

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.205 2014年9月
会員数831 (男334 女497 世帯555)

ボランティアのご依頼は
お早めどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目6-21-103 モリビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

みんなの力で広げよう ナルクの「輪」！

副代表 蕎麦谷 東造

阪神淡路大震災の前年に誕生した「天の川クラブ」は、時間預託・奉仕活動を軸として活動し、東日本大震災の支援をも体験しつつ、20歳の闊達な青年に育ちました。

「継続は力なり」といいますが、ナルクの理念に賛同した先輩諸氏は、家事・介助や送迎・ハウスヘルパーなどの会員相互扶助活動、福祉施設支援・子育て支援・環境美化などの奉仕活動、これらを側面から支える会報・ホームページ作成などの広報活動や事務局の運営に、それぞれ活動開始時期は違っていても、20年近く骨身を惜しまず継承してこられました。これらの活動をぜひ次世代へとつないでゆきたいものです。

20年前に400人程で始まったナルク活動は、海外を含め132拠点、会員数2万人へと拡大してきました。

「天の川クラブ」も同様に会員数は増加しておりましたが、2008年以降、伸び悩んでいます。(下記グラフ参照)

日本人の平均寿命は、男性80歳・女性86歳

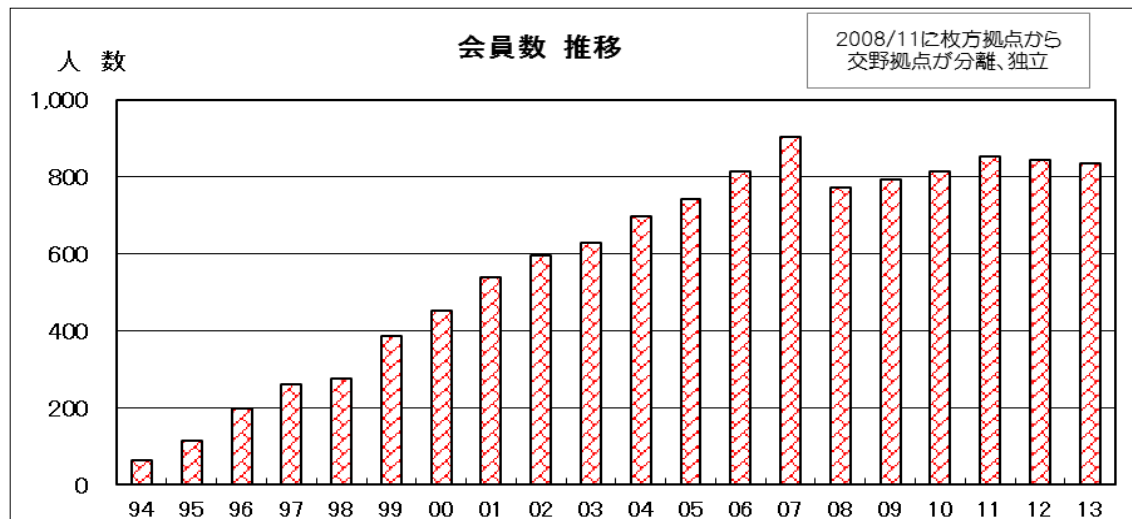
を超え、人生90年時代に向かって延び続けています。一方、15歳未満の子供の人口は33年連続で減少し、私たちは世界のどの国も経験したことのない超高齢化社会を迎え、地域の支え合いが求められています。

近年、地域参画・社会貢献や生涯学習に生きがいを感じ、自分らしい豊かな人生を目指す高齢者が増えています。

「天の川クラブ」は、時間預託活動や奉仕活動を通して地域参画・社会貢献を行い、さらに「生きがい創造学園」や「生涯学習情報プラザ」の運営管理を通して、市民の皆さんの生涯学習支援に取り組んでいます。

外出の際、私はガイドブック『ナルク天の川クラブの紹介』をポケットに入れ、機会あるごとにその活動を紹介していますが、ナルクの活動を知らない人の方が多いように思います。

