

〈NPO法人〉  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
枚方 拠点

## 天の川

No.238 2017年6月  
会員数812 (男316 女496 世帯547)

ボランティアの  
ご利用申込は お早めに！  
NALC「天の川クラブ」

〒573-0028  
枚方市川原町9番5号  
TEL 072-846-3975  
FAX 072-846-4001  
HP <http://hk-nalc.jp>  
事務所開所時間：10時～15時

### いま、旬なひと・松葉井さん

平成28年のナルク入会と同時期に“オー・ジーンズ”のメンバーとなり、各地区会やイベントで素敵な音色のマンドリン演奏で活躍されている、“いま、旬なひと”松葉井 昌代（まつばい まさよ）さんにお話を伺いました。

#### ※マンドリンはいつ頃から始められたのですか？

高校生の時、マンドリンの音色に魅力を感じ、マンドリンクラブに入部し、マンドリン、マンドラ、ギター、コントラバスとのアンサンブルを楽しんでいました。

#### ※高校生の時から、ずっと続けておられるのですか？

子育ての期間はお休み状態でしたが、3人の子育ても終わった頃、次男（知的障害）が通う支援学校でイベントの折、保護者が出し物をする機会が多かったので、楽器のできる先生や音大出身の保護者と一緒に演奏したのがきっかけです。

その時イベントで演奏に来てくださった奈良のマンドリングループに入れて頂き、施設でのボランティアの演奏を始めました。その後、介護福祉士の資格を取り、ホームヘルパーとしても働き始め、枚方の色々な施設でのボランティア演奏を始めました。

#### ※ご自分の特技や趣味を生かして、皆さんに喜んで頂けるのは最高ですね。ところで、ナルクとの出会いはどのようなでしたか？

平成21年から独居の視覚障害の女性のケアに入った時、ナルクの方々にお世話になっているとい

### 聞き手：一宮 順世（2地区）

うお話しを聞き、ナルクの会報や書類を代読させて頂いてナルクの存在を知りました。今から2年前頃から、2地区の梅岡さんが、我が家へマンドリンを習いに来られ、ナルクのボランティア活動のお話、特にオー・ジーンズがイベントで演奏されていることを聞き「オー・ジーンズに入りたい！」と思い、入会させて頂きました。オー・ジーンズは、優しいおじ様方の素敵な歌声と演奏の中で楽しくマンドリンを弾かせて頂いております。私はいつも楽譜とにらめっこで、歌いながら弾く余裕がなくカチコチなので、オー・ジーンズの皆さんはすごいなと思います。ギターやベースの伴奏の中でマンドリンはメロディーを担当しています。『歌いやすいね！』と言われるのが一番うれしいです。

#### ※私もオー・ジーンズの皆さんの心地よいハーモニーの中で、楽しく歌わせてもらっています。これからもどうぞ頑張ってください。最後にこれからナルクで取り組みたいことがありましたら、教えてください。

私も音楽活動だけでなく、家事支援や施設でのナルク活動に参加したいと思います。ナルクの「できることを・できる時に・できる方法で」とのモットーが大好きです。

#### ※ありがとうございました。



オー・ジーンズ練習風景

## ◇青色防犯パトロール 活動報告

担当 四角 利和

NALC「天の川クラブ」の青色パトロール活動は2013年8月、15台の自家用車・「天の川クラブ」の福祉車と17人のパトロール実施者証を持った運転手、助手のペアから始まった。以来毎年1000点余り、延べ参加人数は400人/年を超える。これは奉仕活動の中でも上位の実績である。

9地区の私は、ほぼ毎週1回小学校の下校時刻に合わせてパトロールする。6・8・9地区にある四つの小学校、二つの幼稚園、二つの保育園、10か所余りの公園の回り約14kmをゆっくり巡回する。子供たちがくるくる回る青色回転灯を見つけて笑顔で手を振ってくれるのが本当に嬉しい。近頃では若いお母さんも会釈してくれるようになった。副次効果として普段の運転が更に安全運転にな

