

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.202 2014年6月
会員数836 (男338 女498 世帯556)

ボランティアのご依頼は
お早めどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191
枚方市新町1丁目 6-21-103 モビル 1F
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>

ナルク記念行事、東北で開催！！

全国から1,309名の会員が集まり、ナルク20周年記念行事が福島・仙台で5月25日から3日間盛大に開催されました。

初日の25日は、仙台方面13名と福島方面40名に分かれ飛行機と新幹線で移動。

仙台での活動は、仙台空港から約5時間かけて、慰霊碑巡礼と献花をし、市内を徒歩でアピールして、電力ホールで解散しました。

一方、福島では、浪江町笹谷東部仮設住宅で被災者支援として、ハンドマッサージ・話し相手・各戸へ絵手紙配り、また果樹園では現地指導員によるリンゴの摘果体験などを行いました。

講演会場では、ナルク札幌・市川・東神戸・大阪北・京都拠点が出席し、馬場 有(たもつ)浪江町長のお話の後、自治会長ほか現地の方々から福島の現在の復興の状況をお聞きし、その後全員で交流会を行いました。

26日は、仙台・電力ホールにおいて総会が行

副代表 和田 亮吉

われ、高畑会長から「この東北の地でのナルクの新しい行動力を継続し、改革の諸課題にチャレンジしてその果実を手中にしよう」との力強い方針が発表されました。その後、堀田 力氏の基調講演に続いて、宮城拠点と中標津拠点の事例発表とパネルディスカッションが行われました。

午後の交流会では、演歌歌手、高橋樺子さんの「がんばれ援歌」に合わせ「天の川クラブ」の一同が会場の通路で踊り、会場を盛り上げました。

27日の最終日は、仙台駅から参加者全員が被災地の視察を行いました。被災地は少しずつ復興の兆しは見受けられましたが、まだまだ程遠い状況でした。

「天の川クラブ」として、今後も皆さまの協力を得ながら支援を続けていかなければならないと痛感しました。

最後に今回の行事に関し、会員皆さまのご理解とご協力に感謝いたします。



「天の川クラブ」参加者全員が集合した「仙台ビジネスホテル」にて(5月26日)

◇「福島グループ」 仮設住宅を訪問

一宮 順世 (2地区)

新幹線福島駅で、京都拠点の方や枚方から飛行機で参加のメンバーと合流し、リンゴの摘果活動と浪江町笹谷仮設住宅で活動の2班に分かれてバスで移動しました。

私は、浪江町笹谷東部応急仮設住宅での活動に参加しました。この応急仮設住宅は、思いの外、屋根も低く4畳半2間で狭いと感じました。100世帯ほどが住まわれています。被災直後から3年間で6ヵ所もの仮設住宅を転々とした人もおられると聞いて驚きました。

到着してすぐ「絵手紙のお届け」と「傾聴」そして「ハンドマッサージ活動」になりました。

私が担当した高齢のおばあさんは、ハンドマッサージを受けながら「気持ちがいいね～」と喜ばれ、「遠い大阪から、よう来てくださった。修学旅行で大阪城に行った」ことなど話してくれました。さらに「海辺の方で農家をして住んでいたが、震災でここに来たけれど、冬は雪も多くとても寒い」などの話に日々のご苦労がしのべれ心が痛みました。

その後、市川拠点の方々と共に、仮設の皆さんとリズム体操や歌手の高橋樺子さんから「がんばれ援歌」の歌や踊りを教わり賑やかに過ごしました。

その後、飯坂温泉の宿泊場所に移動して、まず

「福島の現状と復興」について地元浪江町の町長や商工会の方から講演を聞きました。

福島は「地震による被害」「津波による被害」「放射性物質の汚染被害」の三重苦とのことで、仮設住宅から復興住宅への移転も進んでいないこと、地震と津波だけだったら他県などへ避難もしていないとのことでした。

