

〈 N P O 法人 〉
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
枚方 拠点

天の川

No.234 2017年2月
会員数812 (男317女495世帯546)

ボランティアの
ご利用申込は お早めに！

NALC「天の川クラブ」

〒573-0028 枚方市川原町9番5号
TEL 072-846-3975
FAX 072-846-4001
HP <http://hk-nalc.jp>
事務所開所時間：10時～15時

新事務所で更なる飛躍を！

長年慣れ親しんだ事務所でしたが駐車場等の問題もあり昨年末に新事務所に移転し新年から本格的な活動を開始しました。この機会に従来活動のさらなる充実・強化と、新しい事業の積極的な取組を進めることになりました。

当拠点の会員の動向を見ると、今ナルクは創設から22年が経ち世代交代の過渡期に入っていると感じています。ここ数年、会員数は他拠点同様に減少となっています。会員増強のため、この5年間代表他のメンバーが各地区会に参画し「天の川クラブ」の活動状況の報告や地区会の充実のため地区世話人の配置等会員との相互理解に努めてまいりました。またふれあいルームの開設で同好会の拡充を積極的に行ってきましたが残念なことに減少に歯止めがかかっていません。

退会の内容は高齢化に伴うものが大半ですが長年会員であったが「活動の機会もなく、また参加も出来ないのよ」との理由で退会される会員もおられます。

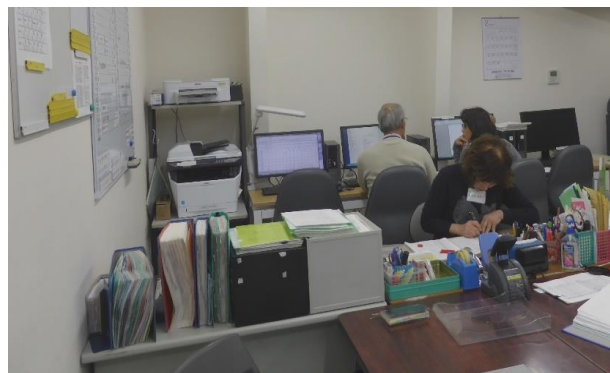
こんな時期こそナルク本来の会員相互の時間預託制度に注目してほしいものです。時間預託は双方向のボランティア活動です。ボランティアを提供する人と利用する人から成り立っています。「何もできなく」とも、「何かをしてもらう」利用者がいてこそバランスが取れます。現在は出来ていても将来自

副代表 梅田壽雄

分一人では出来ないことがキット起こると想定されます。具体的には、家事介助・庭木の剪定や手入れ・送迎・パソコンの指導等々日常生活に直結する手助けが必要になってきます。そこに「ナルク」の存在意義があるのです。

会員の増強に会員の「口コミ」は大きな手段です。現会員の皆さんには「出来ること」に限定せず新しいことに挑戦しナルク活動を通じて自身がボランティアの楽しみ・生きがいや充実感・人とのふれあいを実感することが第一歩であると思います。趣味や技術を磨く同好会活動も幅広く行われています。まず、活動に参加し自身の体験を基に良いところを友人知人に訴えて新会員の増強に協力をお願いします。

一方、参加することにより「天の川クラブ」に対しいろいろな疑問や提言も生まれてくることでしょう。忌憚のないご意見や改善点を提言して下さい。そのことが「天の川クラブ」発展の原動力なると信じています。



◇健常者の送迎も致します！

送迎だけは「外出・移動困難な会員」という利用者の制限がありましたが、会員の高齢化に伴って「健常者でも送迎利用可能」に昨年度一部改訂しました。現在では、健常者会員も送迎しています。

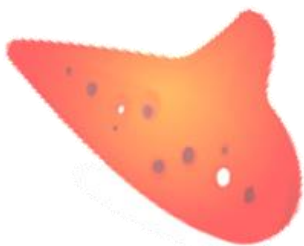
但し、健常者の場合は日常生活の維持が困難な場合の利用を対象と致します。「行楽・趣味」だけを目的とする様な送迎利用はお控え下さい。