ったことである、パトロール中絶対に事故を起こしてはいけないという自覚がそうさせたようである。

2013年に始めたときの登録メンバーの内12名が今も頑張っていますが、そろそろ若いメンバーに少しずつバトンタッチをして行きたいものである。



## ◇レベルアップにチャレンジ

テニスクラブ 南谷 登代子

年々、足腰の動きも衰えてきますが、身体が動く限り暑い夏も、寒い冬も休まず体力作りとプレー、コミュニケーションを楽しみたいと思います。現在、会員数は15名です。毎週のテニスも楽しみですが、年2回の合宿（テニス練習、ゲーム、トランプ、食事、温泉、パターゴルフ）が一番楽しみです。

同好会への参加者が増えると、きっと楽

しい素晴らしい出会いがあります。プレー仲間をお待ちしています



## 奉仕活動 ひらかた聖徳園夏まつり お手伝い募集！！

日 時：7月29日（土） 活動時間：16時30分～19時30分

募集人数：10名 持ち物：名札・エプロン・三角巾

申し込み 事務所まで 担当：田畑敦子

## ◇ナルクの家事・介助で助かりました。 永盛 喜國 （3地区）

普段は平和な家庭生活に慣れていて何の心配もしていませんでしたが、家内が昨年末に突然、歩行困難となり、痛みを訴えるので救急車を呼び即日入院しました。脊柱管狭窄症の病名です。起きることも座ることもできず、寝たきりでした。

1カ月後には歩行器で歩ける程度になりましたが、転院させられリハビリの効果もなく自発的に退院しました。約2カ月の入院でした。普段は家事一切は任せて安心していましたが、全部自分の負担で整理せねばならず、炊事、洗濯、掃除等は大忙しで1日では整理できません。どこにあるのか、どこに仕舞うのか、洗濯機のスイッチはどうするのか。ご飯の炊き方も分からずでパン、ラーメン、豚まんを代用しました。いつしか地区代表世話

人に知れて、今こそナルクを利用したらどうかと相談を受けました。溺れる者の姿です。週1回でも、とお願いして炊事の応援を頼みました。ようやくまともなご飯を頂きました。

そのうち家内も無理をして退院しました。退院できても不自由ながら杖の支えで何とか家事もできるようになりましたが、私も以前に増して協力しております。これからはナルクの原点を忘れずにできる範囲で時間預託活動に努めたいと思います。



ダンスに興じる永盛夫人

## ◇京都迎賓館を訪ねて 前田一也 （5地区）

いつもお世話になっている平・西川会員からのお誘いで、御所内京都迎賓館へ17名の皆さんと一緒に参りました。以前にNHKで、「京都迎賓館」の特集をしていて、一度行ってみたいと思っていましたので、この機会に参加させて頂きました。京都迎賓館は日本の歴史、文化を象徴する都市、京都で海外からの賓客を心込めてお迎えし、日本への理解と友好を深め



ていただくことを目的に平成17年に建設されました。一番感心したのは、日本の伝統を継承する人間国宝の方や、著名人による作品を随所に配し、海外からの要人を丁寧に迎え入れることに細心の注意を払っておもてなしの精神が大きく伺え、本当に感動致しました。

### 皇帝ダリヤ苗ゆずります！

ダリヤの王様「皇帝ダリヤ」の苗30本確保しました。  
ご入用の方事務所にお申込みください。先着順。  
6月16日(金)午前10時 事務所前でお渡します。  
どんな花かは、会報4月号参照ください。庭・植木の手入れCO 角山正男