また風評被害が大きく「福島の物は買わない」「福島で働かない」といった差別的なこともお聞きし、とても胸が痛みました。

我が家も、福島ブランドの野菜を定期購入しておいしくいただいています。改めて私たちのできることは何なのか考えさせられました。



仮設住宅でハンドマッサージ



リンゴの摘果は、どれを残すかが難しい



浪江町長ほかの方の講演会で挨拶する近藤代表

◇「仙台グループ」 仙台市内を徒步行進

向井 範雄（5地区）

仙台行きの13名は、伊丹空港から仙台空港へ飛び、1日目は被災地巡礼と市内徒歩アピールです。

空港から総勢85名が2台の大型バスに乗り、荒浜慰霊塔では全国のナルク会員を代表して「天の川クラブ」副代表の植本さんが献花をしました。犠牲になった皆さんの名前が書かれた碑には、まだ幼い子供たちが目立ち、いっそう胸を締め付けられました。

市内徒歩アピールは、卸町会館から電力会館の5.4キロを約1時間40分かけて行進。お遍路姿の高畑会長と花束を持った植本さんを先頭に、200名近いナルク会員が参加しました。

2日目は電力会館で設立20周年記念大会が開催されました。午前中は定時総会と全国代表者会議。午後からはシンポジウムとして基調講演と活動拠点報告、パネルディスカッションが行われ、3時から仙台の仮設住宅

の招待者の方々も参加して、皆さんお待ちかねの交流会です。

親御さんを亡くした人や、仮設住宅に住む石巻北高校のジャズバンドの面々は、困難にもめげずに練習した成果を見せてくれ、逆に私たちが元気をもらいました。黒木麗子さんの震災で遺児となった子供たちの作文の朗読、藤原マチ子さんの「釜石あの日あの時甚句」に、客席ではハンカチで涙をぬぐう人がたくさんおられました。

3日目の最終日は被災地の視察です。多くの児童が犠牲になった大川小学校では全員が線香を手向けて冥福を祈り、亡くなった避難場所を見たときは、日頃、災害時に備えて訓練することがいかに大事かを思い知らされました。女川町ではまだ横倒しになったままのビルを見て、改めて津波の恐ろしさを実感しました。

最後は仙台駅に集まり、全国から集まったナルク会員と「お互いに頑張りましょう」と誓いを新たに帰路に着きました。



200人が市内行進。会長は植本副代表の後ろ



交流会、「天の川クラブ」白ブルゾンで踊る



交流会で河内音頭を披露した「天の川クラブ」



大川小学校の旧校庭の慰霊碑を訪問

◇「在宅生活援助事業」 スポット提供の仕組み 妹尾 美紗子（6地区）



在宅生活援助事業のスポット提供は、枚方市とナルクとの契約に基づく受託事業です。

スポット提供の対象者は、介護保険制度の認定を受け、訪問介護サービスを利用している在宅の一人暮らしの高齢者です。このような高齢者に対し、訪問介護サービス対象外の簡易な家事援助（年度2回、1回につき2時間以内）の依頼書が枚方市からナルク事務所へ届きます。

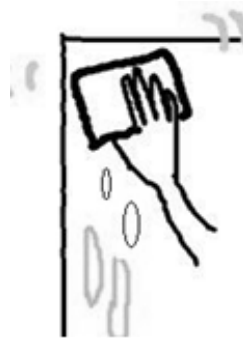
依頼者の住所に基づいて、該当する地区の主担当・地区担当者へファックスを送信します。担当者は、依頼書によりコーディネートに出向き2時間の提供時間を考慮して優先

順位と提供内容を決めます。

このとき、利用者の週内の在宅曜日を確認できれば、次に提供者探しです。できるだけ同じ地区の人が望ましいですね。そのためには日頃のコミュニケーションが大切です。

依頼内容は、換気扇、窓ガラスの対応が圧倒的で、男女2名での1時間以内の作業が多くなります。

提供を終えると、提供者は報告書の所定項目に記入し、利用者に「渡し証」と共に捺印してもらい、個人負担金を受け取り、領収書を渡します。



◇「ウォーキング」新緑の大龍寺・布引の滝へ

上田 卓是（7地区）

危ぶまれた雨も上がり、男女5名の参加で11時、新神戸駅から西に向け無事スタート。

街中の道や北野異人館街の賑わいなどを横目に諏訪神社入り口に至る。そこからは再度山ハイキングコースの新緑の中、大龍寺までひたすら登り坂である。

途中、12時を過ぎたころ小さな湖畔の小屋で、初めての休憩兼昼食時間となった。心まで洗われるような水面に映える若葉を眺めながら、小テーブルを囲み、食べ物と話題を交わす楽しいひと時を過ごした。雨が降り出したこともあり、14時頃までタップリの休憩を取った。



