

〈NPO法人〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.197 2014年1月
会員数831 (男336 女495 世帯548)

ボランティアのご依頼は
お早めどうぞ！

NALC「天の川クラブ」

〒573-1191

枚方市新町1丁目 6-21-103 モリビル 1F

TEL 072-846-3975

FAX 072-846-4001

HP <http://hk-nalc.jp>

「天の川クラブ」設立20周年、節目の年

皆さん、何をどうすればいいか、一緒に考えましょう 代表 近藤 秀子

新年、あけましておめでとうございます。
会員の皆さまにおかれましてはつつがなく
新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本年、ナルク本部と「天の川クラブ」
は共に設立20周年を迎えます。

5月に宮城県で開催されます本部記念総
会には、枚方会員も五十数名規模で参加い
たします。また6月の「天の川クラブ」20周
年記念総会、10月の記念イベントは会員総
出で楽しむことを目指して開催準備を着々と
進めているところです。

年度初めから「ボランティア活動を受け身
でなく、個々人が主体性をもって活動してい
ただきたい」と訴えてまいりました。

この半年、各地区に出向き、

- ① 本来の会員相互扶助を活性化するには
地区会を充実すること。例えば会員同
士が親しく交わる中で情報交換が容易
になること。
- ② 高齢化社会に目を向けてNPOのボラン
ティア団体としてすべきこと。その一つ
として現在、社会貢献の場と位置付けて
いる枚方市の在宅生活
援助事業受託の必要
性と大切さ。

この二つの課題をお話
する機会を積み重ねてきま
した。

その結果、地区担当世話人のご努力で前
向きに動き始めた地区、取り組み途上の地
区など、いくつもの声が寄せられており、少
ずつ思いが伝わっていることを実感してい
ます。

一部で『「天の川クラブ」はまるで会社組織
だ』という声も聞かれます。しかし会員830
名という大世帯の運営を図るためには、会員
一人ひとりが生きがい、やりがいにつながる
ようなボランティア活動を目指す自主性を尊
重しつつ、一方では各分野のスタッフを中心
に組織的に進めたいと思います。

そして私は今年も会員の中に飛び込んで、
生の声を集める受け皿の役目を担いたい
と考えております。

「天の川クラブ」の一員として何をどうす
ればいいのか、皆さま方と一緒により良い方
法を考えてまいりましょう。



◇「ナルク送迎の特長」ご利用を待っています 川元 大生（4地区）

「天の川クラブ」では、会員所有の自家用車による送迎、あるいは「天の川クラブ」所有の福祉車による車椅子乗車の送迎を行っております。

電車・バスなどを利用しての外出が困難な方の「通院・観劇・講演・墓参り・買物」などの送迎をしています。

ナルク送迎では、利用者の依頼に応じて、通常の営業タクシーや介護タクシーにはない柔軟なサービス提供ができるのがナルク送迎の良さだと思います。

会員同士の送迎ですので、送迎中の車内では話題も豊富で、営業タクシーの車内では考えられない気楽な会話で送迎が行われています。

送迎先は、枚方市内だけではなく、京都・大阪・神戸は言うに及ばず、枚方市から車で日帰りが可能な範囲なら、遠距離送迎が可



能です。

「田舎の墓参り」「田舎の父母を枚方に呼ぶ」などにも利用してください。

利用目的では通院送迎が多いのですが、院内では単に「車の運転手として待機」するだけではなく、病院窓口での事務手続きのお手伝い、薬の引き取り、車椅子の走行介助など、営業タクシーの運転手では通常、実行しないことも送迎提供者は行っています。

「通院」と「買物」と「市役所手続き」などを一回の送迎で全部済ませることも可能です。

送迎を利用したい方、送迎提供者として活動したい方は事務所へ申し出ください。

さらに、皆様のご近所や知合いの方で、外出の頻度が多いのに外出の手段がなく困っている方をご存知の方は「ナルク入会の声掛け」をしてください。

◇「竹遊会の13年のあゆみ」参加を待っています 東 好秋（4地区）

竹遊会のスタートは2001年2月御殿山美術館の一室から始まり、村野サブリ、南部生涯学習市民センターを経て現在の「ふれあいルーム」で開催しております。

御殿山美術館では竹細工に必要な設備、工具はいろいろ備えられており大変便利でしたが、遠くかつ駐車場が狭いので2002年5月より村野サブリに作業拠点を移動しました。

村野サブリでは旧教室で会議机を寄せて作業をし、冬季は南側から暖かい太陽光を受けての作業は快適でした。しかし、竹遊会の設備工具などを保管しておく場所が無くなって困っていたところ、南部生涯学習市民センタ



