〈 NPO法人 〉 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 枚方 拠点

天 の 川

No.202 2014年6月 会員数836 (男338 女498 世帯556) ボランティアのご**依頼**は お早めにどうぞ!

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191 枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F TEL 072-846-3975 FAX 072-846-4001 HP http://hk-nalc.jp

ナルク記念行事、東北で開催!!

全国から1,309名の会員が集まり、ナルク20 周年記念行事が福島・仙台で5月25日から3日 間盛大に開催されました。

初日の25日は、仙台方面13名と福島方面40 名に分かれ飛行機と新幹線で移動。

仙台での活動は、仙台空港から約5時間かけて、 慰霊碑巡礼と献花をし、市内を徒歩でアピールして、電力ホールで解散しました。

一方、福島では、浪江町笹谷東部仮設住宅で被災者支援として、ハンドマッサージ・話し相手・各戸へ絵手紙配り、また果樹園では現地指導員によるリンゴの摘果体験などを行いました。

講演会場では、ナルク札幌・市川・東神戸・大阪北・京都拠点が出席し、馬場有(たもつ)浪江町長のお話の後、自治会長ほか現地の方々から福島の現在の復興の状況をお聞きし、その後全員で交流会を行いました。

26日は、仙台・電力ホールにおいて総会が行

副代表 和田 亮吉

われ、高畑会長から「この東北の地でのナルクの新しい行動力を継続し、改革の諸課題にチャレンジしてその果実を手中にしよう」との力強い方針が発表されました。その後、堀田力氏の基調講演に続いて、宮城拠点と中標津拠点の事例発表とパネルディスカッションが行われました。

午後の交流会では、演歌歌手、高橋樺子さんの「がんばれ援歌」に合わせ「天の川クラブ」の一同が会場の通路で踊り、会場を盛り上げました。

27日の最終日は、仙台駅から参加者全員が被災地の視察を行いました。被災地は少しずつ復興の兆しは見受けられましたが、まだまだ程遠い状況でした。

「天の川クラブ」として、今後も皆さまの協力を 得ながら支援を続けていかなければならないと 痛感しました。

最後に今回の行事に関し、会員皆さまのご理解とご協力に感謝いたします。



「天の川クラブ」参加者全員が集合した「仙台ビジネスホテル」にて(5月26日)

◇「福島グループ」 仮設住宅を訪問

新幹線福島駅で、京都拠点の方や枚方から飛行機で参加のメンバーと合流し、リンゴの摘果活動と浪江町笹谷仮設住宅で活動の2班に分かれてバスで移動しました。

私は、浪江町笹谷東部応急仮設住宅での活動に参加しました。この応急仮設住宅は、思いの外、屋根も低く4畳半2間で狭いなと感じました。100世帯ほどが住まわれています。被災直後から3年間で6ヵ所もの仮設住宅を転々とした人もあられると聞いて驚きました。

到着してすぐ「絵手紙のお届け」と「傾聴」そして「ハンドマッサージ活動」になりました。

私が担当した高齢のおばあさんは、ハンドマッサージを受けながら「気持ちがいいね~」と喜ばれ、「遠い大阪から、よう来てくださった。修学旅行で大阪城に行った」ことなど話してくれました。さらに「海辺の方で農家をして住んでいたが、震災でここに来たけれど、冬は雪も多くとても寒い」などの話に日々のご苦労がしのばれ心が痛みました。

その後、市川拠点の方々と共に、仮設の皆さんとリズム体操や歌手の高橋樺子さんから「がんばれ援歌」の歌や踊りを教わり賑やかに過ごしました。

その後、飯坂温泉の宿泊場所に移動して、まず



リンゴの摘果は、どれを残すかが難しい

一宮 順世 (2地区)

「福島の現状と復興」について地元浪江町の町長や商工会の方から講演を聞きました。

福島は「地震による被害」「津波による被害」 「放射性物質の汚染被害」の三重苦とのことで、 仮設住宅から復興住宅への移転も進んでいな いこと、地震と津波だけだったら他県などへ避 難もしていないとのことでした。

また風評被害が大きく「福島の物は買わない」「福島で働かない」といった差別的なこともお聞きし、とても胸が痛みました。

我が家も、福島ブランドの野菜を定期購入しておいしくいただいていますが、改めて私たちのできることは何なのか考えさせられました。



仮設住宅でハンドマッサージ



浪江町長ほかの方の講演会で挨拶する近藤代表

◇「仙台グループ」 仙台市内を徒歩行進

向井 範雄(5地区)

仙台行きの13名は、伊丹空港から仙台空港へ飛び、1日目は被災地巡礼と市内徒歩アピールです。

空港から総勢85名が2台の大型バスに乗り、荒浜慰霊塔では全国のナルク会員を代表して「天の川クラブ」副代表の植本さんが献花をしました。 犠牲になった皆さんの名前が書かれた碑には、まだ幼い子供たちが目立ち、いっそう胸を締め付けられました。

市内徒歩アピールは、卸町会館から電力会館の5.4キロを約1時間40分かけて行進。 お遍路姿の高畑会長と花束を持った植本さんを先頭に、200名近いナルク会員が参加しました。

2日目は電力会館で設立20周年記念大会が開催されました。午前中は定時総会と全国代表者会議。午後からはシンポジウムとして基調講演と活動拠点報告、パネルディスカッションが行われ、3時から仙台の仮設住宅