「布引の滝」最上流の雄滝の前で

6～700m歩いて再度山大龍寺到着。小休止の後、時折降る小雨の中を新神戸駅まで下り。

途中、素晴らしい新緑の中を布引貯水池・雄滝・鼓ヶ滝・雌滝など、スポットごとに立ち寄り、陰イオン豊富で清涼な空気を心底まで浴びた。時々眼前に突然現れる尺取虫の洗礼を受けつつ、約9kmの行程であった。

電車・バスでの帰路、程よい疲れと心地よさを味わいながら、ウォーキング

の効用に思いを馳せた。体の動く限り、ウォーキングに参加しようとの思いを新たにした次第です。

◇「6地区会」人の和と協力の大切さ、学び合う 中野 英子（6地区）

5月13日、南部生涯学習市民センターにて、23名が出席して、2014年度第1回の地区会を開催しました。地区世話人代表の挨拶の後、昼食は趣のある「竹皮弁当」に、「磯まんじゅう」という珍しい和菓子のデザートで、おいしく和気あいあいと楽しい昼食となりました。

続いて、山田代表代理から現況報告があり、地区会活動は活性化している、今年度は内容の充実を図りたいとの話があり、中でも6地区は活性化している方と褒められて今後も頑張らなくてはと思いました。

次に、福留和代さんの指導により、簡単な挨拶・指文字・手話ソング「ふるさと」「四季の歌」を全員で合唱しました。

世話人はこの日のために数回の練習を重ねた手話で、自己紹介を披露しました。その後、全ての人々が手話による自己紹介を習得され、上手でびっくりしました。日ごろ動かし、笑い合いながら学び合えたことは、6地区会員同士の団結がさらに強くなったように感じました。

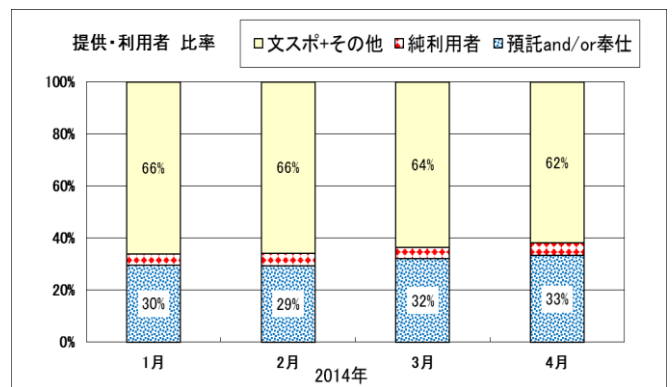
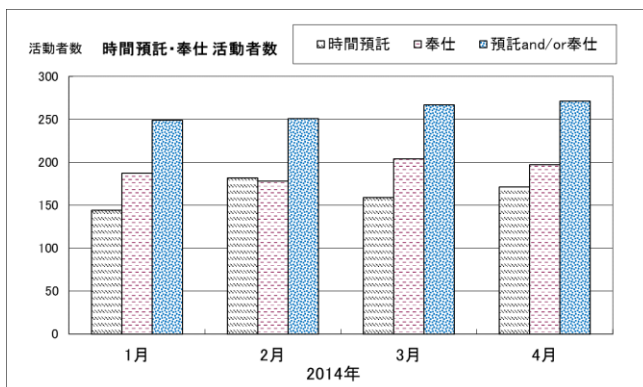