出来上がった竹細工作品

ー（愛称：ユーカリ）ができて、中にリサイクル工房という竹遊会にぴったりの作業室が借りられることを知りそちらに移動しました。

「ユーカリ」のリサイクル工房の部屋利用料は1回900円でしたが、非常に使いやすく快適でした。「ユーカリ」には2006年5月

～2011年2月までお世話になりました。

「天の川クラブ」に「ふれあいルーム」ができたのを潮時に、竹遊会は「ふれあいルーム」を活用することになり現在に至っております。

竹遊会は第2・第4金曜日13:00～15:00、やっておりますので事務所に来られた際には「ふれあいルーム」に立ち寄ってください。歓迎いたします。

◇「3地区会」 おしゃべり忘年会

「あら 久しぶり」「元気でしたか」

12月3日、20名の会員が集まり、「枚方がんこ」で忘年会が開催されました。庫本世話人代表の挨拶で始まり、「いつもの地区会は硬い話が多いですが、今日は和やかに思い切りおしゃべりを楽しみましょう」という言葉で始まりました。

続いて近藤代表から在宅援助の話を聞きました。この3地区は、提供者を地域別にきめ細かく振り分けて、いい方向に向かっているということでした。今年の4月には介護の認定が変わり、ボランティア団体への協力要請が予想されるので協力してほしいとの話です。

山田副代表から『秋のつどい』の報告と「ナルク20周年記念行事」が具体的な検討の段階に入っているとの報告がありました。

その後、世話人代表の乾杯音頭で待ちに

辻 洋子（3地区）

待った宴会です。簡単な自己紹介を済ませ美味しい料理を食べ、めったに会う機会のない会員同士が、「私たちの年齢になったら食事の内容も気を付けなければいけないね」とかいろいろ話しながら、楽しい懇親交流会になりました。

地区会も回を重ねるごとに充実して、今後のナルク活動につながってくると思います。



行く年、来る年を思い話しが弾んだ忘年会

◇「7地区会」 カーリンコンでエキサイティング交流 松村 篤（7地区）

7地区は近藤代表も会員であるだけに、サロンとか女子会とか非常に活発に会員の交流・親睦を行っています。11月29日に光善寺の楽寿荘で地区会を開催しました。参加者は23名（うち男性9名）。

今回の目玉は最近各地で人気上昇中というゲーム、「カーリンコン」でした。冬季オリンピックで青森の女子が活躍したあのカーリングに似たゲームですが、鏡餅のような重たい道具ではなく、直径15センチぐらいの、かわいい円盤を使います。時間も人数も弾力的に決められ、知らず知らずのうちに体も動かし、頭も使うので年配者の健康づくりにはとてもいいと思いました。

たまたま日本カーリンコン協会を立ち上げた会長の田畑郷子さんが7地区の会員である関係で、会長自らの熱心なご指導の下、約2時間が楽しくあっという間に過ぎてしまいました。

食事の後の懇談では、山田代表代理も出席され、ナルクの高齢化の問題やこれから若い会員を増やすためのアピールの方法などについて建設的で活発な意見が交わされました。

今年5月の仙台での20周年記念行事には7地区だけで9名が参加の予定で、皆ますます張り切っています。



2チームで赤と青の円盤を投げるカーリンコン

◇ 「9地区会」 介護保険制度について学ぶ

岡本 年昭（9地区）

9地区会が12月12日、東香里元町会館にて、山田代表代理、和田副代表、地区会員の高畑会長も参加され、38名で開催されました。2部構成の1部は講演会および9地区の活動報告と今後の活動予定について、2部は懇親会を実施。

1部の講演会では枚方市の高齢社会室から出前講座として講師を招いて、「介護保険制度」の申請手順や介護サービスの内容、保険料、個人負担額などについてキメ細かく説明していただき、その後、質疑応答があり充実した内容となりました。