交流会で河内音頭を披露した「天の川クラブ」

の招待者の方々も参加して、皆さんお待ちか ねの交流会です。

親御さんを亡くした人や、仮設住宅に住む石巻北高校のジャズバンドの面々は、困難にもめげずに練習した成果を見せてくれ、逆に私たちが元気をもらいました。黒木麗子さんの震災で遺児となった子供たちの作文の朗読、藤原マチ子さんの「釜石あの日あの時甚句」に、客席ではハンカチで涙をぬぐう人がたくさんおられました。

3日目の最終日は被災地の視察です。多 くの児童が犠牲になった大川小学校では全 員が線香を手向けて冥福を祈り、亡くなった 避難場所を見たときは、日頃、災害時に備え て訓練することがいかに大事かを思い知らさ れました。女川町ではまだ横倒しになったま まのビルを見て、改めて津波の恐ろしさを実 感しました。

最後は仙台駅に集まり、全国から集まった ナルク会員と「お互いに頑張りましょう」と誓 いを新たに帰路に着きました。



交流会、「天の川クラブ」白ブルゾンで踊る



大川小学校の旧校庭の慰霊碑を訪問

◇「在宅生活援助事業」 スポット提供の仕組み 妹尾 美紗子 (6地区)



在宅生活援助事 業のスポット提供は、 枚方市とナルクとの 契約に基づく受託事 業です。

スポット提供の対 象者は、介護保険制

度の認定を受け、訪問介護サービスを利用し ている在宅の一人暮らしの高齢者です。こ のような高齢者に対し、訪問介護サービス対 象外の簡易な家事援助(年度2回、1回につ き2時間以内)の依頼書が枚方市からナルク 事務所へ届きます。

依頼者の住所に基づいて、該当する地区 の主担当・地区担当者へファックスを送信し ます。担当者は、依頼書によりコーディネート に出向き2時間の提供時間を考慮して優先 順位と提供内容を決 めます。

このとき、利用者の 週内の在宅曜日を確 認できれば、次に提供 者探しです。できるだ け同じ地区の人が望



ましいですね。そのためには日頃のコミュニ ケーションが大切です。

依頼内容は、換気扇、窓ガラスの対応が圧 倒的で、男女2名での1時間以内の作業が 多くなります。

提供を終えると、提供者は報告書の所定 項目に記入し、利用者に「渡し証」と共に捺印 してもらい、個人負担金を受け取り、領収書 を渡します。

◇「ウォーキング」**新緑の大龍寺・布引の滝へ** 上田 卓是 (7地区)

危ぶまれた雨も上がり、男 女5名の参加で11時、新神 戸駅から西に向け無事スタ

街中の道や北野異人館街 の賑わいなどを横目に諏訪 神社入り口に至る。そこから は再度山ハイキングコースの 新緑の中、大龍寺までひたす ら登り坂である。

途中、12時を過ぎたころ 小さな湖畔の小屋で、初めて の休憩兼昼食時間となった。 心まで洗われるような水面 に映える若葉を眺めながら、 小テーブルを囲み、食べ物と

話題を交わす楽しいひと時を過ごした。雨が 降り出したこともあり、14時頃までタップリの 休憩を取った。



「布引の滝」最上流の雄滝の前で

6~700m歩いて 再度山大龍寺到着。小休 止の後、時折降る小雨の 中を新神戸駅まで下り。

途中、素晴らしい新緑の 中を布引貯水池・雄滝・鼓 ケ滝・雌滝など、スポットご とに立ち寄り、陰イオン豊 富で清涼な空気を心底ま で浴びた。時々眼前に突 然現れる尺取虫の洗礼を 受けつつ、約9kmの行程で あった。

電車・バスでの帰路、程 よい疲れと心地よさを味 わいながら、ウォーキング

の効用に思いを馳せた。体の動く限り、ウォ ーキングに参加しようとの思いを新たにした 次第です。

◇ 「6地区会」人の和と協力の大切さ、学び合う 中野 英子 (6地区)

5月13日、南部生涯学習市民センターにて、 23名が出席して、2014年度第1回の地区会 を開催しました。地区世話人代表の挨拶の 後、昼食は趣のある「竹皮弁当」に、「磯まんじ ゅう」という珍しい和菓子のデザートで、おい しく和気あいあいと楽しい昼食となりました。

続いて、山田代表代理から現況報告があり、 地区会活動は活性化している、今年度は内容 の充実を図りたいとの話があり、中でも6地 区は活性化している方と褒められて今後も頑 張らなくてはと思いました。

次に、福留和代さんの指導により、簡単な 挨拶・指文字・手話ソング「ふるさと」「四季の 歌」を全員で合唱しました。

世話人はこの日のために数回の練習を重 ねた手話で、自己紹介を披露しました。その 後、全ての人が手話による自己紹介を習得さ れ、上手でびっくりしました。日ごろ動かさな い指を動かし、笑い合いながら学び合えたこ とは、6地区会員同士の団結がさらに強くな ったように感じました。

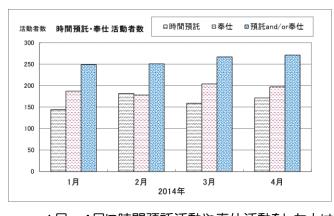


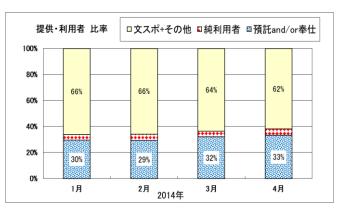
「四季の歌」を手話で歌う



指文字を真剣に習う皆さん

低迷している時間預託活動! できる間に活動しよう





1月~4月に時間預託活動や奉仕活動をした人は会員の31%。64%の人が「文・スポ活動+その他」

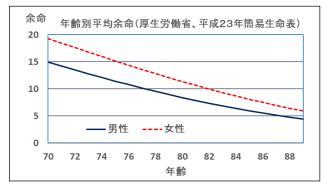
中高年は「三かく」で行け!

