



(会員数 216 名)
(世帯数 145 世帯)



ナルク亀岡の
ホームページ

ナルク亀岡

丹の里

6月

NPO法人
NALC亀岡

亀岡市篠町馬堀広道 2-5
TEL&FAX:0771-24-2173
<http://www.nalc-kameoka.com/>

ナルク本部第30回定時総会報告

5月30日(金)に大阪のPLP会館(自治労会館)で開催されたナルク本部第30回定時総会に出席しましたので、会議の内容について説明致します。

(1) 会員動向

2024年度には5拠点が解散し多くの会員が退会した為、拠点数は72拠点になり、会員数も9,248人になり、亀岡(217人)は11番目の会員数であった。

(2) 時間預託活動と奉仕活動の状況

総時間預託活動点数は79,720点(利用点数7,552点(利用率9.5%))、奉仕点数は93,463点で亀岡の時間預託点数(1612点(利用率9.6%))は15番目、奉仕点数(790点)は33番目であり4回/年の「みずのき」の草刈を行ったり、会報配布を奉仕点に追加したにも拘わらず、奉仕点数が他拠点到比で少なかった。

(3) 市民後見人活動の中止

会員の高齢化、後見人になることの難しさ、行政の整備により、後見人活動を中止する。

(4) 平岩事務局長が退任

平岩さんが本部事務局長から退任し、西村副会長が兼務する。なお平岩さんは本部理事を続ける。

【ナルク発展5カ年計画】

野中会長からナルク発展5カ年計画を本年度よりスタートし本部創立35周年である2029年度の終わり終了する事が発表された。具体的取り組みとして(1)仲間を増やす『ナルク』、(2)会員の繋がりを深め合う『ナルク』、(3)地域から頼られる『ナルク』、(5)財政健全化(赤字体質からの脱却)(6)機能強化をスローガンに2029年度終わりに達成している目標として**会員数20,000人、拠点数100拠点**を目指す。

◇ナルク亀岡第27回定時総会◇

下記日程でナルク亀岡の第27回定時総会を開催します。6月度の会報配布時に『議案書』と『委任状』を配布します。都合で参加できない方はFAX、郵送、事務所のポスト投函で委任状の提出をお願いします。

- ・日時: 6月15日(日) 13:30~15:30
- ・場所: 南つつじヶ丘コミュニティセンター
- ・アトラクション: 「保津川カルテット」様による弦楽四重奏の演奏

*会場までの交通が不便ですので、送迎を希望される方は、その旨担当運営委員まで申し出て下さい。送迎します。



両足院 半夏生 木下雅晴作

【奉仕活動】みずのきの除草手伝い

知的障害者施設「みずのき」の除草を行います。多数の参加をお願いします。

- ・日時: 6月10日(火) 10:00~12:00
(雨天時は17日に延期)
- ・場所: 知的障害者施設「みずのき」
- ・集合場所: ガレリアかめおか 集合時間: 9:40
- ・申込は事務所申込用紙又は担当運営委員へ
(車に乗り合わせてみずのきへ行きます)
- ・問合せ: 足立

第6回グラウンドゴルフ大会

- ・日時: 6月21日(土) 9:30~12:30
*雨天時は6月22日(日) 同時刻
- ・場所: ケヤキ公園 青コース(真ん中のコース)
- ・参加費: 300円(全員に賞品あり)
- ・申込締切: 6月12日(木)
- ・申込は事務所申込用紙又は下記担当委員へ
- ・問合せ: 原田、日下部

第2回ナルクグルメの会

皇室料理人の腕前が光る料理がリーズナブルなお値段で味わうことが出来る京懐石雅でお食事。

- ・日時: 6月24日(火) 12時~14時
- ・場所: 京懐石 雅(余部町清水 31-1)
- ・食事: 『京懐石コース』
- ・費用: 5,500円(税込) 飲物代は別
- ・集合場所: 事務所付近の駐車場に 11:40 集合
乗り合わせてお店へ行きます
- ・申込: 井上、森谷
または各担当運営委員
- ・申込締切: 6月17日(火)

*先着 15 名
残り 3 名

運営委員会の報告(5月25日)