## 預託活動・奉仕活動内容の報告

## ◇ 時間預託活動 2017年4月実績

合計 519点

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジF・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	345 114名	青木 ヤス子 石西 正子 今井 幸子 植本 壽満枝 遠藤 智多子 押江 一恵 榎部 昭男 倉本 幸子 佐藤 繁子 田岡 治子 谷脇 文江 徳丸 洋子 西岡 幸美 服部 一恵 人見 眞佐子 福留 和代 堀田 英雄 松尾 淑子 三坂 詔子 森脇 富美江 山田 倫子 山本 典子 吉田 千恵子	赤木 都 一宮 順世 今西 邦弘 臼田 光子 遠藤 育代 河合 ハツノ 榎部 瑞恵 近藤 輝男 清水 喜久子 高木 永子 玉里 幸子 戸出 美穂子 西川 昌子 濱田 一美 平岡 幸子 福山 喆子 前野 みよ子 松野 久代 三塩 美津江 門口 よしみ 山中 暁子 横田 由美子 吉野 嘉代子	東 好秋 井上 行弘 入江 みや子 梅岡 昌美 大谷 和代 北川 忠雄 楠田 英子 近藤 秀子 下村 和子 高橋 敏子 中馬 妙子 中野 英子 西邨 幸子 林 輝子 平野 賀世 藤 朋子 正岡 哲也 松村 サヨ子 三津 輝雄 舘 澄男 山本 義信 吉岡 京子 吉房 勝治郎	井口 保子 井上 逸子 岩堀 周子 梅田 壽雄 岡村 きよみ 木村 エミ子 楠山 容子 阪下 建一 進藤 伊公子 橋 佳寿子 角山 正男 中橋 博子 西本 雅子 坂東 聡子 廣瀬 光男 藤井 好江 町田 優子 松村 みや子 南谷 登代子 山口 祐右子 山本 悦子 吉澤 里美 和田 喜代美	池田 勝代 今井 洋三 上田 卓是 梅田 暘子 尾崎 せい 木村 杏 久保 百合 酒田 昌子 平 里美 田中 一葉 出端 君子 永吉 悦子 橋本 政喜 東田 幸子 廣瀬 邦子 藤原 榮子 松浦 緑 松本 幸子 宮永 田鶴子 山科 初子 山本 美枝子 吉田 佐知子
2	送迎	51 8名	安達 和彦 下村 英男	今西 邦弘 西川 昌子	上田 卓是 山田 徹	岡本 俊治 川元 大生	
8	コーディネート	5/5名	東 好秋	川元 大生	中馬 妙子 角山 正男	松村 サヨ子	
9	事務所当番 事務所作業	118 28名	東 好秋 岡本 年昭 下村 和子 富平 恵理子 三塩 美津江 山口 喬彦	池上 愛子 加藤 孝子 進藤 伊公子 豊嶋 イツ子 宮崎 清志 山添 栄造	梅田 壽雄 亀田 美穂子 蕎麦谷 寿美子 中村 好宏 向井 範雄 山田 徹	大辻 宏 神崎 富貴子 竹内 照恵 浜田 佳代子 森岡 康子	岡村 きよみ 古布 啓治 東平 守弘 濱田 一美 矢野 紀之