(1) 汗をかく: 体を動かして脳を刺激する

(2) 恥をかく: 人と交わり他人の目を気に

せず何にでも挑戦する

(3) ものを書く: 頭と手を使って考える 会報への寄稿を待っています。編集委員一同 編注:「三かく」論は、京大名誉教授、脳科学者 の大島 清 著「人は脳なり」から引用。



預託活動・奉仕活動内容の報告

♦ 時間預託活動 (2014年4月実績、合計665点)

区分提供活動	点数 活動会員の氏名(50 音順、敬称略)					
1 ボランティア	425	赤木 都		井口 保子	池田 勝代	石西 正子
提供	130名	一宮 順世	伊吹 知子	今井 洋三	岩堀 周子	上田 卓是
3201		植本 壽満枝	碓氷 洋子	宇仁 義明	梅田 壽雄	梅田 暘子
家事•介助		榎園 きせ子	遠藤 智多子	遠藤 育代	大嵩 道子	大村 三女子
•話し相手・傾聴		岡本 妙子	奥野 忠子	尾崎 せい	押江 一恵	加納 勝子
•外出介助		亀田 雄子	河上 勲	河原 友三郎	川畑 美惠子	川部 道代
•身辺介護		川元 大生	木村 杳	櫛部 昭男	熊岡 浪恵	小谷 ヒサ子
・買い物・洗濯		小谷 須奈枝	小林 久美子	古布 啓治	小山 美智子	近藤 輝男
・食事作り・配膳		近藤 秀子	近藤 良子	合田 康子	合田 キヨ子	酒井 靖子
		酒田 昌子	坂本 寿美	阪本 育子	定井 節子	澤田 年江
庭・植木の手入れ		汐川 絢子	清水 喜久子	下村 和子	新免 修	平 里美
ハウスヘルパー		高瀬 和男	高附 加智子	髙野 美紀子	高橋 保	高橋 敏子
パソコン指導		高畑 奈津子	竹内 ヤエミ	竹内 照恵	竹川 志出子	田渕 美佐子
		伊達 みちよ	中馬 妙子	辻 幸子	角山 カズコ	鶴岡 知惠子
福祉施設		戸出 美穂子	中嶋 庸子	仲田 ミチエ	中西 紀代子	中橋 博子
サンセール香里		永吉 悦子	西尾 千鶴子	西岡 幸美	西川 英雄	西川 昌子
・エイジF・L星が		西川 美代子	西川 橘子	西本 雅子	橋本 政喜	濱田 孝夫
		濱田 一美	林 多恵子	林 道子	原口 信枝	比江島 和加子
生きがい創造学		平野 賀世	廣瀬 光男	廣瀬 邦子	福留 和代	福山 喆子
在宅生活援助		藤 朋子	藤井 史子	藤井 好江	松浦 緑	松尾 淑子
		松永 久美子	松永 紀美子	松村 サヨ子	松村 加代	松本 幸子
		三坂 詔子	南谷 登代子	向井 節子	森井 禮子	森岡 康子
		森木 登美子	森田 由利子	森脇 富美江	舘 澄男	柳田 静子
		山口 祐右子	山口 紀子	山下 千賀子	山下 徳子	山科 初子
		山田 倫子	山本 義信	山本 典子	湯槙 弘子	吉川 光枝
		吉﨑 秀子	吉澤 里美	吉田 昭子	吉野 嘉代子	和田 喜代美
2 送迎	63	今西 邦弘	上田 卓是	大村 光一	岡本 俊治	川元 大生
	11名	下村 英男	新堂 弘和	鳥居 保彦	西川 昌子	蜂谷 直孝
		山田 徹				
6 文化・スポーツ	22	東 好秋	奥野 勇	澤田 年江	田畑 敦子	中川 良子
	17 名	中村 太一	中村 好宏	西岡 堆二	蜂谷 直孝	前保
		松浦 緑	松永 紀美子	南谷 登代子	宮本 利明	宮本 琴江
		村田 圭子	吉房 勝治郎			
8 コーディネート	9_	東好秋	植本 壽満枝	大辻 宏	近藤 秀子	高橋 保
	8名	竹内ヤエミ	富平 恵理子	廣瀬 光男		
9 事務所当番	146	東好秋	犬塚 京華	今栄 菊子	梅田 壽雄	大嵩 道子
事務所作業	28名	大辻宏	岡本 年昭	亀田 美穂子	神崎 富貴子	久保 百合
		庫本 方明	進藤 伊公子	妹尾 美紗子	蕎麦谷 寿美子	竹内 照恵
		竹原 富子	谷脇 文江	東平 守弘	富平 恵理子	中村 好宏
		福田 勝博	松村みや子	向井 範雄	森岡 康子	矢野 紀之
		山口 喬彦	山添 栄造	和田 亮吉		