事務局より

- ・会員動向としては1名入会予定者が保留に、1名死亡退会により世帯数145、会員数216名と減少。
- ・みずのき除草手伝いは15名参加、会員外の方がガレリアで会報を見て飛び入り参加。
- ・第7回定時総会は6月15日に開催するがその役割分担を再度確認した。また議案書のチェックを行ったが、不備な点として字の大きさ・濃さ、配置、会計表の乱れ等が多く見つかり再編集の必要あり。
- ・会計では4月には賛助会費が入るが、送迎対策の保険料を一括納入、4月のサロン受託金が未入の為に収支は約5万の赤字。25年度の収支差は若干の黒字予定。
- ・研修活動としてはは亀岡警察署に依頼して7月後半(22or31日)に特殊詐欺防止講座を開く。
- ・第6回グラウンドゴルフ大会はけやき公園青コースで6月21日に実施、会費は300円。
- ・バーベキュー大会は7月8日(火)に昨年同様るり溪で実施。送迎、参加費も昨年と同じ。
- ・新企画のボーリング大会の案は足立副代表が作成し8月23日(土)に決定し6レーン確保、平日は友の会等の行事が多くて予約が困難であった。
- ・グルメツアー現在の参加者は11名、送迎の必要な方もおられるのでその対策も講じる。
- ・ナルクサロン、開催日数4日、活動時間76時間、利用者数45名、又サロングループのラインが多いので、必要事項(事務連絡)だけに限定する。更にグループを外れた人の削除もする。

事務所当番表(6月~7月)

ようこそ新入会員! ★☆ 4月 ☆★
石村洋子さん(西つつじヶ丘五月台)

月曜日			火曜日			木曜日			金曜日			
6月	9	午前	石川 操	10	午前	里城義彦	12	午前	足立三郎	13	午前	西川由紀子/ハーモニカ
		午後	杉山靖子		午後	赤羽洋子		午後	森谷仁/麻雀講習		午後	井上美佐緒
	16	午前	福丸保江/英語サロン	17	午前	平野英敏	19	午前	鈴木恒井/若返り	20	午前	大石郁夫
		午後	横井富美/おとよみ		午後	堀家幸子/麻雀		午後	深谷のり子		午後	日下部康子
	23	午前	鴨井日出子	24	午前	里城里美/着物リメイク	26	午前	吉田輝子	27	午前	志水洋子
		午後	丹羽はるみ/手芸		午後	北村伸子		午後	森谷仁/麻雀講習		午後	西本郁子/俳句
30	午前	神山友美子										
	午後	横井富美										
7月			1	午前	田中千代子	3	午前	鈴木恒井/若返り	4	午前	志水由治	
				午後	堀家駿一/麻雀		午後	渡辺英治		午後	森本明子	
	7	午前	福丸保江/英語サロン	8	午前	里城義彦	10	午前	会報印刷	11	午前	西川由紀子/ハーモニカ
		午後	畑 侍郎		午後	赤羽洋子		午後	森谷仁/麻雀講習		午後	井上美佐緒

5月分活動報告

【時間預託活動】

問合せ先: 森谷(23-1364)

活動内容		利用者	預託点	提供者						人数	
送迎		2人	6	石川 操	大石郁夫	上杉諒子				3 人	
植木の選定		1 人	2	大石郁夫	平岩久和					2 人	
講師		同好会	4	三嶋康子	深谷憲司					2 人	
その他		2人	3	森 昭	仲原すみ重					2 人	
ナルクサロン		亀岡市	76	志水洋子	杉山靖子	内藤智美	森谷 仁	北村敏雄	石川いずみ	18 人	
				北村伸子	山田京子	三嶋保和	石川 操	西本郁子	安田初音		
				西村弥生	原田悦雄	森 出	落田敏子	横井富実	里城里美		
ナルク活動	会報作成	丹の里	4	石川 操	西本郁子	三嶋保和	森谷 仁				4 人
	会計・集計作業		2	森谷 仁	渡辺英治					2 人	
事務所当番		丹の里	29	鈴木恒井	渡辺英治	志水由治	森本明子	森谷仁	西川由紀子	27 人	
				井上美佐緒	石川 操	杉山靖子	赤羽洋子	深谷のり子	日下部康子		
				福丸保江	横井富美	平野英敏	堀家幸子	吉田輝子	志水洋子		
				西本郁子	鴨井日出子	丹羽はるみ	里城里美	北村伸子	三嶋保和		
				宮川育子	笠浪洋美	安田初音					
計			126							60 人	

