

〈NPO 法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.198 2014年2月
会員数840 (男340 女500 世帯554)

ボランティアのご依頼は
お早めどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

ギャラリーコーナーの2年半を振り返り 思うこと お願いしたいこと

副代表 梅田 壽雄

ほうふつ

欧州絵画刺繍等々、世界を彷彿させる作品
が展示されました。

出展者の皆さまの巾広く奥深い多彩な才能にただただ感嘆しています。そして展示された方と鑑賞された方にとっても、作品を通じて数多い出会いと感銘があったことと思います。私にとって心癒される力作が沢山ありました。

特に、1月展示の「^{だんだら}段駄羅」はこの年で恥ずかしながら初めて出会った芸術でした。自分の知らなかった未知の世界に遭遇し未熟さを思い知らされるとともに、人生幾つになっても新しい発見があるものだと思感しました。作品の一句一句に奥深さ、言葉遊びの中に昔の輪島の漆塗りの作業風情を勝手に想像してしまいました。

しかし、このところ出展希望者が少なく苦勞をしています。個人に限らずグループによる出展も大歓迎です。皆さんの出展をお待ちしています。

また、ふれあいルームは事務所に隣接しており、事務所同様平日オープンとなっています。ご来所時や京阪枚方市駅近郊にお出掛けのときはお気軽にお立ち寄りの上ご鑑賞ください。

※ご参考：会報に折り込みの『ふれあいルーム「天の川」だより』で今月と来月の展示の紹介をしています。

「天の川クラブ」のホームページ「趣味のひろば」に展示品の詳細な紹介をしています。

2011年5月に開設以来、2年半を経過した、ふれあいルーム「天の川」は、クラブの各種会議、地区会、各文化部・同好会に利用され、平日は時間帯により余裕があるものの、ほぼ毎日利用がありその役割を果たしていると思っています。

さらに、開設にともない事務所レイアウトも変更され事務機器の充実とも重なり、例月の時間預託活動および奉仕活動の集計業務や手配り業務の大幅な短縮が可能となり、事務の効率化にも貢献し初期の目的を達成しています。

今回は、ふれあいルームの一角を利用したギャラリーコーナーの展示について2年半の歩みを振り返ってみたく思います。

この間にギャラリーコーナーに寄せられた作品展は28回を数え、日本の新旧の地方色豊かな民芸や文化に触れる織物や懐かしい田園風景を捉えた写真、美しい絵、丹精込められた自信作の書や、手芸品に盆栽、さらにはスペイン巡礼記、フンザの人たちの写真、



ギャラリーコーナーを飾った、今までの展示の様子



◇「庭・植木手入れ」1年生コーディネーター

角山 正男（1地区）

昨年4月から「庭の手入れ」コーディネーターに任じられてもうすぐ1年になります。

その間、各地区コーディネーターの方々、庭の手入れ作業の提供をされた皆さんのご支援・ご協力のおかげでなんとか対応できました。

いろいろな事象に遭遇するたびに2012年まで長年コーディネーターを務められた櫛部さんの行動・調整・指導等々のご苦勞に今更ながら敬服するばかりです。

昨年4月から、剪定については、

- ①利用申込は各地区が中心となって取組む。
- ②提供者の高齢化などを勘案し、高所での作業や高度の技術を要する作業は扱わない。

との方向で取り組んできました。これについて総括(交流会)をして、反省と今後の在り方を整合したいと考えています。

昨秋、長年先頭に立って剪定作業にご活躍いただいた石見さんが亡くなりました。誠に

に残念です。生前に石見さんから、自ら愛用された電動バリカンとチェーンソーを寄贈いただきました。事務所で保管し活用いたします。

真冬ですが日一日と日照時間が伸びています。

草木は、春には思い切り枝葉を伸ばし、

開花しようと今、寒い中でエネルギーを蓄えています。

私たちの出番がやってきます。今年もよろしくお願いします。



事務所保有の器具：左から電動バリカン、電動チェーンソー、薬剤散布噴霧器、草刈り払い機

◇「英会話」を学び 感じたこと 思ったこと

波多野 美智子（4地区）

この数年、私は数人の友とフランス、オーストリア、スイスなどを、アパートを一週間単位で借りて、そこを拠点に、旅先の市場へ通い、備え付けの台所で自炊をしながら四週間の旅をしてきました。こんな風に旅を楽しむ人々を沢山見受けました。