◇ 奉仕活動 (2014年4月実績、合計918点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)				
1 福祉	115	今井 優子	岩堀 周子	上田 卓是	宇仁 義明	大村 三女子
	36名	笠原 加寿子	神崎 富貴子	久保田 カツヱ	庫本 方明	庫本 美弥子
サンポエム		光明 基司	光明 幸子	小林 久美子	澤田 年江	下野 公子
エイジフリー・ライ		杉野 美智恵	蕎麦谷 寿美子	竹中 嘉代子	谷垣 孝子	種田 ナス子
ひらかた聖徳園		鶴岡 知惠子	仲島 節子	中村 太一	西岡 幸美	西川 橘子
その他福祉施設		平尾 京子	藤原 和市	松浦 多摩江	矢倉 須美	山下 千賀子
		山中 峯雄	山中 暁子	吉﨑 秀子	吉崎 富美子	吉房 勝治郎
		和田 喜代美				

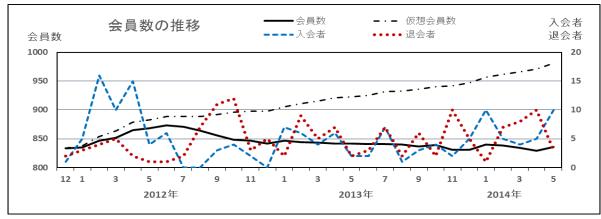
		•				
2 子育て	143	東 好秋	今井 弘子	岩坪 千寿子	上田 卓是	宇仁 義明
	42名	遠藤 保江	押江 一恵	川畑 美惠子	神崎 富貴子	栗谷 加代子
学童保育支援		古布 啓治	合田 康子	澤田 年江	蕎麦谷 東造	竹中 嘉代子
子供安全見守り		竹原 富子	田中 豊子	谷﨑 祐子	辻 洋子	中村 好宏
親子広場支援		西岡 幸美	西島 治子	西村 洋子	野嶋 順子	野村 文夫
いきいき広場		廣田 俊郎	福山 佐和子	藤一夫	松村 みや子	三津 輝雄
VICVICID吻		森井 禮子	森川 清美	森本 賢二	山口 祐右子	山下 千賀子
		林开 恒子 山田 哲太郎		林平 員二 吉﨑 秀子	吉崎 富美子	
			吉川 光枝	百响 芳丁	ロ呵 角夫ナ	吉田 正男
- em i-i-		和田 亮吉	和田 喜代美	→ +>**.	デル まっ	/Dob to 3
3 環境	63_	浅野 明子	芦原 恒代	東好秋	石坂 惠子	伊吹 知子
	46名	今井 弘子	今西 邦弘	上田 卓是	臼田 孝男	宇仁 義明
アドプトリバー		遠藤 智多子	大辻 宏	加納 勝子	公手 悦夫	古布 啓治
岡東中央公園		小山 美智子	佐伯 明美	四方 快枝	園田 末松	髙畑 順子
樟葉中央公園		竹原 富子	田中 一美	辻 幸子	富田 靖	仲田 ミチエ
		西川 昌子	浜田 佳代子	廣田 靖子	福田 勝博	藤原 和市
		松浦 緑	松村 サヨ子	三津 輝雄	宮本 利明	宮本 琴江
		向井 範雄	村田 圭子	森岡 邦彦	森岡 康子	山口 祐右子
		山田徹	山田 倫子	山本 美代子	若林 重次	和田 亮吉
		和田 喜代美			2 / .	,5— ,5—
4 その他	112	秋山 季久雄	東好秋	池上 愛子	今井 洋三	上田 卓是
4 (0)16	35名	宇仁 義明	大辻 宏	加納 勝子	北川忠雄	木村 和夫
外部活動	33 🗖		古布 啓治	近藤 秀子	下村 英男	下村 和子
		蕎麦谷 寿美子	竹原 富子	東平 守弘	鳥居 保彦	鳥居 啓子
青色防犯パトロー						
		中村 太一	中村 好宏	西岡 幸美	西川 善郎	蜂谷 直孝
		蜂谷照美	藤井 好江	三津 輝雄	向井 範雄	向井 明美
		山口喬彦	山口 祐右子	山田徹	山田 倫子	四角 利和
5 NALC活動	485_	青江 政行	赤沼 多美子	明智 千佳	浅野 明子	東好秋
	128名	井口 保子	池上 愛子	池渕 洋子	石西 正子	一宮 順世
		犬塚 京華	伊吹 知子	全世 洋二	岩﨑 澄子	岩坪 千寿子
会報手配り				今井 洋三		
各種イベント・企		上田 卓是	植本 壽満枝	梅田 壽雄	浦口 紀子	大亀 惠子
各種イベント・企		上田 卓是	植本 壽満枝	梅田 壽雄	浦口 紀子	大亀 惠子
各種イベント・企 事務局作業・日直		上田 卓是 大辻 宏	植本 壽満枝 奥野 忠子	梅田 壽雄 尾崎 せい	浦口 紀子 押江 一恵	大亀 惠子 亀田 美穂子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会		上田 卓是 大辻 宏 亀田 雄子	植本 壽満枝 奥野 忠子 河上 勲	梅田 壽雄 尾崎 せい 河原 友三郎	浦口 紀子 押江 一恵 川元 大生	大亀 惠子 亀田 美穂子 神崎 富貴子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流		上田 卓是 大辻 宏 亀田 雄子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子	植本 壽満枝 奥野 忠子 河上 勲 公手 悦夫 光明 幸子	梅田 壽雄 尾崎 せい 河原 友三郎 久保 百合 小林 久美子	浦口 紀子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 古布 啓治	大亀 惠子 亀田 美穂子 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 輝男
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ		上田 卓是 大田 安 田田 受 田田 受 田田 受 記 代 子 田田 受 記 代 子 田田 受 記 代 子 会 の で の 代 子 、 大 会 の の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 ろ 大 ろ	植本 專 類 原 類 上 動 動 大 明 表 明 表 明 表 明 表 明 表 明 表 明 表 明 表 明 表 明	梅田 壽雄 尾崎 せい 河原 友三郎 久保 百合 小林 久美子 酒井 靖子	浦□ 紀子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 古布 啓治 佐藤 美津子	大亀 惠子 亀田 美穂子 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 輝男 澤田 年江
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上田 中是 中是 中是 中是 田田	植本 專滿枝 專滿子 公明 明明 以明明 以明明 以明明 以明明 以明明 以明明 以明明 时间 和 和 不可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可可	梅田 属崎 関原 原保 原子 八林 八林 八本 八本 八本 八本 大子 杉原 大子 大子	浦□ 紀子 押江 一恵 川元 大方明 古布 啓 美津子 妹尾 妹尾	大 亀 田 美 穂 二 第 日 一 本 藤 年 年 月 第 5 第 9 第 9 第 9 第 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ		上大亀岸栗近清 建二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	植奥河公光合下平壽 忠勲 大手明田村里 別上手明田村里 別十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	梅田 原河 久 小 酒 杉田 原原保 林 井 原 ス な 靖 子 子 と 治 子 子	浦川川庫古佐妹高州川市本布藤尾馬生明治学・三年年明治学・三年年の一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	大亀 神庫 海馬 美富貴 富美 富美 富美 軍 三季 二季 二季 三季 二季 三季
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘 皇宏 雄夏加秀雅寿子 全条代子子美属 使寿子	植奥河公光合下平谷本野上手明田村里幸馬大子一子	梅尾河久小酒杉田谷田崎原保林井原岡脇でまる美子子子にはいまる。	浦押川庫古佐妹高田川江元本布藤尾橋 美保 美保 美保 美子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子	大亀神庫近澤蕎竹中亀田崎本藤田麦原集富美輝年谷富妙子穂貴弥男江東子子子子子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚田辻田岡谷藤水養佳本皇。子絵代子子美子三	植奥河公光合下平谷土本野上手明田村里幸堂壽忠勲悦幸賢和美廣輝活子,夫子一子	梅尾河久小酒杉田谷角田崎原保林井原岡脇山東は友百久靖ト治文正は、北京の第十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	浦押川庫古佐妹高田東口江元本布藤尾橋渕平大方啓美美保美守子恵生明治津紗 佐头守	大亀神庫近澤蕎竹中戸亀田崎本藤田麦原馬出惠美富美輝年谷富妙美子穂貴弥男江東子子穂子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富田辻田岡谷藤水谷佳本平卓宏雄夏加秀雅寿子司建是一子絵代子子美子司建是一个大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大学、大	植奥河公光合下平谷土鳥本野上手明田村里幸堂居壽忠勲悦幸賢和美廣輝保満子、夫子一子、子彦	梅尾河久小酒杉田谷角中田崎原保林井原岡脇山嶋か三合美子子江男子はのまる。	