【奉仕活動】

問合せ先: 足立(24-3228)

活動内容	場所他	活動点	提供者						人数
みずのき 奉仕活動	みずのき	30	足立三郎	森谷 仁	三嶋保和	原田悦雄	福村澄江	日下部康子	15 人
			落田敏子	大石郁夫	永井春利	井上美佐緒	木下雅晴	吉田輝子	
			上杉一恵	河原真由美	里城義彦				
子育て	見守り	18	足立秀雄	廣藤亀雄	乾富子				3 人
		22	足立三郎	落田敏子	石川 操	原田悦雄	日下部康子	西本郁子	11 人
	ナルク活動	運営 委員会		三嶋保和	森谷 仁	渡邊英治	鴨井日出子	永井春利	
			会報配布	18	大石郁夫	石川 操	足立三郎	日下部康子	原田悦雄
	岡村京子	永井春利			平岩久和	森谷 仁	堀家駿一	北村伸子	
計		88	鴨井日出子						42 人

☆新しく入会された方の自己紹介と抱負などを紹介します☆

【人との和の広がり】

石村 洋子

気温の変化が激しい日々ですが夏を感じさせる様になってまいりましたね。

長年の会員である友達から「初心者向けの麻雀が始まるから行かない？」と誘われ、以前から興味があったのでナルクの内容も全くわからない状態で参加させて頂きました。楽しみの一つとして続けていきたいと思っております。難しいですが…

全国に会員がおられるナルクの活動の広さに驚いております。

ナルクの会員として参加出来たことに感謝しております。こうして人との出会いと繋がりで和が広がった事を嬉しく思っております。

今後とも宜しくお願い致します。

(西つつじヶ丘)



【俳句】

走り行く銀輪に手を薄暑かな
下鴨社御手洗用ふ斎^禪代
久久の雨によるこゝ青もみぢ
今朝は「むむ」体がビヨンと更衣
母の日や携帯電話そゝに置く

西本 郁子
丹羽 静代
福村 澄江
松本 恵子
山田 二三子

活動報告

【みずのきの除草】

五月晴れの好天の中、賛助会員「みずのき」の施設の草引き&散歩道の草刈り作業を行いました。16名の参加者で今年1回目の奉仕活動を行いました。途中休憩にはみずのき様差し入れのドリンクタイムもあり、休憩を取りながらの作業で軽トラ山盛りの草引き作業となりました。

今回は会報からの情報での参加者(1名)がギャラリーから合流参加されました。

(奉仕担当 足立)



☆納涼バーベキュー大会☆

プレミアムバーベキュー(国産牛肩ロース)と飲み放題のプランを用意しました!!

- ・日時：7月8日(火) 12時～14時
*雨天決行(現地には屋根があります)
- ・場所：るり溪温泉
- ・参加費：アルコール飲み放題 5,000円
ソフトドリンク飲み放題 4,300円
(アヒージョ付きプレミアムバーベキュー)
- ・マイクロバス停車場所：
市民病院→亀岡駅北口→ギャラリー→るり溪温泉
11:00 11:10 11:20 12:00
- ・申込締切：7月4日(金)
- ・申込は事務所申込用紙又は下記担当委員へ
- ・問合せ：原田(24-3056) 日下部(24-0593)

【総会】に参加しましょう

一面の案内の通り第27回総会が来る15日(日)に開かれます。ナルク亀岡がますます発展するように意見を出し合い活気ある総会にしましょう。

今回のアトラクションは弦楽四重奏で楽しい時間になると思います。

多くの皆様のご参加をお願い致します。



豆知識 あじさいの花言葉

*移り気・浮気・無常

(土壌によって色が変えることから)