会員みんなの力を秋の「20周年記念イベント」に結集し、その力でナルクの「輪」を広げたいですね！



◇「家事・介助支援」コーディネートで心も通じ合う 西川 昌子（5地区）

5地区には、家事介助支援を利用している会員が5名おられます。内容は、住宅掃除、買い物、通院介助です。コーディネーターの私は、依頼の電話を受けると即、利用者の近所の会員から声を掛けて活動内容を伝え、提供できるかどうかを尋ねます。

貴重な時間を過ごしている会員の方々ですが、「空いている日ならOKよ、私にできることなら」と心強いひと言に何ともうれしい気持ちになります。

それでもメンバーが不足するときには、他地区のコーディネーターに紹介していただきます。現在14名の提供者のうち6名の方に他地区から応援に駆け付けてもらい、ありがたく大きな力となっています。

利用者の皆さんが、「ヘルパーさんに頼めないことをしてもらえるのが一番。ナルクさんが枚方にあればこそ」と感謝の言葉をくださいます。

利用者のKさんは、体調が悪いときでも私

たちが伺いますと、笑顔で迎えて「利用する日を意識すると痛い身体も起きてくれてリハビリにもなるの」と一生懸命の姿を見せてくださいます。

大雨や猛暑の日は、「大変やから休んでゆっくりしてちょうだい」との言葉に、私たち提供者を信頼してのことだと感謝が湧いてきて、活動に拍車がかかります。

1年前、利用者のKさんの向いのご夫婦が、「うちにもKさん所に来ている人たちに来てもらいたいから話を聞きたい」にびっくり。私たちの提供活動の姿勢を見て?と思いましたが、日ごろの近所付き合いを重んじているKさんのお人柄なんだと強く感じました。

人と人との絆を大切にして感動多いコーディネーターの担当を、皆さんと一緒に分かち合いたいと思っています。



◇「マジック友の会」案ずるより産むが易し 高畑 奈津子（9地区）

お正月やお盆に家族みんなが集まる機会に「マジックの一つでも披露して孫たちを喜ばせたい」とかねがね思っていたら、1年半前に友人から「マジック友の会」への入会を勧められた。「チャンス」とばかり手続きを済ませ、とにかく得意なものを二つか三つ覚えることに専念した。

昨年秋、ナルクの海外旅行でカナダに行つて、日本人会の老人ホームで慰問することが決まった。そのとき主人から「思い切って友の会で習得したものを公開したら」と勧められ、ドキドキしながらやってみたら大成功、やんやの拍手を浴びた。きっとマジックは外国では珍しかったのでしょう。

以来すっかり自信がついて、9地区会

で演じたり、友の会のメンバーと一緒に「くずは北デイサービス」や「フィオーレ美杉」などでも披露したりしている。「案ずるより産むが易し」「やればできる。ただし努力が必要」。

マジック友の会は、先生をはじめ皆優しい心の持ち主ばかり。毎日、新しい発見があり、脳の活性化にも最適。2時間がアツという間に過ぎてゆきます。皆さま入ってみませんか。



カナダ、バーナビー市「日系ホーム」交流会でのマジックショー

◇ 病と共に前向きに生きる

西浦 節子（10地区）

平成12年のある日、プールからの帰りに悪寒と高熱を発し、原因不明の病にて職場を去り、長い入院生活を経て三ヶ所目の病院で、特定疾患の「天疱瘡」という難病患者だと判明しました。

難病になって初めて社会が偏見と無理解のために生きづらいものだ体験し、少しでもこの闘病が人々の役に立てる職業はないかと思案しておりました。

医者からは「君がやらなくても他にやる人は沢山いるよ」と猛反対されながら、平成16年に訪問介護事業所ホームヘルパー養成のNPO法人を設立しました。

難病・ガン・重度障害など、多くの病を持ち苦しんでいる地域の人々に寄り添い、励まし支援して行く中で、自分自身の闘病生活にも変化が現れ、明るい希望が持てるようになりました。