## 「生きがい創造学園」アルバイト募集（若干名）6月24日〆切

講座運営の補助業務を担当（70才以下の方）

勤務：平日午前9：00～午後3：30 月5～6日程度（9月より可能な方）

勤務地：情報プラザ2F 枚方市車塚 1-1

勤務日は相談に応じます。

詳細は生きがい創造学園事務局までお問い合わせを

☎851-5334

担当：辻 洋子

## ◇ 奉仕活動 2017年4月実績

合計 992点

区分	提供活動	点数/人	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	97 31点	青木 宏平 岡副 一枝 澤田 年江 谷垣 孝子 中川 良子 松村 みや子 和田 喜代美	青木 ヤス子 笠原 加寿子 下野 公子 種田 ナス子 中村 太一 山下 千賀子	上田 卓是 川畑 美恵子 高木 永子 玉里 幸子 橋本 美也子 吉崎 秀子	梅岡 昌美 庫本 方明 高橋 真弓 戸田 間理子 浜田 佳代子 吉崎 富美子	大倉 哲郎 佐藤 繁子 竹中 嘉代子 戸出 美穂子 正岡 保代 若林 理恵子
2	子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	196 37点	東 好秋 大辻 宏 小石川 光夫 進藤 伊公子 西村 洋子 松村 みや子 森本 賢二 和田 亮吉	今栄 菊子 岡副 一枝 古布 啓治 高附 加智子 野村 文夫 三塩 美津江 山口 祐右子 和田 喜代美	上田 卓是 押江 一恵 近藤 秀子 高橋 真弓 濱田 一美 三津 輝雄 吉崎 富美子	植本 壽満枝 神崎 富貴子 澤田 年江 戸出 美穂子 廣田 俊郎 宮崎 清志 吉田 正男	大谷 俊雄 栗谷 加代子 下村 和子 仲島 節子 藤 一夫 森井 禮子 四角 利和
3	環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	54 43点	青木 ヤス子 遠藤 智多子 近藤 輝男 田中 一美 富田 靖 濱田 孝夫 松浦 緑 山口 祐右子 吉田 正男	東 好秋 大辻 宏 澤田 年江 中馬 妙子 名倉 正樹 林 輝子 松村 サヨ子 山田 徹 吉田 千恵子	上田 卓是 加納 勝子 下村 和子 角山 正男 西川 昌子 廣田 靖子 松本 輝夫 山田 倫子 和田 亮吉	宇仁 義明 川上 一富實 高橋 保 東平 守弘 西本 雅子 福田 勝博 宮永 田鶴子 山本 美枝子	浦口 紀子 古布 啓治 高橋 敏子 徳丸 洋子 浜田 佳代子 藤原 和市 村上 恭啓 山本 美代子
4	その他 外部活動 青色防犯パトロール	96 35点	青江 政行 植本 壽満枝 木村 杏 谷脇 文江 藤原 和市 三津 篤子 山口 喬彦	秋山 季久雄 宇仁 義明 古布 啓治 西岡 堆二 藤原 榮子 宮崎 清志 山田 徹	今井 洋三 梅岡 昌美 下村 英男 西川 善郎 松村 サヨ子 向井 範雄 山田 倫子	今西 邦弘 大辻 宏 下村 和子 蜂谷 直孝 松本 輝夫 向井 明美 吉崎 富美子	上田 卓是 木村 和夫 高野 美紀子 蜂谷 照美 三津 輝雄 柳澤 卓 四角 利和
5	NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	549 130点	青江 政行 東 好秋 石西 正子 今西 邦弘 植本 壽満枝 遠藤 育代 岡村 勝二 紙屋 クミエ 神崎 富貴子 古布 啓治 酒井 靖子 清水 雅子 高木 永子 種田 ナス子 角山 正男 中野 英子 西田 スマコ 野村 文夫 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 向井 範雄 山崎 健 山中 暁子 横田 由美子 吉田 正男	青木 宏平 井口 保子 一宮 順世 入江 みや子 宇仁 義明 大亀 恵子 岡村 きよみ 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 近藤 輝男 佐々田 雅春 杉原 トモ子 高附 加智子 田淵 美佐子 東平 守弘 中村 太一 西邨 幸子 西邨 幸喜 福留 和代 松村 サヨ子 南谷 登代子 村上 弘子 山下 千賀子 山本 義信 横山 みゆき 吉房 勝治郎	秋山 季久雄 池上 愛子 伊藤 伸枝 岩崎 澄子 梅岡 昌美 大上 登茂子 岡本 年昭 亀田 雄子 庫本 方明 近藤 秀子 澤田 良和 杉村 要子 高野 美紀子 中馬 妙子 戸出 美穂子 中村 好宏 仁波 正之 蜂谷 直孝 福山 佐和子 松本 輝夫 宮崎 清志 森本 賢二 山田 徹 山本 典子 吉崎 秀子 四角 利和	明智 千佳 池田 勝代 井上 行弘 植木 美恵子 梅田 壽雄 大谷 和代 奥野 忠子 河上 勲 庫本 美弥子 合田 賢一 澤田 年江 平 里美 高橋 保 塚本 キヨミ 富平 恵理子 西岡 幸美 根来 和子 濱田 一美 藤原 和市 三坂 詔子 宮永 田鶴子 柳澤 卓 山田 倫子 山本 美代子 吉崎 富美子 和田 亮吉	浅野 明子 池淵 洋子 今井 洋三 上田 卓是 浦口 紀子 大村 三女子 押江 一恵 川元 大生 栗谷 加代子 斎藤 政子 汐川 絢子 田岡 治子 谷脇 文江 辻 洋子 中嶋 庸子 西川 昌子 野口 弘 廣瀬 光男 古武 由紀子 三塩 美津江 宮本 利明 山口 祐右子 山田 隆志 行元 東洋 吉澤 里美 和田 喜代美