*家族・和気あいあい

(小さな花が集まって咲いている様子から)



6月

*印の【同好会】、行事については、当日午前7時現在の天気予報で降水確率40%以上の場合中止

日	曜日	時 間	拠点行事及び【同好会】	【場 所】	問い合わせ先
10	火	10:00~11:30	奉仕活動 みずのきの除草 集合場所 ガレリア 9:40	みずのき	足立
11	水	10:30~15:00	ナルクサロン	【事務所】	落田
12	木	14:00~16:00	初級マージャン講習会 (希望者は事前に連絡ください)	【事務所】	森谷
13	金	10:00~12:00	【楽しいハーモニカ】	【事務所】	西川
14	土	10:00~12:00	【水彩画】	【事務所】	森
15	日	13:30~15:30	定時総会(詳細は会報1P参照)	南つつじヶ丘CC	三嶋
16	月	10:00~12:00	【英語サロン】	【事務所】	深谷
		13:00~16:00	【おとよみの会】◇「あじさい朗読会」を行います 気軽に聴きにおいでください!	【事務所】	横井
		14:00~15:30	【社交ダンスサークル舞夢】	スタジオリンク	大石
17	火	13:00~16:00	【健康マージャン】	【事務所】	堀家
18	水	10:30~15:00	ナルクサロン(15:15~スタッフ打ち合わせ)	【事務所】	落田
		8:30~	*【グラウンドゴルフ】(開始時間変更注意!)	ケヤキ公園	三嶋
19	木	10:00~12:00	【若返り英会話】	【事務所】	三嶋
20	金	30分前現地集合	*【ゴルフ】(インスタート 8:37)	篠山ゴルフ倶楽部	森谷
21	土	9:30~12:30	第5回グラウンドゴルフ大会	ケヤキ公園	原田
		17:00~19:00	【ミニテニス】 ◇見学・体験歓迎! 希望者は事前に連絡ください	詳徳小学校 体育館	北村
23	月	13:30~15:30	【手芸サロン】	【事務所】	丹羽
		14:00~15:30	【社交ダンスサークル舞夢】	スタジオリンク	大石
24	火	12:00~	第2回ナルクグルメの会(詳細は会報1P参照)	京懐石 雅	井上
		10:00~12:00	【着物リメイク】	【事務所】	里城
25	水	10:30~15:00	ナルクサロン	【事務所】	落田
26	木	14:00~16:00	初級マージャン講習会 (希望者は事前に連絡ください)	【事務所】	森谷
27	金	13:30~15:30	【俳句】 兼題:琵琶・舟	【事務所】	西本
28	土	10:00~12:00	【カラオケ】	内丸町みずほ	須知
		ガレリア集合 8:30~	*【元気会】◇お弁当持参のこと◇歩行:4時間 ◇行先 大江山	福知山市	三嶋
29	日	9:00~	運営委員会	【事務所】	森谷
30	月	14:00~15:30	【社交ダンスサークル舞夢】	スタジオリンク	大石

◇悠々クラブは6月中止

7月

1	火	13:00~16:00	【健康マージャン】	【事務所】	堀家
2	水	10:30~15:00	ナルクサロン	【事務所】	落田
		8:30~	*【グラウンドゴルフ】(開始時間変更注意!)	ケヤキ公園	三嶋
3	木	10:00~12:00	【若返り英会話】	【事務所】	三嶋
5	土	17:00~19:00	【ミニテニス】 ◇見学・体験歓迎! 希望者は事前に連絡ください	詳徳小学校 体育館	北村
7	月	10:00~12:00	【英語サロン】	【事務所】	深谷
		14:00~15:30	【社交ダンスサークル舞夢】	スタジオリンク	大石
8	火	12:00~	バーベキュー大会(詳細は会報1P参照)	るり溪高原	原田
9	水	10:30~15:00	ナルクサロン	【事務所】	落田
10	木	10:00~12:00	会報印刷・配布	【事務所】	森谷
		14:00~16:00	初級マージャン講習会 (希望者は事前に連絡ください)	【事務所】	森谷

賛助会員(50音順) 亀岡病院・楠新聞舗・みずのき

6月