ヨーロッパでありながら、お国が違ったら、やはり英語が共通の言葉です。

年を取ると、外へ出掛けて言葉を交わすことが大切だそうです。熟年同士で際限のないお喋り（しゃべり）を続けるのはお口の周りの体操になり、若者と言葉を交わすのは若さをお裾分けしてもらえ一番の方法になるでしょう。

英会話クラブの皆さんはよく海外旅行をなさっています。中には自分の意志を正しく伝えられなくて、心ならずも、「Yes」なんて答え



てしまった悔しさをかみしめながら英会話習熟に励んでおられるのではないのでしょうか。私はまさにその一人です。

アベノミクス効果の円安から、海外からの旅行客が増えて、外国の方と話す機会が格段に多くなりました。

昨年は奈良公園で女子留学生たちとの会話を楽しみ、東寺の弘法さんでは骨董品の売買の場面で外人さんと店主の価格交渉に聞き耳を立てて言葉のやりとりを楽しみました。

グローバル化の影響は小学生にも及び、今やネイティブの先生と会話を楽しんでいる子供さえもいます。

英会話を楽しみ、怖がらない体質に変わってきてつつある彼ら、彼女らが世界で存分に活躍してくれますように願っています。

◇「2地区会」 自己紹介、ナルク人生もいろいろ 福山 佐和子（2地区）

新年会が1月21日「一の谷」にて21名参加し開催されました。近藤代表から新年の挨拶、山田代表代理、蕎麦谷副代表からは、「天の川クラブ」の近況報告がありました。

お茶で乾杯！の後、食事をしながらの自己紹介。子供のころから俳優を夢見て現在はエキストラのYさんや、新車を購入し利用者の送迎に意欲を燃やしているTさんの楽しい話に皆の食事の手も止まっていました。

お年玉ビンゴゲームでワイワイガヤガヤ！特にジャンケンでは皆が燃えにもえた闘いで

した。我が2地区は代表世話人のもと、仲良く団結してナルクの今後の活動につなげていきたいと思います。



「一の谷」の弁当を開いて「お茶で乾杯」

◇「3地区会」 手作り新年会、シナプソロジー研修 近藤 守隆（3地区）

1月17日地区から19名、植本副代表、8地区澤田会員も参加して、新年会を渚自治会館で開催しました。朝から女性会員が主となって心のこもった「オ・モ・テ・ナ・シ」のお餅・豚汁・おにぎり・ぜんざいを準備。

正午から、その餅入り豚汁を食べながら、世話人・副代表の挨拶の後、自己紹介では思い思いの意気込みや、新年の抱負で和らいだ雰囲気になりました。

「脳トレ研修」では澤田会員から認知症の予防に効果があるというシナプソロジーの説明とそれに基づくゲームの指導があり、全員輪になって楽しみました。疲れた体をぜんざ

いでリフレッシュし、最後に今後の活動について活発な意見交換をしました。

今年は「脳トレ」でフレッシュアップして元気に活動しましょう。



輪になって五感を使い、シナプソロジーのゲーム

◇「6地区会」 楽しんだ地区会、絆深まる 藤場 邦子（6地区）

1月23日、カラオケ喫茶で20名が集い、新年会を兼ねて開催した。

世話人代表から、新年度も昨年に続き、勉強会・情報交換・懇親会を軸に「顔の見える優しい地区会」を目指す方針が述べられ、新会員の紹介があった。

続いて梅田副代表より「天の川クラブ」の活動状況の説明があり、さらに「相互扶助活動を進めることが会員の活性化につながり、地区会活動はその原動力となるので、自助・互助・公助に加え近助が大切です。高齢化の中で光輝高齢者になるよう頑張りましたよ