## ◇10地区会

今井 洋三

5月2日（火）、「ふれあいルーム」で地区会を行いました。参加者は17名でした。

梅田副代表のユニークなご挨拶と、4月から「生活支援センターナルクすこやか」の事業が始まったことや、6月5日の第23回定時総会、事務所前の駐車場の使用方法などの報告がありました。

その後、昼食をはさみ、世話人代表と秋のイベントの実行委員の選出を行い、地区会員にアンケートをお願いしました。アンケートは一層の親睦を図るためです。欠席の会員には会報に入れてお願いすることになりました。短い時間でしたが、新会員及び久々に見えら

れた会員も来られたので良い地区会となりました。



## ★ 新しいボランティアの紹介 ★

時間預託統括：近藤秀子

## ◎お話し相手

山之上東町／老人施設・チャーム内 会員の母親（90歳代）  
週2回、1回1時間の提供ですが、提供者みんなを娘さんと思っておられる。  
現在8名の提供者がローテーションを組んで、都合の良い日に入っています。

## ◎子育て支援

高塚町／個人宅（女性・30歳代）  
週2回、1回1時間の提供ですが、生後3か月の乳児を母親と一緒に見守ります。  
おむつ替えやミルクの授乳など若いお母さんの育児を、ばあばになった気持ちで支援します。かわいいですよ。

## ◎家事支援・買い物・薬の受け取り

東中振／個人宅（女性・80歳代）  
術後半年のため体力が落ちていますが、お話し好きで明るい方です。  
家事全般と、病院の付き添い、車による送迎とマルチ利用者です。