社協のボランティアをしたのが縁で、ナルクの活動を知り平成16年に入会しました。

入会当時は、365日休みもなく毎日が戦場のような日々を過ごしていたので、ナルクに入会したのはものの会費を納めるだけの会員でいつしか記憶から去っていました。

「生涯現役」がモットーでしたから、まさか一昨年「ガン告知」を受けて引退することなど想定外の出来事でした。

手術後も歩行困難となり、再発・転移に心がさいなまれる孤独の中で、ナルクのことを胸をよぎりました。これまで貢献できなかったけれど、皆さまの好意に甘えて難事が乗り越えてゆけるのではないかと思い、通院の移送に力をお借りしました。

現在は、歩行も可能となり、ナルクに入会していたことが救いで、ナルクの活動にも参加でき、励まされ、ガンと向き合っています。

誰もが、いつでもある日突然に「悩みの人」になる可能性があります。

当事者にならなくても、いざというときに相互扶助の制度が、安全で安心のある毎日を支え、地域住民に貢献し、ナルクの活動の重要性を痛感、感謝しつつ重く受け止めて、一歩前進してまいります。

（編注：事務局から投稿をお願いしました。）



◇ 「子育て支援者大規模研修会」 来年1月18日（日）ラポールひらかた

ナルクは「こども未来財団」との共催で、表記研修会を開催してきました。昨年度は、今年1月8日、「大阪市立こども文化センター」で実施しました（会報2月号参照）。

今年度は「天の川クラブ」が、大規模研修会を運営することになり、現在、推進委員会が中心になって、基調講演者やパネルディスカッションのメンバーを選定しています。会員の皆様のご支援とご協力をお願いします。

事務局長

◇ 「ひらかたNPOフェスタ2014」へ出掛けましょう

9月21日（日）10時～16時 場所：岡東中央公園、市民会館周辺

今年は4つの分野（国際・福祉・子育て・文化歴史）で各種団体が協力して活動を伝えます。「天の川クラブ」は、市役所別館前「福祉ストリート」でハンドマッサージ活動します。



担当 向井 範雄

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2014年7月実績、合計716点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	463 138名	赤木 都 井口 保子 岩堀 周子 梅田 陽子 大西 清子 尾崎 せい 川畑 美恵子 楠田 英子 古布 啓治 酒井 靖子 汐川 絢子 新免 修 高橋 保 橘 佳寿子 角山 カズコ 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 西村 洋子 濱田 一美 廣瀬 邦子 藤場 邦子 松村 サヨ子 三宅 順子 森本 賢二 山口 紀子 