浦押川庫古佐妹高田東中口江元本布藤尾橋渕平西十大方啓美美保美守紀子恵生明治津紗、佐弘代子郎、田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	大亀神庫近澤蕎竹中戸中亀田崎本藤田麦原馬出野惠美富美輝年谷 富妙美英子穂貴弥男江東子子穂子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中田辻田岡谷藤水谷佳本平橋卓宏雄夏加秀雅寿丰恵博是一子絵代子子美子三理子	植奥河公光合下平谷土鳥中本野上手明田村里幸堂居村壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太満子善夫子一子	梅尾河久小酒杉田谷角中成田崎原保林井原岡脇山嶋松薫い三合美子モ子江男子雄い郎。	浦押川庫古佐妹高田東中西口江元本布藤尾橋渕平西尾紀一大方啓美美保美守紀千子恵生明治津紗佐弘代鶴子ま生明治孝子・子・子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西亀田崎本藤田麦原馬出野岡惠美富美輝年谷富妙美英幸子穂貴弥男江東子子穂子美子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西田辻田岡谷藤水養佳本平橋川卓宏雄夏加秀雅寿寿丰恵博昌是一子絵代子子美子三理子子是一子絵代子子美子三理子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西本野上手明田村里幸堂居村川壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美満子 夫子一子 子彦一代枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西田崎原保林井原岡脇山嶋松島壽せ友百久靖ト治文正庸泉治雄い三合美子モ子江男子と子・子子・子・子・子・子・子・子・子・子・チ・チ・チ・チ・チ・チ・チ・チ・チ	浦押川庫古佐妹高田東中西西口江元本布藤尾橋渕平西尾田紀一大方啓美美保美守紀千靖子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫子・子子・子子・子子・子子・子子・子・子子・子・子・チャー・チチ・チャー・チチ・チャー・チチ・チャー・	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西亀田崎本藤田麦原馬出野岡村惠美富美輝年谷富妙美英幸洋子穂貴弥男江東子子穂子美子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹田辻田岡谷藤水養佳本平橋川羽卓宏雄夏加秀雅寿寿丰恵博昌幸是 子絵代子子美子三理子子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根本野上手明田村里幸堂居村川来壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和満子 夫子一子 子彦一代子枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野田崎原保林井原岡脇山嶋松島口壽せ友百久靖ト治文正庸泉治弘雄い三合美子子子江男子・子はり、	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋口江元本布藤尾橋渕平西尾田本紀一大方啓美美保美守紀千靖政子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜子恵生明治津谷)を子子子子子子子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷惠美富美輝年谷富妙美英幸洋直子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口卓宏雄夏加秀雅谷寿丰恵博昌幸俊是 子絵代子子美子三理子子子久是 子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久本野上手明田村里幸堂居村川来本壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ満子(夫子一子)子彦一代子さ枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦雄い三合美子子子江男子 子 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬紀一大方啓美美保美守紀千靖政光子恵生明治津紗佐弘代鶴夫喜男子ま生明治津谷子子子子子子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田惠美富美輝年台富妙美英幸洋直靖子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井卓宏雄夏加秀雅寿丰恵博昌幸俊寛是《子絵代子子美子》理子子子久美是《子《子子》子》:	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福本野上手明田村里幸堂居村川来本田壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝満子(夫子一子)子彦一代子さ博枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留壽せ友百久靖ト治文正庸泉治弘邦和雄い三合美子子子江男子 子 子代郎 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐子恵生明治津紗佐弘代鶴夫喜男和子子・子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場惠美富美輝年谷富妙美英幸洋直靖邦子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤田辻田岡谷藤水香 佳本平橋川羽口井原卓宏雄夏加秀雅寿寿丰恵博昌幸俊寛和是 子絵代子子美子三理子子子久美市是 子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福古本野上手明田村里幸堂居村川来本田武壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由満子(夫子一子)子彦一代子さ博紀枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村壽せ友百久靖ト治文正庸泉治弘邦和サ雄い三合美子モ子江男子 子(ヲ代ヨ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代子東生明治津沙)を弘代鶴夫喜男和代子東生明治津沙)を子子子子子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本惠美富美輝年谷富妙美英幸洋直靖邦輝子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三田辻田岡谷藤水巻佳本平橋川羽口井原坂卓宏雄夏加秀雅寿寿丰恵博昌幸俊寛和詔是 子絵代子子美子三理子子子久美市子是 子絵子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福古三本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝満子(夫子一子)・子彦一代子さ博紀雄枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮田崎原保林井原岡脇山嶋松島□櫛留村本壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利雄い三合美子モ子江男子・子・子代ヨ明郎・子・子・チャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄子恵生明治津谷(子子)子子)子子)子子)子子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上惠美富美輝年谷富妙美英幸洋直靖邦輝弘子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三森田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井原坂井卓宏雄夏加秀雅谷寿キ恵博昌幸俊寛和詔禮是 子絵代子子美子三理子子子久美市子子是 