具体例として、「若い時なら行けていた遠方の墓参りが困難になってきた」「高齢化で免許証を返納したので、通院とか買物が不便になった」「行き先が高台にあるので、徒歩で行くのが困難になってきた」など日常生活を維持するための目的に利用して下さい。

◇楽しいオカリナ

第1、第3の日曜日の午後はオカリナの活動日。現在、会員数15名。田岡先生を中心に1時間半のレッスンを行っています。曲目は、それぞれの季節に合ったものが多く、1月は「寒い朝」「冬が来る前に」「雪の降る街を」「雪」を練習しました。

楽譜とにらめっこしながら、指使いを間違えないように、そして先生からは「最後は情感を残してね」等のアドバイスを頂き、みんな真剣そのものです。でもこんな時って脳が活性化しているのですよね。（会員の皆様の若さの秘訣はこれかも…と密かに思っているのですが）



川元 大生（4地区）

外出・移動困難な会員では従来の通り利用目的の制限はありませんので、行楽・観劇・講演など生活の質を高める活動にも送迎を利用して下さい。送迎については、遠慮なく事務所に問い合わせ下さい。



藤井史子（7地区）

昨年は、「エイジフリー・ライフ星が丘」の施設にボランティア演奏に行きました。入居者の方の元気な歌声に私達の方がパワーと勇気をもらい、楽しいひとときを過ごしました。オカリナは、息の出し方ひとつで、微妙に音が変わる繊細な楽器です。これからも、音を大切にしながらいろんな曲に挑戦したいと思います。

私の大好きな、さだまさしさんが言っていました。「年をとると、失うものもたくさんあるけど、努力すれば、上達するものも必ずある。それを信じてがんばろう」と。

今年もみんなで元気に楽しくレッスンに励みたいと思います。

「1 地区会」

12月16日木曽路枚方店にて24名が参加して今年度第3回目の1地区会が開催されました。先ず角山副代表より「天の川クラブ」の近況報告として3項目の話がありました。

1つ目は、「天の川クラブ」の事務所の移転について。2つ目は、2017年度の定時総会が6月5日メセナ枚方で開催されること。3つ目は、2017年4月1日より実施される新事業



についてのお話でした。

この事業は高齢

遠藤 智多子

者が増加し、日常の生活にも困難な人をサポートする為の活動であり、この活動に従事するためには生活支援員養成研修を受けなければなりません。多くの会員の方が積極的に有資格者となることが望まれます。

中村運営委員からは、1地区では男性会員の活動者が少なく、奉仕・預託活動への参加を呼びかける提案がありました。

又、山田世話人代表からは、1月に1地区会員の皆様に対して家事支援のアンケート調査を行う旨の話がありました。続いて、懇親・忘年会に移り、和気あいあいの内に終わりました。新しい年を迎え、新しい事務所で、新しい事業に、NALC「天の川クラブ」の更なる発展を祈りながら…

「枚方市生活支援員養成研修」修了者説明会

近藤 秀子

去る12月8・9日に開催した「枚方市生活支援員養成研修」を修了された皆さまに向けて、2017年1月19・20日、ふれあいルームで説明会を行いました。

実際に支援員として従事される方が、前向きに自信をもって活動していただくためのものです。

総合窓口である地域包括支援センターから活動の流れについては概ねご理解いただけたと思います。家事支援の仕事内容につきましてもその都度、担当者から個別プランがだされます。