近年要介護、要支援認定者が増加し介護予防が大切になっているだけに非常に興味深く聞くことができた貴重な機会であったと思います。

2部の懇親会では高畑奈津子会員の手品披露や野菜名によるビンゴゲームそしてカラオケと大変盛り上がり和気あいあいの中で時間が経過しました。

懇親会を通じて9地区の活動の考え方や取り組みについて話合いが深まり、積極的にナルクの活動を推進していくことを全員が確認できた有意義な一日となりました。



「介護保険制度」を学び、懇親会で盛り上がる

◇ 「10地区会」 一年を振り返って！！

今井 洋三（10地区）

12月3日出屋敷、「風の街」にて10地区の忘年会を、会員16名、蕎麦谷副代表、和田事務局長を交えて行いました。始めに副代表から、会員の高齢化に伴い、時間預託活動者、奉仕活動者などが年々減少してきている、そこで「天の川クラブ」の紹介ガイドブックを常に持ち歩き、友人、知人への声掛けして、会員の募集に協力してほしいとのお願いがありました。

事務局長より、『秋のつどい』は来年から廃止になったこと、ナルク設立20周年記念行事は準備が着々と進んでいて、「天の川クラブ」から約60名が参加するとの近況報告を受けました。

各自好みの飲み物、生ビールを手に野村さんによる乾杯の音頭で飲み始め、お好み焼きを食べながら、ワイワイ、ガヤガヤ、おしゃべりしながら1年を振り返りました。

満腹になったとき、ビンゴゲームを行いました。

た。全員がビンゴするまで押江さんが番号を読み上げていました。

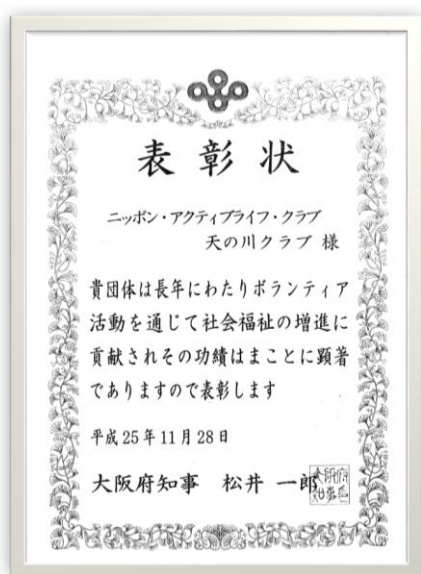
最後に、織田さんから、「地区会の盛り上げに若干欠けている、不参加者が多い、他力本願ではなく自発的に集まりやすいゲームなどを考えようではないか」でお開きになりました。

私は今回の参加者は今までと変わらないと感じていましたが、次回はもっと多く参加されるよう会報の手配り時、お会いして声掛けしたいと思います。



過ぎた年を振り返り、今年はもっとにぎやかに

◇「天の川クラブ」大阪府知事の表彰を受けました！



頂いた表彰状と、1,400名が参加して開催された大阪府社会福祉大会

2013年11月28日、NHK大阪ホールにて、社会福祉法人「大阪府社会福祉協議会」の主催「平成25年度大阪府社会福祉大会」が開催されました。

この大会は、誰もが安心して暮らせる地域社会を築くため、ともに集い共感と連帯の輪を広げるために毎年、開催されています。

大会の始めに、長年にわたり社会福祉の向上に貢献した社会福祉事業従事者やボランティアに対する表彰があり、大阪府知事から、府下のボランティア団体28が表彰されました。その一つにナルク「天の川クラブ」が選ばれました。

これは、「大阪府社会福祉協議会」からサンポエム宛てに「社会貢献活動グループの表彰対象を推薦するように」と依頼があり、長年同施設でボランティア活動をしている「天の川クラブ」が推薦された結果、表彰を受けたものです。式典には植本・東平・和田副代表、山中暁子会員が出席しました。

枚方市立デイサービスセンター「サンポエム」奉仕は、宮本元代表による1998年の活動に始まり、現在は山中コーディネーターと共に毎月延べ40名が活動しています。

(報告者 和田事務局長)