子祭子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福古三森本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津脇壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝富満子(夫子一子)・子彦一代子さ博紀雄美枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮山田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村本口壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利喬雄い三合美子干子江男子 子 子代ヨ明彦雄い郎 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向山口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井崎紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範健子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村山亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上下惠美富美輝年台富妙美英幸洋直靖邦輝弘千子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子賀子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三森山田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井原坂井添卓宏雄夏加秀雅寿丰恵博昌幸俊寛和詔禮栄是「子絵代子子美子川理子子子久美市子子造是「子を代子子美子」子	植奥河公光合下平谷士鳥中西根久福古三森山本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津脇田壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝富徹満子(夫子一子)・子彦一代子さ博紀雄美枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮山山田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村本口田壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利喬順雄い三合美子子子江男子 子 子代ヨ明彦子郎 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向山山口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井崎中紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範健暁子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄)子子、子子、子子、子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村山山亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上下本惠美富美輝年台富妙美英幸洋直靖邦輝弘千義子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子賀信子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三森田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井原坂井卓宏雄夏加秀雅谷寿キ恵博昌幸俊寛和詔禮是 子絵代子子美子三理子子子久美市子子是 子祭子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福古三森本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津脇壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝富満子(夫子一子)・子彦一代子さ博紀雄美枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮山田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村本口壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利喬雄い三合美子干子江男子 子 子代ヨ明彦雄い郎 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向山口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井崎紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範健子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村山亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上下惠美富美輝年台富妙美英幸洋直靖邦輝弘千子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子賀子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三森山田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井原坂井添卓宏雄夏加秀雅寿丰恵博昌幸俊寛和詔禮栄是「子絵代子子美子川理子子子久美市子子造是「子を代子子美子」子	植奥河公光合下平谷士鳥中西根久福古三森山本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津脇田壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝富徹満子(夫子一子)・子彦一代子さ博紀雄美枝	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮山山田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村本口田壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利喬順雄い三合美子子子江男子 子 子代ヨ明彦子郎 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向山山口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井崎中紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範健暁子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄)子子、子子、子子、子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村山山亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上下本惠美富美輝年台富妙美英幸洋直靖邦輝弘千義子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子賀信子子子
各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティ 本部・他拠点		上大亀岸栗近清蕎橘塚富中西丹原福藤三森山山田辻田岡谷藤水麦佳本平橋川羽口井原坂井添本卓宏雄夏加秀雅寿寿丰恵博昌幸俊寛和詔禮栄典是 子絵代子子美子三理子子子久美市子子造子是 子 子子	植奥河公光合下平谷土鳥中西根久福古三森山山本野上手明田村里幸堂居村川来本田武津脇田本壽忠勲悦幸賢和美廣輝保太美和ひ勝由輝富徹美満子(夫子一子)子彦一代子さ博紀雄美(代枝)	梅尾河久小酒杉田谷角中成西野平福松宮山山行田崎原保林井原岡脇山嶋松島口櫛留村本口田元壽せ友百久靖卜治文正庸泉治弘邦和サ利喬順東雄い三合美子モ子江男子 子 子代ヨ明彦子洋郎)子 子	浦押川庫古佐妹高田東中西西橋廣福松向山山横口江元本布藤尾橋渕平西尾田本瀬山村井崎中山紀一大方啓美美保美守紀千靖政光佐加範健暁み子恵生明治津紗(佐弘代鶴夫喜男和代雄(子ゆき)を・子・子・子・子・子・子・子	大亀神庫近澤蕎竹中戸中西西蜂廣藤松村山山吉亀田崎本藤田麦原馬出野岡村谷田場本上下本川惠美富美輝年谷富妙美英幸洋直靖邦輝弘千義光子穂貴弥男江東子子穂子美子孝子子夫子賀信枝子子子