私たちの日常的な家事を依頼者宅でするだけのことなのですが、新しいことに第一歩を

踏み出す時は緊張します。しかし参加された皆さんの疑問、気になる事に対して経験豊富な担当者が一つひとつ具体的に解決策を説明しました。

「天の川クラブ」は従事者の相談窓口を常設して、活動後の情報交換の場など継続的な支援体制を整えていきます。どうぞ安心して支援活動にお入りください。



第5回 枚方市生活支援員養成研修

日時 2017年3月9日(木)・10日(金) AM10:00~PM6:00

会場 市民会館3F 第3会議室

担当事業所：大阪高齢者生協（詳しくは広報ひらかた2月号をご覧ください）

預託活動・奉仕活動内容の報告

◇ 時間預託活動2016年12月実績

合計 724点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	ボランティア提供 家事・介助 ・話し相手・傾聴 ・外出介助 ・身辺介護 ・買い物・洗濯 ・食事作り・配膳 庭・植木の手入れ ハウスヘルパー パソコン指導 福祉施設 ・サンセール香里園 ・エイジフ・L星が丘 生きがい創造学園 在宅生活援助	456 127名	青木 宏平 井口 保子 今西 邦弘 梅田 壽雄 岡村 きよみ 河上 勲 楠山 容子 合田 賢一 汐川 絢子 平 里美 玉里 幸子 戸出 美穂子 中村 好宏 西川 美代子 濱田 一美 平野 賀世 藤井 好江 前野 みよ子 松村 サヨ子 三塩 文雄 森田 由利子 柳澤 卓 山下 猛義 山中 暁子 吉崎 富美子 和田 亮吉	青木 ヤス子 池田 勝代 入江 みや子 梅田 陽子 岡本 妙子 川元 大生 熊岡 浪恵 酒井 靖子 柴野 光子 高附 加智子 伊達 みちよ 富平 信行 永吉 悦子 西邨 幸子 林 輝子 廣瀬 邦子 藤田 史子 正岡 哲也 松村 みや子 満元 まさ子 森本 賢二 柳田 静子 山下 千賀子 山本 義信 吉澤 里美 和田 喜代美	赤木 都 石西 正子 岩堀 周子 江田 啓子 小笠原 智香子 木村 エミ子 小谷 須奈枝 佐藤 繁子 清水 喜久子 高野 匡史 中馬 妙子 富平 恵理子 西尾 千鶴子 西本 雅子 坂東 聡子 福留 和代 藤原 榮子 町田 優子 松本 政則 南谷 登代子 森脇 富美江 山口 祐右子 山下 徳子 山本 悦子 吉田 正男	東 好秋 井上 行弘 上田 卓晃 遠藤 智多子 押江 一恵 木村 杏 古布 啓治 澤田 良和 下村 和子 高野 美紀子 角山 正男 豊嶋 イツ子 西岡 幸美 橋本 政喜 東田 幸子 福山 喆子 堀田 英雄 松浦 緑 松本 幸子 宮崎 清志 門口 よしみ 山口 紀子 山科 初子 山本 典子 吉田 佐知子	東 八重美 井上 逸子 臼田 光子 遠藤 育代 亀田 雄子 櫛部 昭男 近藤 秀子 澤田 年江 杉村 要子 橋 佳寿子 徳丸 洋子 中橋 博子 西川 昌子 濱田 孝夫 人見 眞佐子 藤 朋子 堀田 和子 松尾 淑子 三坂 詔子 向井 範雄 館 澄男 山崎 健 山中 峯雄 横山 みゆき 吉野 嘉代子
2	送迎	41 8名	安達 和彦 下村 英男	今西 邦弘 西川 昌子	上田 卓晃 山田 徹	岡本 俊治 川元 大生	
6	文化・スポーツ	16 13名	池淵 洋子 徳丸 洋子 宮崎 清志	奥野 勇 永吉 悦子 向井 範雄	神崎 富貴子 藤井 史子 山田 徹	櫛部 昭男 三津 輝雄 南谷 登代子	
8	コーディネート	16 12名	押江 一恵 富平 恵理子 吉崎 富美子	河上 勲 福留 和代 和田 喜代美	川元 大生 松村 サヨ子	高野 美紀子 山下 千賀子 中馬 妙子 山中 暁子	
9	事務所当番 事務所作業	195 48名	青木 宏平 梅田 壽雄 押江 一恵 神崎 富貴子 進藤 伊公子 鶴岡 知恵子 豊嶋 イツ子 廣瀬 光男 森岡 康子 山田 隆志	東 好秋 遠藤 育代 加藤 孝子 古布 啓治 蕎麦谷 寿美子 東平 守弘 中村 好宏 三塩 美津江 矢野 紀之 四角 利和	池上 愛子 大亀 恵子 亀田 美穂子 近藤 秀子 竹内 照恵 戸出 美穂子 西川 昌子 三津 輝雄 山口 喬彦 和田 亮吉	一宮 順世 大辻 宏 河上 勲 佐々田 雅春 中馬 妙子 富平 信行 野口 弘 宮崎 清志 山添 栄造	植本 壽満枝 岡本 年昭 川元 大生 下村 和子 角山 正男 富平 恵理子 濱田 一美 向井 範雄 山田 徹