山田 倫子 吉崎 秀子 吉野 嘉代子	芦原 恒代 石西 正子 上田 卓是 榎園 きせ子 大村 三女子 押江 一恵 川部 道代 熊岡 浪恵 小山 美智子 酒田 昌子 四方 快枝 園田 末松 高橋 敏子 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中西 紀代子 西川 英雄 西本 雅子 比江島 和加子 福留 和代 藤原 榮子 松村 加代 向井 節子 森脇 富美江 山崎 健 山中 暁子 吉崎 富美子 和田 亮吉	東 好秋 一宮 順世 植本 壽満枝 遠藤 智多子 岡本 妙子 加納 勝子 北川 忠雄 小谷 ヒサ子 合田 賢一 坂本 寿美 清水 喜久子 平 里美 高畑 奈津子 伊達 みちよ 徳丸 洋子 中橋 博子 西川 昌子 根来 和子 東田 幸子 福山 佐和子 松浦 緑 松本 幸子 森井 禮子 館 澄男 山下 千賀子 山本 義信 吉澤 里美 和田 喜代美	安藤 博之 入江 みや子 碓氷 洋子 遠藤 育代 小笠原 智香子 亀田 雄子 木村 エミ子 小谷 須奈枝 合田 康子 定井 節子 下村 和子 高附 加智子 辻 幸子 戸出 美穂子 永吉 悦子 西川 美代子 野津 茂美 平尾 京子 福山 喆子 松尾 淑子 三坂 詔子 森岡 康子 柳田 静子 山下 徳子 山本 典子 吉田 昭子	五十嵐 睦美 岩坪 千寿子 梅田 壽雄 大嵩 道子 奥野 忠子 河合 ハツノ 櫛部 昭男 小林 久美子 合田 キヨ子 澤田 年江 進藤 伊公子 高野 美紀子 竹川 志出子 角山 正男 富平 恵理子 西尾 千鶴子 西川 橘子 橋本 政喜 平野 賀世 藤 朋子 松永 紀美子 南谷 登代子 森木 登美子 山口 祐右子 山科 初子 吉川 光枝 吉野 隆		
2	送迎	73 8名	今西 邦弘 新堂 弘和	上田 卓是 鳥居 保彦	大村 光一 山田 徹	川元 大生	下村 英男		
6	文化・スポーツ	19 14名	奥野 勇 中川 良子 三津 輝雄	織田 龍彦 中村 好宏 南谷 登代子	澤田 年江 前 保 宮本 琴江	蕎麦谷 東造 松浦 緑 村田 圭子	田畑 敦子 松永 紀美子		
8	コーディネート	10 8名	東 好秋 角山 正男	岩坪 千寿子 松村 サヨ子	奥野 忠子 山中 暁子	押江 一恵	合田 賢一		
9	事務所当番 事務所作業	151 33名	東 好秋 梅田 壽雄 久保 百合 蕎麦谷 寿美子 豊嶋 イツ子 福田 勝博 山口 喬彦	安部 きく子 大辻 宏 庫本 方明 竹内 照恵 中村 好宏 松村 みや子 山添 栄造	池上 愛子 岡本 年昭 古布 啓治 竹原 富子 西浦 節子 向井 範雄 和田 亮吉	犬塚 京華 亀田 美穂子 進藤 伊公子 東平 守弘 西田 スマコ 森岡 康子	入江 みや子 神崎 富貴子 妹尾 美紗子 富平 恵理子 濱田 一美 矢野 紀之		