「四季の歌」を手話で歌う



指文字を真剣に習う皆さん

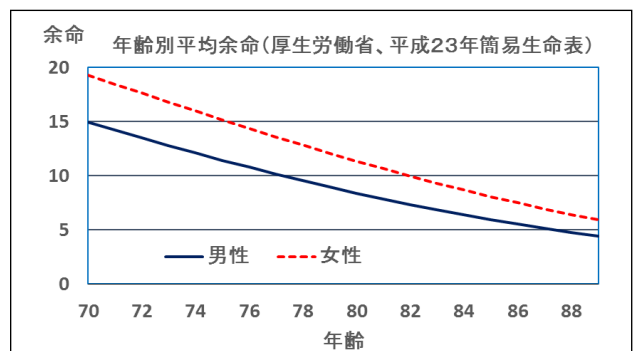
◇ 低迷している時間預託活動！ できる間に活動しよう



1月～4月に時間預託活動や奉仕活動をした人は会員の31%。64%の人が「文・スポ活動+その他」

中高年は「三かく」で行け！

- (1) 汗をかく：体を動かして脳を刺激する
 - (2) 恥をかく：人と交わり他人の目を気にせず何にでも挑戦する
 - (3) ものを書く：頭と手を使って考える
- 会報への寄稿を待っています。編集委員一同
編注：「三かく」論は、京大名誉教授、脳科学者の大島 清 著「人は脳なり」から引用。



預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2014年4月実績、合計665点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里 ・エイジ・L星が 生きがい創造学 在宅生活援助	425 130名	赤木 都 一宮 順世 植本 壽満枝 榎園 きせ子 岡本 妙子 亀田 雄子 川元 大生 小谷 須奈枝 近藤 秀子 酒田 昌子 汐川 絢子 高瀬 和男 高畑 奈津子 伊達 みちよ 戸出 美穂子 永吉 悦子 西川 美代子 濱田 一美 平野 賀世 藤 朋子 松永 久美子 三坂 詔子 森木 登美子 山口 祐右子 山田 倫子 吉崎 秀子	東 好秋 伊吹 知子 碓氷 洋子 遠藤 智多子 奥野 忠子 河上 勲 木村 杏 小林 久美子 近藤 良子 坂本 寿美 清水 喜久子 高附 加智子 竹内 ヤエミ 中馬 妙子 中嶋 庸子 西尾 千鶴子 西川 橘子 林 多恵子 廣瀬 光男 藤井 史子 松永 紀美子 南谷 登代子 森田 由利子 山口 紀子 山本 義信 吉澤 里美	井口 保子 今井 洋三 宇仁 義明 遠藤 育代 尾崎 せい 河原 友三郎 櫛部 昭男 古布 啓治 合田 康子 阪本 育子 下村 和子 高野 美紀子 竹内 照恵 辻 幸子 仲田 ミチエ 西岡 幸美 西本 雅子 林 道子 廣瀬 邦子 松村 サヨ子 向井 節子 森脇 富美江 山下 千賀子 山本 典子 吉田 昭子	池田 勝代 岩堀 周子 梅田 壽雄 大嵩 道子 押江 一恵 川畑 美恵子 熊岡 浪恵 小山 美智子 合田 キヨ子 定井 節子 新免 修 高橋 保 竹川 志出子 角山 カズコ 中西 紀代子 西川 英雄 橋本 政喜 原口 信枝 福留 和代 松浦 緑 松村 加代 森井 禮子 館 澄男 山下 徳子 湯模 弘子 吉野 嘉代子	石西 正子 上田 卓是 梅田 暁子 大村 三女子 加納 勝子 川部 道代 小谷 ヒサ子 近藤 輝男 酒井 靖子 澤田 年江 平 里美 高橋 敏子 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中橋 博子 西川 昌子 濱田 孝夫 比江島 和加子 福山 喆子 松尾 淑子 松本 幸子 森岡 康子 柳田 静子 山科 初子 吉川 光枝 和田 喜代美
2 送迎	63 11名	今西 邦弘 下村 英男 山田 徹	上田 卓是 新堂 弘和	大村 光一 鳥居 保彦	岡本 俊治 西川 昌子	川元 大生 蜂谷 直孝
6 文化・スポーツ	22 17名	東 好秋 中村 太一 松浦 緑 村田 圭子	奥野 勇 中村 好宏 松永 紀美子 吉房 勝治郎	澤田 年江 西岡 堆二 南谷 登代子	田畑 敦子 蜂谷 直孝 宮本 利明	中川 良子 前 保 宮本 琴江
8 コーディネート	9 8名	東 好秋 竹内 ヤエミ	植本 壽満枝 富平 恵理子	大辻 宏 廣瀬 光男	近藤 秀子	高橋 保
9 事務所当番 事務所作業	146 28名	東 好秋 大辻 宏 庫本 方明 竹原 富子 福田 勝博 山口 喬彦	犬塚 京華 岡本 年昭 進藤 伊公子 谷脇 文江 松村 みや子 山添 栄造	今栄 菊子 亀田 美穂子 妹尾 美紗子 東平 守弘 向井 範雄 和田 亮吉	梅田 壽雄 神崎 富貴子 蕎麦谷 寿美子 富平 恵理子 森岡 康子	大嵩 道子 久保 百合 竹内 照恵 中村 好宏 矢野 紀之