◇ 奉仕活動2016年12月実績

合計 891点

区分	提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
1	福祉 サンボエム エイジフリー・ライフ ひらかた聖徳園 その他福祉施設	157 56名	青木 宏平 梅岡 昌美 押江 一恵 川元 大生 佐藤 繁子 高木 永子 谷垣 孝子 戸出 美穂子	青木 ヤス子 浦口 紀子 笠原 加寿子 神崎 富貴子 澤田 年江 高附 加智子 種田 ナス子 中川 良子	五十嵐 睦美 大亀 恵子 河上 勲 木村 明子 下野 公子 高橋 敏子 田畑 敦子 中村 太一	井口 保子 大倉 哲郎 河上 祐子 楠山 容子 下村 英男 高橋 真弓 鶴岡 知恵子 西村 洋子	岩坪 千寿子 岡副 一枝 川畑 美恵子 桑本 久美子 下村 和子 竹中 嘉代子 戸田 間理子 野村 文夫

◇ 奉仕活動2016年12月実績

区分 提供活動	点数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)				
		橋本 美也子 正岡 保代 吉崎 秀子 和田 喜代美	濱田 一美 松浦 多摩江 吉崎 富美子	廣瀬 邦子 松村 みや子 吉田 正男	福留 和代 山口 祐右子 若林 理恵子	藤場 邦子 山下 千賀子 和田 亮吉
2 子育て 学童保育支援 子ども安全見守り隊 親子広場支援 いきいき広場	177 40名	青木 宏平 植本 壽満枝 木村 明子 進藤 伊公子 西村 洋子 正岡 哲也 森川 清美 吉崎 富美子	青木 ヤス子 大辻 宏 小石川 光夫 高附 加智子 野村 文夫 松下 みさ子 森本 賢二 吉田 正男	今栄 菊子 岡副 一枝 古布 啓治 竹中 嘉代子 橋本 美也子 三津 輝雄 山口 祐右子 四角 利和	岩坪 千寿子 押江 一恵 近藤 秀子 戸田 間理子 濱田 一美 宮崎 清志 山下 千賀子 和田 亮吉	上田 卓是 神崎 富貴子 澤田 年江 西岡 幸美 藤一 夫 森井 禮子 吉崎 秀子 和田 喜代美
3 環境 アドプトリバー 岡東中央公園 楠葉中央公園 香里ヶ丘けやき通り	51 34名	東 好秋 大辻 宏 古布 啓治 西川 昌子 松浦 緑 宮本 琴江 山田 隆志	今西 邦弘 加納 勝子 小山 美智子 西本 雅子 松村 サヨ子 森本 賢二 山本 茂	上田 卓是 川上 一富實 近藤 輝男 濱田 孝夫 松本 輝夫 山口 祐右子 山本 美代子	宇仁 義明 小林 稔 四方 快枝 福田 勝博 三津 輝雄 山田 徹 吉田 正男	遠藤 智多子 小林 喜枝子 名倉 正樹 藤原 和希 宮永 田鶴子 山田 倫子