◇ 奉仕活動 (2014年7月実績、合計1,071点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	105 34名	岩堀 周子 大村 三女子 光明 基司 高畑 奈津子 仲島 節子 牧野 吉伸 山中 暁子	上田 卓是 笠原 加寿子 光明 幸子 竹中 嘉代子 中村 太一 松浦 緑 吉崎 秀子	植本 壽満枝 神崎 富貴子 小林 久美子 谷垣 孝子 永盛 喜國 松浦 多摩江 吉崎 富美子	梅岡 昌美 久保田 カツ 澤田 年江 種田 ナス子 西川 橘子 松村 みや子 和田 喜代美	大亀 恵子 庫本 方明 下野 公子 鶴岡 知恵子 西村 洋子 村田 圭子			
2	子育て 学童保育支援	170 50名	東 好秋 遠藤 保江 木村 明子	岩坪 千寿子 大辻 宏 小石川 光夫	上田 卓是 押江 一恵 古布 啓治	植本 壽満枝 川畑 美恵子 澤田 年江	遠藤 育代 神崎 富貴子 下村 和子			

子供安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場		蕎麦谷 東造 仲島 節子 西村 洋子 藤 一夫 三津 輝雄 山口 祐右子 吉崎 秀子	高附 加智子 中村 好宏 野嶋 順子 藤場 邦子 村田 圭子 山口 晃 吉田 正男	竹中 嘉代子 永盛 喜國 廣田 俊郎 松浦 緑 森井 禮子 山田 哲太郎 四角 利和	竹原 富子 西岡 幸美 福留 和代 松村 みや子 森川 清美 山本 典子 和田 亮吉	田中 豊子 西島 治子 福村 清美 松本 輝夫 森本 賢二 吉川 光枝 和田 喜代美
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 樟葉中央公園	45 34名	東 好秋 上田 卓是 川上 一富實 園田 末松 福田 勝博 宮本 琴江 山田 徹	石坂 恵子 宇仁 義明 北川 忠雄 竹川 志出子 藤原 和希 森岡 邦彦 山田 倫子	伊吹 知子 遠藤 智多子 北口 辰子 竹原 富子 松浦 緑 森岡 康子 山田 哲太郎	今西 邦弘 大辻 宏 公手 悦夫 富田 靖 松村 サヨ子 森本 賢二 和田 亮吉	岩崎 澄子 加納 勝子 四方 快枝 廣田 靖子 宮本 利明 山口 祐右子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	113 31名	青江 政行 宇仁 義明 古布 啓治 東平 守弘 福村 清美 向井 明美 山田 哲太郎	東 好秋 大辻 宏 下村 英男 鳥居 保彦 松本 輝夫 柳澤 卓	今井 洋三 川上 一富實 下村 和子 鳥居 啓子 松本 幸子 山口 喬彦	今西 邦弘 木村 和夫 高橋 保 中村 太一 三津 輝雄 山田 徹	上田 卓是 木村 杏 竹原 富子 西川 善郎 向井 範雄 山田 倫子
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	638 152名	青江 政行 東 好秋 石西 正子 岩崎 澄子 梅田 壽雄 尾崎 せい 河上 勲 岸岡 夏絵 庫本 美弥子 古布 啓治 近藤 良子 澤田 年江 進藤 伊公子 蕎麦谷 寿美子 竹内 照恵 田淵 美佐子 角山 正男 富平 恵理子 中野 英子 西岡 幸美 西川 橘子 蜂谷 直孝 廣瀬 光男 福山 佐和子 松村 加代 宮本 利明 山口 喬彦 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男 和田 亮吉	縣 裕子 五十嵐 睦美 一宮 順世 岩坪 千寿子 浦口 紀子 押江 一恵 川上 一富實 公手 悦夫 倉森 孝夫 小山 晃 合田 賢一 清水 喜久子 杉原 トモ子 平 里美 竹原 富子 中馬 妙子 東平 守弘 鳥居 保彦 中橋 博子 西川 英雄 丹羽 幸子 浜田 佳代子 廣田 靖子 藤原 和希 松本 輝夫 向井 範雄 山口 祐右子 山田 倫子 横山 みゆき 吉野 嘉代子 和田 喜代美	秋山 季久雄 井口 保子 犬塚 京華 上田 卓是 大亀 恵子 紙屋 クミエ 川元 大生 木村 明子 栗谷 加代子 小山 美智子 酒井 靖子 清水 雅子 杉村 要子 田岡 治子 橘 佳寿子 塚本 キヨミ 徳丸 洋子 中嶋 庸子 中村 太一 西川 昌子 根来 和子 濱田 一美 福井 寛美 古武 由紀子 松本 幸子 村上 弘子 山崎 健 山田 順子 吉川 光枝 吉房 勝治郎	明智 千佳 池上 愛子 伊吹 知子 植本 壽満枝 大辻 宏 亀田 美穂子 神崎 富貴子 櫛部 昭男 小石川 光夫 近藤 輝男 境 美佐子 下村 英男 妹尾 美紗子 高附 加智子 谷 幸廣 辻 洋子 戸出 美穂子 仲田 ミチエ 成松 泉 西川 美代子 野口 弘 原口 俊久 福田 勝博 松浦 緑 三坂 詔子 森岡 康子 山下 千賀子 山本 義信 吉崎 秀子 四角 利和	浅野 明子 池淵 洋子 今井 洋三 宇仁 義明 奥野 忠子 亀田 雄子 木澤 千恵子 庫本 方明 小林 久美子 近藤 秀子 佐藤 美津子 下村 和子 蕎麦谷 東造 高橋 保 谷脇 文江 土堂 輝子 富田 靖 中西 紀代子 西尾 千鶴子 西川 毅 野村 文夫 久本 ひさ子 福留 和代 松村 サヨ子 三津 輝雄 森脇 富美江 山下 徳子 山本 美代子 吉崎 富美子 若林 重次

◇ 「天の川クラブ」恒例の日帰りバス旅行(お知らせ)