ナルク設立20周年を記念して、高畑会長の「ナルク回想」発刊

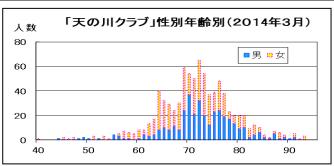
1998年6月「アクティブらいふ1号」から「ナルク192号」までの第1面の コラム、「喜々快々」をA4版98ページにまとめて発行。価格500円、申し込みは事務所へ

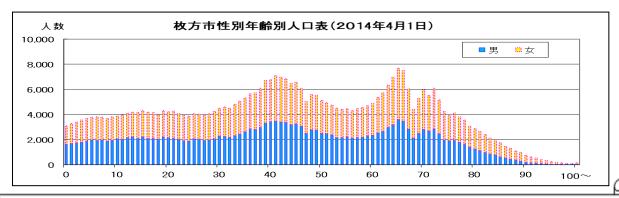


みんなで考えましょう!「天の川クラブ」会員数



(1) 退会者を減らすには?(2) 新入会者を増やすには?「天の川クラブ」会員数:830人枚方市人口 407,600人65歳以上98,400人65歳~75歳61,800人





◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

5月度運営委員会を5月12日に実施。出席者29名(オブザーバー5名を含む)。次の 事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年4月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆「天の川クラブ」20年周年記念総会・式典タイムスケジュールについて検討
- ◆ 新地域支援事業フォーラムへの参加について検討
- ◆ 生きがい創造学園平成26年度の取り組みと開講式について
- ◆ 枚方市便利帳とひらせん情報紙に会員募集記事掲載について
- ◆ 「天の川クラブ」の講習会で会員が講師を勤めた場合の処遇について検討
- ◆ シニア介護サポーター養成講座開催について
- ◆ 新規奉仕活動(視覚障害者のアシスト)の申請について検討

川 柳 教 室 一川 柳 教 室 一片

【 5月の文化・スポーツ活動内容 】 総参加者数 168名 注:文末は報告者・問い合せ先

竹 遊 会	9日5名、連凧作り。23日5名、連凧作り。 試しに1枚だけ無地の紙を張った。 絵描きが
2回 10名	まだ残っている。 東 好秋
英 会 話	4日7名、18日10名の参加。10月のイベントの出し物を相談し、講師 Mr. Erick お勧めの
2回 17名	ケニアの歌(太鼓演奏付き)を採用。 メッセージ伝達を頼む言い方、Could you tell
	her ・・・? や Could you let him know・・・? などを練習した。 奥野 勇
カラオケ	6日9名、13日8名の参加。季節が移り、自然の風景の見える歌が多く、心和ませるひと
2回 17名	時でした。皆さんのおいでをお待ちしています。 田畑敦子
遊びの玉手箱	13日14名、20日13名参加でベルの練習をしました。 5月10日、枚方小いきいき広場.
2回 27名	参加者100名ほど(小学生・PTA含め)名メンバー14名で昼間の夜店(的当て・金魚すく
	いなど)てんてこまいの大盛況でした。
楽しいオカリナ	18日14名参加。こいのぼり(屋根より高い・・・)、鯉のぼり(いらかの波と・・・)、背くらべな
1回 14名	どをオカリナに合わせて歌いました。オカリナの音色や歌声がふれあいルームいっぱいに
	響きました。 松永紀美子
マジック友の会	2日7名、21日8名参加。 両日ともに「新聞と水&ミルクティーン・シルクの予言」の練習
2回 15名	と、31日の奉仕活動のリハーサルでした。20周年イベントの申請内容について、友の会か
	らの要望を検討しました。 村田圭子
オー・ジーンズ	21日の歌声喫茶、16名参加。「おぼろ月夜」「鯉のぼり」「静かな湖畔」「あの素晴らしい
1回 16名	愛をもう→度」「上を向いて歩こう」「この広い野原いっぱい」「旅人よ」「青春時代」「南国
	土佐を後にして」「星影のワルツ」「テネシー・ワルツ」「花はどこへいった」を歌う。中村好宏
ゴルフ	6月10日の次は、9月26日(金)の合同コンペです。 西岡堆二
テニス	7日8名、14日6名、21日雨、28日6名。 爽やかな風の中、テニスを楽しんでいます。 で
3回 20名	も 2 時間動いていると汗びっしょり、私たちと一緒に汗流しませんか。 いつでも入会OK、
	あ待ちします。 南谷登代子
ウォーキング	15日5名参加。新緑の中、諏訪山公園より大龍寺経由で神戸布引の滝を目指し、途中、
1回 5名	小雨に遭うも、ハイキングに適度のお湿りで気持ちよく歩くことができた。 藤原和市
カワセミ	22日、京阪浜大津駅より琵琶湖の大津湖岸なぎさ公園散策に27名参加。少し肌寒い
1回 27名	感がありましたが、爽やかな風の下での楽しい一日を過ごしました。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