4 その他 外部活動 青色防犯パトロール	98 40名	秋山 季久雄 宇仁 義明 木村 杏 高野 美紀子 西岡 雄二 蜂谷 照美 宮崎 清志 山口 晃	今井 洋三 梅岡 昌美 古布 啓治 谷脇 文江 西川 善郎 松浦 緑 向井 範雄 山田 徹	今西 邦弘 大亀 恵子 近藤 秀子 辻 洋子 西川 美代子 松本 輝夫 向井 明美 山田 倫子	上田 卓是 大辻 宏 下村 英男 永吉 悦子 西邨 幸子 三津 輝雄 柳澤 卓 吉崎 富美子	植本 壽満枝 木村 和夫 下村 和子 西尾 千鶴子 蜂谷 直孝 三津 篤子 山口 喬彦 四角 利和
5 NALC活動 会報手配り 各種イベント・企画 事務局作業・日直 地区世話人会 会員研修 活動区分別交流会 声かけボランティア 本部・他拠点 各種打合せ・会議	408 124名	青江 政行 東 好秋 石西 正子 今西 邦弘 植本 壽満枝 大亀 恵子 岡本 年昭 亀田 雄子 楠山 容子 古布 啓治 酒井 靖子 下村 和子 高野 美紀子 塚本 キヨミ 戸出 美穂子 中村 好宏 根来 和子 濱田 一美 福山 佐和子 松本 輝夫 宮永 田鶴子 舘 澄男 山田 倫子 行元 東洋 吉田 正男	青木 宏平 井口 保子 一宮 順世 入江 みや子 梅岡 昌美 大上 登茂子 奥野 忠子 河上 勲 庫本 方明 近藤 輝男 佐々田 雅春 杉原 トモ子 高橋 保 辻 洋子 富平 恵理子 西岡 幸美 野口 弘 人見 眞佐子 藤原 和希 三坂 詔子 宮本 利明 山口 喬彦 山田 隆志 横山 みゆき 吉房 勝治郎	秋山 季久雄 池上 愛子 井上 行弘 岩崎 澄子 梅田 壽雄 大村 三女子 押江 一恵 川元 大生 庫本 美弥子 近藤 秀子 澤田 良和 蕎麦谷 寿美子 種田 ナス子 角山 正男 中嶋 庸子 西川 昌子 野村 文夫 廣瀬 光男 古武 由紀子 三塩 美津江 向井 範雄 山崎 健 山本 義信 吉崎 秀子 四角 利和	明智 千佳 池田 勝代 今井 洋三 植木 美恵子 浦口 紀子 岡村 勝二 紙屋 クミ工 神崎 富貴子 倉森 孝夫 合田 賢一 清水 次雄 平 里美 田淵 美佐子 鶴岡 知恵子 中野 英子 西邨 幸子 橋本 政喜 廣田 靖子 本多 澄子 三津 輝雄 村上 弘子 山下 千賀子 山本 典子 吉崎 富美子 和田 亮吉	浅野 明子 池淵 洋子 今栄 菊子 上田 卓是 遠藤 育代 岡村 きよみ 亀田 美穂子 岸岡 夏絵 栗谷 加代子 齊藤 政子 清水 雅子 田岡 治子 中馬 妙子 東平 守弘 中村 太一 仁波 正之 蜂谷 直孝 福留 和代 松村 サヨ子 南谷 登代子 森本 賢二 山田 徹 山本 美代子 吉澤 里美