◇「天の川クラブ」設立20周年記念誌、編纂委員からお願い

1994年7月30日、ナルク枚方拠点の前身、長寿社会文化協会、略称WAC・AC枚方・交野支部が設立されました。

これを記念して今年6月20日予定の「20周年記念総会」で会員の皆さんへ手渡しできるように記念誌の編纂をしています。

記念誌には設立後20年のあゆみと現在の活動状況を紹介する多数の写真が掲載されます。

ご承知のとおり、写真には「肖像権」があり

ます。掲載予定の写真から、肖像権が絡みそうな写真を選び縮小して写真集を作成し、今月号の会報に同封しました。

つきましては、掲載写真について気になる方は、「天の川クラブ」事務所に、作成中の記念誌見本(白黒印刷)を置いてありますので、1月末までにご覧くださるようお願いいたします。

設立20周年記念誌・編纂委員(50音順)

植本壽満枝、澤田年江、蕎麦谷東造、福田勝博、三津輝雄、向井範雄、和田亮吉

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動 (2013年11月実績、合計708点)

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	511 135名	東 好秋 石西 正子 上田 サチ子 遠藤 育代 尾崎 せい 川畑 美恵子 小谷 須奈枝 近藤 秀子 酒井 靖子 澤田 年江 下村 和子 高附 加智子 橘 佳寿子 角山 正男 中田 富子 西尾 千鶴子 西川 橘子 濱田 孝夫 比江島 和加 藤 朋子 松浦 緑 三坂 詔子 向井 明美 森脇 富美江 山崎 健 山本 美代子 吉野 隆	井口 保子 今井 弘子 植本 壽満枝 大西 清子 押江 一恵 北川 忠雄 小林 久美子 近藤 良子 酒田 昌子 汐川 絢子 進藤 伊公子 高野 美紀子 谷脇 文江 角山 カズコ 中西 紀代子 西岡 幸美 西田 靖夫 濱田 一美 平野 賀世 藤井 好江 松尾 淑子 南谷 登代子 向井 節子 舘 澄男 山下 千賀子 湯模 弘子 吉野 嘉代子	池上 愛子 岩坪 千寿子 梅田 陽子 大村 三女子 上澤 留吉 木村 エミ子 古布 啓治 合田 賢一 阪本 育子 四方 快枝 関谷 眞治子 高橋 保 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中橋 博子 西川 英雄 西村 洋子 林 多恵子 廣瀬 邦子 藤原 榮子 松村 サヨ子 三宅 順子 森岡 康子 山口 喬彦 山科 初子 吉川 光枝 吉房 勝治郎	池田 勝代 岩堀 周子 榎園 きせ子 岡本 妙子 亀田 雄子 木村 杏 小山 美智子 合田 康子 定井 節子 柴野 光子 蕎麦谷 東造 高畑 奈津子 伊達 みちよ 徳丸 洋子 永盛 喜國 西川 昌子 西本 雅子 林田 浩 福留 和代 前尾 麻紀子 松村 加代 宮永 田鶴子 森田 由利子 山口 祐右子 山中 峯雄 吉崎 秀子 和田 亮吉	石西 修作 上田 卓是 遠藤 智多子 小笠原 智香子 河上 勲 櫛部 昭男 近藤 輝男 合田 キヨ子 澤田 良和 清水 喜久子 平 里美 竹内 和子 中馬 妙子 戸出 美穂子 永吉 悦子 西川 美代子 橋本 政喜 原口 信枝 福山 喆子 万久里 よしえ 松本 幸子 向井 範雄 森本 賢二 山口 紀子 山本 義信 吉田 昭子 和田 喜代美	
2	送迎	29 10名	上田 卓是 鳥居 保彦	大村 光一 蜂谷 直孝	川元 大生 松本 輝夫	下村 英男 村上 秀夫	新堂 弘和 山田 徹	
6	文化・スポーツ	20 14名	東 好秋 蜂谷 直孝 宮本 琴江	奥野 勇 前 保 村田 圭子	蕎麦谷 東造 松浦 緑 山田 徹	中村 好宏 松永 紀美子 山田 順子	西岡 堆二 南谷 登代子	
8	コーディネート	22 11名	東 好秋 進藤 伊公子 松村 サヨ子	石西 正子 高橋 保	岩坪 千寿子 竹内 和子	近藤 秀子 角山 正男	合田 賢一 西川 昌子	
9	事務所当番 事務所作業	126 28名	東 好秋 岡本 年昭 妹尾 美紗子 富平 恵理子 向井 範雄 山添 栄造	池上 愛子 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 濱田 一美 村上 秀夫 吉澤 里美	犬塚 京華 神崎 富貴子 竹内 照恵 福田 勝博 森岡 康子 和田 亮吉	梅田 壽雄 久保 百合 竹原 富子 松下 みさ子 矢野 紀之	大辻 宏 進藤 伊公子 東平 守弘 松村 みや子 山口 喬彦	