◇ 奉仕活動 (2014年4月実績、合計918点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1 福祉 サンパエム エイジフリー・ライ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	115 36名	今井 優子 笠原 加寿子 光明 基司 杉野 美智恵 鶴岡 知恵子 平尾 京子 山中 峯雄 和田 喜代美	岩堀 周子 神崎 富貴子 光明 幸子 蕎麦谷 寿美子 仲島 節子 藤原 和子 山中 暁子	上田 卓是 久保田 カツエ 小林 久美子 竹中 嘉代子 中村 太一 松浦 多摩江 吉崎 秀子	宇仁 義明 庫本 方明 澤田 年江 谷垣 孝子 西岡 幸美 矢倉 須美 吉崎 富美子	大村 三女子 庫本 美弥子 下野 公子 種田 ナス子 西川 橘子 山下 千賀子 吉房 勝治郎

2 子育て 学童保育支援 子供安全見守り 親子広場支援 いきいき広場	143 42 名	東 好秋 遠藤 保江 古布 啓治 竹原 富子 西岡 幸美 廣田 俊郎 森井 禮子 山田 哲太郎 和田 亮吉	今井 弘子 押江 一恵 合田 康子 田中 豊子 西島 治子 福山 佐和子 森川 清美 吉川 光枝 和田 喜代美	岩坪 千寿子 川畑 美恵子 澤田 年江 谷崎 祐子 西村 洋子 藤 一夫 森本 賢二 吉崎 秀子	上田 卓是 神崎 富貴子 蕎麦谷 東造 辻 洋子 野嶋 順子 松村 みや子 山口 祐右子 吉崎 富美子	宇仁 義明 栗谷 加代子 竹中 嘉代子 中村 好宏 野村 文夫 三津 輝雄 山下 千賀子 吉田 正男
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 樟葉中央公園	63 46 名	浅野 明子 今井 弘子 遠藤 智多子 小山 美智子 竹原 富子 西川 昌子 松浦 緑 向井 範雄 山田 徹 和田 喜代美	芦原 恒代 今西 邦弘 大辻 宏 佐伯 明美 田中 一美 浜田 佳代子 松村 サヨ子 村田 圭子 山田 倫子	東 好秋 上田 卓是 加納 勝子 四方 快枝 辻 幸子 廣田 靖子 三津 輝雄 森岡 邦彦 山本 美代子	石坂 恵子 臼田 孝男 公手 悦夫 園田 末松 富田 靖 福田 勝博 宮本 利明 森岡 康子 若林 重次	伊吹 知子 宇仁 義明 古布 啓治 高畑 順子 仲田 ミチ工 藤原 和子 宮本 琴江 山口 祐右子 和田 亮吉
4 その他 外部活動 青色防犯パトロー	112 35 名	秋山 季久雄 宇仁 義明 木村 杏 蕎麦谷 寿美子 中村 太一 蜂谷 照美 山口 喬彦	東 好秋 大辻 宏 古布 啓治 竹原 富子 中村 好宏 藤井 好江 山口 祐右子	池上 愛子 加納 勝子 近藤 秀子 東平 守弘 西岡 幸美 三津 輝雄 山田 徹	今井 洋三 北川 忠雄 下村 英男 鳥居 保彦 西川 善郎 向井 範雄 山田 倫子	上田 卓是 木村 和夫 下村 和子 鳥居 啓子 蜂谷 直孝 向井 明美 四角 利和
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	485 128 名	青江 政行 井口 保子 犬塚 京華 上田 卓是 大辻 宏 亀田 雄子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 近藤 秀子 清水 雅子 蕎麦谷 寿美子 橘 佳寿子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中橋 博子 西川 昌子 丹羽 幸子 原口 俊久 福井 寛美 藤原 和子 三坂 詔子 森井 禮子 山添 栄造 山本 典子 吉崎 富美子 若林 重次	赤沼 多美子 池上 愛子 伊吹 知子 植本 壽満枝 奥野 忠子 河上 勲 公手 悦夫 光明 幸子 合田 賢一 下村 和子 平 里美 谷 幸廣 土堂 輝子 鳥居 保彦 中村 太一 西川 美代子 根来 和子 久本 ひさ子 福田 勝博 古武 由紀子 三津 輝雄 森脇 富美江 山田 徹 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	明智 千佳 池淵 洋子 今井 洋三 梅田 壽雄 尾崎 せい 河原 友三郎 久保 百合 小林 久美子 酒井 靖子 杉原 トモ子 田岡 治子 谷脇 文江 角山 正男 中嶋 庸子 成松 泉 西島 治子 野口 弘 平櫛 邦子 福留 和代 松村 サヨ子 宮本 利明 山口 喬彦 山田 順子 行元 東洋 吉野 嘉代子 和田 喜代美	浅野 明子 石西 正子 岩崎 澄子 浦口 紀子 押江 一恵 川元 大生 庫本 方明 古布 啓治 佐藤 美津子 妹尾 美紗子 高橋 保 田淵 美佐子 東平 守弘 中西 紀代子 西尾 千鶴子 西田 靖夫 橋本 政喜 廣瀬 光男 福山 佐和子 松村 加代 向井 範雄 山崎 健 山中 暁子 横山 みゆき 吉房 勝治郎	東 好秋 一宮 順世 岩坪 千寿子 大亀 恵子 亀田 美穂子 神崎 富貴子 庫本 美弥子 近藤 輝男 澤田 年江 蕎麦谷 東造 竹原 富子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中野 英子 西岡 幸美 西村 洋子 蜂谷 直孝 廣田 靖子 藤場 邦子 松本 輝夫 村上 弘子 山下 千賀子 山本 義信 吉川 光枝 四角 利和