2016 年度新会員交流会のご案内

ナルク活動についてこんな疑問はありませんか

- ☆ どんなボランティアがあるの？ ☆ 誰に聞いたらいいの？
- ☆ 何から始めるの？ ☆ 今はできないけれど？



これらの事柄について、意見交換をしながら、親睦を深めたいと思います。

ボランティア活動を目的に入会されたにもかかわらず、活動のきっかけがつかめない方、是非ご参加ください。交流会で、忌憚のない意見交換が出来る事を期待しています。

なお、準備の都合上、期日までに申し込みください。

(詳細は、同封チラシをご参照)

-
- 🌈 日 時 : 2017年3月31日(金) 13:30~16:30
 - 🌈 場 所 : ラポールひらかた 4Fミーティングルーム1・2
 - 🌈 対象者 : 過去3年間(2014年1月~2016年12月)に入会された会員
対象外の方も歓迎。
 - 🌈 申込み締切り : 2017年3月10日(金)
 - 🌈 申込み 「天の川クラブ」事務所へ TEL 又は FAX をお願い致します。
TEL 072-846-3975 FAX 072-846-4001
会員研修担当 西川昌子

◇第23回NALC「天の川クラブ」定時総会のご案内◇

定時総会は、NALC「天の川クラブ」にとって年1度の重要な会議です。

昨年度の総括と本年度の活動方針を決定する大切な場です。

新しく入会された方や総会に出席したことのない方もぜひ参加してください。

-
- ◇ 日時 : 6月5日(月) 13時~16時30分 受付開始 : 12時30分~
 - ◇ 場所 : メセナひらかた 2F 多目的ホール

Let's enjoy English! 講師 岡崎 靖子(2地区)元教員

個人レッスン(時間預託活動です)

英語で表現すること、外国人と交流することが大好きな方、一緒に勉強しませんか。

日常会話程度なら、中学校の基礎英語を身につけることで、充分できるようになります。

興味のある方はご連絡ください。

担当 : 近藤 秀子

◇ 1月の文化・スポーツ活動内容

総参加者数名 82名

英 会 話 2回11名	12月18日5名、1月15日6名。テキストで「不満を言う。ケンカする。別れ話。帰国便の再確認」等の例文をもとにrole playした。今年から新入会員2名を迎え、気分も新たに始まったが、例文に関連してケニアやアフリカでは一夫多妻が認められているなど新年早々思いがけない方向へ話が飛んだ。 奥野 勇
カ ラ オ ケ 1回9名	12月20日9名。年の瀬の何かとあわただしいこの時期、お久しぶりの顔も見えて賑やかで楽しい例会でした。想い重ねて・天城越え・酒場にて・夫婦善哉・今日でお別れ・夢淡き東京等々暖かい部屋で聞く人も口ずさみ乍ら、和んだ時間を過ごしました 田畑敦子
ミュージックベル 1回15名	12月17日15名。エバーライフへ演奏に行きました。クリスマスソングを演奏し施設の皆さんニコニコ笑顔でした。 神崎富貴子
楽しいオカリナ 1回13名	12月18日13名。もろびとこぞりて・シングルベル・グロリア・聖夜等クリスマスソングを、一月一日・日の丸の旗・お正月等昔懐かしい曲を演奏しました。 徳丸洋子
マジック友の会	当期間中の活動はありませんでした。 植本壽満枝
オー・ジーンズ	当期間中の活動はありませんでした。 中村好宏
ゴ ル フ	当期間中の活動はありませんでした。 西岡堆二
テ ニ ス 4回34名	12月21日10名、28日8名。1月4日6名、11日10名。初打ちの4日は気温も13℃もあり、風もなくのびのびと練習ゲームが楽しめました。今年も安全、健康に気をつけて1年が過ごせるといいですね。 南谷登代子
ウォーキング	当期間中の活動はありませんでした。 蜂谷直孝
カ ワ セ ミ	当期間中の活動はありませんでした。 山田 徹