-						
	氏 名(敬称略)		住所()地区番号	氏 名(敬称略)		住 所 ()地区番号
	山口 力	一恵	枚方市長尾東町(10)	入江 みや子		枚方市東中振(7)
	牧野 吉伸		枚方市北片鉾町(3)	梅岡 昌美		枚方市南船橋(2)
	松林 睦夫		枚方市藤阪西町(10)	安宅 雄	千世子	枚方市牧野本町(2)
	花元 直三	幸子	枚方市東香里新町(9)			

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明•懇談会 毎月15日~25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)事務所 アドプト・リバー・N天野川 毎月 第1・第3 土曜日 9時~10時 事務所前 クリーン・アダプトー1 毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時~10時 岡東中央公園 クリーン・アダプトー2 毎月 第2木曜日・第4土曜日 9時~10時 楠葉中央公園•他 すこやか広場きょうぶん 毎週 火•木曜日 10時~12時30分、15時~16時30分 教育文化センター ファミリーポート(子育て) 毎週 月・火・木・金曜日 10時30分~1時間 ファミリーポートひらかた ファミリーポート(花壇) 毎月 第1・第3 火曜日 9時30分~2時間 ファミリーポートひらかた 広場さぶり(子育て) 毎月指定日の月・金 10時30分~1時間 サプリ村野 川柳 毎月 第2火曜日 10時~12時 ふれあいルーム 竹遊会(竹細工) 毎月 第2・第4 金曜日 13時~ ふれあいルーム 英会話 毎月 第1・第3 日曜日 10時~11時30分 ふれあいルーム 毎月 第1・第3 火曜日 13時~ 喫茶「おおの」 カラオケ友の会 ミュージックベル練習会 毎月 第1土曜日13時~ 第3火曜日15時~ ふれあいルーム 毎月 第1・第3 日曜日 ふれあいルーム 楽しいオカリナ 13時~14時30分 毎月 第1金曜日・第3月曜日 13時30分~3時間 ラポ 部屋確認のこと マジック友の会 オー・ジーンズ 歌声喫茶 毎月 第3水曜日 11時~12時 ふれあいルーム テニスクラブ 毎週 水曜日 9時~11時 伊加賀テニスコート 6月(配布開始日の6月10日以降分のみ掲載) ゴルフコンペ 8時42分スタート 10⊟ (火) 牧野パークゴルフ場 17⊟ (火) 5地区会 13時30分~2時間 ふれあいルーム 19⊟ ウォーキング「京都・醍醐」 9時 (木) 枚方市駅 20⊟ (金) 20周年定時総会 12時30分受付開始~ メセナ・多目的ホール 24⊟ (火) 奉仕活動担当者会議 ラポ4F FMR1・2 13時30分~ 26⊟ (木) カワセミ「三室戸寺のアジサイ観賞」 10時 京阪三室戸駅改札口 (土) 28⊟ 10地区会 11時~ ふれあいルーム 7月 スタッフ会 7⊟ (月) 13時~ ふれあいルーム 牧野生涯学習市民C 11⊟ (金) 2地区会 9時30分~ 11⊟ (金) シニア生活・介護支援サポーター養成 10時~ ふれあいルーム ラポ4F MR1・2 14⊟ (月) 運営委員会 13時~ 17日 (木) ウォーキング「吹田リサイクル・ビール」 9時30分 モノレール万博公園駅東口 24H (木) カワセミ「大阪城散策/NHK見学」 10時 京阪京橋駅片町口改札 (金) 10時~ 25⊟ シニア生活・介護支援サポーター養成 ふれあいルーム 29⊟ (火) コーディネーター会 13時30分 ラポ4F MR1・2

ಖಾಶಿವಾಖ್ಯ ナルク設立20周年を記念して、高畑会長の「ナルク回想」を発刊

g 創刊号以来の「喜々快々」A4版98ページ。価格500円、申し込みは事務所へ

ナルク回

発行所: 枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」編集者:福田勝博 発行責任者:近藤秀子