う」との話があった。その後、カラオケ・ビンゴゲームと盛り上がり、和気あいあいの親密さの増した地区会であった。



ユーモアたっぷり梅田さんの挨拶と、カラオケ・ビンゴ

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2013年12月実績、合計712点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)						
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	500 139名	赤木 都 一宮 順世 上田 サチ子 榎園 きせ子 岡本 妙子 川畑 美恵子 熊岡 浪恵 近藤 良子 酒田 昌子 四方 快枝 平 里美 高畑 奈津子 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中西 紀代子 西川 英雄 根来 和子 濱田 一美 平野 賀世 福山 喆子 前尾 麻紀子 松村 サヨ子 向井 範雄 森本 賢二 山下 千賀子 山中 暁子 吉崎 富美子 吉房 勝治郎	東 好秋 今井 弘子 植本 壽満枝 遠藤 智多子 尾崎 せい 川部 道代 小林 久美子 合田 賢一 坂本 寿美 柴野 光子 高附 加智子 竹内 和子 伊達 みちよ 東平 守弘 中橋 博子 西川 昌子 橋本 政喜 林 多恵子 廣瀬 光男 藤 朋子 万久里 よしえ 松本 幸子 向井 節子 森脇 富美江 山下 徳子 山本 義信 吉田 昭子 四角 利和	井口 保子 岩坪 千寿子 碓氷 洋子 遠藤 育代 押江 一恵 北川 忠雄 小山 美智子 合田 康子 定井 節子 清水 喜久子 高野 匡史 竹内 照恵 辻 幸子 徳丸 洋子 永吉 悦子 西川 美代子 蜂谷 直孝 原口 信枝 廣瀬 邦子 藤井 史子 松浦 緑 三坂 詔子 森井 禮子 館 澄男 山科 初子 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	池田 勝代 岩堀 周子 梅田 壽雄 大西 清子 上澤 留吉 木村 杏 近藤 輝男 合田 キヨ子 澤田 良和 下村 和子 高野 美紀子 竹原 富子 角山 正男 戸出 美穂子 西尾 千鶴子 西川 橘子 蜂谷 照美 比江島 和加子 福留 和代 藤井 好江 松尾 淑子 三津 輝雄 森岡 康子 山口 祐右子 山田 倫子 吉川 光枝 吉田 佐知子 和田 喜代美	石西 正子 上田 卓是 梅田 暎子 大村 三女子 亀田 雄子 櫛部 昭男 近藤 秀子 酒井 靖子 汐川 絢子 進藤 伊公子 高橋 保 種田 ナス子 角山 カズコ 中嶋 庸子 西岡 幸美 丹羽 幸子 濱田 孝夫 平尾 京子 福山 佐和子 藤原 榮子 松永 紀美子 三宅 順子 森田 由利子 山口 紀子 山中 峯雄 吉崎 秀子 吉野 嘉代子		
2	送迎	59 9名	上田 卓是 鳥居 保彦	大村 光一 蜂谷 直孝	川元 大生 松本 輝夫	下村 英男 山田 徹	新堂 弘和		
6	文化・スポーツ	17 14名	東 好秋 松浦 緑 村田 圭子	奥野 勇 松永 紀美子 山田 徹	中村 好宏 三津 輝雄 山田 順子	蜂谷 直孝 南谷 登代子 吉房 勝治郎	前 保 宮本 琴江		
8	コーディネート	21 12名	東 好秋 西川 美代子 山中 暁子	今井 弘子 丹羽 幸子 吉田 正男	岩坪 千寿子 蜂谷 直孝	光明 幸子 廣瀬 光男	竹原 富子 松村 サヨ子		
9	事務所当番 事務所作業	115 26名	東 好秋 岡本 年昭 妹尾 美紗子 富平 恵理子 森岡 康子 和田 亮吉	池上 愛子 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 中村 好宏 門口 よしみ	犬塚 京華 神崎 富貴子 竹内 照恵 濱田 一美 矢野 紀之	梅田 壽雄 久保 百合 竹原 富子 福田 勝博 山口 喬彦	大辻 宏 進藤 伊公子 東平 守弘 向井 範雄 山添 栄造		

◇ 奉仕活動 (2013年12月実績、合計899点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)							
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	197 64名	五十嵐 睦美 上田 卓是 遠藤 育代 神崎 富貴子 小林 久美子 下村 和子 高橋 敏子 種田 ナス子 中村 好宏 野津 茂美 松浦 緑	石西 正子 植本 壽満枝 大村 三女子 北川 忠雄 合田 康子 妹尾 美紗子 高畑 奈津子 角山 正男 永盛 喜國 早川 洋治 松浦 多摩江	今井 弘子 宇仁 義明 押江 一恵 木村 明子 澤田 年江 園田 末松 竹川 志出子 東平 守弘 西川 英雄 久本 ひさ子 宮崎 禎子	今井 優子 梅田 壽雄 笠原 加寿子 久保田 カツ 田岡 祥光 竹中 嘉代子 中橋 博子 西川 橘子 平尾 京子 村上 弘子	岩堀 周子 梅田 暎子 川畑 美恵子 庫本 方明 下野 公子 高附 加智子 谷垣 孝子 中村 太一 西本 雅子 廣瀬 邦子 村田 圭子			