◇ 「天の川クラブ」ホームページ更新の支援者募集

1～2名募集、70歳以下。男女は問いません。条件：1) ホームページ作成に興味があり、勉強したい人 2) デジカメやビデオ撮影ができる人 3) 将来、更新を担当してもらえる人

☆ 興味のある方は、担当者にお問合せください。

担当：山添 栄造

◇ 「天の川クラブ」会報「天の川」編集の支援者募集

1名募集、70歳以下。男女は問いません。条件：1) 会報の編集に興味があり、勉強したい人 2) Word が主、Excelとペイントが少々、使用できる人 3) 将来、編集を担当してもらえる人

☆ 興味のある方は、担当者にお問合せください。

担当：福田 勝博

◇ 奉仕活動 (2013年11月実績、合計988点)

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50 音順、敬称略)							
1 福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	124 46 名	秋山 京子 大村 三女子 木澤 千恵子 倉森 孝夫 下野 公子 鳥居 保彦 根来 和子 松浦 多摩江 山田 倫子 吉房 勝治郎	岩坪 千寿子 岡本 年昭 北川 忠雄 光明 基司 竹内 和子 中村 太一 野津 茂美 三坂 詔子 山中 峯雄	岩堀 周子 尾崎 せい 木村 明子 光明 幸子 谷垣 孝子 中村 民栄 平尾 京子 矢倉 達雄 山中 暁子	上田 卓是 笠原 加寿子 木村 杏 小林 久美子 種田 ナス子 西岡 幸美 廣田 靖子 山下 千賀子 吉崎 秀子	宇仁 義明 加納 勝子 庫本 方明 佐藤 令子 角山 カズコ 西川 橘子 古武 由紀子 山下 徳子 吉崎 富美子			
2 子育て 学童保育支援 子供安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	191 30 名	東 好秋 大辻 宏 竹原 富子 西島 治子 三津 輝雄 吉川 光枝	岩坪 千寿子 小石川 光夫 田中 豊子 廣田 俊郎 森井 禮子 吉崎 秀子	上田 卓是 古布 啓治 辻 洋子 福留 和代 森本 賢二 吉田 正男	植本 壽満枝 蕎麦谷 東造 東平 守弘 福村 清美 山下 千賀子 吉野 嘉代子	遠藤 保江 竹中 嘉代子 仲島 節子 藤 一夫 山田 哲太郎 四角 利和			
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 樟葉中央公園	84 61 名	浅野 明子 岩崎 澄子 大辻 宏 川畑 美恵子 倉森 孝夫 佐伯 明美 辻 幸子 西川 昌子 福田 勝博 三津 輝雄 森岡 康子 山中 暁子 和田 喜代美	東 好秋 上田 卓是 岡本 年昭 神崎 富貴子 小林 稔 澤田 年江 富田 靖 野津 茂美 藤原 和市 宮本 利明 森本 賢二 山本 美代子	石坂 恵子 宇仁 義明 押江 一恵 北川 忠雄 古布 啓治 四方 快枝 仲田 ミチ工 蜂谷 直孝 堀川 静恵 宮本 琴江 山口 祐右子 吉崎 秀子	伊吹 知子 梅田 壽雄 加納 勝子 木村 明子 小山 美智子 園田 末松 永盛 喜國 浜田 佳代子 松浦 緑 村田 圭子 山田 徹 四角 利和	今井 優子 遠藤 智多子 亀田 美穂子 庫本 方明 近藤 秀子 竹原 富子 西岡 幸美 廣田 靖子 松村 サヨ子 森岡 邦彦 山田 倫子 和田 亮吉			