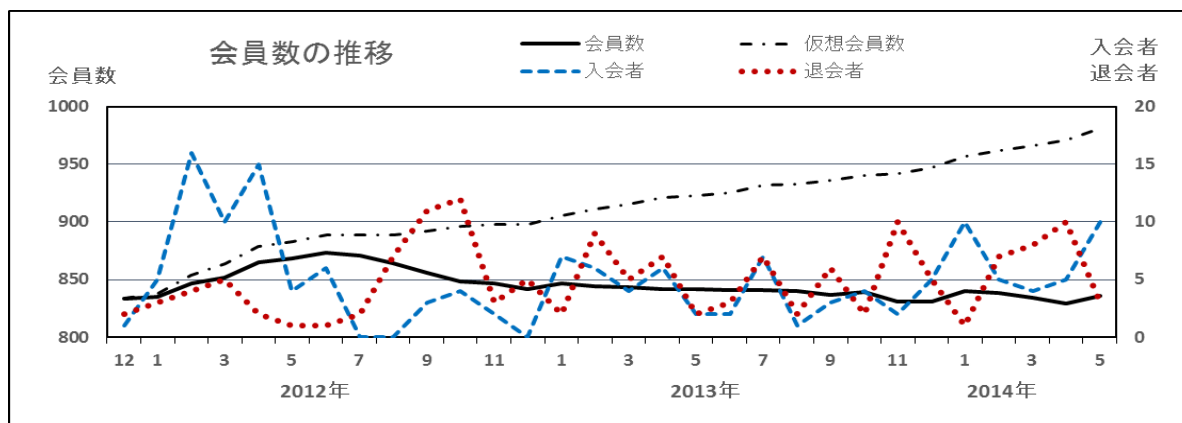
お知らせ

ナルク設立20周年を記念して、高畑会長の「ナルク回想」発刊

1998年6月「アクティブらいふ1号」から「ナルク192号」までの第1面の
 コラム、「喜々快々」をA4版98ページにまとめて発行。価格500円、申し込みは事務所へ