実施日 : 11月19日(水) 行き先 : 近江商人発祥の地、五箇荘・近江八幡方面

近江商人は、天秤棒を肩に担いで全国を行商し、「しまつて、きばる」の薄利多売などの家訓で有名です。 詳細は来月号に記載します。 担当 山田 徹



◇「枚方市留守家庭児童会室」の市民参画事業に協力

初めて今年度、「天の川クラブ」は枚方市留守家庭児童会室のための市民参画事業に参加しました。

「マジック友の会」は7月25日、船橋小で児童49名が参加し、マジックショーと簡単手品の指導をして大歓声・大拍手でした。児童から歓迎とお礼の挨拶があり、部員一同感動しました。(文責:村田圭子)

『遊びの玉手箱』は菅原東小で7月22日、93名の児童が参加、伊加賀小で8月5日、82名の児童が参加し、ミュージックベルの体験と演奏をしました。どちらも歓迎のポスターを描いて待っていてくれました。また牧野小で8月19日、51名の児童が参加し、水切り絵を指導。はがきに真っ赤なトマトを貼



現れた鳩に大喜び(船橋小)、演ずる永盛会員

り付けました。(文責:澤田年江)

(編注:児童会室は、枚方市45校区に設置され、両親共働きなどで留守の家庭のため、小学校1～4年生を対象に放課後と夏・冬休みに開室している)

→ 伊加賀小で玉手箱メンバーの名前を尻取りで紹介中(子どもたちも軽妙な司会に大笑い)



◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

8月度運営委員会を8月11日に実施。出席者24名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年7月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 10月実施の「天の川クラブ」20周年記念イベント出演内容の再調査について
- ◆ 子育て支援者大規模研修会実施内容(目的・テーマなど)について検討
- ◆ 2014年度「赤い羽根」共同募金運動街頭募金者募集について
- ◆ 阪南・北河内地区事務局長会議の開催と交流会参加費補助について検討
- ◆ 2014年度、日帰りバス旅行の実施(11月)について検討
- ◆ 2014年度、ひらかた防災学校参加(2月)について検討

◇「北河内地区拠点間連絡会」報告

拠点の活性化について話し合う

副代表 蕎麦谷 東造

8月21日、今回(第9回)は守口・門真拠点の分離独立に伴い、寝屋川、交野、四條畷、東大阪・大東、守口、門真、枚方の7拠点、24名で開催しました。「天の川クラブ」から近藤代表、和田事務局長と蕎麦谷が出席。

まず、各拠点より活動状況報告がありました。次いで、ほとんどの拠点が苦慮している、「会員の高齢化や会員数の減少に対する対策」と「ナルク活動の充実」を共通課題として情報交換を行いました。