4 その他 外部活動 青色防犯/パトロール	102 31 名	秋山 季久雄 大谷 鈴枝 古布 啓治 中村 太一 蜂谷 照美 山口 祐右子 四角 利和	池上 愛子 大辻 宏 下村 英男 中村 好宏 三津 輝雄 山田 徹	今井 洋三 北川 忠雄 下村 和子 西岡 幸美 向井 範雄 山田 倫子	上田 卓是 木村 和夫 鳥居 保彦 西川 善郎 向井 明美 山中 峯雄	宇仁 義明 木村 杏 鳥居 啓子 蜂谷 直孝 山口 喬彦 山中 暁子			
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	487 119 名	青江 政行 池淵 洋子 今井 洋三 宇仁 義明 奥野 忠子 河上 勲 久保田 カツ工 光明 幸子 合田 賢一 下野 公子 蕎麦谷 寿美子 橘 佳寿子 土堂 輝子 中野 英子 西川 昌子 丹羽 幸子 原口 俊久 福井 寛美 松浦 多摩江 宮本 利明 館 澄男 山田 順子 横山 みゆき 吉房 勝治郎	明智 千佳 石西 正子 岩崎 澄子 梅田 壽雄 尾崎 せい 川元 大生 庫本 方明 小林 久美子 酒井 靖子 進藤 伊公子 平 里美 谷 幸廣 東平 守弘 中村 太一 西川 美代子 根来 和子 久本 ひさ子 福田 勝博 松村 サヨ子 向井 範雄 山口 喬彦 山中 暁子 吉川 光枝 四角 利和	東 好秋 一宮 順世 上田 卓是 浦口 紀子 押江 一恵 神崎 富貴子 庫本 美弥子 古布 啓治 佐藤 美津子 杉原 トモ子 田岡 治子 田淵 美佐子 富平 恵理子 成松 泉 西川 橘子 野口 弘 平櫛 邦子 藤原 和市 松村 加代 村上 弘子 山崎 健 山本 義信 吉崎 秀子 若林 重次	井口 保子 犬塚 京華 植本 壽満枝 大亀 恵子 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 近藤 輝男 澤田 良和 妹尾 美紗子 高橋 保 中馬 妙子 中嶋 庸子 西尾 千鶴子 西田 靖夫 蜂谷 直孝 廣瀬 光男 本多 澄子 松本 輝夫 村田 圭子 山下 千賀子 山本 美代子 吉崎 富美子 和田 亮吉	池上 愛子 伊吹 知子 碓氷 洋子 大辻 宏 亀田 雄子 久保 百合 光明 基司 近藤 秀子 清水 雅子 蕎麦谷 東造 竹原 富子 塚本 キヨミ 中西 紀代子 西岡 幸美 西田 スマコ 蜂谷 照美 廣田 靖子 松浦 緑 三津 輝雄 森脇 富美江 山田 徹 行元 東洋 吉田 正男			



◇「2013年度第3回会員研修」参加者募集 笑いで身体と心を活性化しましょう！！

会員の皆さんに、はつらつとした笑顔で
支援の輪を広げていただくために、心身
の活性化を目指して次のとおり計画しま
した。多くのご参加をお待ちしています。

テーマ1：落語「転ばぬ先の検診」

社会人落語会所属 渚家 初都 さん

テーマ2：手話ソングで共に歌いましょう

指導 武内 代志子 さん

日 時： 2月19日(水) 14時～16時

場 所： サンプラザ生涯学習市民センター

5F 視聴覚室

申 込：「天の川クラブ」事務所

75名(先着順) 1月末締切り

詳細は会報同封のチラシを

ご覧ください。

研修担当 石西正子・植本壽満枝



手話ソング

◇「青色防犯/パトロール実施者」第2回講習会のお知らせ

「青色防犯/パトロール」は昨年8
月から始まり、皆さまのご協力を
いただき順調に活動中です

参加会員も59名と、多くの
方々が参加していただいていま
す。

今回、枚方警察署による第2回「パトロー
ル実施者」の講習会を開催しますので活動
中で未受講の方、新しく活動を希望される



方はこの機会にぜひとも受
講していただくようご案内し
ます。

*日 時： 2月21日(金)