ナルク
回想

みんなで考えましょう！「天の川クラブ」会員数



(1) 退会者を減らすには？

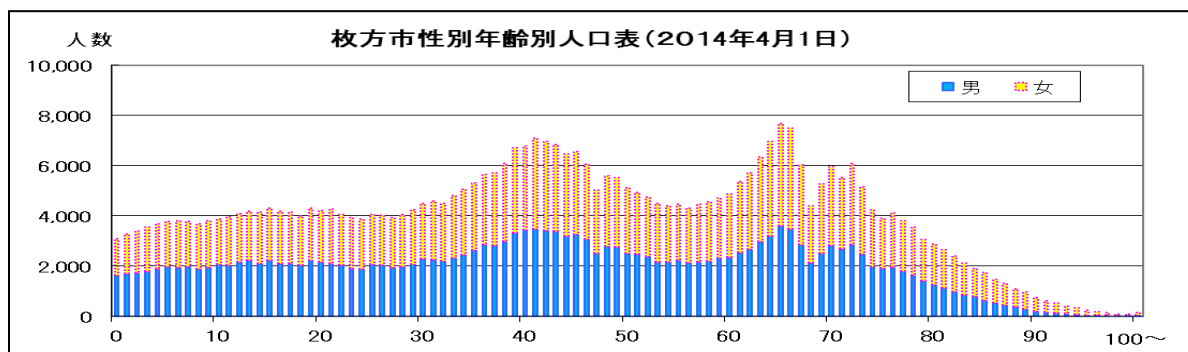
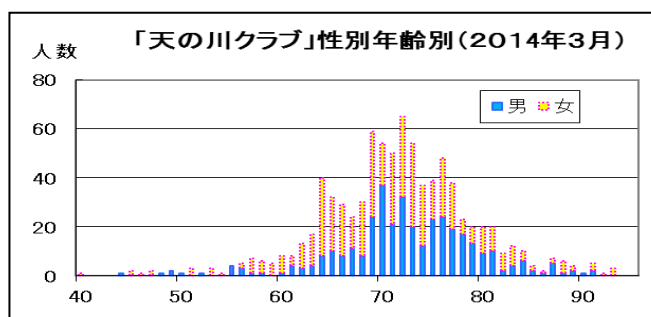
(2) 新入会者を増やすには？

「天の川クラブ」会員数：830人

枚方市人口 407,600人

65歳以上 98,400人

65歳～75歳 61,800人



◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

5月度運営委員会を5月12日に実施。出席者29名(オブザーバー5名を含む)。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2014年4月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 「天の川クラブ」20周年記念総会・式典タイムスケジュールについて検討
- ◆ 新地域支援事業フォーラムへの参加について検討
- ◆ 生きがい創造学園平成26年度の取り組みと開講式について
- ◆ 枚方市便利帳とひらせん情報紙に会員募集記事掲載について
- ◆ 「天の川クラブ」の講習会で会員が講師を勤めた場合の処遇について検討
- ◆ シニア介護サポーター養成講座開催について
- ◆ 新規奉仕活動(視覚障害者のアシスト)の申請について検討