		森岡 康子 吉崎 秀子	山口 祐右子 吉崎 富美子	山下 千賀子 吉田 正男	山中 峯雄 和田 喜代美	山中 暁子
2 子育て 学童保育支援 子供安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	159 45名	東 好秋 遠藤 育代 木村 明子 蕎麦谷 東造 東平 守弘 西島 治子 福村 清美 森本 賢二 吉崎 秀子	今井 弘子 遠藤 保江 小石川 光夫 高附 加智子 仲島 節子 西村 洋子 福山 佐和子 山口 祐右子 吉田 正男	岩坪 千寿子 大辻 宏 古布 啓治 竹中 嘉代子 中村 太一 丹羽 幸子 三津 輝雄 山下 千賀子 四角 利和	上田 卓是 押江 一恵 合田 康子 竹原 富子 中村 好宏 野村 文夫 森井 禮子 山田 哲太郎 和田 亮吉	植本 壽満枝 神崎 富貴子 澤田 年江 田中 豊子 西岡 幸美 廣田 俊郎 森川 清美 吉川 光枝 和田 喜代美
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 樟葉中央公園	47 32名	浅野 明子 大辻 宏 小山 美智子 仲田 ミチエ 星川 桂一郎 元木 多美子 山田 倫子	東 好秋 加納 勝子 佐伯 明美 野津 茂美 松村 サヨ子 森岡 邦彦 和田 喜代美	伊吹 知子 北川 忠雄 園田 末松 廣田 靖子 三津 輝雄 森岡 康子	岩崎 澄子 小林 稔 辻 幸子 福田 勝博 宮本 利明 森本 賢二	上田 卓是 古布 啓治 富田 靖 藤原 和希 宮本 琴江 山田 徹
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	99 37名	青江 政行 上田 卓是 下村 英男 鳥居 啓子 蜂谷 直孝 松本 幸子 山口 喬彦 山中 暁子	秋山 季久雄 宇仁 義明 下村 和子 中村 太一 蜂谷 照美 三津 輝雄 山田 徹 四角 利和	東 好秋 大辻 宏 蕎麦谷 寿美 中村 好宏 福村 清美 向井 範雄 山田 倫子	池上 愛子 加納 勝子 竹原 富子 西岡 幸美 松村 サヨ子 向井 明美 山田 哲太郎	今井 洋三 古布 啓治 鳥居 保彦 西川 善郎 松本 輝夫 森本 賢二 山中 峯雄
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	397 138	青江 政行 池上 愛子 犬塚 京華 植本 壽満枝 大亀 恵子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 光明 幸子 近藤 輝男 定井 節子 下村 和子 蕎麦谷 寿美子 竹原 富子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中橋 博子 西尾 千鶴子 西川 橋子 野口 弘 平櫛 邦子 福田 勝博 藤原 和希 三津 輝雄 森岡 康子 山崎 健 山本 義信 吉川 光枝 四角 利和	明智 千佳 池田 勝代 伊吹 知子 梅田 壽雄 大辻 宏 亀田 雄子 久保 百合 小谷 須奈枝 近藤 秀子 佐藤 美津子 杉原 トモ子 平 里美 橋 佳寿子 塚本 キヨミ 富平 恵理子 中村 太一 西岡 幸美 西島 治子 蜂谷 直孝 廣瀬 光男 福留 和代 松村 サヨ子 宮本 利明 森脇 富美江 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 富美子 若林 重次	浅野 明子 池淵 洋子 今井 洋三 梅田 陽子 奥野 忠子 河上 勲 庫本 方明 小林 久美子 合田 賢一 澤田 年江 妹尾 美紗子 田岡 治子 谷 幸廣 土堂 輝子 中嶋 庸子 中村 好宏 西川 英雄 西田 靖夫 濱田 一美 廣瀬 邦子 福山 佐和子 松村 加代 向井 範雄 館 澄男 山科 初子 山本 美代子 吉田 正男 和田 亮吉	東 好秋 石西 正子 岩崎 澄子 浦口 紀子 尾崎 せい 川元 大生 庫本 美弥子 古布 啓治 合田 康子 汐川 絢子 園田 末松 高附 加智子 谷脇 文江 角山 カズコ 中西 紀代子 永吉 悦子 西川 昌子 丹羽 幸子 原口 俊久 廣田 靖子 藤 朋子 松本 輝夫 村上 弘子 山口 喬彦 山田 徹 行元 東洋 吉野 嘉代子	井口 保子 一宮 順世 上田 卓是 遠藤 智多子 押江 一恵 神崎 富貴子 栗谷 加代子 小山 美智子 酒井 靖子 清水 雅子 蕎麦谷 東造 高橋 保 田淵 美佐子 東平 守弘 中野 英子 成松 泉 西川 美代子 根来 和子 久本 ひさ子 福井 寛美 藤場 邦子 松本 幸子 森井 禮子 山口 祐右子 山田 順子 横山 みゆき 吉房 勝治郎