午前10時～12時

*場 所：「天の川クラブ」

ふれあいルーム

*申 込：「天の川クラブ」事務所

青パト推進担当 古布 啓治

◇ 「運営委員会」だより ◇

事務局長 和田 亮吉

12月度運営委員会を12月9日に実施。出席者27名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 2013年11月度、時間預託活動・奉仕活動・入会退会者および会計報告
- ◆ 2013年度活動結果報告および2014年度活動計画・予算(案)作成のスケジュール
- ◆ 2014年度「天の川クラブ」の運営委員などの人事について
- ◆ 2013年度子育て支援研修事業「大規模研修会」参加者募集と会場スタッフ選出
- ◆ 2013年度ナルク「天の川クラブ」一泊旅行の実施報告および会計報告
- ◆ 2013年度会員研修を2月19日(水)に開催する件について検討
- ◆ 11月コーディネーター会報告(本会議の午前中に家事支援担当者会を実施する件)
- ◆ 大阪府社会福祉大会でナルク「天の川クラブ」が大阪府知事表彰を受賞した件
- ◆ ナルク20周年記念行事への参加状況(福島・仙台)について報告
- ◆ ナルク「天の川クラブ」声かけボランティアのアンケート集計状況について

川柳教室

講師の作品 前たもつ

深呼吸今朝のいのちを確かめる

8パーセント如きにめまいするものか

穏やかに箸を運んで回復期

地上とは天国までの一里塚

政治家に虫好かぬ顔多すぎる

生徒の作品 題「虫」

泣き虫の友一念発起検事正

総入歯虫歯で悩むことはない

たすく
りよう

腹の虫に三時のおやつせがまれる

静香

一匹で団欒壊すすごいやつ

いくら

蜂うてば蜂の襲撃倍返し

しづえ

ぜいたくな蟻だ国宝かじってる

りえこ

【12月の文化・スポーツ活動内容】 総参加者数 207名 注:文末は報告者・問い合わせ先

竹 遊 会 1回 5名	13日5名、27日休み。ふれあいルームでカマキリの製作。興味のある方、立ち寄ってください。 東 好秋
英 会 話 3回 32名	1日11名、15日9名の参加。22日クリスマス会は12人の参加。今月は5人から旅行のお土産を頂く日もあり、皆さん活動的でした。クリスマス会では、年初に始めたこと、この一年の良かったこと、思いがけぬ診断を受けたことなど印象に残りました。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 19名	3日11名、17日8名の参加。人生いろいろ。歌は、幸福ホルモンが分泌され免疫力アップ…。「生きる力」を与えてくれます。今年も楽しく歌いましょう(^_^)。 山田順子
遊びの玉手箱 2回 27名	7日13名、10日14名。14日(子供46名、メンバー18名)枚方小クリスマス会ジングルベルなどの演奏後サンタが登場し、プレゼントをもらって大喜びの子供たち。25日エバーライフ御殿山(高齢者40名、メンバー15名)ホワイトクリスマスなどの演奏とサンタが会員手作りのピエロの折り紙を贈りました。 澤田年江
楽しいオカリナ 2回 23名	1日11名、15日12名参加。15日はオカリナ発表会でした。二人で二部合奏、夫婦でクリスマスソングメドレー、緊張しながらの独奏、六甲おろしの歌入り…。最後は講師の映画音楽やオペラからの曲などを聴きながら今年のレッスンを終えました。 松永紀美子
マジック友の会 2回 17名	6日9名、16日8名。6日「お椀と玉・フライングシルク・カメレオンハット」の練習。16日は先生休講で「お椀と玉」の自主練習と18日のリハーサルをしました。18日くずは北デイサービスへ6名がマジックショー出演。通所者20名余りの方に楽しんでいただき、たくさん拍手をもらい、次もとリクエストがあり、年末最後の奉仕活動ができました。 村田圭子
オー・ジーンズ 1回 12名	18日の歌声喫茶、12名参加。「夕焼け小焼け」「故郷の空」「荒城の月」「いい湯だな」「いつまでもいつまでも」「野に咲く花のように」「五番街のマリーへ」「津軽海峡冬景色」「琵琶湖周航の歌」「上を向いて歩こう」「Scarlet Ribbons」など歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ 2回 17名	今回は4月です。再会の日までトレーニングをお忘れなく。 西岡堆二
テ ニ ス 3回 24名	4日7名、11日8名、18日雨、25日9名。一年間、みんな元気にテニスを楽しみました。寒さがやってくる1月も頑張って体力をつけましょう。 南谷登代子
ウォーキング 1回 5名	12日5名。枚方最高峰サンドイッチ山に登る。オシドリ観察の後、交野山や尾根道からの素晴らしい眺めを楽しみ下山。温泉に入り、元気な一日を過ごしました。 檜部昭男
カ ワ セ ミ 1回 43名	小雨ぱらつく19日、京阪森小路駅より大阪高麗橋までの「京街道を歩く」に43名参加。散策と年一度の全員昼食会を太閤園にて行い親睦の度を深めました。 山田 徹