川柳教室

講師の作品 前たもつ

トラ快調父はテレビと高笑い

いい医者だ趣味のことまで聞いてくれ

船沈む最期に親に愛伝え

見上げれば葉桜もよし天守閣

野良猫も化粧ととのえ餌を待つ

生徒の作品 題「化粧」

枯山水の装いが好き八十路坂

静香

お祝いの浜焼き鯛の化粧塩

いくら

急停車どこに飛んだの付けまつ毛

りよう

お化粧がきれいにできたどこへ行く

りえこ

化粧してもしなくも妻は妻の顔

たすく

寝て食べて今朝の洗顔したかいな

しづえ

【5月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 168名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会 2回 10名	9日5名、連風作り。23日5名、連風作り。試しに1枚だけ無地の紙を張った。絵描きがまだ残っている。 東 好秋
英 会 話 2回 17名	4日7名、18日10名の参加。10月のイベントの出し物を相談し、講師Mr. Erickお勧めのケニアの歌(太鼓演奏付き)を採用。メッセージ伝達を頼む言い方、Could you tell her ...? や Could you let him know...? などを練習した。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 17名	6日9名、13日8名の参加。季節が移り、自然の風景の見える歌が多く、心和ませるひと時でした。皆さんのおいでをお待ちしています。 田畑敦子
遊びの玉手箱 2回 27名	13日14名、20日13名参加でベルの練習をしました。5月10日、枚方小さいいき広場。参加者100名ほど(小学生・PTA含め)名メンバー14名で昼間の夜店(的当て・金魚すくいなど)てんてこまいの大盛況でした。 澤田年江
楽しいオカリナ 1回 14名	18日14名参加。こいのぼり(屋根より高い・・・)、鯉のぼり(いらかの波と・・・)、背くらべなどをオカリナに合わせて歌いました。オカリナの音色や歌声がふれあいルームいっぱいに響きました。 松永紀美子
マジック友の会 2回 15名	2日7名、21日8名参加。両日ともに「新聞と水&ミルクティーン・シルクの予言」の練習と、31日の奉仕活動のリハーサルでした。20周年イベントの申請内容について、友の会からの要望を検討しました。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 16名	21日の歌声喫茶、16名参加。「おぼろ月夜」「鯉のぼり」「静かな湖畔」「あの素晴らしい愛をもう一度」「上を向いて歩こう」「この広い野原いっぱい」「旅人よ」「青春時代」「南国土佐を後にして」「星影のフルツ」「テネシー・フルツ」「花はどこへいった」を歌う。中村好宏
ゴ ル フ 6月10日の次は、9月26日(金)の合同コンペです。	西岡堆二
テ ニ ス 3回 20名	7日8名、14日6名、21日雨、28日6名。爽やかな風の中、テニスを楽しんでいます。でも 2 時間動いていると汗びしょり、私たちと一緒に汗流しませんか。いつでも入会OK、お待ちしております。 南谷登代子
ウォーキング 1回 5名	15日5名参加。新緑の中、諏訪山公園より大龍寺経由で神戸布引の滝を目指し、途中、小雨に遭うも、ハイキングに適度のお湿りで気持ちよく歩くことができた。 藤原和市
カ ワ セ ミ 1回 27名	22日、京阪浜大津駅より琵琶湖の大津湖岸なぎさ公園散策に27名参加。少し肌寒い感がありましたが、爽やかな風の下での楽しい一日を過ごしました。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号	氏 名 (敬称略)		住 所 ()地区番号
山口 力	一恵	枚方市長尾東町(10)	入江 みや子		枚方市東中振(7)
牧野 吉伸		枚方市北片鉾町(3)	梅岡 昌美		枚方市南船橋(2)
松林 睦夫		枚方市藤阪西町(10)	安宅 雄	千世子	枚方市牧野本町(2)
花元 直三	幸子	枚方市東香里新町(9)			

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日	9時～10時 事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時 楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分、15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の月・金	10時30分～1時間 サプリ村野
川柳	毎月 第2火曜日	10時～12時 ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日	13時～ ふれあいルーム
英会話	毎月 第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	毎月 第1土曜日13時～ 第3火曜日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

6月(配布開始日の6月10日以降のみ掲載)

10日 (火)	ゴルフコンペ	8時42分スタート	牧野パークゴルフ場
17日 (火)	5地区会	13時30分～2時間	ふれあいルーム
19日 (木)	ウォーキング「京都・醍醐」	9時	枚方市駅
20日 (金)	20周年定時総会	12時30分受付開始～	メセナ・多目的ホール
24日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F FMR1・2
26日 (木)	カワセミ「三室戸寺のアジサイ観賞」	10時	京阪三室戸駅改札口
28日 (土)	10地区会	11時～	ふれあいルーム

7月

7日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
11日 (金)	2地区会	9時30分～	牧野生涯学習市民C
11日 (金)	シニア生活・介護支援サポーター養成	10時～	ふれあいルーム
14日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
17日 (木)	ウォーキング「吹田リサイクル・ビール」	9時30分	モノレール万博公園駅東口
24日 (木)	カワセミ「大阪城散策／NHK見学」	10時	京阪京橋駅片町口改札
25日 (金)	シニア生活・介護支援サポーター養成	10時～	ふれあいルーム
29日 (火)	コーディネーター会	13時30分	ラポ4F MR1・2

お知らせ

ナルク設立20周年を記念して、高畑会長の「ナルク回想」を発刊

創刊号以来の「喜々々々」A4版98ページ。価格500円、申し込みは事務所へ

ナルク

回想

発行所：枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」 編集者：福田勝博 発行責任者：近藤秀子