みなさんにできる事、その小さな力の集まりが高齢会員の日常生活を支えます。  
活動に関心をお持ちの方は事務所を通じて近藤迄どうぞ。

## ◇5月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数名 170名

英 会 話 2回 15名	4月16日8名、5月7日7名。 趣味についての会話練習で、食べ物や料理のことが話題になりました。Mr. Erick がケニアの食材等を持参して我々に味見をさせてくれることになり大いに盛り上がりました。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 2回 21名	4月18日10名、5月2日11名。残り少ないカラオケ喫茶「おのの」での例会でそれぞれの思いを愛唱歌に込めて楽しみました。6月からの開催場所は大垣内町のカラオケ「エミ」です。 田畑敦子
ミュージックベル	当期間中の活動はありませんでした。 澤田 年江
楽しいオカリナ 2回 22名	4月16日11名、5月7日11名。ドレミの歌、海、夏は来ぬ、野に咲く花のようにさとうきび畑、遠くへ行きたい等演奏会に向けて楽しく練習しました。 清水雅子
マジック友の会 1回 7名	5月12日7名。ローリングの復習で、上手に出来ると自分を褒めてあげたいような気持ちになり、皆さん思わず笑顔になっていました。7・8月予定の留守家庭児童会と施設訪問の日程調節を話し合いました。 植本壽満枝
オー・シーズンズ 1回 12名	4月28日12名。季節にちなみ、鯉のぼり、ふるさと、浜辺の歌、おさななじみこの広い野原いっぱい、野に咲く花のように、いい湯だな、見上げてごらん夜の星を高校三年生、どうぞこのまま、ふじやま、Michael, The Gypsy Rover を歌いました。 中村好宏
ゴ ル フ	当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二
テ ニ ス 3回 32名	4月19日11名、5月3日8名、10日13名。真夏日もあり、熱中症に気をつけて、水分はこまめに取っての練習です。年一回の合宿が月末にあります。皆でゆったりと温泉に浸り、ゲーム、食事を楽しみたいです。 南谷登代子
ウォーキング 1回 20名	5月18日20名。快晴の中、浜大津より琵琶湖疎水から小関峠越えをし、山科経由で蹴上まで歩き新緑を満喫しました。アフターのビールパーティーも全員参加で、盛り上がりました。 藤原和希
カワセミ 1回 41名	4月27日18名。京阪三条駅～膳所本町駅～膳所神社～膳所城跡公園～琵琶湖大津湖岸なぎさ公園～瀬田の唐橋～龍王宮秀郷社～建部大社～京阪石山寺駅まで約5キロの行程で快晴の爽やかな風の下、楽しい散策の一日を過ごしました。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は報告者・問い合わせ先

## ◇「運営委員会」だより ◇

事務局長 東平 守弘

5月度の運営委員会5月15日開催。出席者30名（オブザーバー5名含む）。

次の事項を検討し了承された。

- ◆ 4月度時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 2017年度定時総会進行手順及び来賓の最終確認について
- ◆ 生活援助訪問事業「生活支援センターナルクすこやか」の進捗状況について
- ◆ 2017年度「秋のイベント」開催及び担当者選出について
- ◆ 文化・スポーツと同好会統合による会報「天の川」の紙面変更について
- ◆ 2017年度枚方市留守家庭児童会室市民参画事業の参加団体募集について
- ◆ 平成29年度市民（主に学生）ボランティア体験プログラム参加について

## ◇「事務局」だより◇

### 新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。  
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ( )地区番号
西川きみ子	枚方市茄子作 (8)	池川眞理	寝屋川市長栄寺町(刈)
吉村玲子	枚方市藤阪元町(10)	藤田佳織	枚方市高塚町 (5)

新入会員説明・懇談会

平日随時。

(10時から2時間と13時30分から2時間) 事務所

### 行事予定

定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカー：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	9時～10時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	9時～10時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日	10時～17時(1～2時間)	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月 指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月 第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	毎月 第1・第3火曜日	13時15分～	カラオケ「エミ」
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時	春日テニスコート

### 6月(16日以降のみ掲載)

19日(月)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ3F 研修室
20日(火)	5・6地区合同地区会	13時30分～	ラポ3F 研修室
22日(木)	カワセミ「仁徳天皇陵」	10時	JR京橋駅みどり窓口前
28日(水)	29日(木)2日間生活支援員養成研修	10時～17時30分	メセナひらかた6F

### 7月

3日(月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
10日(月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
13日(木)	2017年度第1回会員研修	13時30分～	サンプラザ5F
20日(木)	ウォーキング「万博公園とビル工場」	9時30分	京阪枚方市駅改札
25日(火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
25日(火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
27日(木)	カワセミ「南禅寺・水路閣」	10時	京阪三条中央改札

#### 提供活動しておられる会員の皆様へ

時間預託手帳は定期的に記入してもらっていますか？ 半年に1回は事務所に提出して各月の預託点数を記入してもらってください。事務所では記入後翌月の会報手配りの際お返しします。

発行：NALC「天の川クラブ」 編集者：向井 範雄・仁波 正之 発行責任者：和田 亮吉