活動期間は、前々月16日～前月15日までの報告です。注：文末の氏名は報告者・問い合わせ先

◇ 「運営委員会」だより ◇ 事務局長 東平 守弘

1月度の運営委員会1月16日開催。出席者24名。次の事項を検討し了承された。

- ◆ 12月時間預託活動・奉仕活動・入退会者報告及び会計報告
- ◆ 事務所前駐車場利用細則（案）について
- ◆ 2017年度定時総会の開催時間と催しについて
- ◆ 2017年度秋のイベント開催と日程について
- ◆ 文化・スポーツクラブのリーダーへの時間預託点数付与について
- ◆ 2017年度運営委員候補者推薦等について
- ◆ 第2回北河内エリア会議開催の案内について
- ◆ 枚方市生活支援員研修実施と説明会について

◇ 「事務局」 だより ◇

新入会者の紹介

「天の川」の前月号以降に入会いただいた方々をご紹介します。
ご活躍をお待ちしています。

氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号	氏名 (敬称略)	住所 ()地区番号
矢山 朋子	枚方市東香里新町(1)	高石 裕子	枚方市星丘 (2)

新入会員説明・懇談会 平日随時。(10時から2時間又は13時30分から2時間) 事務所

行事予定 定例行事は下記の通りです。各月の該当曜日を確認願います。

(注：ふれあいルーム：ふれあいルーム「天の川」、ラポ：ラポールひらかた、MR：ミーティングルーム、ユーカリ：南部生涯学習市民センター、菅原市民センター：菅原生涯学習市民センター)

アドプト・リバー・N天野川	毎月 第1・第3土曜日	10時～11時	事務所前
クリーン・アダプター1	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	岡東中央公園
クリーン・アダプター2	毎月 第2木曜日・第4土曜日	10時～11時	楠葉中央公園・他
香里ヶ丘けやき通り清掃	毎月 第2火曜日・第4金曜日	9時30分～10時間30分	南部市民センター
すこやか広場きょうぶん	毎週 平日	10時～17時	教育文化センター
ファミリーポート(子育て)	毎週 月・火・木・金	10時30分～11時30分	ファミリーポート
ファミリーポート(花壇)	毎月 第1・第3火曜日	9時30分～2時間	ファミリーポート
広場さぶり(子育て)	毎月指定日の火・金	10時30分～1時間	サブリ村野
英会話	毎月第1・第3日曜日	10時～11時30分	ふれあいルーム
カラオケ友の会	2月は休会		
楽しいオカリナ	毎月 第1・第3日曜日	13時～14時30分	ふれあいルーム
マジック友の会	毎月 第1金曜日・第3月曜日	13時30分～16時30分	ラポ 部屋確認
オー・ジーンズ歌声喫茶	毎月 第4金曜日	13時～14時	ふれあいルーム
テニスクラブ	毎週 水曜日	10時～12時	春日テニスコート

2月 (16日以降のみ掲載)

16日 (木)	ウーキング「灘五郷めぐり」	9時30分	JR京橋駅改札
21日 (火)	5地区会	10時～	ラポ3F 研修室1
23日 (木)	カワセミ「早春の草花鑑賞」	10時	京阪出町柳駅改札
24日 (金)	生活支援員研修修了者説明会	15時～	市民会館
28日 (火)	奉仕活動担当者会議	13時30分～	ラポ4F MR1・2

3月

6日 (月)	スタッフ会	13時～	ふれあいルーム
13日 (月)	運営委員会	13時30分～	ラポ4F MR1・2
16日 (木)	ウーキング「六甲山と有馬温泉」	7時20分	枚方市高槻行バス停
17日 (金)	地区担当運営委員・世話人代表交流会	13時～	ラポ2F
23日 (木)	カワセミ「鴨川沿い散策」	10時	京阪東福寺駅ホーム
28日 (火)	家事支援担当者会議	13時～	ラポ4F MR1・2
28日 (火)	コーディネーター会	14時30分～	ラポ4F MR1・2
31日 (金)	新会員交流会	13時30分～	ラポ4F MR1・2