋 亀田 美穂子 下村 和子 中村 好宏 藤井 好江 柳澤 卓 吉田 正男	今井 洋三 木村 和夫 蕎麦谷 寿美子 西岡 幸美 三津 輝雄 山口 喬彦 四角 利和	上田 卓是 木村 杏 谷口 和夫 西川 善郎 向井 範雄 山田 徹
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	492 138名	青江 政行 井口 保子 一宮 順世 岩崎 澄子 榎園 利幸 尾崎 せい 河上 勲 木村 和夫 栗谷 加代子 近藤 輝男 清水 雅子 蕎麦谷 東造 竹原 富子 田淵 美佐子 東平 守弘 中嶋 庸子 中村 好宏 西川 昌子 野口 弘 平野 賀世 福留 和代 古武 由紀子 松本 幸子 村上 弘子 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 富美子 若林 重次	秋山 季久雄 池上 愛子 犬塚 京華 上田 卓是 大亀 恵子 押江 一恵 川元 大生 木村 杏 光明 幸子 近藤 秀子 下村 英男 蕎麦谷 寿美子 橋 佳寿子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中西 紀代子 永盛 喜國 西川 善郎 野村 文夫 廣瀬 光男 福村 清美 松浦 緑 三坂 詔子 森井 禮子 山田 徹 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	明智 千佳 池淵 洋子 伊吹 知子 植本 壽満枝 大村 光一 紙屋 クミ工 神崎 富貴子 庫本 方明 小谷 須奈枝 合田 賢一 下村 和子 平 里美 谷 幸廣 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中野 英子 成松 泉 西川 美代子 蜂谷 直孝 廣田 靖子 福山 佐和子 松村 サヨ子 三津 輝雄 森脇 富美江 山田 倫子 行元 東洋 吉野 嘉代子 和田 喜代美	浅野 明子 石坂 恵子 今井 洋三 梅田 壽雄 岡本 俊治 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 小林 久美子 酒井 靖子 新堂 弘和 田岡 治子 谷口 和夫 土堂 輝子 鳥居 保彦 中橋 博子 西尾 千鶴子 丹羽 幸子 原口 俊久 福井 寛美 藤場 邦子 松村 加代 宮本 利明 山口 喬彦 山田 順子 横山 みゆき 吉房 勝治郎	東 好秋 石西 正子 今西 邦弘 浦口 紀子 奥野 忠子 亀田 雄子 公手 悦夫 倉森 孝夫 古布 啓治 佐藤 美津子 杉原 トモ子 高橋 保 谷脇 文江 角山 正男 鳥居 啓子 中村 太一 西岡 幸美 根来 和子 久本 ひさ子 福田 勝博 藤原 和市 松本 輝夫 向井 範雄 山崎 健 山本 義信 吉川 光枝 四角 利和

## ◇ 「NPOフェスタ」 ハンドマッサージで心も身体もリフレッシュ

岩坪 千寿子（2地区）

爽やかな秋晴れの9月21日10時から16時まで岡東中央公園周辺で『ひらかたNPOフェスタ2014』が36団体の参加で開催されました。NPOや市民活動の団体が、日頃の活動を市民に楽しみながら知ってもらうフェスタです。

私たち「天の川クラブ」は6人で3チーム、2時間交代で約200人の市民を相手にハンドマッサージの奉仕活動をしました。

大勢の方にマッサージをするのは私にとって、初めての体験です。内心ドキドキでしたが明るく元気なチームの雰囲気の中でなんとか行うことができました。

「気持ちよかった、ありがとう」、「こんなボランティア団体があることを知りました」、「退職したらやりたいです」。中には「今日、結婚式をしてみました」と幸せいっぱいの女性。枚方市民

だけでなく大阪国際大学の交換留学生のボランティアとの国際的な出会いもありました。

ハンドマッサージを通してナルク「天の川クラブ」の活動が周知され、市民に広まったと感じています。これからもその輪がもっと広がるようにみんなで、続けてゆきましょう。



ハンドマッサージしながら心の交流をしました



### お知らせ：「畑の水やり」提供いたします

ご要望があります「畑の手入れ」については、次の範囲で行います。

1. 居住と同一敷地内の畑
2. 作業は「水やり」だけ

ご利用をお待ちしています。 庭の手入れコーディネーター 角山 正男



### お知らせ：「洋服のお直し」いたします

ズボンの裾上げ、ウエスト出し入れ、袖口の出し入れなど、1～2時間程度でできるもの。詳細は洋服を拝見してご相談します。 楠田 英子（4地区）

編注：楠田さんはテニスクラブに参加していて、今年5月にナルクに入会。自分でできることをしたいと考えて投稿されました。問い合わせは「天の川クラブ」事務所まで。

## ◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

9月度運営委員会を9月8日に実施。出席者29名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年8月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ ふれあいルーム設置の印刷機老朽化による新機種更新について提案
- ◆ 「天の川クラブ」送迎ボランティア利用通知・活動報告書の改定(案)提案
- ◆ 子育て支援者向け大規模研修会推進委員会報告について
- ◆ 「天の川クラブ」20周年記念イベント出演順の取り決めについて
- ◆ 2014年度「赤い羽根」共同募金運動、街頭募金運動参加者9名について
- ◆ 阪南・河内地区事務局長会議および北河内地区拠点間連絡会議の内容報告