◇「天の川クラブ」20周年記念誌 編纂委員会からのお願い

来る6月20日(金) 開催予定の「20周年記念総会」で会員の皆さんへお渡しできるよう、記念誌の編纂を進めています。

記念誌に寄稿された「天の川クラブ」各活動の担当者と、地区会の代表世話人の皆さんへお願い

皆さんから寄稿いただいた原稿を会報手配りに同封しています。ほかの活動、地区会の記事も併せて届けますので参考にしてお気付きのことありましたら、2月末までに事務所へ連絡ください。

◇ 団塊世代！ さあ出番です 地域社会が待っています

「2013年度・子育て支援大規模研修会」報告 向井 範雄（5地区）

こども未来財団とナルクが主催する表記の研修会が、1月8日こども文化センターで328名の参加者で開催されました。「天の川クラブ」からは三十数名の参加者がありました。

「こども未来財団」は1994年（ナルク設立の年）に、少子高齢化に進み始めた時代を受け、子どもを産み育てやすい環境づくりを進めることにより児童の健全育成に寄与し、活力ある社会の維持・発展を目的として設立されたものです。

プログラムの第1部は、事例発表から始



まりました。1件目は、保育所で一筋に子育て支援をしてきた経験から福地洋子さんが、最近の子育て事情の難しさ、地域と連携した支援の必要性を訴え、2件目はナルク丹波の事務局長・笹倉武史さんの、子どもを自然環境の中、屋外遊びを通じて支援してきた話でした。

引き続き、こども未来財団の岡村一枝さんをコーディネーターとして、ナルクの高畑会長、福地さん、笹倉さんによるパネルディスカッションで活発な討論が行われました。



第2部は人気作家・エッセイストの阿川佐和子さんの講演「ボランティアと聞く力」です。アメリカのワシントンDC在住時にスミソニアン博物館でボランティアをしていた体験を阿川さん独特の話術でユーモアを交えて話され、参加者も満足した大規模研修会となりました。

見出しの提言を掲げる会場（中央にナルク会長）と「聞く力」を語る阿川さん

◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

1月度運営委員会を1月14日に実施。出席者31名。次の事項を検討し了承された。なお今回は監査・顧問3名および交野拠点4名の方が出席。

- ◆ 2013年12月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 「天の川クラブ」20周年記念総会および式典の実施について検討
- ◆ 2014年度「天の川クラブ」の運営委員などの人事について
- ◆ 地区会開催の今後の在り方について
- ◆ 生きがい創造学園の平成26年度計画内容について報告
- ◆ ナルク本部：財政基盤検討委員会の内容報告
- ◆ ナルク20周年記念行事の参加状況（福島・仙台）について現状報告
- ◆ 在宅生活援助事業について、枚方市と協議した結果の報告
- ◆ 1月8日に実施した2013年度・子育て支援大規模研修会の報告
- ◆ ナルク交野拠点の分離独立から現在までの活動状況報告と意見交換