例えば・・・① 同好会活動への取り組み、② 地区会の充実、③ 行政のイベントなど



への取り組み、④ 楽しくナルク活動、⑤ 情報交換や相談の場としてサロンの開設。

最後に「天の川クラブ」より、① 10月開催の「20周年記念イベント」への招待、② 来年1月18日(日)開催の「子育て支援者大規模研修会」への協力を依頼しました。

お知らせ：8月の川柳教室は夏休みでしたので、作品は休載します。

【8月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 142名 注：文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会 2回 9名	8日4名、会員の松村加代さんの依頼で、老健で使う”スプーン+箸”置き制作に掛かった。原竹を鋸でカットし、外側のR部を鉋でカット。22日5名、前回作ったものをベルトサンダーで研磨し、角を面取りして完成。44個出来上りお渡しした。 東 好秋
英 会 話 2回 16名	3日9名、17日7名の参加。人を紹介する言い方について例文をもとに練習した。17日は講師が欠席のため、肯定/否定に役立つ例文を参考にしてメンバー2人ずつで適当にアレンジして練習した。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 23名	5日14名、記念イベントの出し物の準備打合せ。19日9名の参加。いつも自分勝手に唄っていた歌を合唱する難しさを実感しました。イベントまで30分早く集合。 田畑敦子
遊びの玉手箱 2回 30名	2日14名、26日16名参加で、秋のイベントに向けてミュージックベルの練習にも力が入っています。5日(13名)、伊加賀小でベル「大きな栗の木の下で」を子供たちと演奏。19日(10名)牧野小で水切り絵「トマト」の指導をしました。 澤田年江
楽しいオカリナ 1回 14名	3日14名参加。「カチューシャ」「リンゴの唄」「花は咲く」「夏は来ぬ」などを練習しました。「楽しいオカリナ」では年に数回、老人ホームなどでの出張演奏をしてきましたが、今年はまだ出掛けていません。お声を掛けていただければうれしく思います。 松永紀美子
マジック友の会 1回 6名	12日は夏休み。18日6名で「フィオーレ美杉」マジックショーのリハーサル。年1回の訪問ですが3回目となると演目に気を遣います。25日当日は6名の部員が日ごろの成果を発揮し、50名近い入居者の方からたくさん拍手をもらい楽しい1時間でした。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 11名	20日の歌声喫茶11名参加。「夏の思い出」「夏は来ぬ」「われは海の子」「汽車」「川の流れるように」「さらば恋人」「白いサンゴ礁」「青春時代」「世界は二人のために」「憧れのハワイ航路」「カイマナヒラ」「Early Morning Rain」「Kumbaya」を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ 8月は休み。次回9月26日、交野・寝屋川拠点との合同コンペです。	西岡雄二
テ ニ ス 4回 33名	6日9名、13日9名、20日6名、27日9名。今月、不安定な天候の中、毎週楽しくプレイができました。メンバー全員、日焼けも気にせず、けがもなく頑張っています。入会はいつでもできます。見学だけでもどうぞ。お待ちしていま～す。 南谷登代子
ウォーキング	8月は休み。 蜂谷直孝
カ フ セ ミ	8月は休み。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
小田 和子	枚方市伊加賀西町(5)		

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川※	毎月 第1・第3 土曜日	9時～10時 事務所前
クリーン・アダプター1※	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 岡東中央公園
クリーン・アダプター2※	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 楠葉中央公園・他
※ 上記の3環境美化活動は、10月から3月末まで10時～11時です。		
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の月・金	10時30分～1時間 サプリ村野
川柳	毎月 第2火曜日	10時～12時 ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日	13時～ ふれあいルーム
英会話	毎月 第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	9月・10月「記念イベント」特別練習につき幹事へ確認	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

9月 (配布開始日の9月9日以降分のみ掲載)

18日 (木)	ウォーキング「同志社巡り」	10時～	京阪神宮丸太町駅
19日 (金)	1地区会	13時15分～	楠葉生涯学習市民C-3
24日 (金)	2地区会	9時30分～	牧野生涯学習市民C2
24日 (水)	6地区会	12時30分～15時30分	南部生涯学習市民C3F
25日 (木)	カフセミ「鶴見緑地公園散策」	10時～	京阪京橋駅・片町改札
26日 (金)	ゴルフコンペ(交野・寝屋川拠点合同)	9時3分 アウト・イン同時	牧野パークゴルフ場
30日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2

10月

6日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (金)	シニア介護サポーター養成講座修了式	13時30分～	ふれあいルーム
14日 (火)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
16日 (木)	ウォーキング「大原～鞍馬」	9時	京阪出町柳駅
23日 (木)	カフセミ「山田池公園散策(紅葉)」	10時	京阪牧野駅改札口
24日 (金)	20周年記念イベント	10時～15時30分	星の里いわふね
28日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

◇ 10月24日(金)「20周年記念イベント」参加しましょう (詳細は同封の案内を参照)

会場：星の里いわふね 開会10:00 閉会15:30 会費:500円/人 締め切り:9月30日(火)

★ 地区会と文化部による「出し物」いろいろ…。 ★ 枚方市在住「君島 遼さん」の物まねショー。
イベントのコンセプトは「会員全員参加型」です。 実行委員長 向井 範雄

発行所：枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」 編集者：福田勝博 発行責任者：近藤秀子