## 川柳教室

講師の作品 前たもつ

天高く芸術の秋さんま焼く

帰るのはちっぴり惜しい途中下車

そこそこの自信かえって油断させ

神様がここで根づけとこぼれ種

いいですよ形あるもの毀れます

生徒の作品 題「どうせ」

どうせならとことん惚けてケセラセラ

静香

日記帳三枚あれば大丈夫

りょう

そぶりだけどうせ尻込み逃げるやつ

いくら

もう寝よかどうせ阪神今日も負け

りえこ

騙しても神の目だけは逃げられぬ

たすく

どの医者もどうせ結果は加齢です

しづえ

## 【9月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 254名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹遊会 2回 10名	12日5名、ふれあいルーム、連凧作製再開。26日5名、連凧を完成した。10連が2機、淀川河川敷で飛ばしてみた。想定以上に良く飛んだ。連凧は終了。 東好秋
英会話 2回 16名	7日9名、21日7名の参加。6日は10名、20日は6名の参加。聞き返す表現(I beg your pardon? / Pardon?)、相づちを打つ表現(Yes, indeed. / Are you sure?)などを練習したほか、10月のイベント演目の練習を行った。 奥野勇
カラオケ 2回 25名	2日12名、16日13名の参加。イベント演目は、懐かしい歌2曲と東北への応援歌を会場の皆さまとご一緒に歌います。「声を合わせることは心を合わせること」と谷村新司の言葉。喫茶「おおの」のカラオケにご参加ください。 田畑敦子
遊びの玉手箱 4回 56名	ミュージックベルの練習をしました。6日14名、9日14名、16日13名、30日15名。秋のイベントで演奏する3曲を必死で練習しています。楽しみにしててください。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 25名	7日14名、21日11名参加。「女ひとり」「ちいさい秋見つけた」のほか、20周年記念イベントで発表する曲を練習しました。当日は歌詞を用意しますのでオカリナの演奏に合わせて皆さん、歌ってください。 松永紀美子
マジック友の会 2回 19名	5日10名、15日9名。両日ともに20周年記念イベント発表会の練習をしました。広い部屋を借り舞台設定をして、イメージしながら全員で合わせるよう頑張りました。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 8名	17日の歌声喫茶、8名参加。「赤い靴」「かあさんの歌」「牧場の朝」「青い山脈」「亜麻色の髪の乙女」「いい日旅立ち」「四季の歌」「瀬戸の花嫁」「旅人よ」「琵琶湖周航の歌」「よこはまたそがれ」「テネシー・ワルツ」「Early Morning Rain」を歌いました。 中村好宏
ゴルフ 1回 24名	26日、交野・寝屋川拠点との合同コンペ。快晴のもと総勢40参加を得て、牧野ゴルフ場で実施、交流を深めました。次回天の川コンペは11月11日(火)の予定。 西岡雄二
テニス 4回 36名	3日9名、10日9名、17日10名、24日8名。第1週、第2週、伊加賀テニスコートの予約が取れなくて、藤坂、星ヶ丘テニスコートで練習しました。2時間はちょうどいい運動量で、秋晴れの中、まだ汗は出ますがテニスを楽しんでいます。 南谷登代子
ウォーキング 1回 8名	18日8名参加、同志社巡り。新島旧邸は工事のため見学できず。京都御所散策の後、同志社大学を見学し学生食堂で昼食を楽しむ。 置田正之
カワセミ 1回 27名	25日、温帯低気圧の影響で気候不安定の中、鶴見緑地公園内散策に27名参加。少し湿気で蒸し暑いと感じながらも、花々の観賞と会話に一日を過ごしました。 山田徹

## 事務局だより

**新入会者の紹介** 「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)		住所( )地区番号	氏名(敬称略)		住所( )地区番号
高木 邦彦	永子	枚方市西禁野(3)	藤川 和夫	登美子	枚方市茄子作北町(8)
中矢 義郎	綾子	枚方市長尾西町(10)			

**行事予定** 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日	10時～11時 事務所前
グリーン・アダプトー1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 岡東中央公園
グリーン・アダプトー2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の月・金	10時30分～1時間 サプリ村野
川柳	毎月 第2火曜日	10時～12時 ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日	13時～ ふれあいルーム
英会話	毎月 第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

**10月** (配布開始日の10月15日以降のみ掲載)

16日 (木)	ウォーキング「大原～鞍馬」	9時	京阪出町柳駅
23日 (木)	カワセミ「山田池公園散策、紅葉」	10時	京阪牧野駅改札口
24日 (金)	20周年記念イベント	10時～15時30分	星の里いわふね
28日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

**11月**

4日 (火)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
11日 (火)	ゴルフコンペ	9時3分アウト・イン同時	牧野パークゴルフ場
15日 (土)	社協ふくしフェスティバル	10時～	ラポールひらかた
18日 (火)	3地区会	10時～	渚自治会館
19日 (水)	日帰りバス旅行(近江八幡方面)	8時15分集合	ラポール奥観光バス
20日 (木)	ウォーキング「赤目四十八滝、紅葉」	7時30分	JR京橋駅
25日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (木)	カワセミ「熊野古道(II)」	10時	JR京橋駅
28日 (金)	7地区会	10時～	楽寿荘

◇ **11月1日(土)「天の川クリーン&ウォーク」** 集合場所: イズミヤ裏、集合時間: 9時50分  
 「天の川クラブ」設立5周年を機に始まった伝統ある「天の川大清掃」です。現在は枚方市主催。  
 雨天翌日。ナルクのゼッケンを付けて参加しましょう。 環境美化担当 四角 利和