事務局だより

新入会者の紹介「天の川」前月号以降にご入会の方々です。ご活躍をお待ちしています。

氏名(敬称略)	住所()地区番号	氏名(敬称略)	住所()地区番号
若林 久起 安子	枚方市上島町(2)	芦原 恒代	枚方市村野南町(4)
森木 登美子	枚方市釈尊寺町(6)	竹林 雪子	枚方市高野道(1)

行事予定 定例行事は下記のとおりです。各月の該当曜日を確認願います。

新入会員説明・懇談会	毎月15日～25日の平日(10時から2時間、13時30分から2時間)	事務所
アプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3 土曜日	10時～11時 事務所前
グリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 岡東中央公園
グリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時 楠葉中央公園・他
すこやか広場きょうぶん	毎週 火・木曜日 10時～12時30分:15時～16時30分	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 木曜日	10時30分～1時間 ファミリーポートひらかた
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3 火曜日	9時30分～2時間 ファミリーポートひらかた
広場さぷり(子育て)	1月16日(木)	10時30分～1時間 サプリ村野
川柳	毎月 第2火曜日	10時～12時 ふれあいルーム
竹遊会(竹細工)	毎月 第2・第4 金曜日	13時～ ふれあいルーム
英会話	1月第2・第4、2月第1・第3 日曜日	10時～11時30分 ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3 火曜日	13時～ 喫茶「おおの」
ミュージックベル練習会	1月21日15時～、2月1日13時～、2月18日15時～	ふれあいルーム
楽しいオカリナ	1月第2・第4、2月第1・第3 日曜日	13時～14時30分 ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～3時間 ラポ 部屋確認のこと
オー・ジーンズ 歌声喫茶	毎月 第3水曜日(1月は休み)	11時～12時 ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	9時～11時 伊加賀テニスコート

1月 (配布開始日の1月15日以降分のみ掲載。)

17日 (金)	3地区会	10時～15時30分	渚自治会館
21日 (火)	2地区会	10時30分～	一ノ谷
23日 (木)	6地区会	12時～16時	カラオケ「エミ」
28日 (火)	コーディネーター会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
30日 (木)	7地区会	11時30分～	がんこ枚方
31日 (金)	1地区会	11時30分～13時30分	かごの屋

2月

3日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日 (月)	運営委員会	13時～	メセナ5F職業訓練室
13日 (木)	5地区会	11時30分～	かごの屋
25日 (火)	奉仕活動担当者会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
27日 (木)	カフェミ「京都御苑 散策」	10時	京阪三条駅中央改札口

お知らせ： Windows XP へのマイクロソフト社のサポートが、今年4月9日で打ち切られます。その結果、ウイルス感染防止のセキュリティ機能が手薄になり、パソコンにトラブルが発生する恐れがあります。Windows XPの買替えの相談や買替えた後のパソコンの初期設定・使い方などは、「天の川クラブ」のパソコン講師陣が引き受けます。事務所へご依頼ください。 パソコン CO. 山本 義信

発行所：枚方市新町1丁目 6-21-103 NALC「天の川クラブ」編集者：福田勝博 発行責任者：近藤秀子