川柳教室

講師の作品 前たもつ

新年に祈る復興頑張ろう

廃校を偲んで校歌口ずさむ

九条立派足かけ平和七十年

どくだみも花咲く頃は光り出す

わが家には癒してくれる椅子がある

生徒の作品 題「椅子」

窓際の椅子で迎える退職日

東大は女性が占めるトップの座

苦楽沁み込む椅子に笑顔で見送られ

産体育休戻れば冷えた椅子が待つ

家中の椅子かき集め待つ帰省

礼拝の聖きこの席クリスマス

りよう

いくら

たすく

静香

りえこ

しづえ

【1月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 119名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会 2回 10名	10日5名、今年のテーマを連風作りに決めて材料の手配をしました。15日、枚方市教育委員会、社会教育部から、3月29日に「きらら」で行う竹細工の親子教室への協力依頼がありました。2012年夏まで毎年していた子育て支援の経験を生かし、竹トンボを題材に受けることにしました。竹トンボの半完成品がなくなっていたので、24日5名が急きょ、教材用の竹トンボの仕掛品60本の製作を始めました。 東 好秋
英 会 話 2回 17名	12日8名とオブザーバー1名、26日9名の参加。今月は新年の抱負などの話題が相次いだ、今後はテキストの例文に沿った英語を話す練習により多く時間を割くよう提案し、“Do you mean~?” “You look awesome in that~”などを使った練習をした。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 17名	14日6名、21日11名の参加。歌は脳の血行を促進し脳の若返りにも効果的、幸福のホルモンが分泌されます。健康、長寿のために歌いましょう。お待ちしております。 山田順子
遊びの玉手箱 1回 13名	11日、田口山小さいいきいき広場(子供28名、メンバー13名)で独楽廻し、羽子板、福笑い、坊主めくりなどの伝承遊びと手品、本の読み聞かせをしました。子供よりメンバーの方が張り切って遊んでいました。21日、ベルの練習(参加者13名)荒城の月を演奏しました。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 27名	12日14名、26日13名参加。ソチの冬期オリンピックが始まるのに合わせ、今月はロシア民謡(一週間、黒い瞳の、ほか)や日本の冬の名曲(スキーなど)を練習。日本の選手の活躍が楽しみです。 松永紀美子
マジック友の会 1回 8名	20日8名。10日新年懇親会で昨年の反省と今年の活動内容など話題になり、今年は昨年以上の奉仕活動を頑張ろうと決めました。20日は講師の手作り手品道具・お椀と玉・カメレオンロープ・フライングシルクの練習でした。 村田圭子
オー・ジーンズ	1月の歌声喫茶は休みでした。2月第3水曜日、11時から開きます。 中村好宏
ゴ ル フ	次回は4月です。再会の日までトレーニングをお忘れなく。 西岡雄二
テ ニ ス 3回 27名	8日雨、15日10名、22日8名、29日9名。ナルクの会員の皆さまのおかげで楽しくテニスをしています。29日は春先みたいな暖かい日で上着を一枚ずつ脱いでゲームをしました。入会はいつでもOK。お待ちしております。 南谷登代子
ウォーキング	1月と2月は休み。 次回は3月13日「壺坂寺と高取城址」です。 蜂谷直孝
カ フ セ ミ	1月は休み。次回は2月27日「京都御苑、散策」です。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
柳田 周蔵 静子	枚方市茄子作(8)	木村 節雄 博子	枚方市菊丘町(5)
河上 祐子	枚方市香里ヶ丘(6)	大嵩 道子	枚方市村野南町(4)
岡田 弘子	枚方市東中振(7)	岡本 俊治 千恵子	枚方市出口(7)
吉岡 務	枚方市渚栄町(3)		

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日	10時～11時 事務所前
グリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 岡東中央公園
グリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分・15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さびり(子育て)	活動日未定です。	10時30分～1時間 サプリ村野
川柳	毎月 第2火曜日	10時～12時 ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日	13時～ ふれあいルーム
英会話	2月第1・第3、3月第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	2月18日15時～、3月1日13時～、3月18日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	2月第1・第3、3月第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

2月 (配布開始日の2月11日以降分のみ掲載。)

13日 (木)	5地区会	11時30分～	かごの屋
19日 (水)	会員研修「笑いで体と心の活性化」	14時～16時	サンプラザ5F視聴覚室
21日 (金)	青色防犯パトロール第2回講習会	10時～12時	ふれあいルーム
25日 (火)	奉仕活動担当者会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (木)	カフセミ「京都御苑、散策」	10時	京阪三条駅中央改札口

3月

3日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (月)	運営委員会	13時～	ラポ4F MR1・2
13日 (木)	ウォーキング「壺坂寺と高取城址」	8時30分 枚方市駅	9時JR京橋駅改札
15日 (土)	ハンドマッサージ講習会	(1)10時から (2)13時から	ふれあいルーム
25日 (火)	コーディネーター会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
25日 (火)	家事支援担当CO会	10時～	ふれあいルーム
27日 (木)	カフセミ「春の花々の鑑賞(万博公園)」	10時	モノレール万博記念公園駅 改札前

「天の川クラブ」20周年記念事業 企画委員会からのお知らせ

☆ 20周年記念総会 日時: 6月20日(金) 13時から16時30分 場所: メセナ枚方(2階ホール)
通常の総会の後、記念式典を行います。記念講演は、早瀬 昇さんを予定。

☆ 20周年記念イベント 日時: 10月24日(金) 10時～15時30分 場所: 星の里いわふね

発行所: 枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」編集者: 福田勝博 発行責任者: 近藤秀子